






























MENUS CRECHE DES COCCINELLES

SEMAINE DU 10 AOUT AU 14 AOUT 2020



	LUNDI 09/08	MARDI 10/08	MERCREDI 11/08	JEUDI 12/08	VENDREDI 13/08
PLUS DE 18 MOIS					
Déjeuner	 Pastèque Escalope de dinde Coquillettes Saint nectaire Fruit saison BIO 	 Salade de riz * Steak de bœuf  Gratin choux fleurs BIO  Vache qui rit Compote pommes framboises	 Carottes râpées BIO  Steak de porc  Pommes sautées Yaourt nature BIO  Fruit de saison	 Betteraves BIO + PDT  Escalope de veau  Haricots beurre Bonbel Fruit de saison	 Crudités vinaigrette BIO *  Filet de poisson  Pommes vapeur Mini roitelet Fruit BIO 
Goûter	Pain / barre de chocolat Lait Fruit de saison	Biscuits Yaourt aromatisé Fruit	Pain Samos Fruit BIO 	Gâteau maison Lait arôme Fruit de saison	Pain / confiture Lait Fruit saison BIO 
DE 7 A 17 MOIS					
Déjeuner	 Escalope de dinde mixée Purée de courgettes + PDT Fromage blanc BIO  Compote pommes BIO	 Steak de bœuf mixé Purée choux fleurs BIO + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes pêches	 Steak de porc mixé Purée carottes BIO + PDT Velouté nature Compote pommes framboises	 Escalope de veau mixée Purée betteraves BIO + PDT Petit suisse Compote pommes abricots	 Filet de poisson mixé Purée légumes + PDT Fromage blanc BIO Compote pommes fraises
Goûter	 Velouté nature Compote pommes pêches	Petits suisses Compote de pommes BIO	Fromage blanc BIO Compote pommes abricots	Yaourt nature BIO Compote de poires	Velouté nature Compote pommes BIO
DE 4 A 6 MOIS					
Déjeuner	 Purée de courgettes Fromage blanc BIO 	Purée haricots verts Yaourt nature BIO	Purée carottes BIO Velouté nature	Purée betteraves BIO Petit suisse	Purée de légumes Fromage blanc BIO
Goûter	Compote de pommes BIO	Compote pommes pêches	Compote pommes framboises	Compote de poires	Compote pommes fraises

* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

Menus contrôlés par une diététicienne



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Fait maison



Pêche durable

SALADE DE RIZ : Riz, concombre, tomate

CRUDITES VINAIGRETTE BIO : Carottes, concombres, tomates

