

18 - POMPIERS



INCENDIE



1. Je sors rapidement en me baissant car la fumée monte vers le plafond.
2. Je ferme la porte derrière moi.
3. J'appelle **le 18** ou je demande à un adulte de le faire.



FUITE DE GAZ



1. Je n'allume pas la lumière et les appareils électriques.
2. J'aère en ouvrant les portes et les fenêtres.
3. Je sors du bâtiment et j'appelle **le 18**.



NOYADE



1. Je crie pour demander de l'aide.
2. Si je vois une personne se noyer, je ne saute pas dans l'eau pour l'aider.
3. J'informe un adulte ou j'appelle **le 18**.



L'astuce du mot secret

Choisis **un mot de passe** ou **une phrase secrète** avec un adulte de confiance (tes parents, par exemple).

Si tu te sens en danger ou que tu dois quitter un endroit très vite, dis-lui ce code au téléphone ou par message. L'adulte saura que c'est vraiment toi et qu'il doit venir t'aider tout de suite !

Ne t'inquiète pas, c'est normal d'avoir un peu peur. Mais avec les conseils de ce guide, tu auras toutes les clés en main pour agir comme un vrai petit héros.



Le guide des apprentis secouristes !

Savoir réagir en cas d'urgence, ça peut tout changer.

Règle d'or : ta sécurité d'abord

Ta sécurité est précieuse. Si quelque chose te semble dangereux (un feu, une bagarre ou des fils électriques), respire un grand coup et éloigne-toi tranquillement.

Surtout, ne suis jamais un inconnu ou quelqu'un de suspect. En cas de besoin, tu ne dois suivre que les secours ou ta famille.

Mets-toi toujours à l'abri en premier, tu es le super-héros de ta propre sécurité.

Chers enfants, chères familles,

Savoir comment réagir face à un petit bobo ou une urgence, ce n'est pas seulement l'affaire des adultes. À votre échelle, vous avez toutes et tous le pouvoir d'aider les autres et de devenir de véritables héros du quotidien.

Dans ce livret, vous allez découvrir des gestes simples mais essentiels : appeler les secours, rassurer un copain blessé ou adopter les bons réflexes au bon moment. Apprendre ces réflexes dès aujourd'hui, c'est développer votre sens de la solidarité et prendre soin de ceux qui vous entourent.

Prenez le temps de lire ces pages, d'en discuter en famille ou à l'école, et souvenez-vous que chaque geste compte. Je suis fier de vous voir grandir et vous investir pour faire de notre commune un lieu plus sûr et plus solidaire pour tous.

Bonne lecture !

Joëlle Ceccaldi Raynaud
Maire de Puteaux

Les numéros importants à retenir



SAMU 15

 Problème médical,  malaise,
 blessure ou brûlure,  accident...



POLICE 17

 Égarement,  violence,
 vol,  infraction...



POMPIERS 18

 Incendie,  noyade,  fumée,
 fuite de gaz,  explosion...



112

URGENCE

Le numéro d'urgence européen est accessible 24h/24, 7j/7 pour toute situation.

15 - SAMU

ACCIDENT / MALAISE



1. Je regarde autour de moi.
2. Si la personne bouge et parle, je la rassure et j'appelle le 15.
3. Si elle ne bouge pas, je n'y touche pas et j'appelle le 15.

BRÛLURE



1. Je passe la brûlure sous l'eau froide.
2. Je ne mets pas de glace ou de crème par dessus.
3. J'en parle à un adulte ou j'appelle le 15 si c'est une grande brûlure.

LE NEZ QUI SAIGNE



1. Je penche ma tête légèrement en avant (surtout pas en arrière).
2. Je pince très fort la partie molle de mon nez pendant 10 minutes et je respire par la bouche.
3. J'appelle le 15 si besoin.

CHOC ÉLECTRIQUE



1. Je ne touche à rien et je m'éloigne de la prise ou du fil.
2. J'appelle un adulte ou les secours.
3. Si quelqu'un est touché, je ne le touche pas et j'appelle le 15.

17 - POLICE

INFRACTION / INTRUSION



1. Je ne fais pas de bruit, je ne parle pas et je me cache.
2. Je me mets en sécurité, avec un téléphone, dans une pièce que je peux fermer.
3. J'appelle le 17 ou j'envoie un message à un adulte de confiance.

ÉGAREMENT



1. Je reste à l'endroit où je suis.
2. Je demande de l'aide à un adulte de confiance ou j'appelle le 17.
3. J'explique la situation en restant calme.
4. Je ne suis aucun inconnu.

Au téléphone avec les secours,
donne ces informations importantes
sans paniquer :

