



MON HERBIER



DE LA FORÊT URBAINE



BOTANISTE :





Chaque arbre
a ses secrets,
chaque feuille
a son histoire.



Bienvenue dans ton herbier de la forêt urbaine !

Dis, savais-tu qu'un petit coin de nature sauvage s'est invité au cœur de notre ÉcoQuartier ? C'est notre toute nouvelle forêt urbaine ! Un véritable trésor où les arbres, les plantes et les animaux grandissent ensemble pour faire respirer notre ville.

Cet herbier est le tien. Il va devenir ton carnet de secrets et d'aventures. En te promenant, ouvre grand les yeux : ramasse les plus jolies feuilles tombées par terre, fais-les sécher, et colle-les au fil des pages.


En apprenant à reconnaître le nom des arbres et la forme de leurs feuilles, tu deviens un véritable gardien de la nature.


Prêt pour l'exploration ? À toi de jouer !

Comment faire sécher tes feuilles ?

- **Rien de plus simple** : Place-les entre deux morceaux de journal ou de buvard, sous de gros livres lourds, pendant quelques jours avant de les coller avec des petits morceaux de ruban adhésif en papier ou de gommettes.

LES RÈGLES D'OR DE LA RÉCOLTE

 **Respecte la nature** : ne cueille jamais une feuille verte directement sur l'arbre. Attends qu'elle soit tombée au sol ou ramasse de petits rameaux coupés.

 **Sois précis** : note tout de suite le jour et le lieu de ta trouvaille.



LA MÉTHODE DU BOTANISTE

Étape	Ce qu'il faut faire	L'astuce scientifique
1. La récolte	Choisis une feuille bien sèche et intacte, avec son pétiole (sa tige).	Glisse-la à plat dans une enveloppe pour ne pas l'abîmer en marchant.
2. Le pressage	Mets la feuille entre deux morceaux de papier journal, sous une pile de gros livres lourds.	Laisse sécher 1 à 2 semaines. Change le papier si tu sens de l'humidité.
3. Le collage	Fixe délicatement la feuille sur la page blanche à l'aide de petits morceaux de scotch en papier.	Évite la colle liquide qui fait gondoler le papier et pourrir la plante !



Comment faire sécher tes feuilles ?

- **Rien de plus simple** : place-les entre deux morceaux de journal ou de buvard, sous de gros livres lourds, pendant quelques jours avant de les coller avec des petits morceaux de ruban adhésif en papier ou de gommettes.



1. Érable champêtre

Nom scientifique : *Acer campestre*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Sa feuille possède 3 ou 5 lobes très arrondis. Ses fruits sont des «disamares» : deux petites ailes parfaitement alignées à l'horizontale qui tournoient comme des hélicoptères en tombant.



• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

C'est un champion de la biodiversité. Ses fleurs printanières sont pleines de nectar, un vrai self-service pour les abeilles de la ville.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

On l'appelle « champêtre » car il adore les haies des campagnes. Son bois est si dur et homogène qu'autrefois, on l'utilisait pour fabriquer les touches des pianos et les têtes des outils.



2. Érable palmé

Nom scientifique : *Acer palmatum*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses feuilles ressemblent à une main grande ouverte avec 5 à 7 doigts très pointus et finement dentelés. En automne, il devient rouge flamboyant.



• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

En plus de rafraîchir l'air, il apporte une touche esthétique et poétique incroyable au fil des saisons grâce à ses couleurs changeantes.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Il vient d'Asie (Japon, Corée). Là-bas, l'automne est une fête appelée Momijigari : les gens se promènent dans les parcs juste pour admirer le changement de couleur de ces érables.



3. Bouleau de Mandchourie

Nom scientifique : *Betula costata*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ici présent en «cépée 2 troncs» (l'arbre est divisé en deux troncs dès la base). Son écorce est superbe, d'un blanc crème satiné qui s'exfolie (s'épluche) en fines lamelles.



• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

La forme en cépée (plusieurs troncs) crée un effet visuel très graphique et offre deux fois plus de cachettes pour les insectes et les oiseaux de passage.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Originare d'Asie du Nord, il supporte des froids extrêmes. Ses feuilles sont plus longues et pointues que celles de nos bouleaux européens.



4. Bouleau pubescent

Nom scientifique : *Betula pubescens*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Si on touche ses jeunes rameaux et le dessous de ses feuilles, on sent un duvet tout doux. «Pubescent» signifie d'ailleurs «couvert de poils fins».



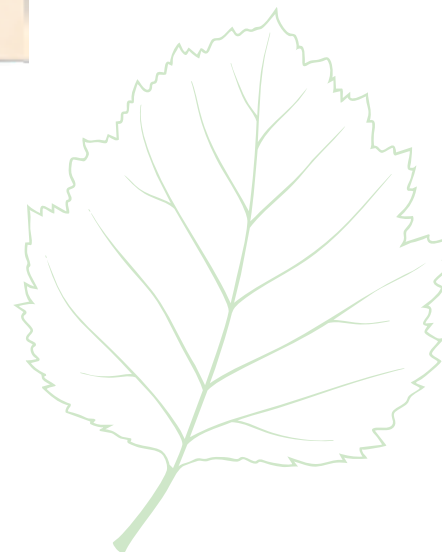
• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

Il aide à stabiliser et à assainir le sol grâce à sa grande tolérance à l'humidité.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

C'est un arbre «pionnier». Il est capable de pousser là où aucun autre arbre ne veut aller, même dans les sols très humides ou les tourbières. Il prépare le terrain pour les autres arbres.



5. Bouleau blanc

Nom scientifique : *Betula utilis*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

C'est le plus blanc de tous les bouleaux ! Son écorce est d'un blanc de neige pur, presque lumineux.



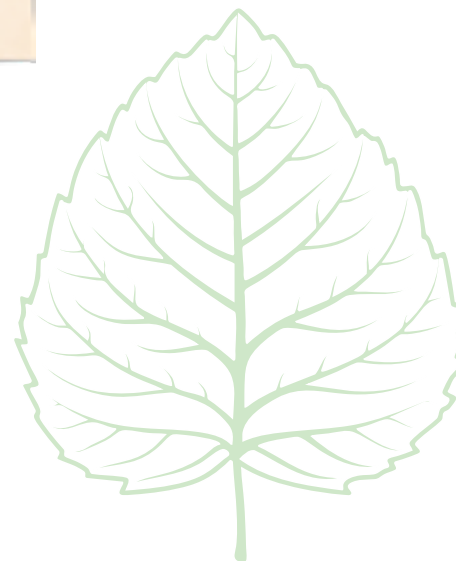
• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

En hiver, lorsque les feuilles sont tombées, la blancheur de ses troncs accroche la lumière et embellit la forêt urbaine.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

On l'appelle aussi «Bouleau de l'Himalaya». Dans son pays d'origine, son écorce était utilisée comme du papier pour écrire les textes sacrés et les mantras de protection.



6. Charme commun

Nom scientifique : *Carpinus betulus*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Sa feuille a le bord doublement dentelé (comme une scie) et des nervures très droites et marquées.

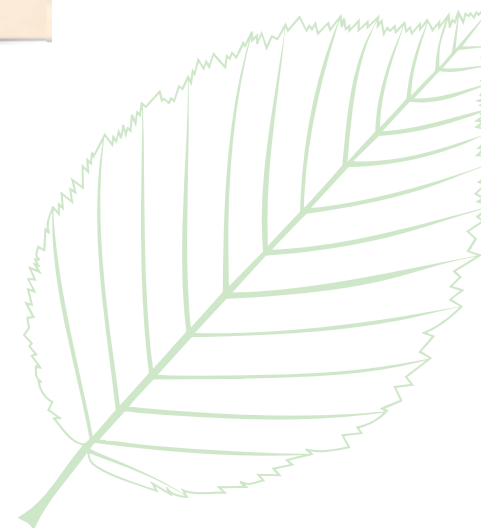


Un moyen mnémotechnique classique que les élèves de 6^{ème} adorent retenir pour leur herbier : « Le charme d'Adam, c'est d'être à poil » (Le Charme a des feuilles dantes/dentelées, le Hêtre a des feuilles à poils).

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Son bois est l'un des plus lourds et durs d'Europe. On l'appelait le «bois de fer». C'est pour cela qu'on l'utilisait pour faire les étals des bouchers ou les roues des moulins.



7. Hêtre commun

Nom scientifique : *Fagus sylvatica*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le bord de sa jeune feuille est bordé de petits poils fins et soyeux (qui disparaissent en vieillissant). Son écorce reste toute lisse, comme une patte d'éléphant.



• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

Son feuillage très dense intercepte une grande partie des rayons du soleil, créant une ombre épaisse indispensable pour faire baisser les températures au sol.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Les fruits du hêtre s'appellent les «faînes». Autrefois, en période de disette, on les pressait pour en faire une huile de cuisine ou on les torréfiait pour remplacer le café.



8. Peuplier tremble

Nom scientifique : *Populus tremula*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses feuilles sont presque rondes. Mais le secret est dans le pétiole (la tige) : il est aplati. Au moindre souffle de vent, même invisible pour nous, les feuilles s'agitent.



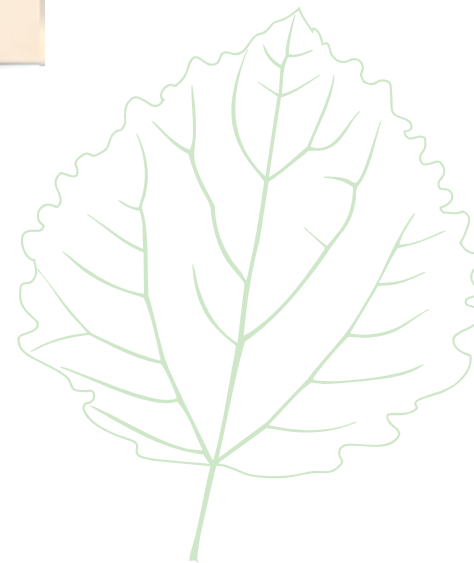
• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

Il apporte une vraie ambiance sonore à la forêt urbaine. Écouter le vent dans un peuplier tremble est ultra-déstressant !

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

On dit qu'il «tremble» au moindre murmure de l'air. Dans la mythologie, les nymphes pleuraient des larmes d'ambre en écoutant le doux bruissement de ses feuilles.



9. Merisier commun

Nom scientifique : *Prunus avium*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

C'est le cerisier sauvage. Au bout de la tige de la feuille (le pétiole), il y a deux petites glandes rouges (comme deux petits boutons de col).



• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

Au printemps, il se couvre d'une magnifique floraison blanche. C'est le signal du retour de la biodiversité urbaine.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

C'est l'ancêtre de toutes les cerises sucrées que nous mangeons aujourd'hui. Les oiseaux en raffolent (d'où son nom avium, pour les oiseaux).



10. Chêne pubescent

Nom scientifique : *Quercus pubescens*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses feuilles ont des lobes profonds et arrondis, et le dessous est couvert d'un feutrage de petits poils fins. Ses feuilles sèches restent attachées aux branches tout l'hiver (marcescence).



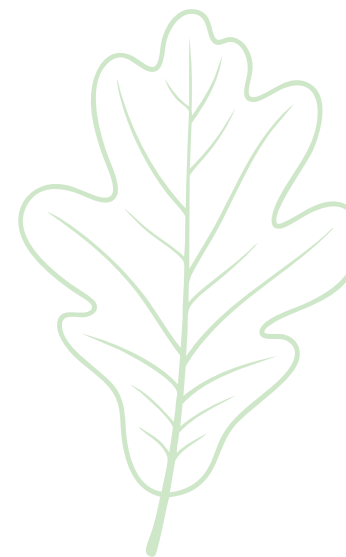
• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

Adapté aux étés chauds, il garantit la pérennité de la forêt urbaine même en cas de restriction d'eau ou de forte canicule.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Très résistant à la sécheresse, on le trouve souvent dans le sud de la France. C'est l'un des arbres truffiers les plus réputés auprès des chercheurs de champignons précieux.



11. Chêne pédonculé

Nom scientifique : *Quercus robur*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

La feuille n'a presque pas de tige (pétiole très court), mais possède deux petites « oreillettes » à sa base. À l'inverse, ses glands sont portés par une très longue tige appelée un pédoncule.



• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

C'est le roi de la séquestration de carbone. Ses racines profondes structurent et aèrent le sol, favorisant l'infiltration des eaux de pluie.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Arbre sacré des Druides, symbole de force absolue. C'est sous un chêne que le roi Saint Louis aimait rendre une justice équitable à ses sujets au XIII^e siècle.



12. Sorbier des oiseaux

Nom scientifique : *Sorbus aucuparia*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Sa feuille est «composée» : elle est formée de 11 à 19 petites folioles dentelées. En automne, il produit de grosses grappes de boules rouges/orangées.



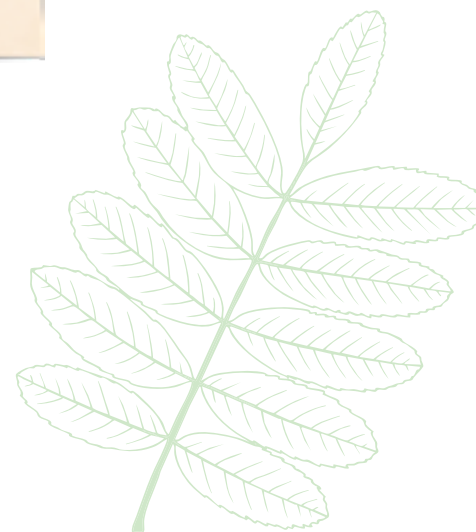
• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

C'est le garde-manger de l'hiver pour les grives et les merles de l'écoquartier. Les baies restent sur l'arbre quand il n'y a plus rien d'autre à manger.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Son nom latin vient d'une technique ancienne : les oiseleurs utilisaient ses baies rouges (les sorbes) pour attirer les petits oiseaux de chant dans leurs filets.



13. Sorrier commun

Nom scientifique : *Sorbus domestica*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses feuilles ressemblent à celles du sorrier des oiseaux, mais ses fruits ressemblent à de mini-poires ou mini-pommes (les cormes) qui brunissent en automne.



• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

Sa présence participe à la sauvegarde d'un patrimoine génétique forestier rare et précieux au cœur même de la cité.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

C'est un arbre devenu rare en forêt, très précieux. Son bois est si dense qu'on en faisait les pièces de précision des presses ou les règles de mesure des architectes.



14. Alisier des bois

Nom scientifique : *Sorbus torminalis*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Ses feuilles ressemblent un peu à celles d'un érable ou d'un platane, avec des lobes très pointus et triangulaires. Ses fruits sont de petites billes marron rouges.



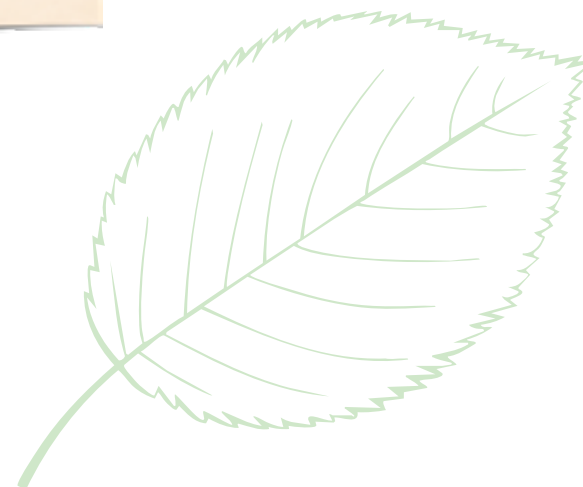
• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

Arbre forestier noble, il s'intègre parfaitement dans cette mini-forêt pour recréer la complexité d'un véritable sous-bois naturel.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Le mot torminalis vient du latin qui signifie «bon pour les maux de ventre». Autrefois, on utilisait ses petits fruits pour soigner les coliques.



15. Tilleul à petites feuilles

Nom scientifique : *Tilia cordata*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Sa feuille a une forme parfaite de cœur asymétrique. À l'aisselle des nervures, sous la feuille, il y a de petits toupets de poils roux.



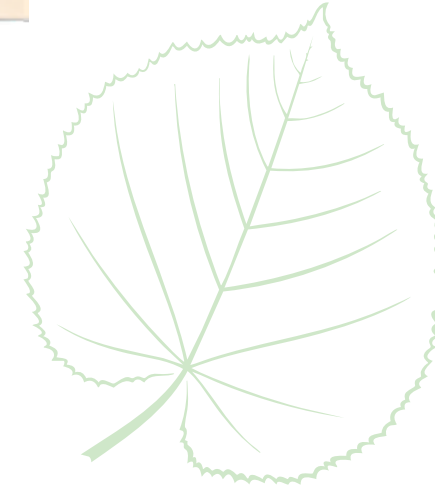
• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

C'est un climatiseur naturel géant. Grâce à l'évapotranspiration de ses feuilles, il fait baisser la température autour de lui pendant les canicules urbaines.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

C'est l'arbre de la sérénité. Ses fleurs, très odorantes en juin, se récoltent pour faire des tisanes apaisantes pour bien dormir.



16. Orme blanc

Nom scientifique : *Ulmus glabra*

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

La feuille est très rugueuse au toucher (comme du papier de verre). Sa base est fortement asymétrique (un côté descend plus bas que l'autre sur la tige).



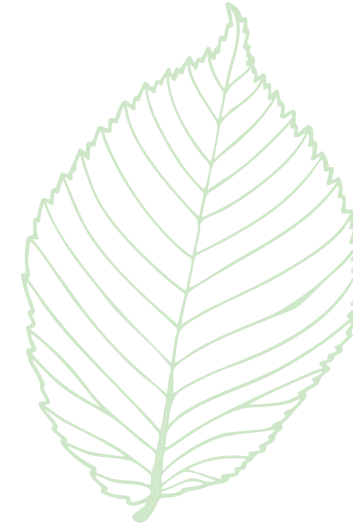
• Rôle dans l'ÉcoQuartier :

Sa réintroduction dans la forêt des Bergères est un symbole fort de résistance écologique et de restauration de la biodiversité d'autrefois.

DATE DE LA RÉCOLTE :

.....

Colle ta feuille ici



MÉTÉO LORS DE LA RÉCOLTE :



ENSOLEILLÉ



NUAGEUX



PLUVIEUX

DESSINE L'ARBRE ET SA FEUILLE :

Les ormes ont presque tous disparu d'Europe dans les années 1980 à cause d'une maladie apportée par un champignon (la graphiose).

MES NOTES :

A series of 18 horizontal dotted lines for writing notes.

