

Le magazine de la ville

# PUTEAUX

INFOS

UN PAYSAGE BLANC  
DES SOURIRES D'ENFANTS

# 10 actus fortes

## À DÉCOUVRIR DANS CE NUMÉRO



**Rose éternelle :  
le cocktail de Puteaux**  
13



**Puteaux célèbre  
l'amour**  
15



**Zoom sur le service  
de la Petite Enfance**  
26



**Découvrez le programme  
de la Science se livre**  
33



**Le Conseil Éco-Citoyen  
actif sur tous plans**  
43



**Les nouveaux stands des  
marchés se dévoilent**  
48



**Brigitte Bardot à Puteaux**  
59



**Préparez-vous  
pour la Putéolienne**  
65



**Les CCJ rencontrent  
Morgan Parra**  
67



**Puteaux a du chien**  
70

*... et bien d'autres sujets  
au fil du magazine*

Directeur de la publication : Jean-Marie Ballet  
 Directeur de la communication : Alexandre Nedjar  
 Coordinateur éditorial : Pierre-Gilles Huot  
 Rédacteurs : Charles Arachtingi, Chloé Champy, Amélie Létang, Kevin Tas  
 Illustrateur : Jean-Luc Manenti  
 Maquette : Mariana Bernardes, Claude de Blanchard, Virginie Bouchereau, Alexandra Klarman  
 Photographes : Mathieu Caburet, Emma Laupa  
 Les services municipaux • Service communication  
 Hôtel de Ville - 131, rue de la République 92800 Puteaux - Tél. : 01 46 92 92 92  
 Imprimeries Morault, 2, rue Torricelli - 75017 Paris  
 ISSN 2402-7235 (Imprimé)  
 ISSN 3076-9426 (En ligne)

En couverture :  
 Garance et Lina, de l'accueil de loisirs de l'Arche de Noé



*«La vie est un sommeil, l'amour en est le rêve,  
et vous aurez vécu, si vous avez aimé. »*  
Alfred de Musset

## FÉVRIER, LE PLUS COURT DES MOIS, EST AUSSI CELUI QUI CONTIENT LE PLUS D'ESPOIR

Chères Putéoliennes, chers Putéoliens,

Février s'ouvre à nous, mois de contrastes où le froid de l'hiver côtoie les premières promesses de renouveau. **Ce mois nous invite à célébrer ce qui compte vraiment : les liens qui nous unissent, la solidarité qui nous porte, et ces petits bonheurs du quotidien qui réchauffent les cœurs.**

C'est **sous le signe de la fraternité** que nous avons placé ce numéro. Cette valeur essentielle s'est illustrée concrètement lors du déploiement du Plan Grand Froid à la suite des épisodes neigeux de janvier. Les services voirie et espaces verts de la ville se sont également mobilisés afin de vous permettre de circuler en toute sécurité avec notamment un salage des rues. Dans cette même volonté de protection, nous mettons en lumière les cours d'autodéfense dispensés par notre Police municipale, car se sentir en sécurité est un droit fondamental pour tous.

**Février rime aussi avec amour et convivialité.** Notre grand angle Saint-Valentin vous emmène à la rencontre d'un couple inspirant, mais aussi d'un créateur de cocktails qui vient de s'installer à Lorilleux. Escape game amoureux, soirée jeux de société ou balade « Saint-Valenchien » avec nos fidèles compagnons à quatre pattes : nous avons imaginé mille façons de célébrer l'affection sous toutes ses formes tout en faisant rayonner notre commerce local à travers une offre de présents 100% Puteaux. Et, pour les plus jeunes, les vacances d'hiver seront l'occasion de profiter des nombreuses activités proposées dans notre Ville.

**La santé reste au cœur de nos préoccupations.** Nous sommes heureux de vous présenter Patrick Delforge, nouveau directeur du centre municipal de santé Françoise Dolto, dont l'engagement sur la santé publique et l'accompagnement des aidants est exemplaire. L'arrivée de nouveaux praticiens renforce notre offre de soins, tandis que nos actions de sensibilisation aux cancers et à la prévention des AVC témoignent de notre volonté d'être toujours plus proches de vous.

**La vie putéolienne, c'est un bouillonnement culturel et sportif.** Découvrez en image la Nuit de la lecture, ou l'hommage à Brigitte Bardot et ses liens avec notre Ville. En sport, nous revenons notamment sur la venue inspirante du rugbyman Morgan Parra et explorons les disciplines des échecs et des arts martiaux.

Ce magazine est le vôtre. Il raconte votre quotidien, de la Chandeleur gourmande aux réflexions sur l'intelligence artificielle pour « La Science se livre », jusqu'à nos rubriques « Cadre de vie » pour accueillir le printemps sereinement avec des conseils sur l'écologie d'intérieur et des astuces pour être belle au naturel.

En ces temps où le dialogue est essentiel, restons à l'écoute les uns des autres.

Nous vous souhaitons un magnifique mois de février, riche en partages et en découvertes.

La Rédaction

# Mobilisation des équipes pour sécuriser les déplacements en Ville

Début janvier, les conditions météorologiques ont nécessité une mobilisation renforcée des services municipaux afin d'assurer la sécurité des déplacements dans la ville.

Dans la nuit du 7 janvier, nos équipes sont intervenues pour procéder au **salage des routes et des trottoirs**. Cette action préventive visait à **limiter les risques** liés au verglas et à la neige, et à garantir des conditions de circulation plus sûres pour les automobilistes comme pour les piétons.

Le dispositif ne s'est pas arrêté au lever du jour : le salage s'est poursuivi en journée, afin de maintenir les voies praticables et d'accompagner l'évolution des conditions climatiques. Comme le souligne Anthony Vitry, Directeur adjoint des espaces verts et environnement « *Lors des épisodes de neige, notre priorité est de sécuriser les déplacements. Nous intervenons dès la nuit pour saler les routes et les trottoirs, puis nous poursuivons en journée si nécessaire. C'est un travail d'équipe, réalisé dans la continuité, pour limiter les risques et permettre aux habitants de circuler dans les meilleures conditions possibles.* »

Grâce à cette mobilisation continue, les services municipaux contribuent à **préserver la sécurité de tous** lors des épisodes hivernaux.



Dessalage des routes de la Ville



Le sel a été acheminé par bateau sur la Seine puis déchargé



Les agents municipaux des espaces verts...



... et les agents municipaux de la voirie contribuent à la mise en œuvre du plan Grand Froid

# Puteaux mobilisée face au Grand Froid

Face à la baisse marquée des températures en janvier, le Centre communal d'action sociale (C.C.A.S) s'est pleinement mobilisé pour protéger les personnes les plus vulnérables. Appels de vigilance, accompagnements renforcés... retour en images et en actions sur une journée de mobilisation solidaire.



## LE C.C.A.S AU CŒUR DE LA MOBILISATION LOCALE

À Puteaux, le C.C.A.S joue un rôle central dans la protection des personnes fragiles et isolées. Grâce à un registre nominatif régulièrement mis à jour, les équipes peuvent contacter rapidement les personnes concernées lors d'un épisode de froid.

Ces échanges permettent également de rappeler les bons réflexes à adopter pour se protéger du froid et éviter les situations à risque.



## DES SERVICES RENFORCÉS SUR LE TERRAIN

Tout au long de la journée, les équipes municipales et les partenaires ont intensifié leur présence auprès des habitants. Les agents chargés du portage des repas ont renforcé leur veille sociale lors des visites à domicile, tout comme les aides à domicile mobilisées pour les courses, l'accompagnement quotidien et la récupération des médicaments en pharmacie pour les personnes ne pouvant se déplacer.



## DES ANIMATIONS CONVIVIALES POUR ROMPRE L'ISOLEMENT

Les résidents de la Maison de famille bénéficient d'un accompagnement spécifique dans le cadre du Plan Grand Froid : visites quotidiennes, informations sur les gestes de prévention, suivi adapté, ainsi que la sécurisation des logements et des équipements, afin de garantir leur bien-être et leur sécurité. Pour préserver le lien social pendant cette période de grand froid, le Club 102 a organisé un loto destiné aux seniors. Installés au chaud dans une ambiance chaleureuse, les participants ont pu partager un moment de détente, d'échanges et de convivialité, prolongé par un goûter apprécié de tous.

# Le temps d'un flocon de neige

La neige est tombée et a recouvert toute la ville d'un fin manteau blanc. Petits et grands s'en sont donnés à cœur joie afin de faire vivre bonhomme de neige et enchantement. Bravo à eux pour leurs belles réalisations qui ont vu le jour un peu partout en Ville.



*"Quand la neige est venue, pendant la nuit, tendre sans bruit son épais tapis sur la terre, on pousse une légère exclamation de joie et de surprise."*

*Émile Zola*





# Faune et Flore de l'Hiver

Chez nous (en zone tempérée), l'hiver correspond à la période la plus froide de l'année. C'est la saison de la neige, du givre, du brouillard, des pluies verglaçantes et des tempêtes. Voici comment les animaux et les végétaux s'adaptent.

## Comment aider la faune et la flore dans mon jardin ?

Ne pas tondre la pelouse trop courte : il est recommandé de tondre votre pelouse un peu plus haute qu'à l'habitude avant l'hiver. C'est en effet un formidable réservoir de biodiversité !

Aménager des refuges pour les différentes espèces : nichoirs, hôtel à insecte, abris pour hérissons... et disposer des coupelles d'eau, attacher des boules de graisse aux graines dans les arbres pour les oiseaux...

## L'hibernation :

Sommeil profond, avec une forte baisse de la température et de l'activité du corps. Elle concerne les animaux qui ne peuvent pas résister aux températures froides de l'hiver. Pour leur sécurité, ils doivent trouver un endroit isolé et abrité.

## La migration :

Il s'agit du déplacement saisonnier de larges populations d'animaux, en particulier chez les oiseaux, sur des milliers de kilomètres pour s'éloigner du froid.

## Save the date : le prochain atelier du Naturoscope

### « À la découverte des oiseaux d'eau »

Profitez d'une présentation des différentes espèces d'oiseaux d'eau que l'on peut observer en Seine, découvrez leurs modes de vie et leurs techniques de chasse. En fonction des conditions climatiques, vous pourrez même en apercevoir dans leur milieu naturel.

15 février • 14h30 - 16h30

Naturoscope • Île de Puteaux

Nombre de places limitées inscriptions *via* :  
[naturoscope@mairie-puteaux.fr](mailto:naturoscope@mairie-puteaux.fr)

## Pourquoi plante-t-on les arbres en hiver ?

C'est en hiver que les arbres s'adaptent le mieux à leur nouvel environnement. En effet, ils sont au repos car dépourvus de feuilles et leur énergie est concentrée au niveau des racines. Avec les sols mouillés, les jeunes arbres fabriquent de nouvelles racines qui continuent de pousser jusqu'au printemps. De plus, à cette saison, les arbres sont protégés des fortes chaleurs.



Pour en savoir plus  
téléchargez le  
document *via* ce  
QRCode





Déjeuner organisé par l'association Demi-Siècle

## La fraternité en action à Puteaux

À Puteaux, la fraternité ne se limite pas à un principe républicain : elle s'exprime chaque jour à travers des actions concrètes en faveur des seniors, des familles, des jeunes et des plus fragiles. Tour d'horizon de ces initiatives qui renforcent le vivre-ensemble.

### La fraternité à chaque âge



Le CCJ et le Club 102 ensemble pour un atelier schmilblic...



... reconduit plusieurs fois par an, à la demande des intéressés

Reconnue « **Ville amie des enfants** » par l'UNICEF depuis 2009, la Ville place l'épanouissement des jeunes et des familles au cœur de ses priorités. Le Conseil communal des jeunes (CCJ) permet aux jeunes de s'impliquer dans des actions solidaires, de découvrir le fonctionnement des institutions républicaines et de développer leur esprit citoyen. Le Puteaux Information Jeunesse accompagne également les jeunes, les adolescents et les familles en proposant des conseils gratuits et un accompagnement personnalisé sur de nombreux sujets du quotidien. Cette attention portée aux générations se prolonge naturellement auprès des aînés. À Puteaux, bien vieillir est avant tout une histoire de lien humain. La Ville déploie de nombreuses actions pour favoriser **l'autonomie des seniors** et maintenir une **vie sociale active**. Clubs, animations, sorties et temps de rencontre rythment l'année et permettent à chacun de rester pleinement acteur de sa vie, tout en créant des liens durables.

Pour les personnes les plus fragiles, des dispositifs de proximité renforcent la **solidarité** : portage de repas, accompagnement administratif ou visites de convivialité. Autant d'actions concrètes qui **luttent contre l'isolement** et participent au **bien-être de tous**, illustrant l'engagement de la Ville en faveur d'un vivre-ensemble solidaire et intergénérationnel.



Les enfants du CCJ



Mise en place de la coordination Gérontologique pour favoriser l'autonomie des personnes âgées



Un moment convivial autour d'un barbecue avec le Club 102



Échange entre petits et grands pour un atelier cuisine

## Intergénération : se rencontrer autrement

La fraternité s'exprime aussi dans la **rencontre entre les générations**. À Puteaux, de nombreuses initiatives favorisent le dialogue et le partage entre enfants, adolescents, adultes et seniors. Par exemple, des **ateliers Schmilblick** où petits et grands s'amuse ensemble. Mais aussi lors d'ateliers créatifs, de projets culturels ou encore d'événements de quartier qui permettent aux générations de se retrouver autour d'activités communes. Les plus jeunes découvrent des savoir-faire, des récits de vie et des expériences, tandis que les aînés profitent de l'énergie, de la curiosité et du regard neuf des nouvelles générations.

Ces moments de **transmission** renforcent le respect mutuel, développent la solidarité et contribuent à tisser un véritable **esprit de communauté** comme pendant les rencontres organisées des CCJ au Club 102. Ils rappellent que chaque génération a un rôle essentiel à jouer dans la construction du vivre-ensemble.



Les puteoliens à la fête des associations, des sports et du handicap

## Un tissu associatif engagé et solidaire

**Plus de 200 associations** sont comptabilisées à Puteaux et **45 événements associatifs par an**. La richesse de la vie associative puteolienne est un pilier majeur de la fraternité locale, de nombreuses associations œuvrent chaque jour pour venir en aide aux personnes en difficulté, favoriser l'inclusion, soutenir les familles, accompagner les jeunes... Actions sportives, écologique, culturelles ou encore solidaire : les champs d'intervention sont multiples et complémentaires. Portées par des bénévoles engagés, ces structures créent du lien, apportent des réponses concrètes aux besoins du territoire et renforcent la **cohésion sociale** grâce à un tissu associatif fort à Puteaux.



Échange pour les jeunes puteoliens sur l'handisport

## Accessibilité et solidarité

À Puteaux, **l'inclusion des personnes en situation de handicap** est une priorité qui s'inscrit pleinement dans la démarche de fraternité de la Ville. Des rencontres et événements sportifs adaptés sont régulièrement organisés afin de favoriser la pratique pour tous, **encourager la mixité** et **valoriser le dépassement de soi** dans un esprit de partage. En parallèle, des dispositifs spécifiques, comme le **DPH**, accompagnent les enfants en situation de handicap dans leur parcours scolaire, en facilitant leur intégration et leur épanouissement au sein des établissements. La Ville renforce aussi **l'accessibilité** avec un plan en braille installé dans le hall de la Mairie, complété par un livret d'accompagnement pour les personnes non voyantes et malvoyantes, afin de faciliter leur autonomie et leur orientation. Ces actions traduisent une volonté forte : permettre à chacun de trouver sa place dans la cité, de participer à la vie collective et de construire un vivre-ensemble toujours plus inclusif.

## Et si vous participiez, vous aussi ?

Chacun peut contribuer, à son échelle, à faire vivre la fraternité à Puteaux. Participer à une action solidaire, rejoindre une association, donner un peu de son temps ou simplement aller à la rencontre de ses voisins sont autant de gestes qui renforcent le lien social.



# La Police municipale fait de votre sécurité sa priorité

Afin de rester performante et au courant, les agents de la Police municipale se forment régulièrement et mettent également leurs pratiques et expertise à votre service. Retrouvez leur actualité.



Chaque session attire plus d'une dizaine de participantes

## Apprenez à vous défendre grâce aux ateliers de la Police municipale

Depuis quelques temps, les agents de la Police municipale ont mis en place des ateliers de self-défense ouvert aux femmes majeures. Le but est simple « *nous ne voulions pas faire un court d'art martial mais plutôt d'initiation à la self-défense et de renforcement de la confiance en soi* » comme explique Cedrick, responsable armement et formation. Il est en effet possible de mettre en place des techniques qui éviteront la confrontation et vous permettront de vous défendre. **Les conseils de la police** : rester vigilant à son environnement, ne pas hésiter à alerter et prendre la fuite si possible.

**LES PROCHAINS ATELIERS** : Les dimanches 08/02 et 22/03 (ce dernier étant dédié aux mères et filles)  
Inscription via : [self-defense@mairie-puteaux.fr](mailto:self-defense@mairie-puteaux.fr)

### SENSIBILISEZ-VOUS AUX EDPM\*

Suite à la démocratisation de l'usage des Engins de déplacement Personnel Motorisés plus communément appelés EDPM, des actions de prévention et d'information sont mises en place par la Police Municipale.

Pour être efficaces, plusieurs points de contrôle sont disséminés sur l'ensemble de la commune. Les agents en poste sont reconnaissables et identifiables (port de la chasuble jaune siglée Police Municipale), avec la distribution de flyers 'la route se partage', représentant un cycliste, un piéton, une automobiliste et une conductrice de trottinette. Ces opérations visent à sensibiliser les utilisateurs de ces engins (trottinettes, gyroroues, cycles, ...) pour le respect du code de la route, concernant la signalisation routière.

Il est également porté une attention sur le port des équipements de protection tant pour le conducteur (casque et vêtement réfléchissant sont recommandés, 1 seule personne, ...) que pour les engins en tant que tel (système de freinage efficace, avertisseur sonore, feux de position ...)

\* Engins de déplacement Personnel Motorisés



Ce dispositif permet de renforcer la prévention et la responsabilité des parents

## La délinquance, sujet d'étude du département

En 2025 a été mis en place, sous l'initiative du préfet des Hauts-de-Seine et du procureur de Nanterre, un groupe local de **traitement de la délinquance** dédié aux enjeux de responsabilité parentale. La **responsabilité parentale** est en effet un pilier essentiel de la cohésion sociale et un levier déterminant dans la prévention de la délinquance chez les mineurs. Le but du groupe est simple : permettre un **repérage précoce** et un **suivi plus efficace** des mineurs présentant des comportements délinquants ou à risque et assurer un accompagnement approprié aux familles voire appliquer des sanctions. Grâce à l'article 371-1 du Code civil, la cellule pourra engager la responsabilité civile et pénale des parents en cas de dommages provoqués par leur enfant. Toutefois, il ne sera jamais question de suspendre les allocations familiales. Le cadre de vie, les infractions, la réussite scolaire sont étudiés afin de permettre à ces jeunes de se réinsérer, d'être aidés et d'avoir accès à un futur. À Puteaux, la Police municipale œuvre quotidiennement pour réduire le taux de délinquance ce qui permet aujourd'hui à la ville d'obtenir un taux relativement bas.



**TONY SURVILLE**, Directeur de la Prévention et de la Sécurité et responsable de la Police municipale

« Cette démarche est intéressante car elle nous permet de gérer préventivement et donc de prévenir toute délinquance. Il y a une démarche d'accompagnement plus poussée ce qui entraîne des répercussions positives parmi lesquelles une récurrence nettement diminuée. L'enjeu majeur reste la responsabilité des parents qui peut désormais être engagée ce qui n'était pas forcément le cas avant et le tout dans un contexte légal. C'est une très bonne chose. »



En arrière-plan, de gauche à droite : Shayna, Evan, Loay. Au premier plan, de gauche à droite : Issam, Nadia, Maïssane (accueil de loisirs des Bergères)

## *Joyeuse Saint-Valentin !*

Qu'il se vive au quotidien ou qu'il se célèbre le temps d'une soirée, l'amour se glisse partout. Histoires touchantes, idées complices et traditions venues d'ailleurs dessinent une Saint-Valentin plurielle, où chaque lien a sa place à Puteaux.

# Une histoire d'amour *plus forte que le temps*

Ils s'appellent Michelle Demarcq et Gilles Bernard et ont respectivement 75 et 73 ans. Résidents de l'Hôpital de Puteaux, ils se sont dit « oui » le 12 décembre 2025 à l'Hôtel de Ville, après 36 années de vie commune. À l'occasion de la Saint-Valentin, leur histoire rappelle que l'amour n'a ni âge, ni cadre, ni calendrier.

Leur rencontre remonte à plus de trente ans. À l'époque, ce sont de simples **échanges téléphoniques** qui les rapprochent. « *La première fois, il m'a raccroché au nez* », raconte Madame Demarcq avec malice. Mais les appels suivants scellent peu à peu un lien qui ne se défera plus. Très vite, ils décident de vivre ensemble à **La Garenne-Colombes**, entamant un long chemin de vie partagé.

Au fil des années, les épreuves ne les épargnent pas. La maladie, les hospitalisations successives, puis l'entrée en institution viennent bouleverser leur quotidien. À plusieurs reprises, ils doivent être séparés temporairement, notamment lors d'un séjour hospitalier de Madame Demarcq à Courbevoie. Une période difficile, tant leur relation repose sur une **présence constante**. « *Être sans lui, c'était très dur* », confie-t-elle.

Aujourd'hui, ils vivent ensemble à l'Hôpital de Puteaux, en **unité de soins de longue durée**, partageant la même chambre. Un choix essentiel pour leur équilibre. « *On a toujours été ensemble* », résume simplement Monsieur Bernard.

Si leur amour ne faisait aucun doute, le mariage, lui, a demandé du temps. **Deux années de démarches administratives**, liées notamment à leurs mesures de protection juridique, ont été nécessaires. « *Les papiers, surtout les papiers* », sourit Monsieur Bernard. Mais derrière ces considérations pratiques se cache aussi une volonté profonde : celle de **protéger l'autre**. « *Une fois mariés, on peut tout partager* », explique-t-il.

## Une journée inoubliable

Le jour de la cérémonie, peu de proches peuvent être présents. Monsieur Bernard n'a plus de famille, et le frère de Madame Demarcq, vivant dans le Nord, ne peut se déplacer. Mais ils ne sont pas seuls pour autant. Autour d'eux, les équipes de l'hôpital, les soignants, les médecins, l'aumônerie et plusieurs partenaires se mobilisent pour faire de cette journée un moment inoubliable.



Michelle Demarcq et Gilles Bernard, unis le 12 décembre 2025 à l'Hôtel de Ville de Puteaux



Michelle Demarcq et Gilles Bernard partagent aujourd'hui une chambre en unité de soins de longue durée à l'Hôpital de Puteaux



Après la cérémonie civile une **fête est organisée au sein de l'hôpital**. Décorations, musique, repas partagé avec les autres résidents : tout est pensé pour marquer l'événement. « *C'était bien* », dit simplement Monsieur Bernard. Et cela suffit à tout dire.

Lorsqu'on leur demande ce qu'est l'amour, Monsieur Bernard répond sans hésiter : « *C'est vivre ensemble et tout partager.* » Pour Madame Demarcq, le plus beau cadeau qu'ils se soient fait reste leur ren-

contre. Une évidence, construite jour après jour, loin des grandes déclarations.

À travers leur histoire, c'est aussi le travail collectif de l'Hôpital de Puteaux qui se révèle : un accompagnement attentif, humain, où les projets de vie — y compris les projets d'amour — trouvent toute leur place.

En ce mois de février, leur mariage résonne comme un message simple et puissant : **l'amour se cultive, se protège et se célèbre, à tout âge.**

**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
228 MARIAGES  
ONT ÉTÉ CÉLÉBRÉS  
À PUTEAUX  
EN 2025

# “La Rose Éternelle”, le cocktail de l’amour signé Madame est servie



Pour célébrer la Saint-Valentin, Samir Benterki, fondateur de Madame est servie, nous propose une création originale pour l’occasion baptisée La Rose Éternelle. Ce cocktail élégant et raffiné promet d’accompagner les plus beaux moments de partage, avec ou sans alcool.

Fête de l’amour et de la complicité, la Saint-Valentin est l’occasion idéale pour s’accorder une parenthèse gourmande et créative. **Petit-fils d’un restaurateur de Puteaux**, Samir Benterki perpétue à sa manière cette tradition familiale du goût et de l’accueil. Dès l’enfance, il se glissait déjà derrière le comptoir pour servir les clients, au grand amusement de son grand-père, qui ne manquait pas de le gronder. Depuis tout petit, l’envie de partager et de créer des moments de convivialité était déjà en lui. À la tête de **Madame est servie**, il accompagne les événements privés et professionnels avec des prestations sur mesure, proposant des cocktails classiques et originaux, avec ou sans alcool.

Il débute sa carrière dans la restauration à 21 ans, au sein de grands établissements parisiens. Rapidement, on lui confie des missions à l’international, notamment à Berlin, Amsterdam et Madrid. Il y développe une expertise complète : ouverture de nouveaux établissements, création de cartes de cocktails et formation des équipes. Animé par le souci du détail et par le contact humain, il décide de créer un bar à cocktails à son image, destiné aussi bien aux particuliers qu’aux professionnels. Depuis trois ans, il développe son activité à travers Madame est servie, en accompagnant des événements variés : **mariages, vins d’honneur, anniversaires, événements d’entreprise ou privés**.

S’il devait résumer son métier en trois mots, Samir choisirait : **créativité, partage et expérience**. Trois valeurs qui se retrouvent dans ses cocktails originaux, dans la relation de proximité qu’il entretient avec ses clients et dans la qualité de l’organisation de chaque prestation.

Toujours en quête de nouveautés, Samir vient également de lancer un **bar à mini-pancakes**, pensé pour les brunchs, les lendemains de mariage ou les anniversaires. Parmi ses inspirations personnelles, son cocktail préféré associe jus d’aloé vera, crème de coco, lait d’amande et feuilles de basilic frais, une combinaison fraîche et originale qui reflète son goût pour l’équilibre et la créativité.

Pour la Saint-Valentin, il a imaginé un cocktail exclusif : “**La Rose Éternelle**”. Une création raffinée mêlant **douceur, fraîcheur** et équilibre des saveurs, à déguster **avec ou sans alcool**. Découvrez la recette complète du cocktail ou scannez le QR Code pour découvrir la recette en vidéo !

Retrouvez-le sur Instagram : **@madameestserve75** ou par mail : **mmeestserve@gmail.com**



Samir Benterki vous propose une création originale



## Ingrédients (pour 1 verre)\* :

- 4 cl de vodka (facultatif)
- 1 cl de sirop de rose
- 2 cl de crème de coco
- 1,5 cl de jus de citron vert frais
- 6 cl de jus de cranberry
- Glaçons



\* L’abus d’alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

# 10 lieux pour les amoureux

La Saint-Valentin arrive à grands pas et vous souhaitez marquer le coup avec un moment unique. Découvrez les lieux à deux pas de chez vous qui vous permettront de passer une belle journée.

## Prenez la pose à Puteaux

Votre belle commune est connue pour ses nombreux lieux photogéniques.

Qu'il s'agisse de jardins ou de points de vue, découvrez où vous pouvez vous rendre pour capturer un beau cliché romantique.



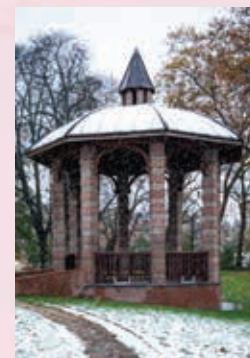
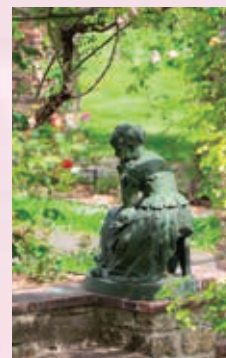
### Concours photo

#### MONTREZ VOTRE AMOUR EN PHOTO

Venez célébrer l'amour en Ville et envoyez-nous votre photo pour que nous la partagions sur nos réseaux sociaux. Que ce soit dans un lieu symbolique ou emblématique de la Ville ou dans un bar, capturez votre moment et partagez votre cliché en taguant #saintvalentinàputeaux sur Instagram ou en l'envoyant par mail à [communication@mairie-puteaux.fr](mailto:communication@mairie-puteaux.fr)



♥ Le jardin japonais : voyage au pays du soleil levant sans quitter la douceur de Puteaux...



♥ La roseraie de l'Île de Puteaux et son kiosque seront le tableau parfait pour tout portrait amoureux



♥ Le jardin de la Folie : laissez-vous tenter par ce jardin idyllique donc le kiosque vous ravira



♥ Le jardin du Belvédère offre une vue imprenable sur la Tour Eiffel lorsque le ciel est dégagé alors profitez-en

## Vos skybars de La Défense

Envie de passer une belle soirée et, en prime, de profiter d'une vue inégalable ? De nombreux rooftops ou bars vous attendent à La Défense et vous donnent un point de vue imprenable sur la capitale.

Ambiance intimiste ou musicale, vue sur la Tour Eiffel ou sur La Défense, il y en a pour tous les goûts !



♥ Mama Shelter : profitez d'une ambiance musicale tout en sirotant un cocktail en amoureux avec vue sur la Tour Eiffel scintillante...



♥ Nodd : armés de vos cocktails, laissez-vous tenter par la bulle qui surplombe l'Esplanade de La Défense et vous offre une vue incomparable sur la Tour Eiffel



♥ XII : le rooftop de cet hôtel dispose d'une terrasse extérieure qui vous permettra d'admirer la skyline de La Défense. Le plus : les cocktails y sont délicieux alors laissez-vous surprendre



♥ Billy Billy : de l'autre côté de l'Arche, ce restaurant accueillant et convivial vous promet des plats gourmands et des boissons savoureuses



♥ Melia : il n'y a rien de comparable à la vue vertigineuse que vous aurez depuis le rooftop de cet hôtel. La sélection de tapas et de cocktails promet de vous ravir

# Puteaux célèbre l'amour : à vous de jouer !

À l'occasion de la Saint-Valentin, la Ville vous propose une série de rendez-vous placés sous le signe du jeu et de la rencontre, pour partager des moments de complicité sous toutes les formes que peut prendre l'amour.



## Escape game : Et si l'amour se cachait au détour d'une rue ?

Avec Monsieur Saint-Valentin, la Ville se transforme en terrain de jeu le temps d'un **escape game urbain** ! Trois cœurs sont dissimulés dans Puteaux... Saurez-vous les retrouver ?

Un premier cœur, point de départ de l'aventure, vous attend dans la Ville ! En le découvrant, le QR code apposé vous dévoilera les règles du jeu et vous invitera à partir à la recherche des autres **cœurs dissimulés à Puteaux**. Restez attentifs et suivez les réseaux sociaux de la Ville, où des **indices seront partagés** pour vous aider dans votre quête.

**Ouvrez l'œil, laissez-vous porter... et ne ratez pas votre train, l'amour est peut-être déjà à quai !**

Vous serez informés de votre victoire ! **Rendez-vous le 14 février à 18h, Place Simone et Antoine Veil.**

Bonus : Une fois le QR code trouvé, vous pourrez également participer à un **concours photo** : les photos seront mises en ligne sur les réseaux sociaux de la Ville et soumises au vote des abonnés. Celle qui recevra le plus de « J'aime » sera gagnante.



@villeputeaux

@villedeputeaux

## Jouer le jeu chez Comme à la maison

À l'occasion de la Saint-Valentin, le bar à jeux putéolien, Comme à la maison, met l'amour et la convivialité à l'honneur à travers une **journée et une soirée spéciales placées sous le signe du jeu**. Le 14 février, **chacun est invité à vivre la Saint-Valentin à sa manière**, dans une ambiance chaleureuse et ludique.

De **16h à 18h**, les couples pourront participer à une **animation façon Les Z'amours**, avec des quiz à deux pour tester leur complicité. À partir de 20h, place aux célibataires avec une soirée sous forme de **speed dating autour des jeux de société**, pour faire des rencontres autrement, en toute simplicité.

Tout au long de cette journée spéciale, des **promotions de 30 à 50 %** seront proposées sur une sélection de **jeux spécial duo**. Ouvert à tous, en couple, entre amis ou en famille, l'événement est accessible sans frais supplémentaires, avec une **entrée à 4€ + 1 boisson obligatoire**. Pour se restaurer, la carte habituelle sera également proposée sur place, avec paninis, planches à partager et desserts maison !

**COMME À LA MAISON** - 6 bis rue Cartault

Inscription via Instagram à @commealamaison.puteaux ou par téléphone au 06 30 29 65 82



Rudy Revida, Nafti Ladhiri et Nicolas Derrien vous accueilleront chaleureusement et rendront cette journée spéciale, autour de moments conviviaux et amusants

## Love Walk : une balade canine spéciale Saint Valentin

À l'occasion de la Saint-Valentin, Chez Haku organise une balade canine conviviale intitulée Love Walk, le **dimanche 15 février**. Ouverte à tous les propriétaires de chiens, déguisés ou non selon leurs envies, cette promenade se veut un moment de partage et de bonne humeur.

Le **rendez-vous est donné à 16h sur l'île de Puteaux** pour un tour de l'île à pied, avant une remontée vers le centre-ville.

La balade se conclura par un moment gourmand devant le salon de thé Ô Gourmandises d'Ange, où **un biscuit maison sera offert à chaque chien participant**.

**CHEZ HAKU** - 2 rue Bernard Palissy

Inscription obligatoire via le QR code



## IDÉES DE CADEAUX

# Pour elle et lui



Vous ne savez pas quoi offrir à votre Valentine ou Valentin ?  
Voici quelques idées de cadeaux locaux pour montrer votre amour !



### Film à deux

#### CARTE PRIVILÈGE

Utilisable à 2 pour une séance  
26 € pour 5 places  
Le Central  
136, Rue de la République



### Bijou pour elle

#### BOUCLES D'OREILLES

Créoles Iris - Plaquées or  
59 €  
Les Sélectionneuses  
37, Rue Godefroy

### Fleurs pour elle

#### CRÉATION FLORALE

35 € (sur commande)  
Fables VGtales  
10, Rue Anatole France



### Cuisine à deux

#### POÊLE À TOUT FAIRE

« Cuisiner à deux c'est tellement agréable, surtout quand on est amoureux ». La Fabuleuse de chez COOKUT - Plusieurs dimensions possibles et 6 coloris disponibles - Marque française  
169,90 € pour ce modèle  
Nox - 1, Place du Théâtre

### Spa à deux

#### MOMENT DE DÉTENTE AUX THERMES DE PUTEAUX

À disposition : hammam, saunas, puits norvégien, pedi-spa et jacuzzis  
**Tarif résident** : 14€ (entrée unitaire), 122€ (10 entrées valables un an à compter de la date d'achat) ou 541€ (abonnement annuel valable un an à compter de la date d'achat)  
**Tarif non résident** : 26€ (entrée unitaire), 234€ (10 entrées valables un an à compter de la date d'achat) ou 786,50€ (abonnement annuel valable un an à compter de la date d'achat)  
Piscine du Palais des Sports - 2, Allée George Hassoux



### Soin à deux

#### RITUEL DÉTENTE ABSOLU

Bain à remous avec sel apaisant et régénérant (10 minutes), massage des pieds (20 minutes) et massage déstressant aux huiles chaudes (1h)

À partir de 111,20 € - Beauty Success  
7, Rue Mars et Roty



### Vêtement pour lui

#### JEAN LEVI'S

Levi's 511  
99 € (prix promo)  
Murphy - 1, Place Simone  
et Antoine Veil



### Montre pour lui

#### MONTRE FOSSIL

Montre Fossil Pearson en cuir marron - Quartz - 42 mm  
129 €  
Julien d'Orcel - 103, Rue Jean Jaurès



### Digestif pour lui

#### WHISKY JAPONAIS

Akashi Meisei Blended  
30,50 € (prix promo jusqu'au 15 février)  
Nicolas - 99, Rue Jean Jaurès

### Vin pour lui

#### VIN ROUGE SAINT-AMOUR

Un vin sur une jolie fraîcheur, avec des tanins présents mais souples, de belles notes fruitées et florales, et une belle longueur en bouche.  
Il accompagnera parfaitement un joli buffet dînatoire, une viande blanche ou rouge, ou encore un dîner à deux en amoureux.  
27,30 € - Les Bons Accords - 111, Rue Jean Jaurès





# Saint-Valentin : le tour du monde de l'amour

Aux quatre coins du monde, la Saint-Valentin se décline de multiples façons, entre rituels ancestraux, célébrations collectives et alternatives plus inclusives. Embarquez pour un tour d'horizon de traditions, qui rappellent que l'amour et les liens qui nous unissent se célèbrent partout et sous toutes leurs formes.



## Japon

des chocolats au message caché

Au Japon, le 14 février, ce sont les femmes qui offrent des chocolats aux hommes. Chacun ayant une signification particulière ! Le **honmei choco** est destiné à l'être aimé et revêt une valeur sentimentale forte, surtout lorsqu'il est fait maison. Le **giri choco** est offert par politesse, notamment dans le cadre professionnel. On trouve aussi le **tomo choco**, échangé entre amies, et le **jibun choco**, que l'on s'offre à soi-même. Un mois plus tard, le 14 mars, les hommes rendent la pareille lors du White Day !



## Corée du Sud

les célibataires mis à l'honneur

En Corée du Sud, le calendrier amoureux ne s'arrête pas à la Saint-Valentin. Après le 14 février et le White Day du 14 mars, les célibataires ont également leur journée dédiée : le Black Day, célébré le 14 avril. Ce jour-là, les amis célibataires se retrouvent ensemble pour partager un moment convivial. Certains portent des vêtements noirs et se réunissent autour d'un plat emblématique, le **jjajangmyeon**, composé de nouilles nappées d'une sauce noire. Cette fête non officielle permet aux célibataires de se soutenir et de célébrer leur situation avec humour.



## Finlande

une Saint-Valentin sans exclusivité

Le 14 février porte un nom bien particulier : **Ystävänpäivä**, la fête des amis. Ici, la Saint-Valentin ne se limite pas aux couples et à l'amour romantique. Cette journée met à l'honneur l'amitié et les liens sociaux au sens large. Amis, famille, voisins, collègues et amoureux échangent cartes, fleurs ou chocolats. Tout le monde est invité à participer, sans distinction de situation amoureuse, dans un esprit de partage et de convivialité.



## Pays de Galles

une cuillère pour dire je t'aime

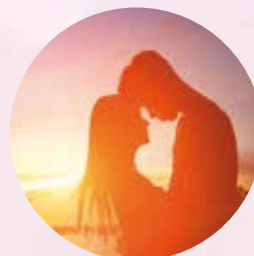
Au Pays de Galles, les amoureux ne se donnent pas rendez-vous le 14 février, mais le 25 janvier, lors de la Saint Dwywnwen, sainte patronne des amoureux gallois. À cette occasion, les hommes offrent traditionnellement à leur compagne une **love spoon**, une cuillère en bois sculptée. Chaque motif possède une signification symbolique : le cœur représente l'amour, le cadenas la sécurité du couple, la clé l'avenir commun et la cloche peut évoquer une demande en mariage.



## Malaisie

une mandarine pour provoquer le destin

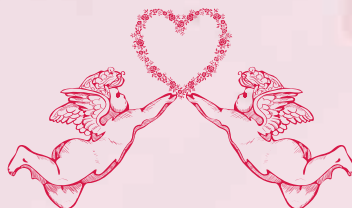
En Malaisie, la Saint-Valentin trouve un écho particulier à travers **Chap Goh Mei**, une fête issue du calendrier chinois qui marque le quinzième et dernier jour du Nouvel An chinois. Très célébrée dans les régions à forte population chinoise, cette tradition est souvent considérée comme la Saint-Valentin chinoise. Les jeunes femmes célibataires inscrivent leur nom ou leurs coordonnées sur des mandarines qu'elles jettent à la mer ou dans les rivières, tandis que les hommes tentent de les attraper dans l'espoir d'une rencontre.



## Philippines

un baiser géant et des oui par centaines

Aux Philippines, les couples s'offrent fleurs et chocolats, souvent achetés sur les marchés réputés de Manille. L'événement le plus emblématique reste le Lovapalooza, organisé près de la baie de Manille, où des milliers de couples se rassemblent pour s'embrasser simultanément à minuit. Cette journée est aussi l'occasion de mariages de masse, organisés par des églises et parfois soutenus par les autorités. Des centaines, voire des milliers de couples prononcent ensemble le célèbre « oui ».



# À VOS CŒURS, PRÊTS... JOUEZ !

## SUDO ♥

Chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3x3 cases doivent contenir une fois les lettres VALENTIn ♥

		A				V		
	♥	N		E				
L	n		♥		V			T
			V	L			T	
n						♥		E
	N			n	A			
A			L		I		V	n
♥				T		A	L	
		L				T		

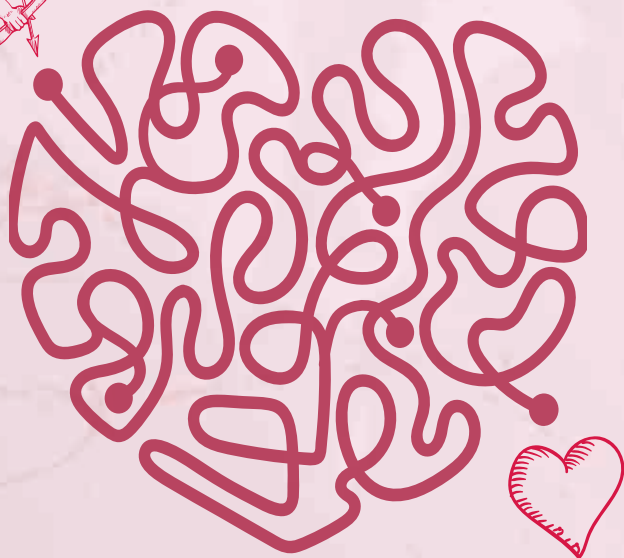
## QUESTION DE ♥

1. Avec qui Juliette Capulet forme-t-elle un des couples les plus célèbres de la littérature ?
2. Dans Titanic, quel personnage, joué par Kate Winslet, tombe amoureux de Jack ?
3. Quel couple mythique a été chanté par Brigitte Bardot et Serge Gainsbourg ?
4. Dans l'œuvre éponyme, qui le Cid aime-t-il ?
5. Dans Quai des brumes, quel est le prénom de celle qui a de « beaux yeux », jouée par Michèle Morgan ?
6. Dans La Belle et la Bête, comment s'appelle l'héroïne ?
7. Dans Notre-Dame de Paris, quelle bohémienne fait chavirer les cœurs ?
8. Dans Forrest Gump, quel est le prénom de l'amour de toujours de Forrest ?
9. Dans Le Petit Prince, qui le narrateur rencontre-t-il sur sa planète ?
10. En quelle année la Saint-Valentin a-t-elle été officiellement décrétée ?



## LA FLÈCHE DE CUPIDON

Aide cupidon à retrouver le chemin de la flèche jusqu'au cœur !



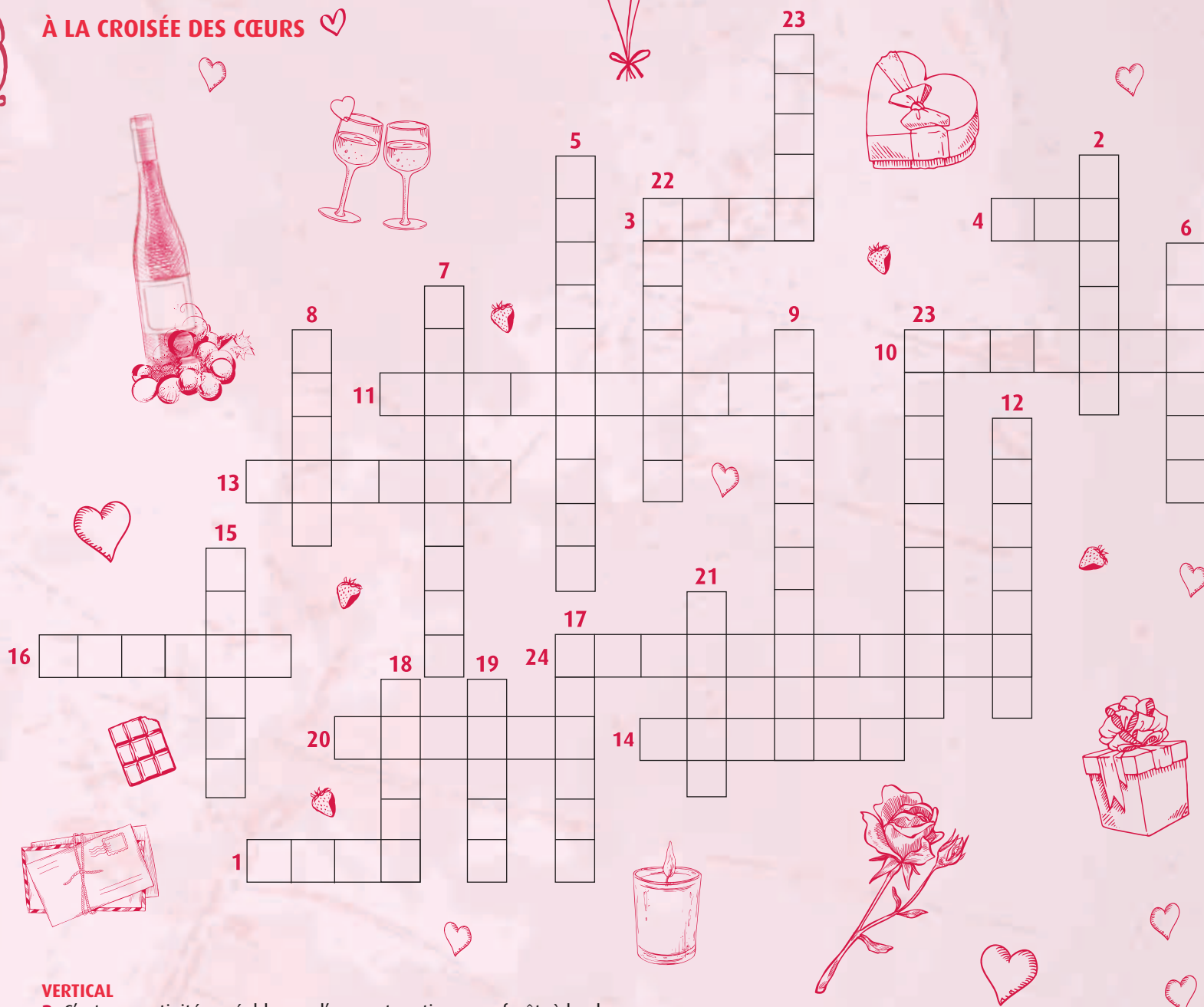
## AMOUR EN LETTRE

**BIJOUX • CHERIE • CHOCOLATS • AMOUR • QUATORZE • FLECHE • COUPLE  
CADEAU • BOUGIE • ROSES • RESTO • CALINS • AMOUREUX • LOVE • BISOUS  
FEVRIER • CADENAS • ROUGE • POEME • CARTE • CŒUR • ARC • LETTRE**

B	I	J	O	U	X	E	I	R	E	H	C
F	E	S	T	A	L	O	C	O	H	C	P
I	I	S	S	C	R	U	O	M	A	O	L
C	G	E	E	L	A	F	S	D	E	C	E
A	U	S	R	R	E	D	V	M	A	A	X
D	O	O	C	V	O	T	E	R	E	L	U
E	B	R	R	C	S	U	T	N	I	E	E
A	A	I	U	U	O	E	G	R	A	N	R
U	E	S	O	E	T	E	D	E	E	S	U
R	E	S	M	E	L	P	U	O	C	A	O
R	I	S	Q	U	A	T	O	R	Z	E	M
B	O	F	L	E	C	H	E	V	O	L	A

Réponses : 1. Roméo Montaignu - 2. Rose - 3. Bonnie & Clyde - 4. Chimena - 5. Nelly - 6. Belle - 7. Esmeralda - 8. Jenny - 9. La rose - 10. 1496

## À LA CROISÉE DES CŒURS



### VERTICAL

2. C'est une activité agréable que l'on peut pratiquer en forêt, à la plage ou même en milieu urbain.
5. Cela se déroule le plus souvent dans un parc ou en pleine nature, et comprend fréquemment des sandwiches.
6. On peut s'y rendre afin d'assister à la projection d'un film.
7. Ils existent en version blanche, au lait ou noire, et sont vraiment délicieux.
8. "Entre ces deux là, c'est l'\_\_\_ avec un grand A !"
9. On peut y aller pour manger quand on n'a pas envie de préparer un repas.
12. Elles apportent une atmosphère romantique sans avoir besoin d'électricité.
15. Deux personnes liées par leur amour.
17. Ils représentent le symbole de l'amour.
18. Ces fleurs peuvent être offertes seules ou regroupées en bouquet.
19. Elle représente une demande en mariage.
21. Il se fait souvent à la lueur des bougies lors de la Saint-Valentin.
24. Qui n'a pas de partenaire amoureux.

### HORIZONTAL

1. Ils peuvent être blancs, rouges ou rosés.
3. Pâques, la Saint-Valentin, et Noël en sont chacune une.
4. On peut s'y relaxer, nager ou profiter d'un massage.
10. Il est connu pour faire naître l'amour grâce à son arc et à ses flèches.
11. "La Saint Valentin est très \_\_\_ !"
13. Il est de petite taille et en peluche, il doux et craquant.
14. Elle peut être d'amour, de la banque ou de l'alphabet.
16. Il a une odeur agréable et peut être offert pour la Saint-Valentin.
20. Lorsque l'on va dans un autre pays, on \_\_\_.
22. Il a parfois 28 jours, et parfois 29.
21. Il se déroule souvent à la lumière des bougies lors de la Saint-Valentin.
23. Ils sont fréquemment lancés ou jetés pendant les fêtes.

Réponses : HORIZONTAL : 1. vins - 3. fête - 4. spa - 10. cupidon - 11. romantique - 13. oursion - 14. lettre - 16. parfum - 20. voyage - 22. février - 23. confettis  
VERTICAL : 2. balade - 5. pique-nique - 6. cinéma - 7. chocolats - 8. amour - 9. restaurant - 12. bougies - 15. couple - 17. coeurs - 18. roses - 19. baguette - 21. dîner - 24. célibataire

# Passion et légende : quand l'amour devient iconique

À la Saint-Valentin, célébrons les couples qui ont marqué leur époque et notre imaginaire. Qu'ils soient réels ou fictifs, historiques ou contemporains, artistiques ou royaux, ces duos racontent toutes les nuances de l'amour.



## Amour et création musicale

**Johnny Hallyday et Nathalie Baye**, qui ont vécu à Puteaux à leurs débuts, ont marqué leur époque par une relation très médiatisée et une présence forte dans le paysage culturel français. **Michel Berger et France Gall** ont mêlé passion et musique, formant l'un des couples les plus marquants de la chanson française. **Jane Birkin et Serge Gainsbourg**, avec leur romance sulfureuse, ont donné vie à des chansons devenues légendaires. **Jacques Dutronc et Françoise Hardy**, plus discrets, ont incarné l'élégance et la mélancolie du mouvement yéyé.



## Cinéma, glamour et complicité

**Romy Schneider et Alain Delon** ont fasciné par leur beauté et leur intensité, tandis que **Monica Bellucci et Vincent Cassel** ont incarné un couple sensuel et élégant. **Leïla Bekhti et Tahar Rahim** symbolisent la complicité artistique contemporaine. **Beyoncé et Jay-Z**, eux, ont transformé leur union en un véritable empire culturel, mêlant amour et réussite professionnelle.



## Grands couples de l'Histoire

**Pierre et Marie Curie** ont partagé une vie de recherches et de découvertes, symboles de dévouement et de complicité intellectuelle. **Napoléon et Joséphine**, **Louis XVI et Marie-Antoinette** ou **Nicolas II et Alexandra** incarnent des romances marquées par la passion et les aléas du pouvoir. **Yves Saint Laurent et Pierre Bergé** ont construit un partenariat personnel et professionnel unique, ancré dans l'histoire de la mode.



## Couples contemporains et icônes médiatiques

**Victoria et David Beckham**, **Kate Middleton et le prince William** ou **Timothée Chalamet et Kylie Jenner** illustrent l'amour à l'ère médiatique. Ces couples modernes démontrent que la fascination pour les histoires d'amour reste universelle, des palais royaux aux réseaux sociaux.



## Amours littéraires et intellectuels

**Jean-Paul Sartre et Simone de Beauvoir**, les « amants du Flore », ont inventé un amour fondé sur la liberté et la pensée. **Verlaine et Rimbaud** ont vécu une relation intense et destructrice, tandis qu'**Oscar Wilde et Lord Alfred Douglas** ont mêlé passion et scandale. **Édith Piaf et Marcel Cerdan** représentent l'amour tragique par excellence, inspirant l'un des plus beaux chants d'adoration jamais composés « Hymne à l'amour ».



## Romances fictives et mythiques

**Roméo et Juliette** incarnent l'amour interdit et tragique. **Mr Darcy et Elizabeth Bennet**, **La Belle et la Bête**, **Jack et Rose**, **Shrek et Fiona** ou **Monica et Chandler** explorent toutes les nuances de l'amour, entre passion, humour et acceptation de l'autre. **Morticia et Gomez Addams**, **Mickey et Minnie**, **Clark Kent et Lois Lane** rappellent que la fiction sait créer des couples emblématiques et intemporels. **Adam et Ève**, **Cléopâtre et Marc Antoine** ou **Nefer-titi et Akhenaton** montrent que l'histoire et la mythologie ont aussi leurs icônes romantiques.

Passion, complicité, tragédie ou humour, chaque histoire a façonné notre imaginaire et continue d'inspirer artistes, écrivains, cinéastes et amateurs de romance. À travers ces unions, la Saint-Valentin célèbre non seulement le sentiment, mais aussi la force universelle et intemporelle de l'amour.



Les traditions ont du bon : Jessim, Naomi et Thomas de l'accueil de loisirs des Bergères préparent la Chandeleur

## La main à la pâte !

Chaque année dans les établissements scolaires de Puteaux, les ateliers crêpes rassemblent petits et grands, où le plaisir d'être ensemble compte autant que la gourmandise.

# Les nouveaux visages du Centre médical Françoise Dolto



Le Centre médical Françoise Dolto est ravi de recevoir de nouveaux praticiens qui vous accueilleront avec plaisir.

## PATRICK DELFORGE, DIRECTEUR DU CENTRE MÉDICAL DOLTO

### Pouvez-vous revenir sur votre parcours professionnel ?

J'ai souhaité évoluer vers le secteur de la santé, domaine dans lequel j'avais eu une expérience très enrichissante dans un service d'infirmerie lors de mon service militaire. J'ai occupé différents postes à la fois dans le secteur sanitaire (clinique, soins de suite et de réadaptation), le médico-social et enfin les centres de santé. La dimension à taille humaine des centres de santé permet de mener plus facilement à bien des projets pour le bénéfice de nos patients.

### En quoi votre parcours peut-il enrichir la prise en charge des patients du centre ?

L'expérience de redressement de centres de santé est un atout précieux. Elle offre l'opportunité de s'investir pleinement dans les différents domaines de la vie d'un centre de santé (RH, financier, qualité...) et de donner de nouvelles perspectives motivantes à ses salariés. La connaissance des différents secteurs sanitaires et médico sociaux est un avantage pour développer des partenariats avec la médecine de ville, ainsi que l'hôpital et le secteur médico-social.



## ALEXANDRA DUPRÉ LA TOUR, MÉDECIN GÉNÉRALISTE

« Médecin spécialiste en médecine générale, ayant travaillé 24 ans à l'hôpital Lariboisière, puis 4 ans dans un centre médical à Clichy, je suis très heureuse de rejoindre le centre médical Dolto. Précision importante : je ne vois pas les patients de moins de 16 ans et je ne pratique pas la gynécologie. »



Consultations du lundi au mercredi  
de 8h30 à 17h30.

## JADE XIANG, GYNÉCOLOGUE

« Après une formation en région parisienne au sein de services de gynécologie de référence, j'ai choisi d'exercer au centre municipal de santé de Puteaux afin de mettre mes compétences au service des habitantes, en facilitant l'accès à une gynécologie de prévention et de proximité. »



Consultations mardi et vendredi  
de 9h à 17h.

## MANON PHILIPPON, KINÉSITHÉRAPEUTE

« Diplômée depuis juillet 2025, j'exerce une prise en charge générale allant des adolescents aux personnes âgées. Grâce à ma formation initiale et mes stages hospitaliers et libéraux, je peux prendre en charge tous types de pathologies telles que le post-traumatique, les maladies neurologiques, le post-opératoire ou encore les maladies rhumatismales. Je favorise la prise en charge active mais pratique également la thérapie manuelle lorsque cela est nécessaire. Je réalise également des soins en balnéothérapie 2 demi-journées par semaine pour les patients ayant des mobilités trop réduites en dehors de l'eau. Mon but est de vous apporter des soins permettant de diminuer vos douleurs, récupérer vos capacités et vous autonomiser. »



Consultations tous les jours, dès 8h30 lundi, mardi, mercredi, à partir de 9h jeudi et vendredi et jusqu'à 17h30 lundi et vendredi, et 17h mardi, mercredi, jeudi.

## EMELINE BRUGE, INFIRMIÈRE

Infirmière hospitalière diplômée depuis 8 ans, Emeline a travaillé essentiellement dans les services de soins critiques avant de s'orienter ces deux dernières années vers le soin hospitalier à domicile (HAD- Hospitalisation à Domicile).

**Rappel :** Le service infirmier dispense des soins sur prescription médicale, au centre médical Françoise Dolto et à domicile : pansements simples et complexes, perfusions, injections, sondage urinaire, ablation de fils ou agrafes, retrait de chimio, soins pédiatriques.

Salle de soins : du lundi au vendredi : 8h30 à 18h, samedi de 8h30 à 12h.  
Soins à domicile : tous les jours, dimanche et jours fériés : de 8h30 à 18h.



SCANNEZ LE QR CODE  
POUR RETROUVER  
LA LISTE DES PRATICIENS  
DU CENTRE DOLTO

# Santé : comprendre pour mieux agir



Février est le mois de sensibilisation aux cancers en général mais aussi les cancers pédiatriques. Mais c'est aussi le moment idéal pour se pencher sur sa santé, les dangers du sucre, les problèmes de fertilité et l'importance de la santé mentale.

## Alerte sur la natalité : l'urgence d'un Plan de Fertilité

En 2025, la France fait face à un choc démographique : pour la première fois, le solde naturel est devenu négatif (le nombre de décès dépasse celui des naissances). Au-delà d'un simple choix sociétal, l'infertilité est devenue un enjeu biologique majeur et une priorité de santé publique.

**Pourquoi la fertilité baisse-t-elle ?** La science pointe du doigt le «cocktail environnemental». Les perturbateurs endocriniens (phtalates, bisphénols) miment nos hormones et bloquent leurs récepteurs naturels. Chez l'homme, la concentration de spermatozoïdes a chuté de 50 % en 40 ans. Chez la femme, le stress oxydatif environnemental accélère le vieillissement des ovocytes.

**Le Plan National Fertilité :** Face à cette ur-

gence, le gouvernement mise sur la prévention précoce avec des bilans gratuits à 18, 25 et 32 ans. Ce parcours comprend une consultation dédiée et un accès facilité à des analyses biologiques de pointe :

- **Pour elle :** Le dosage de l'AMH (Hormone Anti-Müllérienne) pour évaluer la réserve ovarienne, couplé aux hormones FSH et Estradiol.
- **Pour lui :** Le spermogramme reste la référence, complété par le dosage de la testostérone libre.
- **Pour le couple :** Une surveillance de la Vitamine D et de la Ferritine (fer) est cruciale, car elles sont les carburants essentiels de la division cellulaire embryonnaire.

### CONSEILS PRATIQUES :

- **Alimentation «Fertility-friendly» :** privilégiez les antioxydants (baies, noix, légumes verts) et les folates (Vitamine B9) indispensables à l'ovulation.
- **Le protocole «Zéro Plastique» :** ne chauffez jamais de contenants en plastique au micro-ondes. La chaleur libère des molécules toxiques qui migrent vers les aliments.
- **Suppléments ciblés :** sur avis médical, une cure de Zinc (graines de courge, fruits de mer) améliore la qualité du sperme, tandis que les Oméga-3 soutiennent la synthèse hormonale.
- **Gestion thermique :** pour les hommes, évitez les sources de chaleur prolongées (ordinateurs sur les genoux, sièges chauffants) qui nuisent à la production de spermatozoïdes.

## Le sucre, ce poison silencieux

On a longtemps cru que seul le sel était responsable de l'hypertension. Nous savons aujourd'hui que le sucre est un «tueur» tout aussi redoutable. Une consommation élevée de sucre provoque la glycation des protéines (une «caramélisation» des tissus) qui durcit les artères.

**Le mécanisme de l'hypertension :** chaque pic d'insuline généré par le sucre stimule le système nerveux sympathique et force les reins à réabsorber du sodium, faisant grimper mécaniquement la tension artérielle. De plus, une paroi intestinale devenue poreuse laisse passer des toxines (LPS) dans le sang, déclenchant une inflammation généralisée qui dégrade le système cardiovasculaire.

**La solution par le microbiote :** les probiotiques (bactéries ou levures vivantes) sous forme d'ail, oignon, poireau qui servent de carburant à vos bonnes bactéries. Consommez toujours vos glucides (fruits, féculents) à la fin d'un repas riche en fibres et protéines pour lisser le pic de glycémie.

## Neuroplantes : la pharmacopée de l'esprit

La santé mentale s'appuie sur une compréhension fine de la chimie cérébrale. Dans son ouvrage Neuroplantes, la psychiatre Marine Colombel explique que certaines plantes possèdent des molécules capables de franchir la barrière protectrice du cerveau pour moduler nos neurotransmetteurs, comme la sérotonine (humeur) ou le GABA (calme).

Le cerveau fonctionne sur l'équilibre entre accélération (Glutamate) et frein (GABA). Pour combattre l'anxiété ou le moral en berne, privilégiez des cures de 2 à 3 semaines, sur avis de votre médecin ou pharmacien :

- **Le Safran :** Régulateur de l'humeur (maintient la sérotonine). Contre-indiqué à haute dose chez la femme enceinte.
- **Le Millepertuis :** Très efficace contre la dépression légère. Attention : il annule l'effet de nombreux médicaments (pilule, anticoagulants).
- **La Valériane :** Améliore le sommeil sans risque d'addiction.
- **La Mélisse :** Calme les spasmes digestifs d'origine nerveuse.

## Février : Un mois engagé contre les cancers

Le mois de février est marqué par deux rendez-vous mondiaux essentiels : la Journée internationale du cancer et celle des cancers pédiatriques. En France, le cancer est la première cause de décès chez l'homme et le deuxième chez la femme.

### Cancers pédiatriques : la vigilance au cœur du soin

Bien que rares, les cancers de l'enfant touchent chaque année 2 500 nouveaux jeunes patients en France. Contrairement aux adultes, ils ne sont pas liés au mode de vie, mais à des altérations génétiques fortuites.

- **Le signe clé :** un changement de comportement inexplicable (fatigue persistante, douleurs nocturnes, perte d'équilibre ou maux de tête récurrents) doit conduire à une consultation.

### Cancers masculins : briser les tabous

- **Le cancer des testicules :** Il touche majoritairement les hommes jeunes (15-35 ans). La pratique de l'autopalpation est un geste simple qui permet de détecter toute masse anormale.
- **Le cancer de la prostate :** Un dépistage régulier par dosage sanguin et un examen clinique sont recommandés, surtout en cas d'antécédents familiaux.

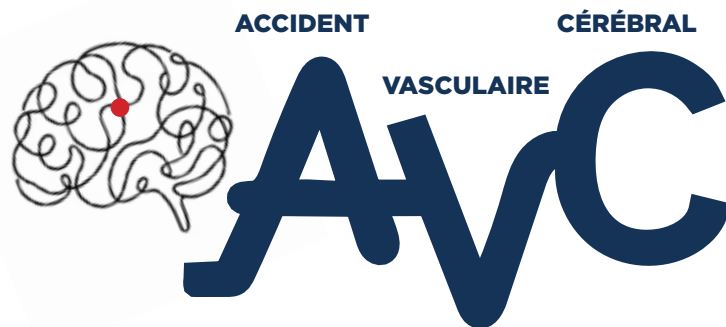
### En général :

La France a été placée parmi les pays les plus touchés par le cancer dans une étude publiée par la revue The Lancet et souligné par Le Monde.

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Prévention globale : 40 % des cancers pourraient être évités par une activité physique régulière et une consommation limitée d'alcool et de tabac.

### VOTRE PLAN D'ACTION AU QUOTIDIEN

- **Matin :** une plante adaptogène (Rhodiola) pour l'énergie mentale. En cas de fatigue, le duo Rhodiola + Safran est idéal.
- **Midi :** un repas riche en probiotiques (kéfir, légumes fermentés) pour le cœur.
- **Soir :** zéro sucre raffiné pour protéger la fertilité et limiter l'inflammation, accompagné d'une infusion de passiflore pour une nuit sereine.



## CHAQUE MINUTE COMPTE

### LES SIGNES D'ALERTE



Troubles de l'élocution



Déformation du visage



Troubles de la vision



Faiblesse d'un membre



**V**

Visage déformé



**I**

Incapacité motrice



**T**

Troubles de la parole



**E**

En urgence, appelez le 15

**TOUTES CES PERSONNES PEUVENT FAIRE UN AVC**  
**SOYEZ ATTENTIFS AUX SIGNES, QUEL QUE SOIT L'ÂGE !**  
**AU MOINDRE DOUTE, EN URGENCE : APPELEZ LE 15**

RENCONTRE AVEC...

# Hadjer Ghedir, psychopraticienne



Installée rue des Pavillons, Hadjer Ghedir propose des séances de psychothérapie combinées avec du neurofeedback ou du laser. Ces techniques permettent notamment de réduire le stress et l'anxiété et de lutter contre les addictions.

Hadjer Ghedir est Putéolienne et a décidé d'installer son cabinet au 14 rue des Pavillons. Sa volonté a été **d'accompagner les personnes, adultes, femmes et hommes à bien vivre, mieux vivre et à lutter contre leurs addictions**. Formée à Paris à l'école française de psychologie Psychostudy, elle a suivi une formation de 3 ans. « *Le psychopraticien est un professionnel pratiquant la psychothérapie, c'est-à-dire l'accompagnement de personnes dans une démarche d'introspection ou de soin psychique. J'ai toujours trouvé intéressant de travailler sur le caractère c'est pour cela que ce métier m'a attiré* », raconte Hadjer Ghedir.

Ainsi, elle propose des thérapies brèves dont le but est de s'attaquer à la solution grâce à deux techniques :

## 1. Le laser

La **réflexologie auriculaire** est une méthode française créée en 1951 par le Docteur Nogier. Elle est appliquée avec l'aide d'outils en utilisant les schémas reflétant le corps sur l'oreille. Grâce à la réflexologie auriculaire par le laser, il est possible de **traiter les addictions** : tabac, alcool, drogues douces... ainsi que de **diminuer le stress** ou l'anxiété. Durant la séance, cet instrument qui ressemble à un stylo va être utilisé pour stimuler des points dans l'oreille et ainsi toucher certaines zones. « *Il faut savoir que chaque addiction a ses points à stimuler. Je suis une carte que j'ai constamment avec moi et bien qu'il ne s'agisse pas d'une baguette magique, si vous avez la volonté d'arrêter, le sevrage est garanti en une séance* », déclare la psychopraticienne.

**Tarif : 150€ la séance**

Une garantie d'un an est proposée pour vous permettre de refaire une séance en cas de rechute.

## 2. Le neurofeedback

Cette technique existe depuis plus de 30 ans et a été créée au Canada par des neurologues. « *Des effets sonores aident à diminuer le stress, l'anxiété, le manque de confiance ou de concentration... C'est un système qui détecte et renvoie l'information au cerveau* », explique Hadjer. Avec un bon entraînement, le neurofeedback permet de réduire voire d'éliminer les différentes problématiques auxquelles peut être soumise toute personne. « *On peut également venir simplement pour une question de bien-être et pour se sentir bien* », confie la psychopraticienne qui reçoit également des clients qui ne viennent la voir que pour des séances de neurofeedback et non pour un suivi dit traditionnel. Elle prévient néanmoins que « *comme tout apprentissage, le neurofeedback nécessite de l'entraînement. Généralement, il est conseillé de faire entre 10 et 12 séances.* »

**Tarifs : 35€ la séance de neurofeedback seule**

Il est possible de cumuler 20 minutes d'échanges + 33 minutes de neurofeedback pour 70€

### INFORMATIONS PRATIQUES :

14 rue des Pavillons

RDV possible 06 64 50 80 05

Ouvert tous les jours sauf le dimanche. De 11h à 18h



Hadjer Ghedir vous accueille avec le sourire

### NEUROFEEDBACK, ON A TESTÉ POUR VOUS ?

Concrètement, une séance débute par une explication d'Hadjer qui va ensuite vous installer dans un fauteuil et vous poser des électrodes au niveau des oreilles et du crâne. Avec un masque sur les yeux et un casque sur les oreilles, il ne vous reste plus qu'à vous laisser entraîner par les sons naturels que vous entendrez pendant 33 minutes. À chaque variation de votre humeur, de vos pensées négatives, un signal neurofeedback est envoyé ce qui va interrompre le son le temps de quelques secondes. En vous laissant guider, vous n'aurez aucun mal à apaiser votre esprit et comme 70% des clients, sans doute vous assoupirez vous un peu. Hadjer informe également qu'il est possible de pleurer durant les premières minutes mais qu'à force de séance, le cerveau va s'habituer et travailler seul afin d'envoyer automatiquement les bonnes ondes.



Le service de la petite enfance comprend de nombreux agents et agentes de la ville qui veillent quotidiennement au bien-être des plus petits

## Zoom sur le service Petite enfance de la Ville

Ils sont nombreux à œuvrer en coulisse pour faire grandir vos enfants mais connaissez-vous réellement le métier de ces passionné(e)s ?

### LES STRUCTURES DE GARDE EN VILLE

Il existe 16 structures municipales dont 1 jardin d'enfants, 13 crèches et 2 Relais Petite Enfance :



**LES CRÈCHES MUNICIPALES :** Crèche des Lutins, Crèche des Coccinelles, Crèche de l'Arche de Noé, Crèche des Jardins, Crèche des Arcades, Crèche des Câlins, Crèche du Petit Manège, mais aussi celles des Fées, du Château, des 3 Ours, le Petit Chaperon Rouge, des Bergères. et la Crèche des Cèdres qui se différencie des autres par le rythme de son personnel. Les crèches accueillent jusqu'à 590 enfants dès leur plus jeune âge. « Cela fait plus de 30 ans que je suis rattachée à la ville de Puteaux et c'est un métier qui me plaît beaucoup. Notre rôle est de répondre aux besoins des enfants et de les accompagner dans leurs apprentissages. L'épanouissement de l'enfant est une preuve que nous avons bien fait notre métier et c'est le plus important », raconte Nathalie Ferreira, auxiliaire de puériculture auprès des bébés de la crèche des Câlins.



### LES ASSISTANTES MATERNELLES :

Employées par les parents et agréées par le Département, elles accueillent jusqu'à 4 enfants à leur domicile privé.



### LES RELAIS PETITE ENFANCE :

« Travailler dans ces « Structures relais » c'est être en contact avec les enfants mais aussi les professionnels et accompagner les parents qui le souhaitent dans leurs démarches administratives. On a un rôle d'entre deux et c'est un métier très riche », explique Alexandrine Cherchi, co-responsable du RPE du Moulin et éducatrice de jeunes enfants. Pour Swannie Liang, co-responsable du RPE du Moulin, travailler dans cette structure permet « de faire connaître les modes de garde individuel qui sont moins réputés que les gardes collectives. »



### LA GARDE À DOMICILE :

Les enfants sont pris en charge chez eux. À noter : une assistante parentale peut avoir la charge de deux enfants de familles différentes.

### Le métier de la petite enfance n'est pas réservé qu'aux femmes



**MARC ANZER,**  
auxiliaire de puériculture  
à la crèche des Cèdres

« Je suis issu d'une reconversion donc c'est un métier que j'exerce depuis moins d'un an. J'ai toujours voulu donner un service à l'autre et travailler auprès des enfants. C'est quelque chose d'assez incroyable de les voir se développer, jouer, découvrir le monde et grandir. »



**KYLE MALET,** éducateur de jeunes enfants  
à la crèche des Cèdres

« J'ai un rôle très important auprès des enfants et c'est ce qui me plaît avec mon métier. Mon but est de connaître leur développement, les suivre et être à même de proposer des activités aux équipes. Nous veillons à ce qu'ils aient un environnement propice à leur développement. »

### Le saviez-vous ?

L'application Les bébés de Puteaux vous met en relation avec les professionnelles de la petite enfance travaillant quotidiennement auprès de vos enfant(s) dans les crèches municipales, et les relais petite enfance.

### Quels mots définiraient le mieux votre métier ?

BIENVEILLANCE ☆ ACCOMPAGNEMENT ☆ SOURIRES  
ÉMERVEILLEMENT ☆ CONVIVIALITÉ

# Les bibliothèques : un trait d'union entre petits et grands

Grâce à l'engagement des bibliothécaires des écoles, les enfants ont vécu des rencontres enrichissantes et intergénérationnelles, mêlant découvertes, échanges et partages des savoirs.

## Nuit de la lecture



À l'occasion des Nuits de la lecture, une **lecture à voix haute intergénérationnelle** s'est tenue, mardi 20 janvier, au Palais de la Culture, réunissant enfants et adultes

autour du plaisir des mots. Les participants se sont succédés pour lire des extraits d'ouvrages en écho au **thème national « Villes et campagnes »**. Cet événement,



inscrit dans la **10<sup>e</sup> édition de la manifestation portée par le Centre National du Livre**, a illustré la volonté de promouvoir la lecture auprès de tous les publics.

## Un jour, un métier : quand la passion devient profession

Mardi 20 janvier, les **élèves de CM2-C de l'école République** ont rencontré **Yannick Leconte, photographe de mode et de publicité, accompagné de Gilbert Cordiez, maquettiste**. Organisé par la bibliothécaire de l'école, ce temps d'échange a permis aux enfants de découvrir **deux passions complémentaires**.

Yannick Leconte a présenté son métier et le matériel qu'il utilise, évoquant ses travaux en mode, musique, beauté et art. À la question « *Comment faites-vous d'aussi belles*

*photos ?* », il a répondu avec le sourire : « *C'est beaucoup de travail ! J'ai étudié longtemps et je suis photographe professionnel depuis 26 ans, mais j'ai commencé à 12 ans, en développant et tirant mes photos moi-même.* » Les élèves ont été impressionnés d'apprendre qu'il avait travaillé pour de grandes marques comme **Yves Saint Laurent, Adidas ou Paco Rabanne**.

La discussion s'est poursuivie autour de la **maquette du Débarquement**, fruit d'un an et demi de recherches, réalisée avec l'aide



de Gilbert Cordiez. Passionné d'histoire, Yannick Leconte a expliqué son souhait de mêler maquette et photographie pour des projets d'exposition. Une rencontre riche et inspirante pour les élèves !

## Exposition « Les valeurs de la République »



Du 15 au 17 janvier, le Palais de la Culture a accueilli l'exposition « Les valeurs de la République », réunissant les **arbres de la laïcité** réalisés par plusieurs écoles de Puteaux. Ces créations, conçues en bibliothèque, sont le fruit d'un projet académique collectif mené à l'occasion du 9 décembre, date anniversaire de la **loi de 1905 sur la séparation des Églises et de l'État**. À travers ces arbres symboliques, les élèves ont exploré les **principes de la République et de la laïcité**, accompagnés par les bibliothécaires des écoles, les enseignants et le centre de loisirs de l'école Parmentier. L'exposition a offert aux enfants comme aux adultes un temps de découverte et de réflexion, mettant en lumière un **travail commun entre la Municipalité et l'Éducation nationale** pour faire vivre, ensemble, les valeurs républicaines.

## DÉCOUVREZ L'EXPOSITION « MARIANNE AUX MILLE VISAGES »

Depuis plus de deux siècles, Marianne symbolise les valeurs de la République française. Pour incarner la Liberté, l'Égalité et la Fraternité, elle a parfois pris les traits de femmes célèbres à travers les bustes officiels des mairies, comme Brigitte Bardot, Catherine Deneuve ou Laetitia Casta. Dès le 1<sup>er</sup> février, l'exposition « Marianne aux mille visages » propose de découvrir ces représentations au passage Marianne, rue Rouget de Lisle.



# L'Espace Jeunes Auguste Blanche, un lieu pour s'épanouir et partager

Situé rue Auguste Blanche, l'Espace Jeunes accueille les collégiens de Puteaux pendant les périodes de vacances scolaires. Pensé comme un lieu de rencontre et d'épanouissement, il propose un programme d'activités riche et varié, conçu pour répondre à toutes les envies.

## Un programme construit à plusieurs voix

À l'Espace Jeunes Auguste Blanche, **la programmation est construite de manière collaborative** par l'équipe d'animation, les adolescents et les parents, dans un esprit de cohérence éducative. Cette démarche permet de proposer des activités en phase avec les envies des jeunes, tout en offrant aux familles un cadre structurant et rassurant.

Organisé sur trois niveaux, l'Espace Jeunes propose une grande diversité d'espaces et de pratiques : activités manuelles, espace audiovisuel, informatique, bibliothèque, activités sportives et jeux de société. Au fil des années, la structure a développé une programmation riche et variée, articulée autour de la citoyenneté, de la culture, de la prévention et des loisirs, faisant du lieu un espace vivant et apprécié des adolescents.

## Des expériences qui rassemblent

L'Espace Jeunes propose régulièrement des temps forts, comme les **soirées ados solidaires**, dont certaines organisées **au profit d'associations**. Ces projets permettent aux jeunes de s'engager collectivement, de donner du sens à leurs actions et de renforcer la cohésion du groupe, tout en développant leur esprit citoyen.

Dans cette même dynamique de partage, des **activités parents-jeunes** sont proposées afin de créer des moments ludiques et éducatifs communs, favorisant le dialogue et le **renforcement des liens familiaux**. Des **mini-séjours** et des **sorties** dans des parcs d'attractions viennent compléter cette offre, permettant aux adolescents de gagner en autonomie et de découvrir de nouveaux environnements dans un esprit de convivialité et de vivre-ensemble.

## Grandir en confiance et en autonomie

Au quotidien, l'Espace Jeunes porte une attention particulière aux enjeux de prévention et de citoyenneté. Des **ateliers de sensibilisation** sont organisés en partenariat avec la **Maison du Droit et de la Famille**, autour de thématiques telles que les droits et devoirs, la prévention des comportements à risque ou la sensibilisation au harcèlement. La structure accompagne également le **passage du BSR** (Brevet de Sécurité Routière), participant à la sécurité et à l'autonomie des jeunes dans leurs déplacements en deux roues ou en trottinettes.

L'ouverture à la culture s'inscrit pleinement dans cette démarche. Des **visites de musées parisiens** sont proposées afin de faire découvrir aux adolescents le patrimoine artistique et culturel. Tout au long de l'année, des **stages** et **ateliers thématiques** complètent cette offre, autour de la danse, du chant, de l'informatique, de la cuisine ou du codage, offrant aux jeunes des occasions d'apprendre, de développer des compétences et de valoriser leurs talents dans un cadre stimulant et bienveillant.



Découverte du patrimoine lors d'une sortie à la cité médiévale de Provins



SCANNEZ LE  
QR CODE POUR  
RETROUVER LE  
PROGRAMME  
HIVER 2026



Apprendre en s'amusant autour du chocolat avec un atelier au musée Choco-Story Paris



Les collégiens ont pu naviguer à l'Île de loisirs de Cergy-Pontoise



Une parenthèse nature et sportive au parc Aventure Land de Magny-en-Vexin

## APPRENDRE LA PHOTO À L'ÈRE DES RÉSEAUX SOCIAUX

Et si les adolescents de Puteaux portaient un nouveau regard sur la photographie et le numérique ? **Le 5 mars, de 14h à 16h, à l'Espace Jeunes, l'atelier photo « Me, Myself and Eye » sera animé par une photographe professionnelle**, qui proposera une initiation aux bases de la photographie appliquées à leur univers, en alternant théorie et pratique. Un temps de sensibilisation à l'usage de l'image et des réseaux sociaux sera également proposé, avec la participation de Louis Georges Amar, conseiller médiateur numérique du PIJ.

### INFOS PRATIQUES

5 rue Auguste Blanche  
Tél. : 01 46 92 75 38

 Paiement en ligne  
et factures

 Inscriptions  
à l'école

 Activités péri et  
extrascolaires

 Activités culturelles,  
sportives et musicales

 Démarches  
citoyennes

 Petite  
enfance

 Résidences  
de vacances

 Relation avec les  
services de la Ville



## À VOS AGENDAS ! INSCRIPTIONS VACANCES D'HIVER

**ACCUEILS DE  
LOISIRS ENFANCE  
DU 23 FÉVRIER  
AU 6 MARS 2026**

INSCRIPTIONS  
JUSQU'AU  
LUNDI 9 FÉVRIER 2026

**STAGES MULTISPORTS  
(DE LA MOYENNE SECTION DE  
MATERNELLE À LA CLASSE DE 5<sup>È</sup>)  
DU 23 AU 27 FÉVRIER 2026**

LES INSCRIPTIONS  
SONT CLOSÉS

**ANIMATIONS JEUNES  
(ACTIVITÉS POUR LES COLLÉGIENS)**

**DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**

INSCRIPTIONS DU LUNDI 26 JANVIER (À 10H)  
AU LUNDI 2 FÉVRIER 2026  
LES JEUNES SERONT ACCUEILLIS À L'ESPACE JEUNES  
RUE AUGUSTE BLANCHE

## SÉJOURS JEUNES VACANCES D'ÉTÉ 2026

La brochure pour les séjours d'été sera disponible lundi 9 février sur votre portail Puteaux famille.  
Les préinscriptions auront lieu du jeudi 26 février (à partir de 10h) au dimanche 1<sup>er</sup> mars.

**ATTENTION :** Il ne sera pas possible de se préinscrire sans avoir complété au préalable la fiche 2025/2026 du dossier Puteaux Famille de l'enfant concerné.

**Si vous ne possédez pas de compte « Puteaux famille »,** rendez-vous sur le site [www.puteauxfamille.fr](http://www.puteauxfamille.fr), puis cliquez sur le bouton « créer mon espace » puis ajouter les membres de votre famille.

**Après validation par le service « Puteaux famille » (jusqu'à 72h), vous aurez accès aux séjours correspondant à la scolarité de votre enfant lors de l'ouverture des préinscriptions.**

Aucun jeune ne pourra participer au séjour s'il a atteint l'âge de 18 ans avant ou en cours de séjour.



SÉJOURS JEUNES ÉTÉ 2026

## RENTRÉE SCOLAIRE 2026

**Vous souhaitez inscrire votre enfant né en 2023 dans une école maternelle de Puteaux ?**

Les inscriptions **se réalisent exclusivement en ligne** jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2026 sur votre Espace Puteaux famille.

Pensez à créer un compte si vous n'en possédez pas.

**Renseignements auprès du service Éducation Enfance Jeunesse au 01 46 92 93 30.**



## MISE À JOUR ANNUELLE DE VOTRE DOSSIER FAMILLE (À PARTIR DU 10 FÉVRIER 2026)

VOUS OU VOS ENFANTS SOUHAITEZ PRATIQUER UNE ACTIVITÉ MUNICIPALE ANNUELLE SPORT, CULTURE OU CONSERVATOIRE EN 2026/2027 ?

Afin de pouvoir accéder aux prochaines préinscriptions, vous devrez actualiser préalablement **la fiche 2026/2027** de CHAQUE membre de votre compte famille en vous rendant dans la rubrique « J'actualise mon dossier famille » :

- Fournir a minima sur un seul des membres de mon compte famille :
  - un justificatif de domicile de moins de 3 mois au nom des **deux** conjoints
  - ou deux justificatifs de domicile **au nom de chacun** des représentants de moins de 3 mois (Facture d'électricité, de gaz, d'eau, de téléphonie fixe ou de box internet)
- Mettre à jour les autorisations de droit à l'image pour CHAQUE membre de la famille. Selon la situation familiale de chaque membre, vous pourrez également fournir un justificatif de réduction (étudiant, famille nombreuse, invalidité, retraite, RSA/chômage) afin de bénéficier du tarif réduit.



RETROUVEZ  
NOTRE AIDE POUR  
LA MISE À JOUR DU  
DOSSIER FAMILLE

**UNE SEULE ADRESSE : [WWW.PUTEAUXFAMILLE.FR](http://WWW.PUTEAUXFAMILLE.FR)**



# L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

entre prouesse scientifique et responsabilité humaine

Une Intelligence Artificielle (IA), GPT-5.2 Pro, a récemment résolu un problème mathématique resté ouvert pendant 45 ans, avec une preuve vérifiée par des outils formels et des chercheurs humains. Cet exploit illustre un tournant : l'IA ne se contente plus d'assister la science, elle commence à produire des avancées fondamentales. Trois experts sur le sujet partagent leur point de vue.



## Nicolas Sabouret : l'IA, entre science et imaginaire

Intervenant à l'occasion de la 30<sup>e</sup> édition de La Science se livre, consacrée au thème « Sciences et Imaginaire(s) », Nicolas Sabouret, professeur à l'Université Paris-Saclay et spécialiste de l'intelligence artificielle, revient pour le Puteaux Infos sur les représentations et les réalités de l'IA.

Auteur de nombreux ouvrages de vulgarisation, il s'attache depuis plus de vingt ans à rendre l'IA compréhensible. Il en propose une définition claire : « L'intelligence arti-

*ficielle est une discipline de l'informatique qui s'intéresse à faire faire aux ordinateurs des choses que nous, les humains, faisons avec notre intelligence. » Et précise : « Il ne s'agit pas de créer des machines intelligentes, mais des machines capables de réaliser des tâches que nous accomplissons grâce à notre intelligence. »*

Entre fascination et inquiétude, il appelle à la nuance : « Aucune des deux positions — la technophilie béate ou la technophobie terrorisée — n'est raisonnable. La réalité se situe entre les deux. » Il rappelle également que l'IA n'a ni volonté propre ni intention : « Ce sont des machines qui effectuent des calculs et font exactement ce qu'on leur a demandé », et que, « malgré les termes "intelligence artificielle" ou "apprentissage automatique", il n'y a ni intelligence ni apprentissage au sens humain ».

Interrogeant **l'influence de la science-fiction**, il souligne que « la machine parfaite et la machine malveillante sont des constructions de fiction, pas des réalités scientifiques », et insiste sur la responsabilité humaine dans l'usage des tech-

nologies. Face aux enjeux éthiques, il défend enfin deux priorités : la formation et l'apprentissage de l'usage. « Il faut que les utilisateurs soient capables d'évaluer les résultats produits par l'IA, car elle se trompe forcément. » « L'IA sera ce que nous déciderons d'en faire », conclut-il.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

L'IA a un impact environnemental lié à la consommation d'énergie des centres de données et à la chaleur qu'ils produisent, parfois valorisée pour le chauffage de bâtiments. Toutefois, une part importante de cet impact provient surtout de la fabrication et du renouvellement du matériel informatique, qui mobilisent des ressources naturelles significatives. De nombreuses études montrent que, dans le numérique, **l'empreinte carbone du matériel est souvent supérieure à celle de l'usage énergétique**, un phénomène encore plus marqué en France où l'électricité est relativement peu carbonée.



Guillaume Leboucher

Habitant de Puteaux depuis vingt ans et entrepreneur dans la tech, Guillaume Leboucher accompagne l'évolution de l'intelligence artificielle depuis ses débuts et anime régulièrement des ateliers dans les écoles et les entreprises de la Ville. « J'ai créé ma première entreprise à 26 ans et, depuis, j'ai eu la chance d'accompagner les grandes ruptures technologiques », rappelle-t-il, de l'essor d'Internet à l'IA.

## Guillaume Leboucher : l'IA comme levier de compétences et d'esprit critique

Dès 2012, il travaille sur des projets de machine learning et en tire une conviction forte : « **La vraie question n'est pas de savoir si l'IA va nous remplacer. (...) Ceux qui utilisent l'IA remplaceront ceux qui ne l'utilisent pas.** » Pour lui, la rupture majeure intervient fin 2022 avec l'arrivée de ChatGPT. « Avant 2022, l'IA était réservée à des experts capables de programmer. Aujourd'hui, chacun peut poser des questions à une machine. »

Il insiste sur l'importance du prompting, qu'il compare à l'apprentissage d'une langue : « C'est une nouvelle langue (...) et une véritable révolution pour l'humanité. » Son engagement vise à accompagner tous les publics : « Mon engagement consiste à aider tous les Putéoliens, de 10 à 99 ans et plus, à maîtriser l'IA. » Une

maîtrise progressive, car « l'IA ne s'apprend pas en cinq minutes ».

Très investi dans l'éducation, notamment à travers la fondation IA pour l'école et l'application BEDCI, il défend le développement de l'esprit critique. « L'objectif n'est pas d'empêcher l'usage des outils numériques, mais d'apprendre à garder une liberté critique », alerte-t-il, rappelant que « l'attention est une condition de la liberté ».

Face aux inquiétudes, il se veut rassurant : « On devient alpiniste en faisant les premiers pas. » Sur le plan éthique, il conclut clairement : « Ce n'est pas l'IA en soi qui pose problème, mais l'usage que l'on en fait. »



Françoise Soulié

Conseillère scientifique du Hub France IA, Françoise Soulié est experte en intelligence artificielle depuis plus de trente ans. Son parcours, partagé entre l'université, les start-ups et les grands groupes, lui offre une lecture à la fois technique et stratégique des enjeux liés à l'IA.

Elle analyse la rivalité entre les géants technologiques, notamment Google et Microsoft, accentuée depuis l'arrivée de

## Françoise Soulié : souveraineté et esprit critique à l'épreuve de l'IA

ChatGPT. Derrière l'innovation, elle souligne des **conséquences concrètes pour les entreprises et les collectivités françaises** : dépendance aux acteurs américains, hausse des coûts et enjeux de souveraineté des données. « Les collectivités se retrouvent souvent sans réel pouvoir de négociation », rappelle-t-elle, évoquant aussi le risque lié à l'hébergement des données hors d'Europe.

Sur l'IA générative, elle appelle à la prudence. Si l'IA prédictive est utilisée depuis longtemps et relativement maîtrisée, l'IA générative reste immature. « Nous manquons encore totalement de recul », explique-t-elle, pointant les hallucinations, les failles de sécurité et les nombreux projets qui échouent faute d'appropriation réelle. Son intégration dans les organisations demandera du temps et des ajustements progressifs.

Concernant l'emploi, Françoise Soulié distingue la disparition de tâches de celle des métiers. La plupart évolueront, à condition que les professionnels soient formés. Sans accompagnement, le risque est double : exclusion de certains profils et perte d'expertise à long terme. D'où l'importance, selon elle, de développer un esprit critique face aux outils : « Il ne s'agit pas de comprendre les mathématiques de l'IA, mais de savoir quand lui faire confiance et quand reprendre la main. »

Engagée sur les questions de cybersécurité, elle alerte enfin sur l'émergence de nouvelles menaces liées à l'IA générative et plaide pour un encadrement strict des usages. Face aux géants américains et chinois, elle estime que l'Europe peut encore jouer un rôle, à condition d'investir durablement et d'assumer des choix stratégiques clairs.

### INFO + : LES MEILLEURS OUTILS POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

L'intelligence artificielle est devenue un levier majeur de productivité, facilitant l'apprentissage, la création et l'organisation du travail. Pour les langues, des applications comme **Duolingo**, **Babbel** et **Gemini** proposent des expériences interactives. En création visuelle, **Cleanup.pictures**, **Canva** et **Fotor** rendent la retouche d'images accessible à tous. En entreprise, des assistants comme **ChatGPT**, **Claude** et **Mistral** aident à rédiger et analyser l'information, tandis que **Otter**, **Fireflies** et **Gamma** automatisent la prise de notes et la création de présentations. Par ailleurs, la question de la souveraineté numérique prend de l'importance : des outils européens ou français, comme **Mistral AI** ou certaines solutions **open source**, permettent de limiter la dépendance aux acteurs extra-européens et de mieux maîtriser les données. Des assistants polyvalents comme **Monica** regroupent enfin plusieurs usages professionnels, créatifs et éducatifs.

# L'intelligence humaine au miroir de l'intelligence artificielle

À l'occasion « La Science se livre », la ville de Puteaux explore un thème qui fascine autant qu'il questionne : l'intelligence artificielle. Plus qu'une simple révolution technologique, l'IA redéfinit notre rapport au monde, à l'éthique et au savoir.

## L'intelligence artificielle : vers un nouvel humanisme numérique ?

L'intelligence artificielle n'est pas qu'une affaire de code ; elle interroge l'essence de ce qui nous rend humains. En déléguant certaines tâches cognitives, nous repensons notre place dans la société. Comme le soulignait Michel Serres : « *Les technologies nous obligent à devenir intelligents. Comme nous ne pouvons plus nous reposer sur la mémoire, nous sommes condamnés à l'inventivité.* » L'IA se doit d'être un levier pour cultiver notre discernement, faculté que la machine ne possède pas encore.

### L'émotion artificielle face au ressenti réel

Si une IA peut composer une mélodie ou un poème, une émotion sans conscience a-t-elle

la même valeur ? Si la machine simule, l'humain, lui, ressent. L'œuvre générée par un algorithme devient un miroir nous renvoyant nos propres sentiments. L'enjeu de demain est de se souvenir que l'art est avant tout une rencontre entre deux intentions : l'IA propose, mais l'humain donne du sens.

### L'impératif éthique et la souveraineté

L'adage de Rabelais, « *Science sans conscience n'est que ruine de l'âme* », n'a jamais été aussi actuel. À l'heure où les algorithmes influencent nos choix, l'éthique doit reposer sur la transparence et la souveraineté. Il nous faut être capables de transformer le confort technologique en moteur de créativité.



## Les énigmes de la logique : comprendre le langage machine

### Le «robot-confiture» ou l'absence de bon sens

Pour apprivoiser l'IA, il faut comprendre sa logique. Le défi du «robot-confiture» en est l'illustration : lorsqu'un enfant donne des instructions à un parent jouant le robot, il réalise vite qu'une machine n'a aucun «bon sens». Si l'ordre est de «mettre la confiture sur le pain», le parent posera le pot entier sur la tranche tout comme une machine

exécute ce qui est codé avec une rigueur absolue.

### Le Machine Learning

• Dessinez 10 chats très différents (gros, maigres, de profil, juste la tête) et 10 chiens. Demandez à l'enfant de lister les critères qui font que «c'est un chat» (oreilles pointues, moustaches...).

• Le défi : Montrez un dessin de lynx ou de renard. L'enfant doit expliquer si son «algorithme de critères» fonctionne encore.

Le jeu de la reconnaissance d'images permet de comprendre le Machine Learning. En listant les critères qui font qu'un chat est un chat, on découvre que l'IA apprend par l'exemple et la répétition. Plus on lui donne de données, plus elle devient précise.

## Énigmes

Complétez cette suite de nombres utilisée dans de nombreux algorithmes de croissance : 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, ... ?

**SOLUTION :** 21 (Il s'agit de la suite de Fibonacci).  
nacci : chaque nombre est la somme des deux précédents).

Le partage des données : si trois serveurs informatiques mettent 3 minutes pour traiter 3 dossiers, combien de temps faut-il à 100 serveurs pour traiter 100 dossiers ?

**SOLUTION :** 3 minutes (Chaque serveur traite son dossier en 3 minutes, le travail se fait en parallèle !).

### MICHEL TALAGRAND :

### L'EXCELLENCE ET LA RÉSILIENCE D'UN PUTÉOLIEN

Puteaux est fière de compter parmi ses habitants Michel Talagrand, lauréat du prestigieux Prix Abel, l'équivalent du prix Nobel en mathématiques, et **promu Officier de la Légion d'honneur en 2026**. Frappé dès l'enfance par une maladie génétique menaçant sa vue, c'est les yeux bandés que son père lui a enseigné les mathématiques oralement durant ses mois d'immobilisation.

Ce chercheur acharné, qui a dû « *comprendre vraiment bien les choses simples* » pour s'attaquer au complexe, est un spécialiste de la théorie des probabilités. Ses travaux ont développé des outils généraux applicables à de nombreux domaines, dont les statistiques, la physique et l'intelligence artificielle.

Ancien directeur de recherche au CNRS, il incarne l'excellence française. Mais au-delà de ses équations, c'est son message de persévérance qui inspire : la science est avant tout une aventure humaine faite de passion. Cette distinction nationale fait honneur à notre Ville et souligne que, même face à l'aléa du destin, la volonté humaine reste la plus grande des forces.



LA SCIENCE SE LIVRE FÊTE SA 30<sup>E</sup> ÉDITION

# Quand les sciences rencontrent l'imaginaire



Pour sa 30<sup>e</sup> édition, La Science se Livre invite le public à explorer les liens féconds entre découvertes scientifiques et mondes imaginaires, autour d'un thème aussi stimulant que fascinant : « Sciences et Imaginaire(s) ».

Du 7 au 22 février, les médiathèques de Puteaux proposent une programmation riche et accessible à tous, mêlant exposition, conférences, ateliers scientifiques et jeux de société.

## EXPOSITION

### « SCIENCE-FICTION : HISTOIRES ET UNIVERS » DU 7 AU 22 FÉVRIER

Quel meilleur pont entre science et imaginaire que la science-fiction ? Les médiathèques proposent une exposition retraçant, du XIX<sup>e</sup> siècle aux années 1970, l'évolution de ce genre à travers des documents d'époque. Gravures, affiches rares, images insolites, photos de films et magazines cultes plongent le public dans des univers futuristes ou rétro, nés du dialogue entre progrès scientifique et imagination visionnaire.

#### PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE

Du 7 au 22 février

Tout public - Entrée libre

## CONFÉRENCE

### « COMPRENDRE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE » 7 FÉVRIER

Venez rencontrer Nicolas Sabouret, professeur d'université et auteur de *Comprendre l'Intelligence Artificielle*, lors d'une conférence dédiée à l'IA. Il expliquera ce qu'est réellement l'intelligence artificielle, son fonctionnement et ses usages au quotidien, avant un temps d'échanges avec le public et une séance de dédicaces.

#### PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE

Le 7 février, de 15h30 à 17h

Tout public - Sur inscription

## ATELIER SCIENTIFIQUE

### « JULES VERNE, VOYAGE AU CENTRE DE LA SCIENCE » 7 FÉVRIER

Un atelier pour découvrir le monde à travers les romans de Jules Verne : voyage de la Terre à la Lune pour explorer notre satellite, embarquement à bord du *Nautilus* pour comprendre les sous-marins, et immersion au centre de la Terre avec la fabrication d'un volcan en éruption.

#### MÉDIATHÈQUE JULES VERNE

Le 7 février, de 15h30 à 17h

9-12 ans - Sur inscription

## SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

### « DEMAIN EN JEUX » 7 FÉVRIER

Plongez dans une soirée jeux de société autour de la science et de l'imaginaire, avec *It's a Wonderful World*, *Sur les traces de Darwin*, *Welcome to the Moon* et *Turing Machine*, entre stratégies futuristes et explorations scientifiques.

#### GRANDE LUDOTHÈQUE

Le 7 février,  
de 18h à 20h

À partir de 8 ans - Sur inscription

## ATELIER SCIENTIFIQUE

### « BOÎTE NOIRE » 14 FÉVRIER

Une boîte noire, interdite à la vue... mais à explorer par la réflexion. À l'aide de lasers, lampes, aimants ou règles, collectez des indices, formulez des hypothèses et confrontez vos théories pour révéler l'esprit scientifique qui sommeille en vous.

#### PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE

Le 14 février,  
de 15h30 à 16h30

À partir de 10 ans - Sur inscription

## ATELIER SCIENTIFIQUE

### « ÎLE AUX SINGES » 14 FÉVRIER

Certaines histoires n'ont pas de fin : celle de petits singes qui veulent construire un bateau pour rejoindre une île voisine. Après le conte, les enfants explorent la flottabilité des objets avant de relever le défi collectif : fabriquer un bateau capable de flotter et de transporter un petit singe.

#### MÉDIATHÈQUE BELLINI

Le 14 février,  
de 10h30 à 11h30

3-6 ans - Sur inscription

## ATELIER SCIENTIFIQUE

### « MIRAGE, IMAGINAIRE OU ILLUSION D'OPTIQUE » 21 FÉVRIER

Images en mouvement, formes qui apparaissent et disparaissent... mirage, illusion d'optique ou imagination ? Cet atelier explore la frontière entre réel et irréel pour découvrir le pouvoir du cerveau et le monde fascinant des illusions d'optique.

#### PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE

Le 21 février,  
de 14h30 à 15h30 (6-8 ans)  
et de 16h à 17h30 (9-12 ans)

Sur inscription

# « Numérique pour Tous » : des ateliers mensuels au Club 102

Depuis le mois de décembre, le Club 102 accueille des ateliers numériques dans le cadre du programme « Numérique pour Tous », porté par la Métropole du Grand Paris. Référencé comme structure d'accompagnement vers l'autonomie numérique, le Club 102 propose, chaque mois, des temps d'échange et de pratique à destination de ses adhérents.

Animés par l'association **Numélia**, ces ateliers abordent des thématiques essentielles telles que la sécurité en ligne, la santé connectée ou encore les bases de l'utilisation du numérique et du smartphone.

En février, les participants pourront notamment se familiariser avec **les fondamentaux du numérique et du smartphone** lors de deux rendez-vous programmés **les mercredi 4 et vendredi 13 février**.

Cette action est entièrement financée par la Métropole du Grand Paris. Les ateliers sont réservés aux adhérents du Club 102 et accessibles **sur inscription**, dans la limite des places disponibles.

Les prochaines dates :

- **Mercredi 4 février** à 14h : les fondamentaux du numérique et du smartphone
- **Vendredi 13 février** à 10h : les fondamentaux du numérique et du smartphone
- **Vendredi 6 mars** à 10h : la vie quotidienne en ligne
- **Lundi 23 mars** à 10h : la vie quotidienne en ligne
- **Vendredi 3 avril** à 10h : les fondamentaux du numérique
- **Mercredi 22 avril** à 10h : les fondamentaux du numérique
- **Mercredi 6 mai** à 10h : la sécurité en ligne
- **Lundi 18 mai** à 10h : la sécurité en ligne



Les participants posent avec leur certificat de réussite

## INFO +

En France, l'Assemblée nationale a adopté en première lecture un texte visant à **interdire l'accès aux réseaux sociaux aux moins de 15 ans**, avec une application envisagée pour la **rentrée 2026**, sous réserve d'adoption définitive. La mesure, soutenue par le gouvernement, s'inscrit dans le débat sur la « **majorité numérique** », même si plusieurs propositions concurrentes continuent d'alimenter les discussions politiques.

# Parcoursup et Mon Master : le PIJ aux côtés des jeunes



À l'occasion du lancement des plateformes **Parcoursup** et **Mon Master**, le **Puteaux Information Jeunesse (PIJ)** propose plusieurs ateliers pour accompagner les jeunes dans leurs démarches d'orientation et de poursuite d'études.

Qu'il s'agisse de formuler ses vœux, de présenter son projet de formation ou de valoriser ses expériences extrascolaires, ces ateliers permettent d'obtenir des conseils personnalisés et des clés concrètes pour constituer un dossier solide et cohérent.

Plusieurs ateliers **Parcoursup** sont programmés en février, dont les prochaines sessions auront lieu :

- **Vendredi 13 février**, de 17h à 18h30
- **Mercredi 25 février**, de 10h à 12h

Les ateliers « **Mon Master – Mode d'emploi** » se tiendront :

- **Vendredi 27 février**, de 10h à 11h30
- **Jeudi 5 mars**, de 17h à 18h30

Renseignements : 01 41 02 95 53 – [sij@mairie-puteaux.fr](mailto:sij@mairie-puteaux.fr)



SCANNEZ LE QR CODE  
POUR VOUS INSCRIRE AUX  
ATELIERS PARCOURSUP



SCANNEZ LE QR CODE  
POUR VOUS INSCRIRE AUX  
ATELIERS MON MASTER



Lors de l'atelier du 28 janvier, les adolescents et parents présents ont unanimement salué une rencontre claire, rassurante et indispensable pour accompagner les jeunes dans la saisie des vœux



# Citoyenneté numérique : guide de survie face aux pièges du Web

Le numérique fait désormais partie intégrante de notre quotidien, mais il impose une vigilance constante. Découvrez des cas pratiques pour vous aider à décrypter les risques, connaître vos droits et apprendre à réagir efficacement face à la cyber-malveillance.

## 1. Le phishing et l'usurpation de données

**LES FAITS :** Monsieur Martin reçoit un SMS de «l'Assurance Maladie» lui demandant de mettre à jour sa carte Vitale via un lien. Il remplit un formulaire avec son numéro de sécurité sociale et ses coordonnées bancaires.

### L'ANALYSE JURIDIQUE :

**L'infraction :** Ici, l'élément matériel est la «manœuvre frauduleuse» (le faux site miroir).

**LA SOLUTION :** Ne cliquez jamais. Ne pas se laisser piéger par l'urgence ou la menace. L'administration n'envoie jamais de liens de paiement par SMS. Contactez la CPAM pour bloquer les accès. Signalez le numéro sur la plateforme 33700 ou internet-signalement.gouv.fr

## 2. La fraude au «faux conseiller» bancaire

**LES FAITS :** Madame Durand reçoit un appel d'un individu se présentant comme son banquier. Prétextant une urgence, il l'incite à valider une «opération de sécurité» sur son application mobile.

### L'ANALYSE JURIDIQUE :

**Le débat juridique :** La banque peut invoquer la «négligence grave» du client (Art. L133-19) pour ne pas rembourser. Cependant, la jurisprudence actuelle considère que si l'escroc a utilisé une mise en scène sophistiquée (spoofing téléphonique « usurpation de numéro »), la négligence n'est pas systématiquement retenue contre la victime.

**LA SOLUTION :** Ne pas se laisser piéger par l'urgence ou la menace. Raccrochez et rappelez vous-même votre conseiller. En cas de fraude, l'opposition doit être immédiate. Signalez auprès de votre opérateur téléphonique.

## 3. Le cyberharcèlement

**LES FAITS :** Un administré subit des insultes répétées sur les réseaux sociaux. Son ex-partenaire menace de diffuser des photos intimes.

### L'ANALYSE JURIDIQUE :

**L'élément constitutif :** Pour le harcèlement, la répétition est le critère clé. Pour le «revenge porn», le seul fait de détenir le consentement pour la prise de vue ne donne pas le droit de diffuser.

**LA SOLUTION :** Collectez les preuves (constats d'huissier ou captures d'écran certifiées) et contactez le 3018. Signalez le compte auprès des réseaux sociaux. Possibilité de signaler sur le site PHAROS.

## 4. Les faux sites administratifs

**LES FAITS :** Un usager commande une vignette Crit'Air sur un site privé payant 10 fois le prix officiel, pensant être sur le site de l'État.

### L'ANALYSE JURIDIQUE :

**L'infraction :** Le délit est constitué par l'apparence visuelle (charte graphique, logos) visant à induire le consommateur en erreur sur la nature officielle du service.

**LA SOLUTION :** Vérifiez l'URL (extension .gouv.fr obligatoire). Signalez sur SignalConso.

## 5. La diffamation publique sur les réseaux

**LES FAITS :** Un internaute accuse un commerçant de Puteaux de pratiques malhonnêtes en tenant des propos diffamatoires sur un groupe Facebook local.

**L'ANALYSE JURIDIQUE : L'infraction :** Pour être constituée, la diffamation doit être dirigée vers une personne déterminée et être publique. L'auteur ne peut s'exonérer qu'en prouvant la vérité des faits ou sa bonne foi.

**LA SOLUTION :** Signalez au groupe Facebook. Agissez vite. Le délai pour agir et donc déposer plainte est de 3 mois.

## 6. L'intelligence artificielle et la propriété intellectuelle

**LES FAITS :** Un étudiant utilise une IA pour générer un contenu et le présente comme sa propre création.

### L'ANALYSE JURIDIQUE :

**Le problème juridique :** À ce jour, une production générée par IA n'est pas protégeable par le droit d'auteur. L'utilisateur qui s'en attribue la paternité commet une forme de plagiat ou de fraude s'il ne mentionne pas l'outil.

**LA SOLUTION :** Mentionnez systématiquement l'usage de l'IA comme support de travail pour éviter toute qualification de fraude.

## PROTÉGER NOS MINEURS DANS L'ESPACE NUMÉRIQUE

**Le cadre légal :** la loi du 7 juillet 2023 instaure une **majorité numérique à 15 ans**. En dessous de cet âge, l'accord des parents est théoriquement obligatoire pour s'inscrire sur un réseau social. Les réseaux sociaux sont interdits aux enfants de moins de 13 ans.

### Les outils de contrôle :

Installez des dispositifs de **contrôle parental** (Family Link ou Screen Time) pour gérer le temps d'écran et filtrer les applications.

Activez le **«SafeSearch»** sur les moteurs de recherche pour occulter les contenus violents ou pornographiques.



# L'heure de la galette avait sonné dans les écoles

Comme tous les ans, les petits Putéoliens ont célébré l'épiphanie à la sortie de l'école. En effet, ils ont eu le droit de repartir avec une part de galette qui a réjoui les plus gourmands. Certains, ont même eu la chance de piocher la fève et se sont vu couronner roi ou reine, le temps d'une soirée.

À la sortie des écoles Jean de La Fontaine et les Bergères, petits et grands ont récupéré leur part, les plus chanceux ont même eu la fève



La distribution de galette a ravi les écoliers qui ont dévoré leur part



Gourmands et gourmandes étaient au rendez-vous à l'école Parmentier





## Chandeleur : une crêpe soufflée d'exception signée Christian Sagna

À l'occasion de la Chandeleur, découvrez une création gourmande imaginée par Christian Sagna, chef du Palais des Gourmets. Une crêpe soufflée, sublimée par un caramel au beurre salé, à découvrir et à reproduire chez soi !

Symbole de convivialité et de gourmandise, la Chandeleur est l'un de ces rendez-vous qui réunit les petits et les grands autour d'un plaisir simple : la crêpe. Christian Sagna, chef du Palais des Gourmets, revisite ce grand classique avec une recette originale et raffinée : une crêpe soufflée, légère et aérienne, accompagnée d'un caramel au beurre salé. Une alliance de textures et de saveurs qui transforme un dessert familial en une véritable expérience gastronomique.

Dans ces pages, retrouvez la recette complète du chef, étape par étape. De quoi inspirer les gourmands et donner envie de se lancer derrière les fourneaux. Vous pouvez également scanner le QR Code pour découvrir la recette en vidéo. Bonne dégustation !

### Ingrédients

#### Pâte à crêpes :

- 250 g de farine tamisée
- 1 pincée de sel
- 10 g de sucre
- 3 œufs entiers
- ½ l de lait entier
- 20 g beurre fondu et chaud
- 10 g beurre mélangé avec 1 c. à s. d'huile pour la cuisson.

#### Appareil à soufflé :

- 5 jaunes œufs
- 5 blancs œufs
- 100 g de sucre en poudre
- 50 g de maïzena
- ½ l lait entier
- 1 c à café vanille
- 2 jaunes d'œufs
- 2 blancs
- 10 g de beurre

#### Sauce caramel beurre salé :

- 100 g sucre en poudre
- 50 g beurre ½ sel
- 10 cl crème fleurette 30% mat.grasse

#### Chantilly sans sucre :

- 20 cl crème fleurette 30% mat.grasse

### Réalisation :

Dans un bol, mettre la farine, le sel, le sucre, 3 œufs battus puis remuer à la spatule puis au fouet pour avoir une pâte lisse. Ajouter petit à petit le lait puis le beurre fondu chaud. Cuire les crêpes à la poêle et les réserver sur une assiette.

### Appareil à soufflé :

Préparer une crème pâtissière en fouettant dans un bol 5 jaunes d'œufs et le sucre. Ajouter la maïzena et mélanger. Faire bouillir le lait et le verser chaud dans le mélange. Remuer et remettre à la casserole à feu moyen et sans discontinuer jusqu'à obtention d'une crème épaisse puis, hors du feu, ajouter les 10 g de beurre. Bien mélanger au fouet et débarrasser dans un bol puis recouvrir d'un film plastique et laisser refroidir complètement. Ajouter à la crème froide 2 jaunes d'œufs et mélanger énergiquement. Dans une calotte, monter les blancs en neige (7 blancs) puis les incorporer doucement à la crème pâtissière.

### Sauce au caramel beurre salé :

Faire un caramel avec le sucre, ajouter le beurre ½ sel puis la crème fleurette. Porter à ébullition puis remuer au fouet sur le feu pour obtenir une sauce onctueuse. Fouetter la crème pour monter la chantilly.

### Confection des crêpes :

Garnir le milieu des crêpes d'appareil à soufflé et les plier en 4 ou en ½ lune .

Mettre sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et enfourner à 180°C pendant 7 mn. Servir chaud avec la sauce caramel, un peu de chantilly et quelques éclats d'amandes grillés.



**CHRISTIAN SAGNA**, chef aguerri et pédagogue reconnu, met son expertise culinaire au service de l'enseignement depuis septembre à Puteaux. Issu d'une formation au lycée hôtelier de Toulouse, il a été chef dans plusieurs établissements. Depuis plus de 15 ans, il anime des ateliers culinaires et enseigne à une diversité de publics. Passionné et impliqué dans la formation des futurs professionnels, il incarne le Palais des Gourmets.

# PUTEAUX VOUS EMMÈNE EN VOYAGE EN CHINE

À l'occasion du Nouvel An chinois, l'association Route de la Soie organise une comédie musicale retraçant l'histoire de Mulan, qui se tiendra le dimanche 15 février à 17h au Théâtre de Puteaux.

Comme tous les ans, l'association qui a vu le jour il y a quelques années souhaite mettre en avant la langue et la culture chinoises en les rendant accessibles à tous. Toute l'année, petits et grands peuvent participer à des cours de langue, de peinture, de calligraphie, d'art du thé, d'instruments traditionnels ainsi que diverses activités comme des conférences ou des festivals.

## COMÉDIE MUSICALE MULAN

Spectacle du Nouvel an chinois  
de l'association Route de la Soie  
15 février 2026 - de 17h à 19h  
(entrée à partir de 16h30)  
Théâtre de Puteaux - 5 rue Henri  
Martin

Entrée gratuite sur inscription



INSCRIPTION  
EN SCANNANT  
LE QR CODE

## LE SAVIEZ-VOUS ?

2026 l'année du Cheval de feu ! Il incarne l'indépendance d'esprit, la vitalité et l'audace. Dans la symbolique traditionnelle chinoise, le Cheval est aussi associé au voyage, à la réussite professionnelle, et à la chance dans les affaires. Mais attention : l'excès de feu peut entraîner impatience ou conflits si l'on ne fait pas preuve de mesure.





---

**Beauté au naturel**

De tout temps, la nature nous a permis de prendre soin de nous et de notre peau. Grâce aux plantes qu'elle nous fournit et à leurs bienfaits, il est possible de réaliser des soins qui vous accompagneront au quotidien. Pour vous aiguiller, le Naturoscope de Puteaux organise des ateliers de création alors profitez-en !

# La beauté au naturel

Depuis quelques années, la beauté au naturel s'invite dans nos salles de bains. Et si vous passiez au fait maison ? La rédaction vous propose des recettes simples et accessibles pour prendre soin de votre peau avec des ingrédients frais et naturels, directement depuis votre cuisine !

## Cosmétiques maison : pourquoi se lancer ?

**La simplicité comme alliée :** C'est souvent la première motivation. À l'heure où l'on scrute de plus en plus la composition de nos soins, le fait maison permet de choisir des ingrédients simples, naturels et bio. Une façon rassurante de reprendre le contrôle sur ce qui compose notre routine beauté.

**Simplicité et efficacité :** Les recettes maison coûtent généralement bien moins cher que les produits du commerce. Un même ingrédient peut d'ailleurs être utilisé dans plusieurs soins, ce qui permet d'optimiser ses achats et d'éviter le superflu.

**Prendre soin de soi, sans oublier la planète :** Fabriquer ses cosmétiques, c'est adopter une démarche plus respectueuse de l'environnement et limiter le gaspillage. Le DIY s'inscrit dans une consommation plus éthique, en privilégiant des produits frais, bio et en quantité maîtrisée.

**Le plaisir de créer :** Dans la cuisine, on expérimente, on mélange, on teste, comme un petit laboratoire à domicile. Un moment créatif et convivial, avec en prime la fierté d'utiliser un soin réalisé soi-même.

**Des soins qui vous ressemblent :** Chaque peau est unique, et le fait maison permet d'adapter ses soins à ses besoins et à ses envies. Là où les marques proposent des solutions standardisées, le DIY offre une beauté sur mesure.

### Conseils et bonnes pratiques pour vos cosmétiques maison :

- Faites toujours un test sur une petite zone de peau
- Travaillez avec des ustensiles propres et des contenants soigneusement nettoyés et stérilisés
- Réutilisez vos contenants vides : un geste simple et utile pour la planète



### GOMMAGE POUR LE CORPS

Un soin stimulant qui exfolie la peau en douceur et ravive son éclat.

**INGRÉDIENTS :** 2 c. à soupe de sucre brun / 1 c. à soupe de marc de café / 2 c. à soupe d'huile de coco

Appliquez sur peau humide en mouvements circulaires, puis rincez à l'eau tiède. La peau est douce et revitalisée. À réaliser une à deux fois par semaine, sous la douche.



### DÉODORANT SOLIDE MAISON

Naturel, doux et sans parfum artificiel, ce soin est une alternative simple et accessible !

**INGRÉDIENTS :** 2 c. à soupe d'huile de coco / 2 c. à soupe de bicarbonate de soude alimentaire / 1 c. à soupe de fécule de maïs / 1 c. à café de cire d'abeille (ou végétale)

Faites fondre le tout au bain-marie, mélangez, puis versez dans un petit pot et laissez figer. Appliquez ensuite une petite quantité sous chaque aisselle, comme une crème.



### SHAMPOOING SEC EXPRESS

Idéal entre deux shampoings, ce soin aide à absorber l'excès de sébum du cuir chevelu.

**INGRÉDIENTS :** 1 c. à soupe de fécule de maïs ou d'argile blanche / 1 pincée de cacao (pour les cheveux foncés)

Appliquez à la racine au pinceau, laissez agir cinq minutes, puis brossez. Les cheveux retrouvent légèreté et fraîcheur, sans résidus.



### BAUME À LÈVRES MAISON

Un soin fondant et réconfortant, facile à emporter partout avec vous !

**INGRÉDIENTS :** 1 c. à soupe de beurre de karité / ½ c. à soupe de cire d'abeille / 1 c. à café de miel

Faites fondre les ingrédients au bain-marie, versez dans un petit pot et laissez figer. Appliquez ensuite du bout du doigt, à tout moment de la journée.

## SAVE THE DATE

Le Naturoscope de la Ville vous propose, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, un atelier beauté le 8 mars de 14h30 à 16h30.

Inscription à [naturoscope@mairie-puteaux.fr](mailto:naturoscope@mairie-puteaux.fr) ou au 01 46 92 75 40.

# L'almanach de Puteaux : chroniques de février

Sous son manteau de givre, février prépare en secret le réveil de la terre. Mois de transition par excellence, entre traditions séculaires, hommages historiques et gourmandises de saison, voici votre guide pour traverser ce mois avec curiosité et sérénité.

*L'adage :*

*« À la Chandeleur,  
l'hiver s'en va  
ou reprend vigueur ».*



## MÉMOIRE DE PUTEAUX :

- **12 février 1872** : l'essor industriel. C'est à cette période que la célèbre firme De Dion-Bouton commence à s'implanter durablement à Puteaux. La ville devient alors l'un des berceaux mondiaux de l'automobile.
- **Février 1912** : Le Groupe de Puteaux. C'est au cœur de l'hiver que les peintres cubistes (comme les frères Duchamp ou Fernand Léger) se réunissent dans l'atelier de Jacques Villon. Ces rencontres ont fait de Puteaux un centre névralgique de l'art moderne.
- **15 février 1934** : inauguration de l'Hôtel de Ville. Un moment charnière où Puteaux s'affirme architecturalement. Ce bâtiment, joyau de l'Art déco, témoigne encore aujourd'hui de l'ambition moderne de notre commune à cette époque.

## Le Saviez-vous ?

Le mois de février est le seul mois de l'année qui peut passer sans qu'il y ait de pleine lune (tous les 19 ans environ). On appelle cela un « mois noir ».

## ASTROLOGIE



JUSQU'AU 18, LE VERSEAU DOMINE :  
SIGNÉ DE L'AVANT-GARDE, IL INSUFFLE UN VENT DE  
LIBERTÉ, D'ALTRUISME ET D'ORIGINALITÉ.



À PARTIR DU 19, LES POISSONS ENTRENT EN SCÈNE,  
APPORTANT LEUR SENSIBILITÉ, LEUR INTUITION ET UNE  
GRANDE CRÉATIVITÉ.

## ÉPHÉMÉRIDE : LES GRANDES DATES DE L'HISTOIRE

- **12 février 1809** : naissance de Charles Darwin. Le naturaliste anglais dont les travaux sur la sélection naturelle ont révolutionné la biologie.
- **25 février 1830** : bataille d'Hernani. Le triomphe du drame romantique de Victor Hugo au théâtre, brisant les codes classiques.
- **23 février 1846** : découverte de Neptune. L'astronome Le Verrier confirme l'existence de la planète par le calcul mathématique.
- **24 février 1848** : Révolution de Paris. Chute de la monarchie, proclamation de la II<sup>e</sup> République, instauration du suffrage universel masculin et abolition de l'esclavage.
- **23 février 1905** : fondation à Chicago du Rotary International, le tout premier club service au monde.
- **11 février 1929** : Accords du Latran. Signature créant l'État de la Cité du Vatican, sujet de droit international indépendant.
- **18 février 1930** : découverte de la planète Pluton par Clyde Tombaugh.
- **4 au 11 février 1945** : Conférence de Yalta. Churchill, Roosevelt et Staline dessinent les contours du monde de l'après-guerre.
- **6 février 1952** : accession au trône d'Elizabeth II, marquant le début d'un règne exceptionnel de 70 ans.
- **1er février 1954** : l'appel de l'Abbé Pierre à la radio déclenchant l'« insurrection de la bonté » pour les sans-abris.
- **13 février 1965** : loi historique en France autorisant les femmes à travailler et ouvrir un compte bancaire sans l'accord de leur mari.
- **21 février 1965** : assassinat de Malcolm X à New York, figure majeure de la lutte pour l'égalité.
- **11 février 1990** : Nelson Mandela sort de prison après 27 ans de captivité, annonçant la fin de l'Apartheid en Afrique du Sud.
- **22 février 1997** : annonce mondiale du clonage de la brebis Dolly, premier mammifère né d'une cellule adulte.

*La citation : « Février est le mois où l'on compte les jours  
qui nous séparent du printemps, comme on compte les battements  
d'un cœur qui attend le bonheur. »*

## Le conseil du jardinier

Même si la terre semble dormir, le jardinier s'active !

- **Au potager** : Semez sous abri les poireaux, les oignons et les premières salades. Plantez l'ail et l'échalote si le sol n'est pas gelé.
- **Côté fleurs** : Les perce-neige et les crocus pointent leur nez. C'est le moment idéal pour planter les rosiers à racines nues.
- **Balcon en ville** : Profitez d'une belle journée pour lessiver vos bacs. Cela élimine les parasites ayant hiverné. Aux côtés des bulbes (tulipes, narcisses, jacinthes), installez des primevères ou des pâquerettes pour une touche de couleur immédiate.
- **Taille de structure** : Taillez vos arbustes de balcon (buis, lauriers...) pour aérer le centre de la plante et laisser passer la lumière.



## La recette du mois VELOUTÉ «COUP DE FOUDRE»

Un rose éclatant, une texture soyeuse  
et une pointe de gingembre pour  
réveiller les papilles.

Ingrédients (pour 2) : 2 betteraves cuites,  
20 cl de lait de coco, 1 pomme de terre, 1  
échalote, 1 morceau de gingembre frais,  
bouillon de légumes. Garniture : pignons  
de pin, chèvre frais, coriandre.

1. Faites revenir l'échalote et le  
gingembre râpé.

2. Ajoutez la pomme de terre en dés,  
couvrez de bouillon et laissez mijoter  
15 min.

3. Ajoutez les betteraves et le lait de  
coco, chauffez 5 min.

4. Mixez finement. Servez avec  
une quenelle de chèvre  
frais, les pignons grillés et  
un trait d'huile de coriandre.



# Ma ville, j'en prends soin !



## APRÈS L'HEURE, C'EST PLUS L'HEURE

**LES POUBELLES SORTIES EN DEHORS DES JOURS ET HORAIRES DE COLLECTES ENCOMBRENT LES TROTTOIRS**

Le code pénal interdit et sanctionne les dépôts de déchets d'une amende allant jusqu'à 750 €.  
Le montant de l'amende sera doublé en cas de récidive et une amende administrative (500 euros maximum) peut s'ajouter aux sanctions pénales.



# Le Conseil Eco-citoyen actif sur tous les plans



Créé en 2020 et composé de 20 membres, le Conseil Éco-citoyen de Puteaux se réunit 4 fois par an pour échanger sur divers sujets de développement durable, se sensibiliser aux enjeux tels que le réemploi, la rénovation énergétique, la valorisation des biodéchets ou encore découvrir des actions municipales engagées en faveur d'un territoire plus sobre et plus résilient.

## DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT GRÂCE AU NATUROSCOPE



- **Première visite du lieu** : dès la création du conseil, ses membres se sont rendus au Naturoscope pour être sensibilisés aux dispositifs municipaux en faveur de la biodiversité, de l'éducation à l'environnement et des animations nature proposées aux habitants.
- **Zoom sur l'exposition « Les animaux en voie de disparition »** : les membres ont observé des espèces menacées et découvert les enjeux de conservation.
- **Plongeons dans la vie des arbres grâce à l'exposition « Il était une fois l'arbre »** : une séance rythmée par les commentaires des agents de la structure qui ont conçu l'exposition et entretiennent quotidiennement les aquariums qui accueillent à la fois des espèces de la Seine et des espèces tropicales.



Exposition « Il était une fois l'arbre » au Naturoscope

## INITIATION À L'ÉCOLOGIE



- **Atelier écogestes énergie animé par PikPik Environnement** (chauffage, réseaux de chaleur, économies) : ils ont appris comment réduire concrètement leur consommation grâce à des gestes simples et applicables dans leur quotidien.
- **Découverte du circuit de valorisation des biodéchets à Puteaux** : les membres ont reconstitué le parcours de la valorisation des déchets alimentaires, découvert les abri-bacs et les dispositifs d'apport volontaire déployés sur le territoire, et participé à un atelier compostage.
- **Atelier « fresque de la rénovation énergétique »** avec l'ALEC POLD pour découvrir différents écogestes. À l'issue de la séance, ils ont pu tester les caméras thermiques mises gratuitement à disposition des Putéoliens et Putéoliennes.



Découverte du circuit de valorisation des biodéchets

## VISITES EN VILLE



- **Le réseau de chaleur IDEX – La Défense** : ils ont découvert un réseau de chaleur alimenté notamment par des agropellets, permettant de produire une énergie plus propre destinée à alimenter logements et bureaux sur le territoire de Puteaux et de La Défense.
- **La cuve de récupération des eaux de pluie** : accompagnés des membres volontaires du CESEL et du Conseil des Sages, la mandature du Conseil Eco-citoyen s'est achevée par une visite pédagogique du dispositif de récupération des eaux de pluie et de vidange des bassins du Palais des Sports pour l'arrosage des espaces verts et le nettoyage de la voirie.



Visite du réseau de chaleur IDEX

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### La dernière création : une bibliothèque éphémère

En 2025, les membres du conseil Éco-citoyen ont réfléchi à un nouveau concept autour du développement durable au Palais de la Médiathèque. Le conseil a sélectionné des ouvrages sur les enjeux environnementaux préalablement présélectionnés afin de constituer une bibliothèque éphémère exposée durant les Semaines du Développement durable.

# Bilan des collectes 2025



La gestion des plus de 14 000 tonnes de déchets ménagers et assimilés (DMA) produits chaque année par Puteaux revêt de nombreux enjeux, sur le plan de la gestion de nos ressources matérielles et énergétiques, de la préservation des écosystèmes, du cadre de vie et de l'hygiène publique.

La Ville est engagée dans un plan d'action visant à améliorer la prise en charge de ces enjeux et vise :

- D'ici 2029, une diminution de la production de 13% par rapport à 2016, ce qui équivaut à moins de 309 kg/an/habitant.
- À horizon 2050, une diminution des DMA de 37% par rapport à 2012, soit un résultat pour chaque habitant de 160 kg/an en moins.

## CHIFFRES CLÉS 2025

	Ordures ménagères résiduelles (bacs gris)	Emballages recyclables (bacs jaunes)	Encombrants	Déchets électriques et électroniques	Déchets végétaux et sapins	Verre	Déchets alimentaires	TOTAL
Tonnages	10860,95 t	2026,88 t	774,26 t	38,29 t	39,66 t	780,98 t	155,34 t	14676,35 t

## OÙ EN SOMMES-NOUS ? COMMENT S'AMÉLIORER ?

POINTS FORTS	AXES D'AMÉLIORATION
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Meilleure qualité de tri des emballages</b> : Le taux d'anomalies détectées est passé de 30,64 % en 2024 à 27,60 % en 2025 !</li> <li>• <b>Augmentation de la part des valorisables tels que</b> les emballages recyclables, verre, déchets alimentaires, déchets végétaux, DEEE...</li> <li>• <b>Montée en puissance de la collecte des déchets alimentaires</b> : Elle a doublé en 1 an, passant de 81 à 156 tonnes en 2025, permettant de <b>réduire de 1,4 % la quantité d'ordures ménagères résiduelles</b> (bacs gris).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Augmentation du tonnage global</b> : + 0,5% par rapport à 2023.</li> <li>• <b>Refus en centre de tri des emballages</b>. À 27,6 % du tonnage d'emballages collecté, il demeure trop élevé. L'objectif est de se rapprocher du taux moyen d'anomalies constaté sur l'ensemble des villes de Paris Ouest la Défense soit 24,5%.</li> <li>• <b>Production par habitant</b> : 332 kg / an / habitant, soit une augmentation de 12 kg / an / habitant.</li> </ul>

### AMÉLIORER COLLECTIVEMENT LA GESTION DES DÉCHETS POUR RÉDUIRE SA FACTURE

- Participer au déploiement de la collecte des déchets alimentaires : de **nouvelles bornes** seront prochainement déployées.
- Ne plus mettre les emballages recyclables dans des sacs plastiques : il s'agit de la principale cause de refus des collectes en centre de tri. En sus d'un coût écologique significatif, ces déclassements ont un impact sur les finances de la Ville estimé à 70 000 € en 2025.
- **Réduire sa production de déchets ménagers** grâce à quelques astuces faciles à mettre en œuvre :
  - Amener vos objets / textiles / jouets / articles de sports et de loisirs en bon état en ressourcerie. Ces objets seront repris et remis dans un circuit de vente pour leur offrir une seconde vie.
  - La Ressourcerie de Puteaux : 3 rue Chantecoq, dans la Cité Artisanale.
  - Le Cercle : 35 Rue des Mazurières, à Rueil-Malmaison.
  - La Fabric'a : 182 Boulevard de la République à Saint Cloud.
- **Éviter le gaspillage alimentaire** : en adaptant vos portions et en faisant vos courses plus souvent vous ajustez vos achats à vos besoins réels.
- **Acheter local plutôt de commander** : la livraison à domicile contribue significativement à votre production de déchets (cartons, plastiques). En priorisant les commerces locaux, vous limitez cette surproduction.

### LES ENCOMBRANTS : BONNES PRATIQUES ET SANCTIONS ENCOURUES

Les encombrants sont collectés **sur rendez-vous** le mercredi et le samedi entre 10h et 16h.

La prise de rendez-vous se fait depuis le formulaire accessible depuis la page « Encombrants » du site Puteaux.fr ou via le QR Code suivant.



À l'issue de votre prise de rendez-vous, un **identifiant à 6 chiffres** vous est délivré. Ce numéro doit être obligatoirement apposé sur votre dépôt afin qu'il puisse être identifié comme dépôt d'encombrant autorisé, et non comme dépôt sauvage.

Vous devez déposer vos encombrants le matin même de votre rendez-vous avant 10h sans dépasser 2 m³ (si vous avez plus de 2 m³, vous devez prendre plusieurs rendez-vous).



Découvrez la liste des dépôts autorisés ou non sur le site internet en scannant le QR Code.

La sanction encourue en cas de dépôt sauvage et/ou entrave de la circulation sur la voie publique est une **contravention de 4<sup>ème</sup> classe** (amende forfaitaire d'un montant de **135 €** pouvant aller jusqu'à 750 €).



# L'écologie d'intérieur : comment rendre votre logement plus vert ?

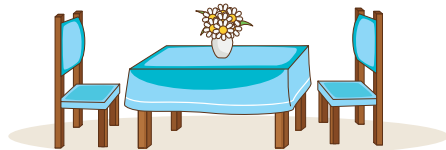
Que ce soit dans votre maison ou appartement, au bureau ou encore à l'école... l'écologie d'intérieur s'intéresse à la qualité de l'environnement au sein des bâtiments en cherchant à créer des espaces sains et respectueux de la nature. En somme, l'écologie d'intérieur est l'art de vivre dans un espace sain, durable et en accord avec la nature — même dedans.

Voici quelques pistes pour rendre votre intérieur plus écologique et agréable à vivre :



## VEILLEZ À LA QUALITÉ DE VOTRE AIR INTÉRIEUR :

- Pour cela, aérez régulièrement et installez des plantes dépolluantes comme les plantes araignées, le lys de la paix ou encore l'aloë vera !



## PRIVILÉGIEZ LES MATÉRIAUX ÉCOLOGIQUES :

- Optez pour des meubles et objets de décoration en matières naturelles telles que le bois, le chanvre, le liège, la laine, le lin, l'argile, la chaux... tout en accordant une importance aux produits locaux, de seconde main, recyclables ou recyclés.



## FAVORISEZ L'ÉCLAIRAGE NATUREL ET LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE :

- Pour un intérieur sain et agréable, maximisez la lumière du jour ! Pour faire des économies d'énergie, équipez-vous d'ampoules LED à faible consommation.
- En complément, pour maximiser votre sensation de bien-être en intérieur, vous pouvez porter une attention à l'harmonie des couleurs qui vous entourent, au désencombrement de l'espace et à la présence de nature (plantes, bois..).



Finalement, pour faire de l'écologie d'intérieur, pas besoin de tout changer ! Quelques gestes simples suffisent pour rendre votre intérieur plus écologique et plus agréable à vivre.

## PRÊT DE CAMÉRAS THERMIQUES

Pour vous aider à améliorer l'isolation de votre logement, la Direction de l'Aménagement Urbain Durable met gratuitement à votre disposition une caméra thermique.



Par un jeu de couleurs, vous détecterez les défauts d'isolation et les déperditions de chaleur.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation au 01 46 92 75 78

- Munissez-vous d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et d'un chèque de caution de 500€
- Prêt gratuit pour 48 heures
- Réservé aux Putéoliens

## PARTICIPEZ À LA PROCHAINE BALADE THERMIQUE

L'Alec Pold organise une nouvelle balade thermique au cœur de la Ville. L'objectif : parcourir la ville avec une caméra thermique, afin d'en savoir plus sur les performances énergétiques des bâtiments.

## PROCHAIN RENDEZ-VOUS

(réservé aux Putéoliens)

- Mercredi 11 février, 17h45
- Gratuit
- Sur inscription au 01 46 92 75 78 et par mail : [habitat@mairie-puteaux.fr](mailto:habitat@mairie-puteaux.fr)

## LA VILLE PROPOSE UNE SUBVENTION POUR L'ACHAT D'ÉQUIPEMENT BASSE CONSOMMATION

Depuis 2022, et afin de récompenser votre engagement environnemental, vous pouvez obtenir une subvention à l'achat d'appareils électroménagers économes en énergie. Sont éligibles les matériels neufs suivants : lave-linge, lave-vaisselle ou réfrigérateur de classe A mais aussi les appareils reconditionnés ou achetés d'occasion (selon leur classe). Le montant de l'aide est fixé à 25 % du prix d'achat dans la limite de 250€ et selon l'enveloppe budgétaire disponible.

Renseignements au 01 46 92 75 78 ou par mail : [subvention-electromenager@mairieputeaux.fr](mailto:subvention-electromenager@mairieputeaux.fr)



# REVUE DE CHANTIERS



## BERGÈRES MOULIN

- TRAVAUX DE LA LIGNE 15 CIRCULATION FLUIDIFIÉE** 1
- Rue Marcellin Berthelot : le sens de circulation des tours Pablo Picasso vers la rue Jules Verne est désormais ouvert à tous les véhicules. La circulation des poids lourds est interdite sur cette voie.
  - Contre-allée Général de Gaulle : le sens de circulation vers Pablo Picasso reste inchangé.
  - Une nouvelle signalisation « tourne à gauche » a été installée pour rejoindre plus facilement La Défense depuis la rue Berthelot.

- FORÊT URBAINE DES BERGÈRES** 1
- Début des travaux : novembre 2025
  - Livraison prévue le 1<sup>er</sup> semestre 2026

- ÉCOQUARTIER DES BERGÈRES** 1
- Depuis le 4 décembre, des travaux de démolition sont engagés sur les bâtiments situés du 116 au 134 avenue du Président Wilson. Afin de limiter au maximum les nuisances pour les riverains (bruit, poussière), les travaux sont interrompus durant les vacances scolaires. Toutes les mesures nécessaires sont mises en œuvre pour garantir la sécurité du site et du voisinage.



## BOIELDIEU-LA DÉFENSE

- AIRE DE JEUX BOIELDIEU** 4
- L'aire de jeux est repensée en partenariat avec Paris La Défense. Jusqu'à la fin des travaux, un nouvel itinéraire cyclable est accessible. Pour accéder à vélo à la dalle de La Défense en toute sécurité, empruntez la rue Louis Pouey, l'avenue Jean-Moulin, le Rond-Point de La Défense et la rampe Prothin (située au niveau de Coeur Défense).
  - Fin des travaux : 2026

## VIEUX PUTEAUX

- ANGLE DE RUES ENTRE PARMENTIER ET VOLTAIRE** 7
- Végétalisation d'angle de rues entre Parmentier et Voltaire
  - Travaux en cours

- ÉCOLE PARMENTIER** 7
- Végétalisation de la cour de l'école Parmentier durant les vacances de février
  - Travaux : pendant les vacances de février

## VIEUX PUTEAUX

- VIEILLE ÉGLISE** 7
- Études en cours avant le lancement des travaux de rénovation de la Vieille Église, prévu pour le 1<sup>er</sup> semestre 2026.
  - Fin des travaux : 2<sup>e</sup> semestre 2028

ACTION FINANÇÉE PAR LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

- JARDIN D'HIVER RUE COLLIN** 7
- Début des travaux : 1<sup>er</sup> semestre 2026. Durée des travaux : environ 12 mois

ACTION FINANÇÉE PAR hauts-de-seine Île de France Métropole du Grand Paris

MÉTROPOLÉ DU GRAND PARIS FINANCEUR À HAUTEUR DE 57 512€

- TRAVAUX BOULEVARD RICHARD WALLACE** 7
- Réalisation du programme immobilier « Wallace » avec une résidence comprenant 17 logements et 2 commerces, des espaces et équipements communs, notamment un hall décoré, une œuvre d'art, une bibliothèque partagée, une bicyclerie et des boîtes à colis connectées !
  - Durée des travaux : 18 mois

## DES VENTILATEURS DANS LES CLASSES

Pour pallier les fortes vagues de canicule auxquelles nous sommes confrontés, 336 ventilateurs vont être installés dans 168 classes des écoles de la Ville.



Un ventilateur dans une classe de l'école La Rotonde

## DES PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES DANS LES ÉCOLES

Alors que le premier des 69 panneaux photovoltaïques de l'établissement scolaire Marius Jacotot a été posé en juin dernier, les travaux se poursuivent avec l'installation de 142 m<sup>2</sup> de panneaux sur le toit de l'établissement scolaire. L'école République fait, elle aussi, partie du projet avec 74 panneaux photovoltaïques, soit une surface de 152 m<sup>2</sup> attendue. Au total, l'ensemble des deux installations permettra d'éviter en moyenne 2,2 tonnes de CO<sub>2</sub> par an, une production équivalente à la consommation annuelle de 21 foyers, hors chauffage. Sur 30 ans, 65,8 tonnes de CO<sub>2</sub> seront alors évitées.





Association Putéolienne des Artisans et des Commerçants

# Le grand loto de l'APAC

**DIMANCHE 8 MARS 2026**

A partir de 14<sup>h</sup>30 - Vente des cartons à 14<sup>h</sup>



Salle des colonnes - Entrée côté Esplanade

Avec l'aimable participation de la Mairie de Puteaux

CARTE PUTEAUX PASS ET PIÈCE D'IDENTITÉ OBLIGATOIRES

## Que la chance soit avec vous

L'APAC organise son grand loto annuel le 8 mars prochain. Un rendez-vous idéal pour tenter de décrocher de nombreux lots offerts par les commerçants locaux. À vous de jouer !

# À la découverte des **nouveaux stands** de vos marchés

De nouveaux stands se sont récemment installés sur vos marchés putéoliens.  
Venez découvrir leurs spécialités, aussi savoureuses que qualitatives !

## MARCHÉ DES BERGÈRES

### LE RUCHER DE MAREK

Apiculteur depuis 2010, Marc met en avant le fruit de son travail à travers une sélection de produits issus directement de ses ruches. Présent sur le marché jusqu'au mois d'avril, il consacre ensuite l'arrivée des beaux jours à l'entretien et au suivi de ses colonies. Trois miels, récoltés au fil des saisons, vous seront proposés : miel de printemps, miel d'acacia et miel d'été, à dominante châtaignier. Pain d'épices, savon au miel, pollen, gelée royale (sur commande) et coffrets cadeaux complètent l'offre.

Les samedis

📍 @marekapiiculture95

Tél. : 06 21 78 43 15

### MARCHÉ PORTUGAIS

Ce stand dédié aux spécialités portugaises invite les visiteurs pour un véritable voyage au cœur du Portugal. Les recettes traditionnelles sont élaborées à partir de produits soigneusement sélectionnés auprès de fournisseurs portugais, mettant en lumière l'authenticité d'une cuisine chaleureuse. On y retrouve notamment des pasteis de nata, de la charcuterie et des fromages portugais. Le Marché Portugais propose également un service traiteur pour accompagner vos événements et prolonger l'expérience autour d'une table conviviale.

Les dimanches

📍 @marche\_portugais

Tél. : 01 30 57 53 47

## MARCHÉ CHANTECOQ

## MARCHÉ CHANTECOQ

### SUSHI VALO

Et si vous faisiez escale en Asie au marché Chantecoq ? Sushi Valo offre un large choix de spécialités asiatiques préparées sur place. Les sushis y sont préparés sur place, sous vos yeux, aux côtés de chirashi, sashimi, poke bowls maison, brochettes, raviolis, nouilles sautées ou encore bobuns. Chaque recette met en avant la fraîcheur des produits et le soin apporté à la préparation. Fort de nombreuses années d'expérience, le chef s'est formé au fil du temps, d'abord aux côtés d'un poissonnier, puis en autodidacte, guidé par sa passion pour la cuisine asiatique.

Les jeudis et dimanches

Tél. : 07 51 27 23 46

### ARMOR & AZUR

Tenu par Aurélien et Baptiste, gérants de la fromagerie Baptiste Fromager, Armor & Azur propose une escale entre terre et mer, mêlant savoir-faire breton et inspirations méditerranéennes. Rillettes de poissons, soupe de poisson, huile de crustacés et cidre breton côtoient des douceurs de l'Ouest, comme le Fondant Baulois et le Gâteau Nantais. La carte fait également la part belle aux recettes artisanales venues d'Italie, avec des cannelloni, des lasagnes et des pâtes fraîches. Côté desserts, on retrouve notamment les cannoli et le baba au rhum !

Les jeudis et dimanches

📍 @armor\_azur - Tél. : 06 49 55 22 88

## MARCHÉ CHANTECOQ

## MARCHÉ CHANTECOQ

### BONBONS EN FOLIE

Couleurs et douceurs s'invitent sur le marché. Houria y propose un large choix de bonbons, dont des bonbons vegan et sans sucre, ainsi qu'une belle sélection de confiseries : nougats, cacahuètes sucrées, pâtes de fruits. Le stand se prolonge également avec des gâteaux faits maison, pour varier les plaisirs et satisfaire toutes les envies. Prochainement, une partie chocolat viendra d'ailleurs enrichir l'offre ! Déjà présente sur les marchés de Puteaux depuis 13 ans à travers son activité de fruits et légumes, Houria partage aujourd'hui sa passion pour la gourmandise avec les habitants.

Les jeudis et dimanches

Tél. : 06 28 62 22 44

### BAMBALOUNIA

Amélie vous fait découvrir le bambalouni, beignet sucré emblématique, en forme d'anneau, frit minute, saupoudré de sucre et servi bien chaud, comme à Sidi Bou Said en Tunisie. Préparés de manière 100 % artisanale, ces beignets peuvent être accompagnés de toppings issus de la pâtisserie putéolienne « ...et des gâteaux », à laquelle Bambalounia est associée : pâte de noisette, chocolat noisette, pistache ou coulis de framboise. Une pause gourmande à savourer sur place, avec différentes boissons, et également proposée pour vos événements, professionnels ou privés.

Les jeudis et dimanches

📍 @bambalounia - Tél. : 06 68 95 41 16

## MARCHÉ CHANTECOQ

**MARCHÉ DES BERGÈRES**, 151/153 av. du Président Wilson  
Le marché est ouvert les mercredis et samedis de 8h à 13h  
Pour toute information contactez le 01 46 92 75 95

**MARCHÉ CHANTECOQ**, 59 rue Eugène Eichenberger  
Le marché est ouvert les jeudis et dimanches matin de 8h à 13h  
Pour toute information contactez le 01 46 92 75 29

# Du nouveau rue Anatole France

## Fables VGtales : l'originalité par les fleurs

**Poussez les portes de cette boutique du centre-ville afin de découvrir l'univers hors du temps des gérants : Gary et Vira. Une histoire qui se raconte et qui se vit à travers les fleurs.**

Fables VGtales c'est l'histoire de Gary et Vira, passionnés de plantes et en couple depuis quelques années. Ils ont décidé d'ouvrir cette boutique ensemble afin de faire découvrir l'histoire des fleurs et vous partager leur passion. « *Notre but est de mettre en avant des petites pépites, des fleurs françaises et italiennes qui sortent de l'ordinaire* », raconte Gary. La production est pensée pour être en cycle court et toujours plus écologique afin d'éviter les pesticides et bien sûr le plastique. « *Les fleurs sont fraîches et de saison, de productions européennes car ces pays respectent les normes écologiques et nous faisons tout nous mêmes des compositions aux fleurs séchées...* » explique-t-il.

Depuis 12 ans, cet amoureux des plantes qui dit lui-même être tombé dans le chaudron à la façon d'Obélix continue d'apprendre et de s'émerveiller. Le nom de leur boutique fait référence à l'histoire et



Le couple vous accueille dans son univers pour vous faire découvrir de véritables pépites végétales

à leur amour puisque l'on y retrouve leurs initiales « VG ». « *Et puis le tales en anglais signifie histoire donc il s'agit littéralement de notre histoire avec les plantes, et c'est ce qui est beau* », confie Vira.

Réapprovisionné deux fois par semaine, Fables VGtales attend les amoureux de

plantes en quête de fleurs mais aussi ceux qui ont déjà un projet afin de le réaliser.

### FABLES VGTALES

10 rue Anatole France @Fables VGtales  
Ouvert 7j/7 le lundi et mercredi de 14h à 20h, les autres jours de 10h à 20h et le dimanche de 9h à 14h.

## Chocodan : la boutique de chocolat vous attend

**Votre chocolatier de la rue Anatole France a refait peau neuve et vous accueille avec un vaste choix de chocolats... français.**

Installée en Ville depuis 1988, la boutique de chocolats propose une vaste gamme de chocolats français allant du lait, au blanc et au chocolat noir. On y retrouve plus d'une quarantaine de chocolats allant des chocolats classiques aux ganaches, aux pralinés et passant également par des ballotins, des compositions et des coffrets proposés pour les occasions spéciales comme la Saint-Valentin, de la confiserie, des dragées et une sélection de thé de chez Dammann Frères.

« *J'avais une boutique à Suresnes qui s'appelait Chocodan donc j'ai voulu reprendre le nom qui parle et qui fait honneur au chocolat* », raconte Eliane Brunet, gérante de la boutique avant d'ajouter « **nous avons misé sur le chocolat français avec du pur beurre**



Cela fait plus de 30 ans qu'Eliane vous accueille dans sa boutique

de cacao depuis notre installation et c'est ce qui fait notre force ».

Avis aux amateurs, petits et grands, vous trouverez tout un tas de gourmandises dans cette boutique du centre-ville.

### CHOCODAN

2 Rue Anatole France  
06 81 11 42 71 Ouvert du mardi au samedi de 10h à 14h et de 15h à 19h30 et le dimanche matin de 10h à 12h30.

# P'tit Kolala : la douceur artisanale au cœur de Puteaux

Depuis quelques mois, « P'tit Kolala » a ouvert ses portes à Puteaux et séduit les familles en quête de linge pour tout-petits à la fois doux, durable et fait main. À la tête de cette boutique-atelier, Sarra Dolay, une entrepreneure passionnée qui a transformé un rêve d'enfance en projet artisanal.

Rien ne la destinait à cet univers : diplômée d'un Master 2 en marketing bancaire, Sarra change de voie après la naissance de sa fille. « J'ai toujours aimé créer de mes mains. L'univers des enfants, ce côté chaleureux, mignon, rempli d'amour, m'a inspirée », confie-t-elle. Elle commence alors à coudre chez elle et développe sa marque en ligne pendant six ans, portée par une **clientèle fidèle**.

Le nom « P'tit Kolala » est né de cette histoire familiale. « Ma fille n'arrivait pas à prononcer "koala" et disait "kolala". C'était une évidence », sourit Sarra. Un clin d'œil qui reflète parfaitement l'esprit de la boutique.

Chaque pièce est conçue dans l'atelier situé à l'arrière du magasin, à partir de tissus certifiés **Oeko-Tex**, avec une attention particulière portée aux **finitions**. « Une couture peut varier d'un centimètre, une broderie être légèrement décalée... C'est ce qui rend chaque création unique », explique-t-elle. Entourée d'une petite équipe, Sarra défend une production artisanale, durable et pensée pour accompagner les enfants au quotidien.



Sarra est ravie de vous accueillir dans son univers

En complément, la boutique propose une sélection choisie de **jeux et accessoires** répondant aux mêmes exigences éthiques. « Je préfère une petite sélection cohérente et qualitative plutôt qu'une grande offre qui perdrait son sens », précise-t-elle.

Très attachée à la relation humaine, Sarra permet aux clients de personnaliser leurs créations. « Elles savent que l'atelier est ici.



Cela crée une véritable relation humaine ». Un esprit de proximité qu'elle retrouve pleinement à Puteaux : « Je ne pouvais pas ouvrir ailleurs ».

## P'TIT KOLALA

74 Bd Richard Wallace, 92800 Puteaux

contact@ptitkolala.com

Instagram : @ptitkolala

Ouvert du lundi au samedi, de 10h à 20h

# Chez Joseph : un nouveau concept beauté et accessoires de proximité

Puteaux accueille un nouveau lieu dédié à la beauté, à la mode et au conseil personnalisé : « Chez Joseph », la boutique imaginée par Joseph Soulier, maquilleur professionnel fort de plus de trente ans d'expérience dans l'univers du luxe et de la beauté.

Putéolien depuis 2020, Joseph Soulier a souhaité ancrer son projet dans une ville qu'il affectionne tout particulièrement. « C'est un quartier où je me sens bien, avec des habitants très agréables et accueillants. C'est une ville chaleureuse, conviviale, dans laquelle je me reconnais », explique-t-il. Son ambition : partager son savoir-faire avec les Putéoliennes et les Putéoliens, dans un lieu à taille humaine.

Après un parcours international auprès de grandes maisons telles que **LVMH, L'Oréal Group, Chanel, Dior, Givenchy, Yves Saint Laurent ou MAC**, et des collaborations lors de Fashion Weeks et de séminaires internationaux, Joseph Soulier a souhaité créer un espace différent des enseignes traditionnelles. « Ouvrir mon propre commerce est donc une première expérience pour moi », confie-t-il.

La boutique « Chez Joseph » se distingue par son concept hybride, mêlant **prestations de maquillage et de soins, conseils personnalisés, cours et masterclass**, ainsi qu'une sé-

**lection pointue d'accessoires pour femmes et hommes**. L'univers du lieu se veut chaleureux et intimiste : « L'idée est que les clients se sentent comme chez eux, dans un lieu chaleureux et accueillant ».

La relation client est au cœur du projet. « Mon objectif est de créer une relation de proximité avec les clients, de les fidéliser et de partager mon expérience sans pression commerciale », souligne Joseph Soulier. Il décrit sa boutique comme une véritable « clinique beauté ouverte à tous », où chaque personne est accompagnée selon son âge, son style et ses besoins. Côté produits, la sélection privilégie la qualité et l'accessibilité : marques françaises haut de gamme, soins naturels et bio, mais aussi créations artisanales et objets rapportés de voyages. Joseph Soulier propose également ses propres produits exclusifs, développés avec une exigence de transparence.

Avec « Chez Joseph », Puteaux enrichit son offre commerciale d'un concept innovant et de



Joseph est prêt à prendre soin de vous avec attention et savoir-faire

proximité, permettant aux habitants de bénéficier, près de chez eux, de prestations habituellement réservées aux grandes capitales.

## CHEZ JOSEPH

1 Rue Nélaton, 92800 Puteaux

Josephsou8@gmail.com / 06 47 63 63 50

Instagram : @makeup\_by\_joseph

Ouvert du lundi au vendredi, de 10h à 20h et le samedi de 11h à 20h

# Emma Lunette, l'optique de proximité au service du style

Opticienne depuis toujours, Florence a passé plus de 35 ans à observer les visages, les regards et les styles. En 2025, elle choisit Puteaux pour ouvrir sa nouvelle boutique, Emma Lunette. Un projet réfléchi, pensé comme un lieu indépendant, à taille humaine, loin des standards des grandes chaînes.

Chez Emma Lunette, Florence est seule aux commandes et présente au quotidien. Un choix assumé qui lui permet de suivre ses clients dans le temps et de proposer un accompagnement personnalisé. « Ici, je prends le temps. J'aime guider les personnes vers des modèles auxquels elles n'auraient pas forcément pensé, en tenant compte de leur morphologie, de leur style et de leur personnalité », partage-t-elle. Chaque paire devient ainsi un véritable choix sur mesure !

La **sélection de montures** reflète son exigence et son expérience. Florence privilégie des marques de créateurs aux **fabrications européennes**, reconnues pour la qualité de leurs lignes, leurs couleurs subtiles et leurs formes originales, tout en restant faciles à porter. « Je fais attention au look, à l'équilibre, à l'intemporalité. Les lunettes que je choisais,

on peut les ressortir dans vingt ans, elles seront toujours élégantes », explique-t-elle.

Très attentive aux matières, Florence privilégie des **plaques fabriquées en France** ou en Italie, recyclables et durables. Un principe qui lui tient à cœur : **les lunettes peuvent être réparées, repolies, restaurées** ou même transformées, par exemple en solaire. Côté verres, Florence travaille avec un verrier installé en France, en cohérence avec son envie de soutenir les savoir-faire locaux. Chez Emma Lunette, l'optique devient un acte de style, mais aussi de conviction !

## EMMA LUNETTE

112B Rue Jean Jaurès

01 84 20 08 13

Du mardi au samedi de 10h à 14h et de 15h à 19h30, fermé les lundis et dimanches



Florence, opticienne passionnée et gérante de la boutique Emma Lunette

# 1A Comptoir d'Or : un nouveau commerce de métaux précieux à Puteaux

Après une carrière dans le droit, Mélanie a choisi de se consacrer à un univers qu'elle connaît parfaitement : celui des métaux précieux. Juriste de formation, elle a ouvert, 1A Comptoir d'Or, le premier comptoir de rachat de métaux précieux de la ville.

Pensé comme un commerce de proximité, 1A Comptoir d'Or s'adresse aux particuliers souhaitant **valoriser leurs biens** dans un cadre sécurisé, transparent et confidentiel. **Or, argent, platine ou étain y sont rachetés** sous toutes leurs formes : bijoux anciens ou contemporains, débris, pièces, lingotins, lingots, argenterie, montres, couverts ou objets divers. **L'expertise est gratuite**, sans engagement, et réalisée avec des outils professionnels, directement sous les yeux du client.

« C'est un domaine exigeant, à la croisée de la technique, de la réglementation et de la relation humaine. J'ai souhaité proposer un service sérieux, clair et accessible », explique Mélanie. Son parcours juridique constitue un véritable atout pour exercer cette activité dans le strict respect du cadre légal, avec une attention particulière portée à la traçabilité, à l'information et à la transparence des transactions.

Le choix de Puteaux s'est imposé naturellement : « Il n'existait pas de comptoir de ce type dans la ville, alors qu'il s'agit d'une commune dynamique et à laquelle je suis très attachée », confie-t-elle. Au-delà du rachat, le comptoir s'inscrit aussi dans une logique de **revalorisation et de réemploi des métaux**, participant à une démarche d'économie circulaire.

Chez 1A Comptoir d'Or, chaque client est accueilli avec discrétion et bienveillance, afin de vendre en toute sérénité et en pleine connaissance de cause.

## 1A COMPTOIR D'OR

40 rue Godefroy

09 56 66 92 86

Du lundi au vendredi de 10h à 18h, les samedis de 10h à 14h, fermé les dimanches



Mélanie place l'expertise et la confiance au cœur de son activité



CHAPON • 134 RUE JEAN JAURÈS



LITTLE ITALY • 10 RUE ANATOLE FRANCE



BOULANGERIE CHANT'COQ • 1 RUE CHANTECOQ



EMMA LUNETTE • 112B RUE JEAN JAURÈS



BAPTISTE FROMAGER • 119 RUE JEAN JAURÈS



PITADINE • 10 RUE MARIUS JACOTOT

**CONSOMMEZ LOCAL,  
C'EST BON POUR  
LE MORAL**



DIVO EXOTIQUE • 31 RUE GODEFROY



BOUCHERIE RÉPUBLIQUE • 68 RUE DE LA RÉPUBLIQUE



CORDONNERIE PHILIPPE • 34 RUE EUGÈNE EICHENBERGER

# Boostez votre visibilité et votre marque employeur

La Ville de Puteaux invite les entrepreneurs, commerçants et acteurs économiques locaux à (re)découvrir **puteaux-emploi.fr**, la plateforme gratuite dédiée à l'emploi local, en partenariat avec Hellowork, la troisième plateforme de recherche d'emploi en France.

Véritable vitrine digitale, elle permet de publier vos offres d'emploi et de créer une **fiche entreprise personnalisée** (présentation, photos, vidéos, liens, coordonnées...), intégrée à l'annuaire des entreprises de Puteaux et accessible depuis **www.puteaux.fr**, pour une visibilité renforcée auprès des candidats locaux.

Simple, efficace et gratuite, la plateforme améliore votre attractivité et valorise votre marque employeur.

**Comment faire ?** Créez votre compte recruteur sur puteaux-emploi.fr, complétez votre fiche et publiez vos offres pour toucher un public ciblé et actif.

**Vous cherchez un emploi ? Donnez un nouvel élan à votre recherche.** Grâce au partenariat avec Hellowork, accessible gratuitement depuis **puteaux-emploi.fr**, les chercheurs d'emploi bénéficient d'un espace complet et intuitif pour créer leur profil, déposer leur CV et accéder à des offres adaptées à leurs compétences.

La plateforme propose une recherche géolocalisée, des outils pratiques et un accès centralisé à toutes les offres d'emploi de la Ville de Puteaux, pour faciliter et dynamiser votre recherche.



## CHANGEMENT DE FONCTIONNEMENT DE LA MISSION LOCALE

La Mission locale Rives de Seine est une structure d'accompagnement et d'**insertion professionnelle** dédiée aux **jeunes de 16 à 25 ans**. Elle offre un **accompagnement global et personnalisé** pour faciliter leur accès à l'autonomie via la formation, l'alternance et l'emploi. La prise de rendez-vous s'effectue désormais **uniquement par téléphone**, auprès de Madame Céline Rivière :

- 01 84 78 62 00
- c.riviere@rivesdeseine.mlidf.org
- Mission Locale  
Antenne de Puteaux  
(60, rue Charles Lorilleux)

### Horaires d'accueil téléphonique :

- du lundi au jeudi : [de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h]
- le vendredi : jusqu'à 16h

## Petit-déjeuner des entrepreneurs : Bienvenue aux nouveaux !

Comme chaque année, les nouveaux entrepreneurs en ville ont été invités par l'équipe de Puteaux Développement à l'occasion d'un petit-déjeuner de bienvenue à l'Hôtel de Ville. Au nombre de six pour l'édition 2026, ces professionnels ont pu créer des synergies et recueillir de précieux conseils.



**CATYA NOMARSKI**  
GRAPHOTÉRAPEUTE

Rééducation du geste graphique et de l'écriture douloureuse, fatigante, difficilement lisible, lente ou peu soignée

Tél : 06 64 89 97 11  
Site : graphorelax.my.canva.site  
Mail : graphorelax@gmail.com



**BANO DIOP**

Coach en carrière pour femmes multi potentielles/Facilitatrice en intelligence collective/Animatrice ateliers prise de parole en public

Tél : 06 17 57 32 97  
Site : linkedin.com/in/bano-diop  
Mail : bano.kamara@gmail.com



**LENY DAHER**  
ET MIREILLE SALAMOUNI  
FIT FUN FLOW

Activités collectives pour créer et conserver du lien entre les familles/amis

Tél : 06 11 33 78 91  
Site : www.fitfunflow.com/password  
Mail : daher.leny@gmail.com



**ROSELYNE GOURLAOUE**  
CONSULTANTE EN ÉNERGIE

Optimiser et sécuriser les dépenses d'énergie  
Analyse des coûts et négociations d'offres adaptées pour les TPE/PME

Tél : 06 69 91 91 48  
Site : linkedin.com/in/roselyne-gourlaouen  
Mail : rose.gourlaouen@gmail.com



**AFSANEH HOSSEIN MEMAR**  
MINI DÉLICES 25

Conception de pâtisseries et gourmandises sucrées sur commande

Tél : 07 63 44 15 13  
Site : www.instagram.com/mini\_delices25  
Mail : afsanehmemar408@gmail.com

**VOUS ÊTES  
UN ENTREPRENEUR  
PUTÉOLIEN ?  
FAITES-VOUS  
CONNAÎTRE !**

Contactez dès maintenant le service Puteaux Développement par mail : puteaux.developpement@mairie-puteaux.fr ou par téléphone au 01 46 92 92 16 ou 01 46 92 92 45.



## Remise des prix de la Chasse à l'œuvre

Après avoir exploré les commerces à la recherche d'œuvres d'artistes amateurs et professionnels disséminées l'Hôtel de Ville à l'occasion de la remise des prix. Ce moment de convivialité est venu saluer leur sens de Puteaux et le Conseil des Sages, en partenariat avec les commerçants puteoliens.



à travers la ville, les gagnants de la 2<sup>e</sup> édition de la Chasse à l'œuvre se sont retrouvés à l'observation et leur participation à ce parcours artistique et ludique, organisé par la Ville de

# L'agenda culturel des médiathèques

En février, les médiathèques vous proposent une programmation riche mêlant imaginaire, littérature et découvertes pour petits et grands. Expositions, ateliers, rencontres et rendez-vous jeunesse vous attendent tout au long du mois.

## RDV DE LA LITTÉRATURE : LES HISTOIRES D'AMOUR

**PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE • SAMEDI 14 FÉVRIER • 15H30 À 17H30**  
**ENTRÉE LIBRE • ADOS/ADULTES**

« *Les romans sur l'amour m'ennuient* » : ainsi parlait Paul Valéry. À chaque époque et dans chaque pays, la vision du couple et du sentiment amoureux évolue. De *La Princesse de Clèves* à la *Dark romance*, la littérature sentimentale, longtemps méprisée comme « par des femmes pour des femmes », reste l'un des genres les plus lus. À l'occasion de la Saint-Valentin, découvrons et déconstruisons ensemble ses clichés !



## RENCONTRE CINÉMA : ROBERT REDFORD, DERNIER HÉROS ROMANTIQUE

**PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE • SAMEDI 21 FÉVRIER • 15H30 À 18H**  
**ENTRÉE LIBRE • ADOS/ADULTES**

Robert Redford, acteur, réalisateur et producteur, fut l'un des symboles de l'idéal masculin des années 1960-1970. Intègre et engagé (*Jeremiah Johnson*, *Les Hommes du président*), il défendit le cinéma indépendant américain et réalisa des œuvres romantiques (*Et au milieu coule une rivière*, *L'Homme qui murmurait à l'oreille des chevaux*), devenant une figure majeure du Nouvel Hollywood.



## RENCONTRE D'AUTEUR : SYLVIE LE BIHAN

**PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE • SAMEDI 28 FÉVRIER • 16H À 18H**  
**ENTRÉE LIBRE • ADOS/ADULTES**

Sylvie Le Bihan présente *L'ami Louis* (éd. Denoël), roman évoquant l'amitié entre Louis Guilloux et Albert Camus, sélectionné pour le prix Renaudot 2025. La rencontre comprendra un entretien avec l'autrice, des questions du public et une séance de dédicaces avec la librairie L'Amandier. Une occasion pour découvrir l'auteur classique Louis Guilloux ou son lien avec la Bretagne.



## MICRO-FOLIES : ATELIER LEGO® – NOTRE-DAME

**11 FÉVRIER • PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE • 14H – 17H30**  
**À PARTIR DE 10 ANS • SUR INSCRIPTION**

Venez recréer la cathédrale de Notre-Dame de Paris, brique par brique ! Cet atelier LEGO® collaboratif permet de laisser libre cours à votre créativité tout en découvrant le monument et ses étapes de construction, du chœur du XII<sup>e</sup> siècle à la flèche du XIX<sup>e</sup> siècle, avec plus de 4 383 pièces. Cet atelier s'effectuera sur deux jours (autre atelier : mercredi 18 mars).



## DISCOVERY TOUR – VIKING

**25 FÉVRIER • PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE AUDITORIUM • 14H30 – 17H30**  
**SUR INSCRIPTION, CRÉNEAUX DE 30MIN • À PARTIR DE 12 ANS**

Le Discovery Tour Viking propose une immersion grandeur nature dans l'Europe du Moyen Âge, un voyage éducatif qui permet de découvrir la vie quotidienne, les croyances et les conquêtes des Vikings.



## PRINTEMPS DES POÈTES

**THÈME : « LIBERTÉ. FORCE VIVE, DÉPLOYÉE »**

**ESCAPE GAME : « LE POÈTE FANTÔME »**

**PALAIS DE LA MÉDIATHÈQUE • 4 ET 7 MARS • 14H-17H30**

**À PARTIR DE 8 ANS • SUR INSCRIPTION • SESSION DE 30MIN**

Un poète hante la médiathèque : il a perdu la fin de son poème chef-d'œuvre et ne pourra retrouver la paix qu'une fois celui-ci reconstitué. Vous êtes invités à le rejoindre et à l'aider dans cette quête littéraire !



## RENDEZ-VOUS DES ENFANTS

**• HISTOIRES POUR LES 0-3 ANS :**  
(sur inscription)

- Mercredi 11 février, 10h et 10h30, Médiathèque Bellini
- Samedi 14 février, 10h30 et 11h, Palais de la Médiathèque
- Mercredi 18 février, 10h et 10h30, Médiathèque Bellini
- Samedi 21 février, 10h30 et 11h, Palais de la Médiathèque

**• HISTOIRES TOUT PUBLIC :**

**Contes à la demande** (sans inscriptions)

- Mercredi 04 février, 10h30 à 11h30, Médiathèque Jules Verne
- Samedi 07 février, 10h30 à 11h30, Médiathèque Jules Verne

**Contes en langues étrangères** (sur inscription)

- Samedi 14 février, 16h à 17h, Médiathèque Bellini

Sur inscription par téléphone au 01 40 90 21 50, par mail à [mediatheques@mairie-puteaux.fr](mailto:mediatheques@mairie-puteaux.fr) ou sur place dans les médiathèques



## COUPS DE CŒUR DE LA RÉDACTION ♥ ♥ ♥

### Les fils du vent : l'éclosion d'un poète du sauvage, Victor PEMEZEC

Il est rare qu'un premier roman possède la densité d'une œuvre de maturité. C'est pourtant le tour de force réalisé par Victor Pemezec avec *Les fils du vent*. Loin des sentiers battus de la fiction contemporaine, l'auteur nous livre une épopée tellurique où la nature n'est pas un simple décor, mais un personnage à part entière, puissant et impitoyable. À travers ce récit de formation puissant et authentique, aux accents de mythologie personnelle, nous suivons des personnages épris de liberté cherchant à s'affranchir du poids de leurs racines.

Ce qui frappe dès les premières pages, c'est la dimension physique de l'écriture. La plume sensorielle du jeune trentenaire ne se lit pas, elle s'éprouve : on y ressent la morsure du froid et le souffle des grands espaces avec une intensité organique. Cette prose sert une quête d'identité universelle, interrogeant avec finesse si notre destin est dicté par notre héritage ou par les chemins que nous osons emprunter.

Bien que le rythme contemplatif puisse déconcerter les amateurs d'action pure, c'est précisément dans cette lenteur que le roman puise sa force métaphysique. Victor prend le temps d'installer ses ambiances pour transformer une aventure humaine en une fresque spirituelle. *Les fils du vent* est une révélation fracassante, un ouvrage qui ne se referme pas vraiment tant son souffle continue d'habiter le lecteur bien après la dernière page.



# Vos spectacles en février au Conservatoire

Mois le plus court de l'année, février sera aussi le plus voyageur au Conservatoire JB Lully ! Au programme, l'immense Stabat Mater de Dvorák avec le chœur des Saisons, la grâce et les envolées du guitariste Pierre Bensusan puis une Valse du Marcassin qui vous emmènera à travers la poésie cachée du monde !

## CHŒUR LES SAISONS : STABAT MATER DE DVORAK



Antonín Dvorák a composé une œuvre considérable, d'une très grande beauté. Il excelle dans quasiment tous les domaines, opéras, musique symphonique, musique de chambre, concertos dont son célèbre concerto pour violoncelle, sans oublier la musique religieuse.

Bien avant la célèbre Symphonie du Nouveau Monde, le Stabat Mater a contribué à asseoir la renommée internationale du compositeur. Dvorák décida de composer cette œuvre à la suite de drames familiaux. Il entreprit son travail au printemps 1876, après le décès de sa fille Josefa. C'est la version d'origine que « Les Saisons » présente en raison de sa fascinante beauté teintée d'une rare émotion.

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> FÉVRIER • 17H**

(durée 1h15 – tout public) • Conservatoire JB Lully • Salle Gramont  
Attention, le concert sera précédé d'une présentation de l'œuvre par Thomas Tacquet (16h-16h30)

## SHOW DE VENT

Venez découvrir les amateurs de musique à travers un spectacle mettant en scène les instruments à vent du Conservatoire. De la clarinette, à la flûte en passant par le hautbois, le cor et la trompette, laissez vous porter par le son harmonieux de cette famille d'instruments !

Ce concert, encadré par l'Harmonie Junior et l'orchestre d'Harmonie est une véritable opportunité pour toutes les classes, des plus petits aux plus grands, de montrer leur talent et de partager leur passion !

Un moment de bonheur à partager en familles grâce à tous les musiciens en herbe et à leurs professeurs qui ont travaillé dur pour vous offrir un spectacle mémorable !



**SAMEDI 7 FÉVRIER • 14H**

Conservatoire JB Lully • Salle Gramont  
Entrée libre tout public

## PIERRE BENSUSAN UNE GUITARE, UNE VOIX 50<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

Concert intimiste qui met en valeur son style acoustique unique, « Une guitare, une voix » est un spectacle qui dévoile un vrai maître du fingerpicking. Pierre Bensusan se produit dans un format solo exceptionnel, mêlant pop, folk et pop-rock, au fil d'un concert authentique avec l'un des guitaristes les plus talentueux de la scène française. Un format intimiste qui met en avant sa guitare acoustique et sa voix dans un répertoire pop/folk/pop rock qui révèle toute la finesse de son art.

Mais aussi une approche dépouillée, où chaque note résonne avec authenticité et émotion.

L'artiste présente son univers musical unique, fruit de ses influences folk, jazz et celtiques.



**DIMANCHE 8 FÉVRIER • 10H30**

Petit déjeuner offert à 10h  
Conservatoire JB Lully • Salle Gramont  
Entrée libre tout public

## LES ÂMES NOCTURNES LA VALSE DU MARCASSIN

Le troisième opus du triptyque entamé en 2008 avec la création du duo « Les Âmes Nocturnes », et poursuivi en 2016 avec « Au Bonheur des Vivants ». Les mêmes clowns déjantés et attachants, errant avec joie et folie dans leurs rêves les plus insensés, se retrouvent une troisième fois... Et le monde ne va pas mieux, tant mieux pour eux ! Cécile, Julien et... l'Enfant. 3 âmes de bonne volonté caracolent sur le fil de la vie, et constatent avec joie que malgré tout, l'invisible le plus fou, celui des rêves, peut s'incarner à tout moment, si l'on y croit... Comme un marcassin qui valserait joyeusement sur une avenue vide au petit matin...

Dans ce spectacle tissé de magie, d'humour absurde et de trouvailles visuelles réjouissantes, le duo Cécile Roussat et Julien Lubek nous emmène revisiter notre quotidien sens dessus dessous et plus qu'inquiétant, pour y découvrir, grâce au filtre de l'humour et de la fantaisie, que l'espoir et la beauté sont dans l'œil de celui qui regarde...



**DIMANCHE 15 FÉVRIER • 10H30**

Petit déjeuner offert à 10h • Conservatoire JB Lully • Salle Gramont  
Entrée libre tout public

# En février au Central

## SORTIES NATIONALES



### CHERS PARENTS

À PARTIR DU MER-  
CREDI 25 FÉVRIER

Avant-première dimanche 22 février à 16h  
Une excellente comédie familiale (sur l'amour et l'argent) adaptée par le metteur en scène (Emmanuel Patron) de la pièce à succès.

manuel Patron) de la pièce à succès.



### JUMPERS

À PARTIR DU MER-  
CREDI 4 MARS

Avant-première dimanche 1er mars à 16h  
Le 30<sup>e</sup> film des studios Pixar sort en salle. Une animation qui nous invite à suivre une jeune fille (Mabel) qui a la faculté de communiquer avec les animaux.

jeune fille (Mabel) qui a la faculté de communiquer avec les animaux.

## OPÉRA EN DIFFÉRÉ DU MET



**VOST**

### ANDRÉ CHÉNIER

D'UMBERTO  
GIORDANO (3H31)  
VENDREDI 6 FÉVRIER  
À 16H

Cet opéra en italien et en 4 actes inspiré du poète romantique André Chénier est connu pour son engagement contre

les excès de la Révolution française. Tarif unique : 18,70€

## SÉANCES EN VOST



**VOST**

### LE MAGE DU KREMLIN

THRILLER DE OLIVIER ASSAYAS  
À PARTIR DU MER-  
CREDI 11 AU MARDI  
17 FÉVRIER.

Comment un ex-producteur de télévision est devenu stratège du Kremlin dans les

années 90 en plein tumulte d'un pays en reconstruction.



**VOST**

### HAMNET

DRAME DE CHLOÉ ZHAO  
À PARTIR DU MER-  
CREDI 18 AU MARDI  
24 FÉVRIER.

William Shakespeare et son épouse avaient un fils, mort à l'âge de 11 ans. Cet

enfant s'appelait...Hamnet Découvrez son histoire dans cette fresque de pure fiction, intime et universelle.

## CINÉ-GÔTER



### LES TOUTES PETITES CRÉATURES 2

ADAPTÉ DÈS 3 ANS  
VENDREDI 6 MARS  
15H30

Nos petites créatures sont de retour sur l'aire de jeux. La séance sera suivie d'un atelier pâte à modeler « fabrique

ta petite créature » et d'un goûter. Tarif unique : 6,60€

## SÉANCES LES INÉDITS



**DÈS 6 ANS**

### WALL-E

ANIMATION CONSEILLÉE DÈS 6 ANS  
LUNDI 23 FÉVRIER  
À 16H

L'histoire touchante d'un petit robot qui trouve l'amour et s'ouvre à l'humanité et au monde.

À l'occasion des 30 ans du studio Pixar, redécouvrez ce classique Disney.



### THELMA ET LOUISE

(1991)  
DE RIDLEY SCOTT  
JEUDI 5 MARS À  
19H15

À l'occasion de la journée de la femme, redécouvrez ce road movie qui a ouvert la voie aux rôles

féminins à Hollywood !



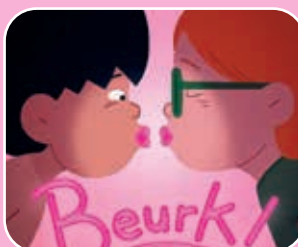
### NOUS VOILÀ GRANDS !

DÈS 3 ANS  
SÉANCE ANIMÉE PAR  
MERLINE, GOODIES  
OFFERTS  
DIMANCHE 1<sup>er</sup>  
FÉVRIER À 11H

Après « Qui voilà ! » et « Coucou, nous voilà ! », retrouvez les personnages de Stina Wirsén et partagez les émotions et le quotidien de leurs enfants.

Après « Qui voilà ! » et « Coucou, nous voilà ! », retrouvez les personnages de Stina Wirsén et partagez les émotions et le quotidien de leurs enfants.

**BEURK ! DÈS 6 ANS**  
(SÉANCE SAINT-VALENTIN SPÉCIALE JEUNE PUBLIC) PROGRAMME DE 5 COURTS MÉTRAGES (DURÉE: 45MN)  
SÉANCE ANIMÉE PAR MERLINE, GOODIES OFFERTS



### DIMANCHE 15 FÉVRIER À 11H

Un programme spécial « Saint-Valentin » qui invite les petits à parler des marques d'affection et d'amour. Merline fera découvrir aux enfants le sentiment amoureux.



## une histoire de travail...

Saviez-vous que Brigitte Bardot avait chanté dans des émissions de Noël à la télévision ? En effet, dans les années 50, la France s'ouvre à ce nouveau média et nombreux sont les réalisateurs qui cherchent de nouvelles idées afin de se développer... L'un d'eux sera un Putéolien du nom de François Châtel.



François Châtel, pionnier de la télévision, deviendra au début des années 80 l'un des réalisateurs les plus prolifiques du petit écran. En 1959, il n'est qu'au début de sa carrière et aura une idée d'émission qui le marquera à jamais : faire chanter la star française Brigitte Bardot pour son émission de Noël. Et c'est cette rencontre qui permettra à la star de se rendre, plus d'une fois, à Puteaux...

## Histoire d'une rencontre...

Thibault Châtel, fils du réalisateur, raconte : « Il faut savoir qu'à l'époque, les agents ou attachés de presse n'existaient pas. Mon père a donc trouvé le numéro de Brigitte Bardot et il l'a contactée directement. » Le réalisateur réussira à convaincre Brigitte Bardot puisque celle-ci réalisera trois émissions à ses côtés. Néanmoins, la star aura une requête : que l'on vienne la chercher en voiture. Devenu chauffeur privé le temps d'une semaine, François Châtel retiendra de Brigitte Bardot : son professionnalisme et sa rigueur.

## Une visite à Puteaux

« Avant chaque émission, il venait la chercher pour l'emmener à la maison au 32 rue Roque de Fillol à Puteaux où se tenaient leurs rendez-vous professionnels », confie Thibault Châtel. Bien qu'il soit trop jeune à l'époque pour se souvenir de ses venues, son père lui a raconté leur rencontre et l'émoi que la venue de Brigitte Bardot provoquait dans les rues de Puteaux. « C'est assez incroyable quand on y pense : la star des années 60 venait prendre le café dans notre appartement à Puteaux, toute seule, sans garde du corps ou chauffeur. C'était une autre époque », conclut-il.

Ainsi, en 1959, 1960 et 1962, trois émissions seront tournées avec Brigitte Bardot ce qui fera naître une belle amitié entre elle et le réalisateur Putéolien.



## ... ET D'ANIMAUX

Comme la star française, la Ville de Puteaux a, à cœur, le bien-être des animaux. « Tout est parti d'une conviction que j'avais : l'humanité n'est pas au centre du monde, l'animal n'est pas esclave de l'homme, l'asservir et le maltraiter nous rend inhumains », expliquait Brigitte Bardot qui créa sa Fondation en 1986.

Puteaux est depuis 2022 labellisée « Ville amie des animaux » et distinguée par la note la plus élevée « 3 pattes » par la région Île-de-France. Elle se mobilise pour le bien-être animal avec de nombreux événements mais aussi des installations prévues à leur effet. Scannez le QR Code pour en savoir plus



# VOTRE TICKET D'ACCÈS À LA CULTURE



TICKET N° 2026-PUTEAUX-CULTURE

## SPECTACLES & CONCERTS

Théâtre, cinéma, musique, danse...  
Puteaux vibre toute l'année au rythme des  
spectacles, concerts et projections.  
Une programmation riche et variée  
accessible à tous les publics.

TOUS PUBLICS | VALABLE TOUTE L'ANNÉE

SCANNEZ LA CULTURE



TICKET N° 2026-PUTEAUX-CULTURE

## EXPOSITIONS & PATRIMOINE

Musées, monuments, expositions temporaires...  
Partez à la découverte de l'histoire, de l'art  
et du patrimoine local. Des lieux emblématiques  
aux espaces d'exposition, la culture se vit et se  
partage.

TOUS PUBLICS | VALABLE TOUTE L'ANNÉE



SCANNEZ LA CULTURE



TICKET N° 2026-PUTEAUX-CULTURE

## LECTURE & APPRENTISSAGES

Médiathèques, ludothèques...  
Lire, apprendre, créer, jouer et pratiquer.  
À Puteaux, de nombreux lieux dédiés à la  
création, la connaissance et la transmission  
vous ouvrent leurs portes.

TOUS PUBLICS | VALABLE TOUTE L'ANNÉE

SCANNEZ LA CULTURE



# Vos rendez-vous du mois de février

En février, la culture se décline sous toutes ses formes à travers une sélection d'événements à découvrir à Puteaux et dans la région. Spectacles, expositions et expériences immersives viennent ponctuer le mois et offrir de belles échappées culturelles !

## ICI



### OLIVIER DE BENOIST LE DROIT AU BONHEUR

Olivier de Benoist cherchait le bonheur et il a trouvé une famille. Bien décidé à ne pas laisser ce revers temporaire le détourner de son objectif, cet incorrigible optimiste se lance dans une quête éperdue de la félicité. La morale de ce mémorable voyage initiatique pourrait, selon lui, se résumer ainsi : « Pour vivre heureux, vivons cachés certes, mais surtout loin de sa femme et de ses enfants. »

**JEUDI 5 FÉVRIER À 20H30**

Théâtre de Puteaux  
Plus d'infos sur [culture.puteaux.fr](http://culture.puteaux.fr)



### SOTTO VOCE DANS TOUS SES ÉTATS

Les 110 jeunes artistes des Chœurs d'Enfants Sotto Voce, dirigés par Scott Alan Prouty reviennent. Toujours joyeux et dynamiques, ils vous emporteront en musique des bords de Seine à Broadway. Accueillis par le Théâtre du Châtelet depuis 2004, les Chœurs d'Enfants Sotto Voce sont réputés pour l'originalité de leurs prestations, leurs créations et leur répertoire très varié : musique classique, comédie musicale américaine, jazz, chanson française. Venez faire la fête avec ces enfants artistes extraordinaires !

**SAMEDI 7 FÉVRIER À 18H**

Théâtre de Puteaux  
Plus d'infos sur [culture.puteaux.fr](http://culture.puteaux.fr)



### CONFÉRENCE DE LA SHALP « 350 ANS D'HISTOIRE DE PUTEAUX PAR LES CARTES ET LES PLANS »

Depuis le milieu du XVI<sup>e</sup> siècle, des centaines de cartes et plans parlent de Puteaux. La carte la plus ancienne, datée de 1568, est celle de Mathis Zundten. C'est la première carte des environs de Paris qui raconte l'évolution des principales forces militaires autour de Paris. La dernière est la carte des implantations industrielles à Puteaux en 1927.

**SAMEDI 21 FÉVRIER 2026 À 15H**

Palais de la Culture  
Inscription via : [shalp92800@orange.fr](mailto:shalp92800@orange.fr)

## AILLEURS



### RODIN. DESSINS LIBRES

Connu dans le monde entier comme sculpteur, Auguste Rodin fut aussi un dessinateur passionné. À travers une sélection d'environ 70 dessins issus des collections du musée, l'exposition dévoile une pratique en perpétuelle évolution, des années de formation à la maturité. Le travail du fragment, la répétition des séries, la place du geste et les recherches sur la couleur témoignent d'une modernité affirmée.

**JUSQU'AU 1<sup>er</sup> MARS**

Musée Rodin - 77 rue de Varenne, Paris  
Plus d'infos sur [musee-rodin.fr](http://musee-rodin.fr)



### MATISSE – SOULAGES EN RÉALITÉ VIRTUELLE

Redécouvrez le travail de Henri Matisse et Pierre Soulages à travers un parcours mêlant réalité virtuelle, projections et exposition. Équipés d'un casque VR, vous serez plongés dans les univers picturaux des artistes, au plus près des gestes, des couleurs et des matières. L'expérience se prolonge avec Free Jazz...suite, une exposition en hommage à Matisse, ainsi qu'une sélection d'archives vidéo autour de Soulages.

**JUSQU'AU 8 MARS**

Hangar Y – 9 avenue de Trivaux, Meudon  
Plus d'infos sur [hangar-y.com](http://hangar-y.com)



### DIS QUAND REVIENDRAS-TU ? BARBARA ET SON PUBLIC

Cette exposition rend hommage à Barbara, figure majeure de la chanson française dont la voix, les textes et les mélodies continuent de résonner, près de trente ans après sa disparition. Le parcours réunit près d'une centaine de documents. Il met en lumière ses méthodes de travail, son lien à la scène et la relation privilégiée qu'elle entretenait avec son public.

**JUSQU'AU 5 AVRIL**

Bibliothèque François-Mitterrand - Quai François Mauriac, Paris  
Plus d'infos sur [bnf.fr](http://bnf.fr)

# LOUIS VUITTON : L'ODYSSÉE D'UN EMPIRE ÉTERNEL



La Maison célèbre cette année 130 ans d'un emblème universel devenu légende. Retour sur une épopée couronnée par 172 ans d'audace, de la malle plate d'Asnières aux révolutions de Pharrell Williams.

La maison Louis Vuitton célèbre un anniversaire charnière : les 130 ans du motif iconique Monogram. Plus qu'un dessin, cette toile est devenue le symbole universel du luxe. Retour sur son histoire...

## L'INNOVATION COMME ARME DE DÉFENSE

En 1854, Louis Vuitton, ancien apprenti layetier-emballleur, révolutionne le voyage avec ses malles plates et empilables, habillées de la toile grise Trianon. Mais le succès attire les imitateurs. C'est en 1896 que Georges Vuitton imagine la parade ultime. Pour honorer son père disparu, il dessine un motif complexe : les initiales LV entrelacées, entourées de fleurs stylisées et de quatre-feuilles. Breveté en 1897, il va devenir une légende. Ironie du sort : ce blason conçu pour être inviolable est aujourd'hui le plus copié au monde !

## LE PARADOXE DU MONOGRAMME

Le Monogram incarne ce que Pietro Beccari, CEO de la maison, appelle une dualité : «l'équilibre entre exclusivité et popularité». Le succès fulgurant du Speedy P9 de Pharrell Williams, avec sa liste d'attente de plus de 4 000 clients, prouve que même le luxe le plus cher peut séduire la jeunesse.

## LA « DÉSACRALISATION CRÉATIVE »

Le passage du statut de bagage à celui d'objet d'art s'accélère en 1997 sous l'impulsion de Marc Jacobs. C'est le début des collaborations iconiques qui réinventent la toile sans l'entamer :

- Stephen Sprouse (2001) : le graffiti vient taguer la toile, une première insolence respectueuse.
- Takashi Murakami (2003) : le Monogram se décline en 33 couleurs, propulsant la marque dans l'esthétique «Kawaii».
- Les Visionnaires Modernes : de Yayoi Kusama à Jeff Koons, jusqu'à l'influence radicale de Virgil Abloh et Pharrell Williams, le Monogram absorbe toutes les modernités.

## 2026 : LE RETOUR AUX SOURCES ET À LA MATIÈRE

Pour marquer cet anniversaire, Vuitton lance trois collections capsules :

- Monogram Origine : un retour aux sources avec la toile de lin et coton aux tons pastel.
- VVN (Vache Végétale Naturelle) : une célébration du cuir qui vit et se patine.
- Time Trunk : un imprimé en trompe-l'œil rendant hommage aux malles historiques.

## LE LUXE COMME ÉMOTION ET TRANSMISSION

Après avoir marqué les esprits avec ses malles trophées pour les JO de Paris 2024 ou la Formule 1, Louis Vuitton revient en 2026 à son essence de «malletier-emballleur». Vuitton ne vend pas des sacs, mais une aspiration à un ailleurs extraordinaire. «Dans un siècle, ce motif existera encore», affirme Pietro Beccari.

## LA FONDATION VUITTON : LE PHARE CULTUREL DE LA MARQUE

Si le Monogram est le cœur de la maison, la Fondation Louis Vuitton, inaugurée en 2014, en est l'esprit. Ce «vaisseau de verre» conçu par l'architecte Frank Gehry au bois de Boulogne est devenu bien plus qu'un musée.

- Avec ses 12 voiles de verre totalisant 13 500 m<sup>2</sup>, le bâtiment lui-même évoque une régate, un hommage au voyage cher à la maison.
- Depuis 2024, la Fondation accueille régulièrement des « performances multidisciplinaires » transformant le lieu en laboratoire de la pop culture de luxe.

## LES PILIERS DU 130<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

L'exposition anniversaire met en lumière ceux qui ont traversé les époques :

**Le Speedy (1930)** : L'icône urbaine, adoptée par Audrey Hepburn qui demanda la version «25».

**Le Noé (1932)** : L'élégance née pour transporter cinq bouteilles de champagne.

**L'Alma (1934/1992)** : Une silhouette structurée inspirée d'un dessin des années 30.

**Le Neverfull (2007)** : Le cabas devenu l'indispensable de millions de femmes.



# DIEUX GRECS ET ROMAINS

## mêmes pouvoirs, nouveaux noms

La mythologie antique continue de nourrir notre imaginaire collectif : planètes, expressions courantes, œuvres d'art...

Pourtant, on oublie souvent que les dieux que nous connaissons sous des noms romains sont, pour la plupart, directement hérités de la mythologie grecque. Pourquoi ces dieux portent-ils des noms différents ? Et que signifient-ils réellement ?

Petit voyage au cœur des correspondances divines.

### QUE SIGNIFIENT LES NOMS DES DIEUX ?

Au fil de son expansion, Rome entre en contact avec la civilisation grecque, dont la mythologie est déjà riche et structurée. Plutôt que de créer de toutes pièces un panthéon, les Romains choisissent d'assimiler les dieux grecs à leurs propres divinités, en conservant leurs fonctions mais en changeant leurs noms et parfois leur caractère.

Ainsi, Zeus devient Jupiter, Aphrodite devient Vénus, Arès devient Mars. Les **dieux romains** sont souvent perçus comme **plus sérieux**, plus liés à l'ordre, à la guerre ou à l'État, là où les **dieux grecs** apparaissent **plus passionnés** et humains.

Les noms grecs et romains ne sont pas choisis au hasard : ils sont souvent liés à la fonction ou à la symbolique du dieu.

Zeus viendrait d'une racine indo-européenne signifiant « ciel lumineux », tandis que Jupiter vient de Iuppiter, « père du ciel ».

Aphrodite est associée à aphros (l'écume), rappelant sa naissance mythique dans la mer ; Vénus, elle, signifie « désir » ou « charme ».

Arès, dieu grec de la violence guerrière, devient Mars, un dieu romain plus noble, protecteur de Rome et de l'agriculture.

Hermès, dont le nom est lié aux bornes de pierre (hermai), devient Mercure, du latin merx (marchandise), soulignant son rôle de dieu des échanges.



**DIEU GREC : HERMÈS**  
**DIEU ROMAIN : MERCURE**  
Messagers et commerce

### UN HÉRITAGE TOUJOURS VIVANT

Aujourd'hui encore, ces dieux antiques façonnent notre quotidien : les **jours de la semaine** (mardi pour Mars, vendredi pour Vénus), les **planètes du système solaire**, ou encore de nombreuses **expressions** artistiques et littéraires.

Comprendre les correspondances entre dieux grecs et romains, c'est mieux saisir comment les civilisations se transmettent, se transforment et s'enrichissent mutuellement. Un héritage millénaire qui continue, discrètement, à vivre parmi nous.

**DIEU GREC : ZEUS**  
**DIEU ROMAIN : JUPITER**  
Roi des dieux, ciel et foudre

**DIEU GREC : HADÈS**  
**DIEU ROMAIN : PLUTON**  
Monde des morts

**DIEU GREC : APHRODITE**  
**DIEU ROMAIN : VÉNUS**  
Amour et beauté

**DIEU GREC : ARTÉMIS**  
**DIEU ROMAIN : DIANE**  
Chasse et nature

**DIEU GREC : ATHÉNA**  
**DIEU ROMAIN : MINERVE**  
Sagesse et stratégie

**DIEU GREC : HÉRA**  
**DIEU ROMAIN : JUNON**  
Mariage et famille

**DIEU GREC : POSÉIDON**  
**DIEU ROMAIN : NEPTUNE**  
Mers et océans

**DIEU GREC : DIONYSOS**  
**DIEU ROMAIN : BACCHUS**  
Vin et fête

**DIEU GREC : APOLLON**  
**DIEU ROMAIN : NEPTUNE**  
Arts et musique



# Quand la Pop Culture passe à table

La nourriture est depuis toujours un pont entre les cultures mais aussi entre l'imaginaire et le réel. Symbole d'innocence, outil de survie ou objet de réconfort, la gastronomie influence fourneaux et restaurants et joue sur notre nostalgie. Retour sur ces plats iconiques qui en ont marqué plus d'un.

## La Ratatouille de Rémy

Qui n'a jamais entendu parler de la célèbre recette du rat de Disney ? En effet, c'est grâce à sa ratatouille que Remy deviendra chef cuisinier. Découvrez le plat qui a fait fondre le cœur du critique Anton Ego mis au point par le chef Thomas Keller : le Confit Byaldi.

### INGRÉDIENTS

Poivrons (rouge et jaune), oignon, ail, tomates mûres, thym, laurier. Courgette verte, courgette jaune, aubergine, tomates Roma. Huile d'olive, vinaigre balsamique, ciboulette, basilic, sel, poivre.

### ÉTAPES

1. Rôtir les poivrons, peler, puis faire mijoter avec l'oignon, l'ail et les tomates. Mixer la base et l'étaler dans un plat à gratin.
2. Couper les légumes en rondelles. Les disposer en les chevauchant. Couvrir de papier sulfurisé et enfourner à 140°C pendant 1h30.



## Le sandwich aux boulettes de Joey Tribbiani *FRIENDS*

Durant dix saisons, les fans de la série Friends ont pu saliver devant des plats alléchants dont celle du Meatball sub, le sandwich aux boulettes de Joey qu'il considère comme le meilleur sandwich du monde, quintessence également de la nourriture réconfortante américaine.



### INGRÉDIENTS

**Boulettes :** Bœuf haché, chapelure, lait, œuf, oignon, ail, persil, origan.

**Assemblage :** Pain, sauce Marinara, Mozzarella.

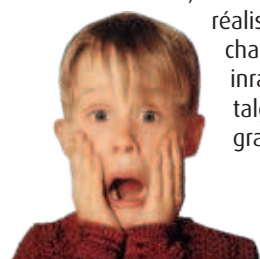
### ÉTAPES

1. **Boulettes :** Mélanger les ingrédients des boulettes. Les dorer à la poêle puis les laisser mijoter dans la sauce pendant au moins 30 min.
2. **Assemblage :** Couper le pain sans le séparer et y insérer les boulettes et la sauce, puis les tranches de fromage. Griller le sandwich au four jusqu'à ce que le fromage fonde.



## Les Mac n' cheese de Maman j'ai raté l'avion

Le film de Noël met en avant une recette que Kevin, l'enfant laissé seul pour les fêtes, réalise lorsqu'il attend les méchants. Incontournable et surtout inratable, elle joue sur la nostalgie et le réconfort d'un plat gratiné.



### INGRÉDIENTS

Farine, beurre, lait, Macaronis, cheddar, comté, sel, poivre

### ÉTAPES

1. Cuire les pâtes, faire fondre le beurre et y ajouter la farine avant de mélanger. Ajouter le lait et mélanger. La béchamel est prête lorsque le mélange s'épaissit. Saler et poivrer et incorporer le cheddar et le comté.
2. Dans un plat à gratin, disposer les pâtes puis la béchamel.
3. Saupoudrer de fromages avant d'enfourner à 200°C pour que le fromage fonde.



## Les donuts des Simpson

Le donut rose, plat préféré d'Homer Simpson est devenu célèbre rapidement suite à la création de la série en 1990.



### INGRÉDIENTS

8 g de levure boulangère fraîche, 300 g de farine, 1 pincée de sel, 1 œuf, 50 g de sucre, 1 sachet de sucre vanillé, 30 g de beurre, 12,5 cl de lait, huile de friture, 200 g de fromage à tartiner, 100 g de sucre glace, vermicelles de sucre colorés

### ÉTAPES

1. Diluer la levure boulangère dans un peu d'eau tiède. Dans un saladier, verser farine, sel levure puis ajouter l'œuf, le sucre et le sucre vanillé. Faites fondre le beurre et l'ajouter avant de mettre le lait. Mélanger, couvrir et laisser reposer 1h30.
2. **Pour le glaçage :** mixer le fromage frais, le sucre glace et le colorant. Réserver 30 min au réfrigérateur.
3. Étaler la pâte, découper vos cercles, laisser reposer 30 min.
4. Faire chauffer un bain d'huile dans une poêle. Plonger les donuts, et faire cuire 5 à 6 min.
5. Les essorer puis les plonger dans le glaçage avant d'ajouter les vermicelles de sucre.



# La Putéolienne

22<sup>e</sup> édition

**DIMANCHE 8 MARS 2026 - ÎLE DE PUTEAUX**  
**OUVERTURE DU VILLAGE DÈS 9H**



## COURSES & ANIMATIONS

- 5 km CHRONOMÉTRÉE** (RÉSERVÉE AUX FEMMES DE PLUS DE 14 ANS, DÉPART 11H)
- 1 km ou 3 km À ALLURE LIBRE, SANS CLASSEMENT** (OUVERTE À TOUS, DÉPART 10H)
- 5 km MARCHE NORDIQUE** (OUVERTE À TOUS, DÉPART 11H)



**INSCRIPTION  
JUSQU'AU 5 MARS  
ET TARIFS**



## RENSEIGNEMENTS

Service des Sports : 01 46 25 03 75  
[sports@mairie-puteaux.fr](mailto:sports@mairie-puteaux.fr)

## PRÊTES À CHAUSSER VOS BASKETS ?

À l'occasion de la Journée internationale des Droits des Femmes, le 8 mars, *la Putéolienne* revient pour sa 22<sup>e</sup> édition avec sa course symbolique dédiée aux femmes, organisée par la Municipalité. Autour de l'événement, des animations ouvertes à tous viendront également rassembler les Putéoliennes et les Putéoliens de tout âge.

# Les Putéoliens font du ski

Il y a 90 ans, les congés payés faisaient leur apparition et ont bouleversé les vies ouvrières françaises et notamment putéoliennes. La période de congé est fixée à 2 semaines au départ pour atteindre les 5 semaines en 1982. Ces jours de repos offrent aux travailleurs une évasion bienvenue qui leur permet de voyager.



La sortie des ouvriers des Usines De Dion-Bouton, carte postale, AMP, 2Fi850

## Puteaux s'investit dans les loisirs des ouvriers

Très tôt, les pouvoirs publics cherchent à encadrer et encourager les activités de loisirs auprès des classes ouvrières. À Puteaux, cette volonté se concrétise dès 1937 avec la création du Bureau de Tourisme du Centre de Loisirs et Culture de la Banlieue Ouest, situé au 33 boulevard Richard Wallace. Grâce à cette structure, la Ville organise des séjours en centres de vacances dans toute la France. Malgré l'interruption due à la Seconde Guerre mondiale, ces initiatives reprennent rapidement après le conflit.

## Les vacances d'hiver putéoliennes

Dans les années 1960-1970, la mode est aux sports d'hiver. La ville de Puteaux, ne possédant aucun équipement en montagne, choisit d'y remédier en acquérant en 1969 une propriété à La Clusaz : « Le Crêt du Loup ».



Le Crêt du Loup à La Clusaz, deuxième moitié du XXe siècle, carte postale, AMP, 2Fi456



Le télé-traineau et la Chaîne des Aravis à La Clusaz, début XXe siècle, carte postale, AMP, 2Fi1717



Le Mont Révard en hiver, 1929, carte postale, AMP, 2Fi1092

Construit en 1947, ce chalet savoyard était à l'origine un hôtel classé trois étoiles. La Ville y entreprend rapidement des travaux d'aménagement au gré de ses besoins : un ascenseur, une salle de jeux, une terrasse et des chambres supplémentaires.

Le succès est immédiat : lors la saison 1969-1970, La Clusaz accueille plus de 1000 Putéoliens !

Dès son ouverture, la Ville favorise les séjours pour les familles de conditions modestes. Les profils des vacanciers varient selon les saisons : l'hiver attire principale-

ment de jeunes actifs tandis que l'été est davantage prisé par les retraités.

Dans le prolongement de cette initiative, la ville de Puteaux achète ensuite plusieurs autres propriétés situées dans les Alpes et le Jura, notamment au Mont Révard, à Chapois et à Orcières-Merlette. Ces centres de vacances municipaux offrent aux Putéoliens la possibilité de séjourner en montagne et de pratiquer les sports d'hiver, dans un cadre naturel privilégié idéal pour se ressourcer.



## Les jeunes élus rencontrent le rugbyman Morgan Parra



Le 21 janvier dernier, les membres du Conseil communal des jeunes (CCJ) ont rencontré Morgan Parra, ancien demi de mêlée international de rugby à XV. Figure emblématique du rugby français, il a notamment évolué à l'ASM Clermont Auvergne ainsi qu'au Stade français, et compte plus de 70 sélections en équipe de France. Réputé pour son sens du jeu et son leadership, il a partagé avec les jeunes son parcours sportif, son expérience du haut niveau et les valeurs du rugby.

Accueilli en début d'après-midi à la bibliothèque Jean d'Ormesson, Morgan Parra a d'abord été présenté aux jeunes élus à travers une vidéo retraçant son parcours. Il s'est ensuite prêté au jeu des questions lors d'une interview menée par le CCJ, ponctuée d'une séance de dédicaces. La rencontre s'est poursuivie sur l'Esplanade de l'Hôtel de Ville avec une photo de groupe et un atelier de passes, permettant aux jeunes de partager un moment sportif avec l'ancien international. L'après-midi s'est conclue autour d'un goûter, accompagné de photos

individuelles et collectives, laissant à chacun un souvenir marquant de cette rencontre inspirante.

Face aux jeunes élus du Conseil communal des jeunes, Morgan Parra s'est livré avec simplicité et sincérité. Revivant sur son parcours, débuté très tôt dans le rugby, il a tenu à transmettre un message essentiel aux jeunes sportifs : « *le plus important, c'est d'y aller avec du plaisir* », rappelant que cette notion reste « *la base* » avant même les objectifs de performance. L'ancien international a également évoqué les moments forts de sa carrière, notamment la fierté de sa première sélection en équipe de France, expliquant que porter ce maillot, « *c'était représenter toute ma famille* ». Sans occulter les difficultés du haut niveau, il a souligné que la carrière professionnelle implique « *une remise en question permanente* » et « *une vie de sacrifices* ». Enfin, abordant l'après-carrière, Morgan Parra a partagé son envie de transmettre son expérience, affirmant : « *j'ai toujours aimé transmettre* », un témoignage inspirant qui a particulièrement marqué les jeunes participants.



Le ballon ovale est passé de mains en mains sur l'esplanade de l'Hôtel de Ville

### MORGAN PARRA C'EST :

**71** sélections • **361** matchs joués • **Finaliste du Challenge Européen** avec Bourgoin en 2009 • **Vainqueur du Challenge européen** avec Clermont en 2019 • **Vainqueur du Grand Chelem** 2010 • **Finaliste de la coupe du monde** 2011 • **Champion de France** avec Clermont en 2010 et 2017 • **Finaliste du Championnat de France** avec Clermont en 2015 et 2019 • **Finaliste de la Coupe d'Europe** avec Clermont en 2013, 2015 et 2017 • **Meilleur joueur du championnat de France** en 2010 • Élu **Oscar d'Or** par le journal Midi Olympique en 2010 • **Meilleur réalisateur du Tournoi des 6 nations** en 2010



# Arts martiaux : discipline, respect et bien-être en ville

Puteaux propose une offre riche et variée d'arts martiaux, dispensés par des associations sportives engagées et reconnues. Accessibles à tous les âges et à tous les niveaux, ces disciplines allient maîtrise de soi, condition physique et valeurs éducatives fortes.

## KARATÉ : RIGUEUR ET CONFIANCE EN SOI

Le CSMP Karaté accueille enfants, adolescents et adultes dans une discipline alliant techniques de combat, précision des gestes et respect des règles. Le karaté développe la concentration, la coordination et la confiance en soi, tout en offrant un cadre structurant et bienveillant.



**LIEUX :** Dojo « Puteaux Contact » 1 et 3  
**CONTACT :** csmppkarate92@gmail.com  
06 27 25 93 35

## JUDO-JUJITSU : L'ART DE LA MAÎTRISE

Le CSMP Judo-Jujitsu propose deux disciplines complémentaires, fondées sur l'équilibre, la souplesse et le contrôle de l'adversaire. Fidèle à ses valeurs éducatives, le judo est particulièrement apprécié pour l'apprentissage du respect, de l'entraide et de la persévérance.



**LIEU :** Dojo « Puteaux Contact » 2  
**CONTACT :** csmppjudojujitsu@gmail.com  
06 59 35 99 94

## TAEKWONDO : DYNAMISME ET AGILITÉ

Sport olympique spectaculaire, le Taekwondo séduit par ses techniques de coups de pied rapides et son exigence physique. Le CSMP Taekwondo propose un enseignement progressif favorisant discipline, souplesse et explosivité.



**LIEUX :** Dojo « Puteaux Contact » 1 et salle Lavaquery  
**CONTACT :** benjamin.john@free.fr  
06 12 71 77 77

## AÏKIDO : HARMONIE ET CONTRÔLE

L'Aïkido, art martial japonais sans compétition, privilégie l'harmonie du mouvement et la non-violence. L'association Puteaux Aïkido enseigne une pratique axée sur la fluidité, la gestion de l'énergie et le développement personnel.



**LIEU :** Dojo « Puteaux Contact » 2  
**CONTACT :** contacts@puteaux-aiikido.com  
06 14 66 97 20

## QWAN KI DO : TRADITION ET EFFICACITÉ

Art martial vietnamien complet, le Qwan Ki Do combine techniques de combat, travail énergétique et respect des traditions. L'association Qwan Ki Do Puteaux propose un enseignement structuré, accessible aux débutants comme aux pratiquants confirmés.



**LIEUX :** Préau de l'école élémentaire Marius Jacotot et dojo PDS  
**CONTACT :** president@qwankido-puteaux.fr  
06 62 80 75 61

## TAÏCHI : ÉQUILIBRE ET SÉRÉNITÉ

Avec La Balustrade du Frigo, le Taïchi offre une pratique douce favorisant la détente, l'équilibre et le bien-être. Adapté à tous, cet art martial interne chinois est idéal pour entretenir sa forme en douceur et réduire le stress.



**LIEU :** Salle d'expression Jules Verne  
**CONTACT :** brunonegri@yahoo.com  
06 85 43 70 90

Que vous recherchiez une pratique dynamique, éducative ou axée sur le bien-être, les arts martiaux à Puteaux offrent un large éventail de disciplines pour bouger, apprendre et s'épanouir tout au long de l'année. **N'hésitez pas à vous inscrire directement auprès de chaque association.**



### LE DOJO PUTEAUX CONTACT, ESCALE DU KARATÉ SUÉDOIS

En janvier, le club de karaté de Puteaux, en partenariat avec Argenteuil, a accueilli l'équipe nationale de Suède pour un stage de haut niveau. Membres de la ligue « Elite », les deux clubs ont partagé des entraînements intensifs avec les athlètes suédois en préparation de la Coupe du Monde. Cette rencontre a favorisé des échanges techniques de qualité, renforcé les liens franco-suédois et mis en valeur les infrastructures modernes du dojo de Puteaux, confirmant le rôle clé des deux clubs dans la préparation des athlètes de haut niveau.

### ZOOM SUR PUTEAUX CONTACT

Puteaux Contact s'est imposé en vingt ans comme un lieu de référence pour la pratique des arts martiaux à Puteaux. Installé sur l'ancien site du marché Chantecoq, cet espace de **plus de 1 000 m²** accueille le judo, l'aïkido et le karaté dans des conditions optimales. Doté de deux salles de combat équipées de **tatamis professionnels** et de vestiaires modernes pensés pour le confort et le bien-être de tous, Puteaux Contact offre aux adhérents un cadre apaisant, accessible et parfaitement adapté à la pratique sportive.

CHARLINE VAN SNICK

# Le C.S.M.Puteaux Judo-Ju-jitsu accueille **une championne olympique**

Le C.S.M.Puteaux Judo-Ju-jitsu est fier d'accueillir Charline Van Snick, figure majeure du judo international, au sein de son équipe pédagogique. Médaillée de bronze aux Jeux olympiques de Londres, double championne d'Europe et championne du monde, elle met aujourd'hui son immense expérience du haut niveau au service des jeunes judokas putéoliens.

Athlète engagée et inspirante, Charline Van Snick incarne des valeurs fortes : respect, persévérance, discipline et dépassement de soi. Sa présence au sein du club s'inscrit dans une démarche construite et assumée par l'équipe dirigeante, qui œuvre depuis de nombreuses années pour faire venir des athlètes de haut niveau au contact des licenciés. Avant elle, le club a ainsi accueilli Mélanie Vieu, championne d'Europe U23, également enseignante sur les tatamis de Puteaux. Ces arrivées ne doivent rien au hasard. Elles sont le fruit d'un travail de fond, mené par le président du club et les bénévoles, qui invitent, contactent et accompagnent ces championnes afin de transmettre bien plus que des techniques : une véritable culture du sport, de l'engagement et du dépassement de soi. Un investissement essentiel, reflet du fonctionnement du sport amateur français, et une chance précieuse pour les jeunes judokas putéoliens, appelés à grandir sur les tatamis comme dans la vie.

Scannez le QR code pour retrouver l'interview vidéo de Charline Van Snick et en apprendre davantage sur son parcours, sa vision du judo et son message aux jeunes sportifs :



# Puteaux a du chien

Ce n'est pas pour rien que la Ville a reçu le label 3 pattes ville amie des animaux. En effet, entre le traditionnel Festi Dog's, la station de lavage Bulles dogs sur l'île de Puteaux et les différentes installations de la ville, vos compagnons à quatre pattes ont tout pour être heureux.

Qu'il s'agisse du langage ou du quotidien, nos animaux occupent une place essentielle. Afin de permettre aux maîtres de se divertir tout en promenant leur compagnon, les caniparcs de la ville sont désormais ornés de trois expositions conçues par notre illustrateur, Jean-Luc Manenti.

## LUCA LE CHIHUAHA • CANIPARC DE L'ÎLE DE PUTEAUX



Même si votre animal de compagnie fait partie intégrante de votre vie, vous avez sans doute parfois du mal à le comprendre... Grâce à Luca le chihuahua, vous aurez de quoi décrypter le langage canin.

Caniparc de l'île de Puteaux

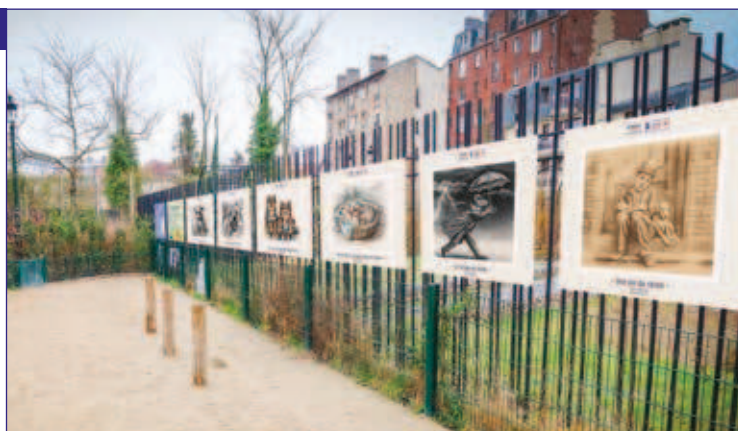


## UNE VIE DE CHIEN • CANIPARC DE LA ROSE DES VENTS



Les expressions du quotidien font souvent la part belle à nos amis les chiens. Découvrez une série d'illustrations qui explorent et mettent en lumière ces expressions populaires avec créativité et humour.

Caniparc de la Rose des vents



## LA VIE DE VOTRE COMPAGNON • SQUARE DES MARÉES



Laissez-vous transporter par cette journée que vit votre chien en votre absence... Grâce à Bruce, le bouledogue français, ses habitudes n'auront plus aucun secret pour vous.

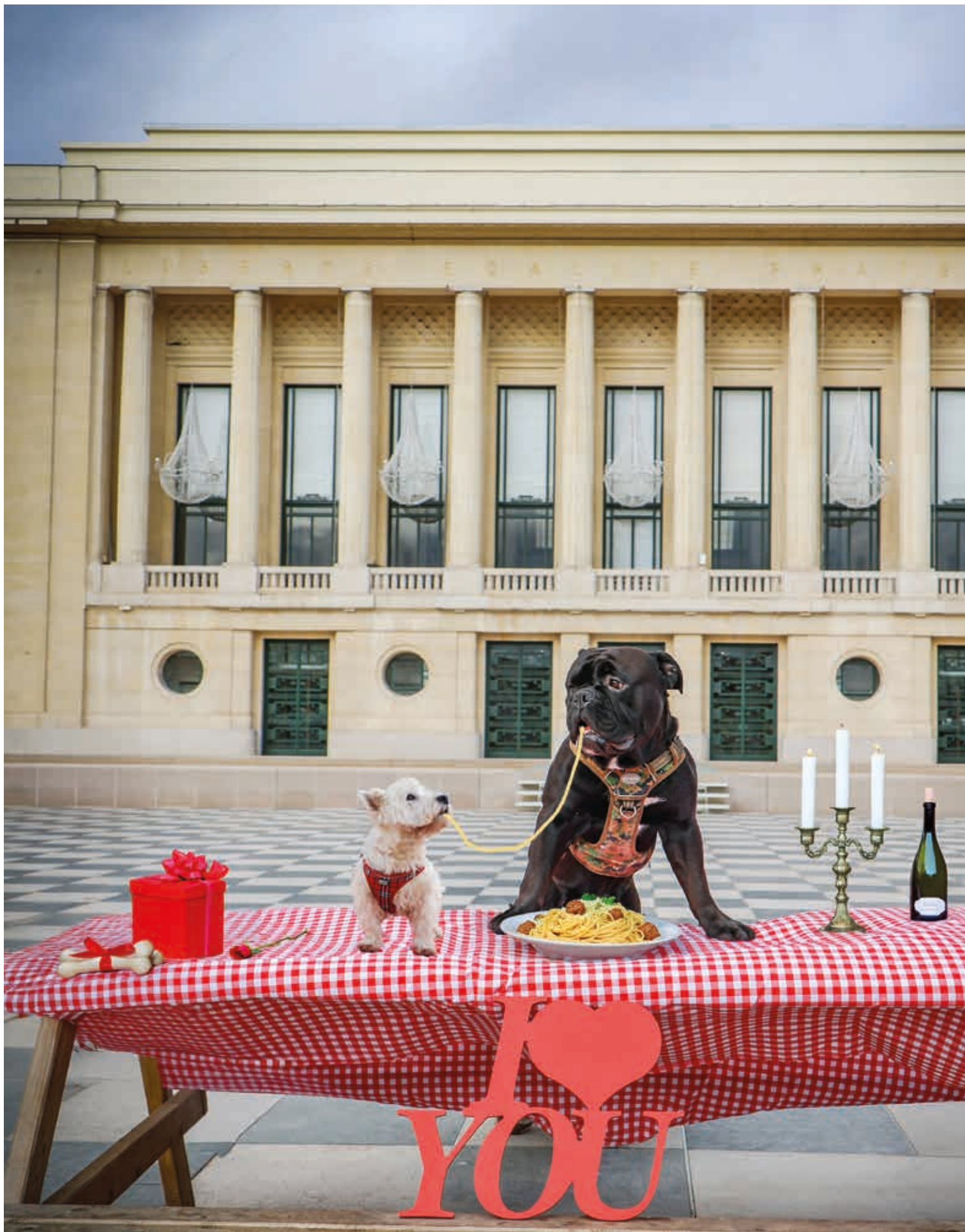
Caniparc du Square des Marées



## LE SAVIEZ-VOUS ? LA CARTE « UN ANIMAL M'ATTEND CHEZ MOI »

La Ville de Puteaux propose une carte gratuite « Un animal m'attend chez moi », à conserver dans son portefeuille. En cas d'urgence, cette carte permet aux services de secours d'être informés qu'un animal est seul à votre domicile. Elle indique les coordonnées d'une personne de confiance disposant des clés du logement.





À Puteaux, la Saint-Valentin a du chien.  
Modèles : Oxford et Théodore

# Les échecs pour les nuls : apprendre à jouer, comprendre et s'amuser

Un plateau rempli de pièces étranges, des règles qui semblent complexes, et l'impression que seuls les génies peuvent briller. Pourtant, ce jeu vieux de plusieurs siècles est accessible à tous. Découvrons ensemble les bases, les stratégies et les astuces pour profiter pleinement de ce jeu fascinant, sans se prendre la tête.

## Un jeu ancien mais toujours vivant

Les échecs ont une histoire millénaire. Nés en Inde sous le nom de chaturanga, ils ont voyagé à travers la Perse, le monde arabe, puis l'Europe au Moyen Âge, pour devenir le jeu que nous connaissons aujourd'hui. Chaque partie raconte une histoire : stratégie, anticipation et créativité. Même pour les débutants, chaque coup est une occasion d'apprendre et de s'amuser.



## Les bases à connaître

Avant de se lancer, il est important de connaître les pièces et leurs mouvements : le roi se déplace d'une case à la fois, la reine dans toutes les directions, les tours en ligne droite, les fous en diagonale, les cavaliers en «L» et les pions avancent d'une case (deux au premier coup). Le but ? Mettre le roi adverse échec et mat, c'est-à-dire le menacer sans qu'il puisse s'échapper.

## Les règles simples pour commencer

Pour débuter, il suffit de quelques règles :

- On joue à tour de rôle, chaque joueur déplace une pièce à la fois.
- Une pièce ne peut pas passer par-dessus une autre, sauf le cavalier.
- Les captures se font en remplaçant la pièce adverse sur la case.
- Le roque, la promotion du pion et la prise en passant sont des règles un peu plus avancées, mais qui s'apprennent vite avec la pratique.

## Stratégie :

### penser un coup à la fois



















Aux échecs, la stratégie n'est pas un secret réservé aux grands maîtres. Même les débutants peuvent gagner en pensant quelques coups à l'avance. Contrôler le centre du plateau, protéger son roi et anticiper les menaces adverses sont des règles de base qui font la différence. L'important est de ne pas se décourager : chaque erreur est une leçon.

## Les avantages insoupçonnés des échecs

Jouer aux échecs, ce n'est pas seulement déplacer des pièces : c'est un véritable entraînement pour le cerveau. Le jeu développe la concentration, la patience, la mémoire et la capacité à résoudre des problèmes. Même pour les moins forts, chaque partie est un exercice intellectuel qui stimule la réflexion et la créativité. Chaque partie est une aventure, chaque erreur une leçon, et chaque victoire, même modeste, un petit triomphe personnel. Alors, prenez un plateau, déplacez vos pièces... et laissez-vous emporter par le plaisir du jeu.



# Vos rendez-vous du mois à Puteaux

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>2</b> <b>CHANDELEUR</b> 	<b>3</b> Escape Game sur la Saint-Valentin Parcours en Ville avec un départ square William Levy 	<b>4</b> Journée mondiale de lutte contre le cancer Centre médical Françoise Dolto 	<b>5</b> Spectacle « Le droit au bonheur » 20h30 Théâtre de Puteaux 	<b>6</b> Spectacle « Confidences d'un Illusionniste » 20h30 Palais de la Culture 	<b>7</b> Les bibliothécaires se livrent 10h-16h30, Salle des Conlonnes, Salons d'Honneur et Bibliothèque Jean D'Ormesson Spectacle « Sotto Voce dans tous ses états » 18h Théâtre de Puteaux	<b>1</b> Spectacle Stabat mater de Dvorak 17h Conservatoire JB Lully 
<b>9</b> Puteaux Safe Run avec le Cap 92 19h Arrêt de bus de l'île de Puteaux 	<b>10</b> La Science se livre Palais de la Médiathèque 	<b>11</b> Micro Folie - Atelier LEGO Notre Dame 14h Palais de la Médiathèque Balade thermique avec l'ALEC POLD 17h45 devant l'Hôtel de Ville	<b>12</b> Hommage à Jean Gabin Boulevard Parmentier	<b>13</b> Ateliers Numériques : PARCOURSUP 17h PIJ Spectacle « Le Chat Botté » 20h30 Palais de la Culture	<b>14</b> SAINT-VALENTIN Science se livre «Atelier Boîte noire » 15h30 Palais de la Médiathèque 	<b>15</b> Concert du dimanche : La valse du marassin 10h30 Conservatoire JB Lully À la découverte des oiseaux d'eau 14h30, Naturoscope Spectacle du Nouvel an chinois : la Route de la Soie 17h, Théâtre de Puteaux
<b>16</b> Sensibilisation au cancer pédiatrique Centre médical Françoise Dolto 	<b>17</b> MARDI GRAS NOUVEL AN CHINOIS 	<b>18</b> Rendez-vous des enfants Histoires pour les 0-3 ans 10h Médiathèque Bellini 	<b>19</b> Christophe Colomb 360° : le nouveau spectacle musical immersif Jusqu'au 15 mars Cité de l'Histoire Eplanade de La Défense 	<b>20</b> Don du sang 14h à 19h Hôtel de Ville 	<b>21</b> Conférence de la SHALP 15h Palais de la Culture	<b>22</b> 98 <sup>e</sup> CÉRÉMONIE DES OSCARS 
<b>23</b> Les inédits du Central WALL-E 16h Cinéma Le Central 	<b>24</b> Participez au concours « mon Europe verte » Concours de BD pour les jeunes Jusqu'au 21 mars 2026 Renseignements auprès du PIJ	<b>25</b> Micro-Folie Discovery Tour Viking 14h Palais de la Médiathèque	<b>26</b> ABSENT DURANT LES ÉLECTIONS MUNICIPALES ? Pensez à la procuration !	<b>27</b> 51 <sup>e</sup> CÉRÉMONIE DES CÉSAR 	<b>28</b> Rencontre avec Sylvie Le Bihan 16h Palais de la Médiathèque	 Retrouvez le calendrier complet des événements sur le site de la Ville

## BIENVENUE AUX NOUVEAUX PETITS PUTÉOLIENS

Zarish NAWAZ, Romane LAURENT CLOAREC, Victoria KIMIAI ASSADI, Maryam BOUSNOUBRA, Hugo FAUCHILLE, Isao BAUDET SEGONS, Mafaz MANIRI, Malo POINTIER, Joseph BASTELICA, Elias ISKENDER, Clément NAULEAU, Issa MATHANA, Isabela RUIZ PEREZ, Ali NAYME, Eliott PECQUERAUX, Raphaël JORDA PELLETIER, Adam BEN CHAABANE, Sophia BOUBAYA, Tiago PINHEIRO ESTEVES LAZUECH, Manon DEVIENNE, Romy PAUDOS, Théa JEZZINI, Noah SAWANI, Rose GARDERE MÉCHADIER, Colin MOM JACQUIN, Hélène BARDON, Layane LAHRICHI, Sacha CAVADA, Eleni LOUÉRAT PROCOPI, Bryan GUILMEUS, Eliott HAJJ, Isaure SAMON, Maëline SOMVANG HENRY, Méliane BOUCHET, Waël IDHAMOU

Si vous souhaitez voir publier la photo de votre nouveau-né dans la page État civil du Puteaux Infos, vous pouvez l'envoyer à l'adresse mail suivante avec les nom, prénom et date de naissance de votre enfant :  
phototheque@mairie-puteaux.fr



Noah Nicolas né le 17 janvier 2026 sous le signe du Capricorne



Sacha Durieux né le 19 janvier sous le signe du Capricorne



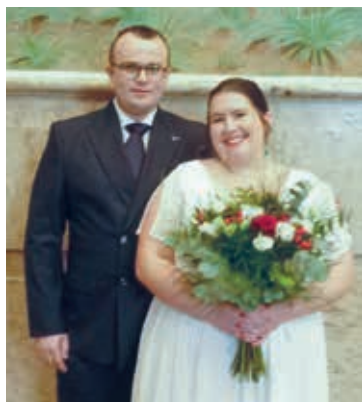
© Nathalie Courau

## CENTENAIRE



Mme Léa Sannier a fêté ses 100 ans le 2 février 2026 à la résidence seniors Nohée, 25 rue Auguste Blanche

## ILS SE SONT MARIÉS



Jean-Christophe Bonnin et Margaux Balcaen



Amine Sirri et Rita Kissi



Imane Bouhdili et Anthony Pichot



Claude Boiocchi et Marie-Laure Hustache



Elia Abou Jaoude et Christabelle Waked



Salma Essaoui et Fayçal Daoudi



Michelle Demarcq et Gilles Bernard



Nicolas Capioux et Shayla Bittencourt-Bee



Nicolas Fauth et Jeru Raquel



Philippe Soreau et Patrice Deloux



Zhen Ma et Pierre-Marie Boutheloup



Thomas Vaillant et Pauline Vegeli

## ILS NOUS ONT QUITTÉS

### HOMMAGE À HUBERT FADDA

La Ville souhaite rendre hommage à Hubert Fadda, figure familière des Putéoliens et passionné de bridge. Président de l'association de bridge de Puteaux pendant 15 ans et arbitre reconnu, il s'était pris de passion pour cette discipline par hasard, grâce à une amie. Sa persévérance et son goût du défi ont fait du bridge un de ses principales activités après une vie professionnelle bien dense.



Habitant Puteaux depuis 1970 avec son épouse Michèle et ses enfants, Hubert aimait profondément sa commune. Sa famille salue aujourd'hui sa ténacité, mais aussi son sens inné de la convivialité. Homme de lien, Hubert aimait être entouré des siens et de ses amis. Son parcours professionnel exemplaire fut d'ailleurs salué par l'attribution de la médaille de l'Ordre National du Mérite en 1987, alors qu'il était Commissaire à la Police Judiciaire de Versailles. Ses proches retiendront de lui son amour du sport et des jeux, qu'il a transmis à ses enfants, et cette générosité qui le rendait toujours prêt à aider son prochain.

Au nom de la Municipalité, nous saluons l'engagement de Monsieur Hubert Fadda et présentons nos sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

### HOMMAGE À PASCAL BARBIER

C'est avec une immense tristesse que la Ville de Puteaux a appris la disparition soudaine de Pascal Barbier, 55 ans, notre Responsable de l'urbanisme réglementaire, survenue le 24 janvier.

Architecte de formation, Pascal est arrivé à Puteaux en 2024 et apportait avec lui une expertise rare et un parcours exemplaire. De Massy à Gennevilliers et Trappes, il a laissé l'image d'un professionnel rigoureux qui plaçait l'intérêt général au centre de ses projets. Pascal était une personnalité marquante que l'on aimait croiser dans les couloirs de l'Hôtel de Ville. Ses collègues gardent le souvenir d'un homme calme, gai et jovial dont la bienveillance facilitait le quotidien de tous.

Épicurien dans l'âme, il aimait réunir ses proches dans sa maison de Dampierre-en-Yvelines, passer du temps avec ses animaux, dans son jardin et réparer de vieilles voitures.

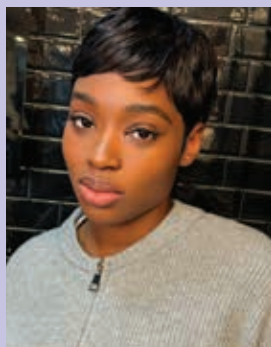
Mais c'est sans doute auprès des siens que Pascal trouvait sa plus grande fierté. Père de Marie, Quentin et Elisa, il était un pilier pour sa famille, veillant avec une tendresse particulière sur ses parents.

La Ville de Puteaux adresse ses plus sincères condoléances à ses enfants, à sa compagne, à ses proches ainsi qu'à tous ses collègues de la Direction de l'Urbanisme.



### HOMMAGE À CRISTINA KIAMESO

C'est avec une profonde émotion que la Municipalité de Puteaux rend hommage à Cristina Kiameso, tragiquement disparue à la fin de l'année 2025, à l'âge de 25 ans. Sa famille garde le souvenir d'une jeune femme à la volonté de fer, une force de caractère puisée dans les défis de sa naissance prématurée.



En grandissant, Cristina s'était forgée une personnalité rayonnante. Passionnée de danse et de chant, elle possédait un don naturel pour l'amitié et la convivialité, ne manquant jamais de saluer ses voisins avec chaleur. Après des études de langues et de commerce, elle avait travaillé à l'hôtel Ibis de Puteaux, avant de rejoindre l'entreprise Cegos à Issy-les-Moulineaux. En CDI depuis deux ans, elle y accompagnait avec dévouement des personnes en formation ou en transition professionnelle. Qualifiée de « merveilleuse » par ses parents, aussi gentille que prévenante, Cristina restera dans les mémoires pour son sourire constant et sa personnalité solaire.

La Municipalité adresse ses plus sincères et chaleureuses condoléances à sa famille et à ses proches.

### HOMMAGE À ODILE SIMON

La Municipalité rend aujourd'hui hommage à Odile Simon, disparue il y a quelques semaines. Très attachée à Puteaux, ville où elle a grandi et passé toute sa vie, elle y avait également rencontré son grand amour, Jean-Marie. Ce dernier raconte qu'après une première idylle de jeunesse, la vie les avait séparés avant qu'ils ne se retrouvent, avec bonheur, à l'heure de la retraite.



Odile était connue pour son altruisme et sa franchise désarmante. C'est ce caractère entier, allié à une profonde humanité, qui a marqué tous ceux qui ont croisé son chemin. Toujours soucieuse d'œuvrer pour autrui, elle avait exercé comme secrétaire en ressources humaines, puis assistante au sein d'un laboratoire pharmaceutique ; des fonctions qui illustraient son engagement envers l'humain. Passionnée de danse et de musique, admiratrice inconditionnelle de Pascal Obispo, elle ne manquait jamais une occasion de se rendre au théâtre ou au concert, partageant souvent ces moments avec sa fille.

Au nom de la Municipalité, nous adressons nos pensées les plus sincères à la famille et aux proches de Madame Odile Simon.

Mohammad KHADIVI, Roger MICHAUD, Suzanne MIRAMONT épouse d'Aimé VILLE, Emmanuel CHEBANIER, Bertrand CHEVRIER, Gloria DOS SANTOS CARVALHO veuve de Manuel LOPES DURAES, Manüela FERNAND épouse de Jao ANDRIAFANJAVA, Ahmed HAJJI, Annick MARCELIN, Agathe N'GUIMI veuve de Jean-Marie BOUBALA KOMBILA, Alice ZAREBSKA née Polido, Catherine PECK veuve de Maurice COUROUX, Patrick RIBARD, Emile TRÉHET, Germaine UZENAT veuve d'André FAILYAU

En application de la loi du 2 février 2002 relative à la démocratie de proximité, un espace d'expression est réservé aux groupes politiques composant le Conseil municipal. Les textes, informations et chiffres publiés engagent l'unique responsabilité de leurs auteurs et reflètent leur seule opinion.

## Tribunes de l'opposition

### AVEC PUTEAUX - 3 élues



**INVESTIR DANS L'ÉCOLE, C'EST INVESTIR DANS L'AVENIR.**

L'école publique et laïque a pour mission première **d'instruire** pour former **les citoyens de demain**. Aujourd'hui, force est de constater que **ce pilier de la République est fragilisé**. Les élèves rencontrent de **nombreuses difficultés** pour acquérir les **savoirs indispensables** au cœur de la mission de l'école : **lire, écrire, compter**.

Au **primaire**, au **collège** et au **lycée**, le niveau sur ces **fondamentaux baisse**. **Lire**, c'est **maîtriser le français**, une langue **riche et belle** que d'autres civilisations nous envient. **Écrire**, c'est **formuler des phrases**, de **belles idées**, pour faire **vivre notre langue**. **Compter** permet de **mobiliser son esprit**, d'utiliser les concepts logiques pour développer un **raisonnement**.

L'école doit redevenir cet espace qui instruit et prépare ceux qui aspirent à bientôt **développer, défendre et transmettre les valeurs de notre nation**, la richesse de ses territoires, l'énergie et la beauté de nos villes pour imaginer et **prendre en charge, à leur tour, l'avenir de tous**, nos enfants, nous et nos aînés.

Avec Puteaux, Avec l'école.

**Bouchra Sirsalane, Belma Bojic, Anne Brument**  
Conseillères municipales  
[avecputeaux@gmail.com](mailto:avecputeaux@gmail.com)



### LE PRINTEMPS PUTÉOLIEN - 1 élue Anna Fryde



#### ÉGALITÉ FACE À L'AVENIR ?

Dans le cadre de mes activités associatives, j'ai assisté récemment à une réunion d'information pour les élèves de terminale sur la plateforme Parcoursup.

Dans l'assistance, je percevais plusieurs parents paniqués devant ce chemin à parcourir afin d'arriver aux portes de l'avenir de leurs enfants.

Si certaines familles connaissaient les codes des études supérieures : classes préparatoires, école d'ingénieur, cursus universitaire et autres acronymes, d'autres étaient perdues n'ayant pas grandi dans cette culture.

Les victimes de ce système : les adolescents qui doivent se choisir un chemin de vie et qui sont seuls, sans les codes, devant un tel choix.

S'il appartient au système éducatif de proposer des voies d'avenir, n'est-ce pas à la commune, acteur de proximité et de confiance pour chacun, d'accompagner les parents comme les enfants tout au long de leur parcours scolaire ?

Il est indispensable de connaître ce langage, ces codes et leurs usages, afin que les enfants soient égaux dans leur choix d'orientation.

La commune pourrait ainsi organiser des ateliers de formation pour les parents pour une meilleure connaissance du système éducatif.

Elle se doit aussi d'aider les associations de soutien scolaire qui font un travail essentiel.

Nous devons tous nous engager afin que dans nos écoles publiques, les petites filles et les petits garçons d'aujourd'hui puissent devenir des Albert Camus de demain.

Envie de vous engager au sein d'une association écologiste et solidaire indépendante ?



**Rejoignez le Printemps Putéolien !**

Informations :

- [www.printempsputeolien.com](http://www.printempsputeolien.com)  
- [contact@printempsputeolien.com](mailto:contact@printempsputeolien.com)  
- 07.67.80.73.77



### ENSEMBLE POUR PUTEAUX MAJORITE PRESIDENTIELLE - 2 élus

À l'approche des élections municipales, nous souhaitons respecter le silence républicain, temps de respiration démocratique, loin des excès de communication et des polémiques futiles qui satureront l'espace public.

Les élus Horizons et Renaissance remercient leurs équipes et leurs soutiens pour le travail accompli au cours de ce mandat.

Avec vigilance et persévérance, nous restons des citoyens engagés dans l'intérêt général et l'amélioration de la vie quotidienne dans notre belle ville de Puteaux.

**Emmanuel CANTO**  
**Christophe HAUTBOURG**  
[contact@horizonsleparti.fr](mailto:contact@horizonsleparti.fr)  
[renaissance.Puteaux@gmail.com](mailto:renaissance.Puteaux@gmail.com)

### PUTEAUX LA TRANSITION - 1 élu



#### PUTEAUX : POUR UNE DÉMOCRATIE LOCALE ET UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE ENFIN À L'ŒUVRE

En 2026, notre ville doit tourner la page d'une gouvernance à l'arrêt. Cinq conseils municipaux par an, des commissions financières inexistantes, des élus majoritaires muets, une opposition absente de l'OPH Rive de Seine — pourtant sanctionné pour non-respect des règles d'attribution — et des décisions prises dans l'opacité, y compris sur le plan local d'urbanisme, sous prétexte de compétence intercommunale.

Le débat d'orientation budgétaire aura lieu alors qu'un quart de l'année sera déjà écoulé, et le budget primitif ne sera voté qu'en avril. Aucune vision pluriannuelle, aucune alerte sur les 19 % de bureaux vides à La Défense, aucun objectif clair de décarbonation dans le budget. Même les résultats de la consultation sur l'Agenda 2030 restent secrets. Comment atteindre -50 % d'émissions de GES d'ici 2030 sans transparence ni bilan ?

Puteaux mérite mieux : une démocratie vivante, des débats publics, une opposition associée aux décisions, et un budget aligné sur l'urgence climatique. En 2026, changeons de méthode pour une ville enfin responsable et ouverte.

**Brice LOË MIE, pour le groupe écologiste Puteaux la Transition**

À l'approche des élections municipales,  
la tribune de la Majorité  
du Puteaux Infos est suspendue,  
eu égard à l'article L. 52-1 et suivants du Code électoral.

Les élus de la Majorité



# DON DU SANG

RÉCHAUFFEZ VOTRE CŒUR,  
DONNEZ VOTRE SANG

**VENDREDI 20 FÉVRIER • DE 14H À 19H**  
**SALLE DES COLONNES**

## Vous venez d'emménager à Puteaux ?



Renvoyez ce bulletin dûment rempli à :  
Puteaux Point Infos - 120, rue de la République - 92800 Puteaux - Tél. : 01 47 96 88 10

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

Mail : .....

Un traitement de vos données personnelles est mis en œuvre par la Commune de Puteaux. Les données recueillies sont conservées au Puteaux Point Infos. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement ainsi que d'un droit à la limitation du traitement. Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. Vous pouvez contacter notre délégué à la protection des données personnelles et effectuer toutes vos demandes relatives à l'exercice de vos droits à l'adresse postale : Mairie de Puteaux, Délégué à la protection des données personnelles, 131, rue de la République, 92800 PUTEAUX ou à l'adresse mail suivante : [dpo@mairie-putaux.fr](mailto:dpo@mairie-putaux.fr).

### VOUS ÊTES UN NOUVEL ENTREPRENEUR À PUTEAUX ?

Vous êtes un nouvel entrepreneur à Puteaux ?

Nous vous invitons à vous faire connaître en retournant le formulaire suivant dûment rempli au **service Puteaux Développement**, 60 rue Charles Lorilleux, 92800 Puteaux.



Nom de l'entreprise : .....

Tél. : .....

Nom de l'entrepreneur : .....

Site Internet : .....

Prénom de l'entrepreneur : .....

Mail : .....

Adresse : .....

☐ Je souhaite recevoir la newsletter économique *Talents* de la ville de Puteaux.

# PALMARÈS DU CONCOURS FACEBOOK DES IMAGES DU MOIS

Rendez-vous sur la page Facebook de la Ville : [www.facebook.com/villedeputeaux](https://www.facebook.com/villedeputeaux)

Votez du 15 au 20 février pour vos photos favorites, qui seront publiées dans le numéro suivant ainsi que sur nos réseaux sociaux : Instagram [@villedeputeaux](https://www.instagram.com/villedeputeaux) et Facebook [Ville de #Puteaux](https://www.facebook.com/VilledePuteaux)



Le 1<sup>er</sup> prix remporte un tirage papier de la photo gagnante à la Photothèque.

Pour participer au concours Facebook des images du mois, envoyez-nous votre plus beau cliché de Puteaux à l'adresse [puteaux.fr/galleries-photos](http://puteaux.fr/galleries-photos) ou en scannant le QR code.

\*N'hésitez pas lors de votre envoi à nous faire parvenir vos identifiants Facebook et Instagram afin que nous puissions vous taguer lors des résultats.



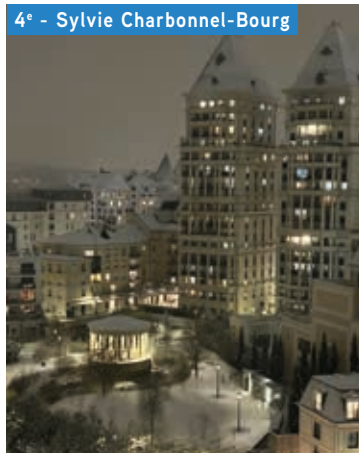
1<sup>er</sup> - Laurent Mercier



2<sup>e</sup> - Audrey Philippe



4<sup>e</sup> - Sylvie Charbonnel-Bourg



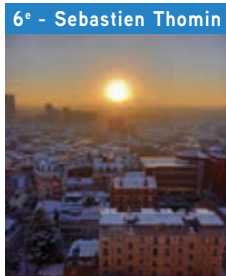
3<sup>e</sup> - Virginie Donat



5<sup>e</sup> - Rene-Claude Traonouez



6<sup>e</sup> - Sebastien Thomin



7<sup>e</sup> - Fabien Marc



# ÉLECTIONS MUNICIPALES

15 ET 22 MARS 2026

*J'habite à*  
**PUTEAUX**

*Je vote à*  
**PUTEAUX**

## ABSENT LE JOUR DU SCRUTIN ? PENSEZ À LA PROCURATION



### 3 LIEUX OÙ DÉPOSER VOTRE PROCURATION :

- **TRIBUNAL DE PROXIMITÉ**

131 rue de la république  
ouvert tous les jours  
de 8h30 à 12h30,  
hors week-end

- **COMMISSARIAT DE PUTEAUX**

2 rue chantecoq  
**À partir du 3 février :**  
• le mardi de 14h à 17h  
• le mercredi de 9h à 12h

- **COMMISSARIAT DE LA DÉFENSE**

9 avenue André Prothin  
ouvert 24h/24

N'OUBLIEZ PAS DE VOUS MUNIR



D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ.