

À QUOI SERT CE LIVRET ?

Ce livret te permettra de suivre tes progrès en roller et d'évaluer toi-même ton niveau. À toi d'être le plus juste possible dans ton évaluation et de prendre soin de ce livret qui te suivra sur plusieurs années.

COMMENT UTILISER MON LIVRET ?

Pour chaque technique, un niveau d'évaluation te permettra de situer ta progression.



Je découvre

Je colorie ce smiley lorsque je vois pour la première fois une nouvelle technique.



Je progresse

Je colorie ce smiley si je réussis la technique une fois sur deux.



Je réussis

Je colorie ce smiley si je maîtrise complètement une technique.



De la graine de champion !

Cet icône représente une technique plus difficile que les autres. Sauras-tu relever le défi ?

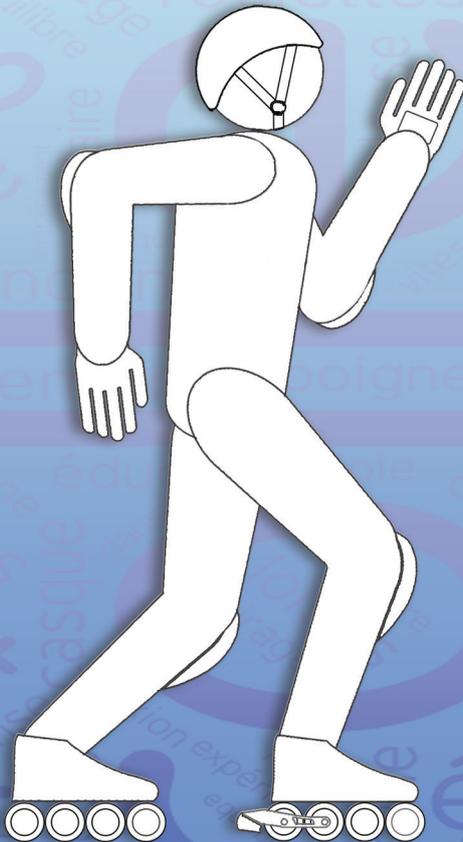
OÙ CONTINUER MON APPRENTISSAGE ?

Si je souhaite perfectionner mon apprentissage, je peux m'inscrire à l'école municipale de roller de la ville de Puteaux, via le portail famille.

[HTTP://PUTEAXFAMILLE.FR/](http://puteauxfamille.fr/)

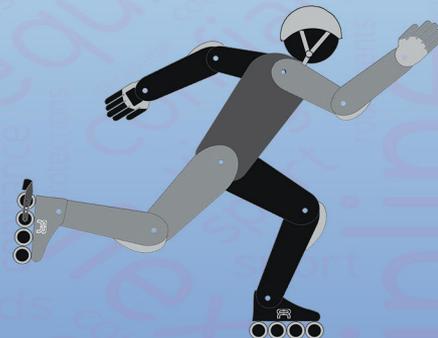
COLORIAGE

Tu peux dessiner, décorer, mettre des couleurs sur ce patineur pour personnaliser ton livret.



LE ROLLER À L'ÉCOLE

LIVRET D'APPRENTISSAGE CP / CE1



NOM :

PRÉNOM :

ÉCOLE :

CLASSE :

ANNÉE :



Je sais...

M'ÉQUIPER SEUL(E)



Je sais...

GLISSER SUR UN GENOU



Je sais...

SAUTER UN OBSTACLE



Je sais...

TENIR DEBOUT



Je sais...

CHUTER SUR LES GENOUX



Je sais...

TOURNER



Je sais...

DÉCALER MES PIEDS



Je sais...

FLÉCHIR JUSQU'AU SOL



Je sais...

TOURNER EN CROISÉ



Je sais...

M'ÉQUILIBRER



Je sais...

ROULER EN PETITE VOITURE



Je sais...

FREINER



Je sais...

PATINER



Je sais...

FRANCHIR UN OBSTACLE



Je sais...

ROULER EN ARRIÈRE

