

Cahier de jeux

Le harcèlement, c'est quoi ?



Collège les Bouvets : du 3 au 7 novembre 2025

Mots Croisés

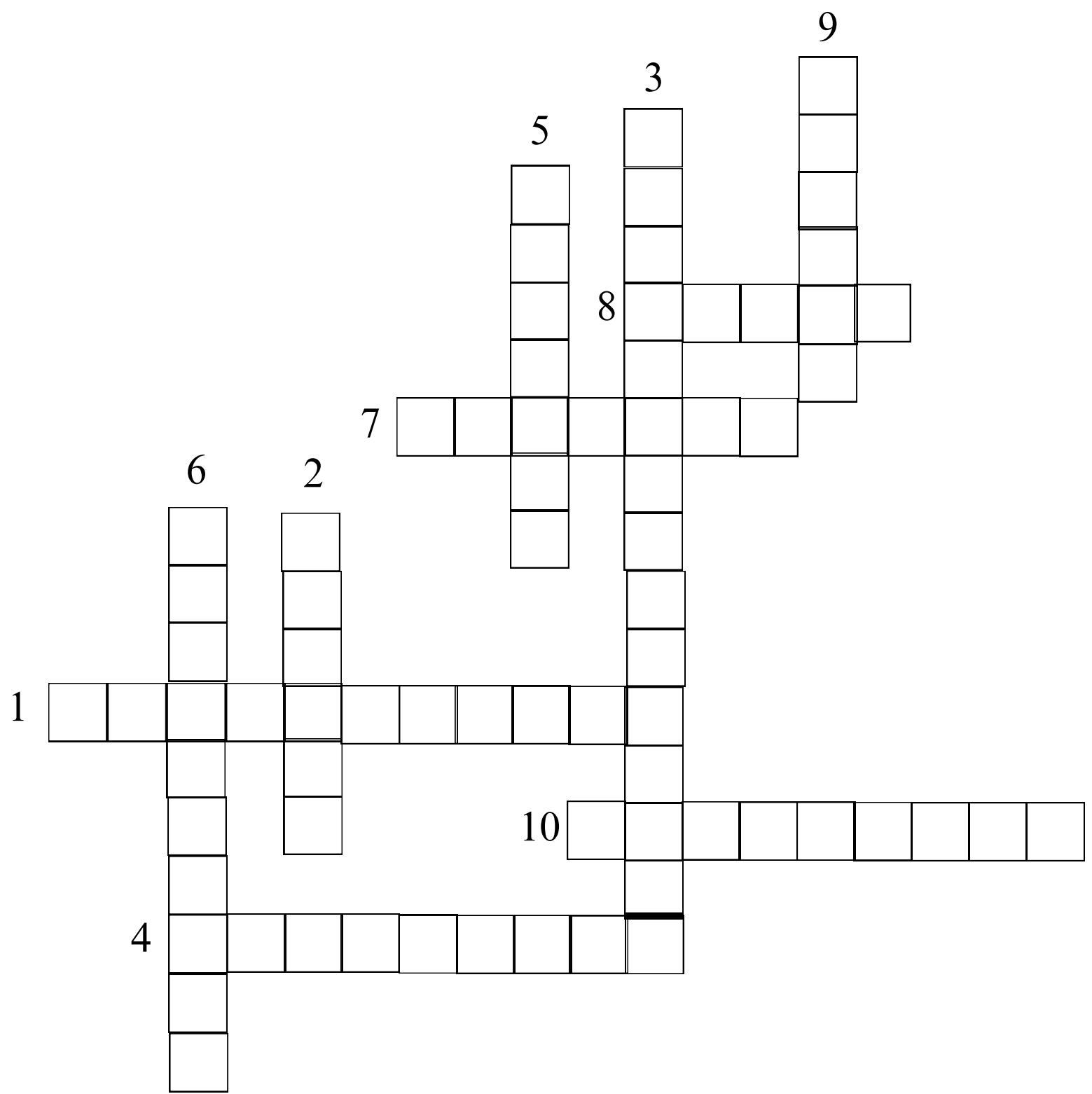
Le harcèlement

Définitions

1. Fait de soumettre quelqu'un à d'incessantes petites attaques
2. Une information non vérifiée qui acquiert le statut de vérité parce que tout le monde la répète
3. Fait de distinguer et de traiter différemment (le plus souvent plus mal) quelqu'un ou un groupe par rapport au reste de la collectivité ou par rapport à une autre personne
4. Fait d'être mis à l'écart d'un groupe ou de la société
5. Consiste à compiler des informations personnelles ou compromettantes – propos racistes ou homophobes, photos gênantes... – d'une personne pour les publier en ligne dans le but de lui nuire.
6. Tristesse qui persiste et perte d'intérêt pour les activités qui étaient pourtant sources de plaisir avant
7. Fait de se donner délibérément la mort
8. Acte agressif, intentionnel et répétitif perpétré par un individu ou un groupe aux moyens de médias numériques à l'encontre d'une ou plusieurs victimes.
9. Extorsion où l'auteur exige de l'argent ou des biens matériels, par l'intimidation, le chantage ou la violence.
10. Accepter quelque chose.

Mots Croisés

Le harcèlement



Quiz harcèlement :



Coche ce qui est vrai selon toi (plusieurs réponses possibles) :

1. On parle de harcèlement lorsque :

- A) la victime est persécutée régulièrement
- B) la victime se fait insulter une seule fois, dans le cadre d'une dispute

2. Les causes du harcèlement sont souvent le rejet de la différence qui peut porter sur :

- A) L'apparence physique
- B) Le genre
- C) Le handicap
- D) Un trouble de la communication

3. Les conséquences sur les victimes peuvent être :

- A) Une perte de motivation
- B) Une dévalorisation et un repli sur soi
- C) Un sentiment d'euphorie
- D) Une chute des résultats scolaires
- E) Une tentative de suicide

4. La violence peut être :

- A) Physique
- B) Agressive
- C) Verbale
- D) Psychologique

5. Le cyberharcèlement est facilité par :

- A) les réseaux sociaux
- B) les jeux dans la cour de récréation
- C) la possibilité d'envoyer des messages de menaces et insultes en anonyme



Paroles de la chanson L'effet de masse, Maëlle :

Il était dans ma classe, il vivait dans ta rue
C'était celui dans face, oui tu l'as déjà vu
Il partageait ton car dans les matins, méchants
Tu riais de lui car il était différent
Aujourd'hui c'est toujours la même histoire
Dans la vie ou dans les bruits de couloir

Dans les beaux bureaux en glace
Comme dans les couloirs d'école
C'est toujours l'effet de masse
Qui nous casse et nous isole
Sur les écrans, sous des masques
Dans des regards qui rigolent
C'est toujours l'effet de masse
Qui nous casse et nous isole

Il était dans ma classe, il vivait dans ta rue
C'était celui qui passe mais son nom je sais plus
Qu'est ce qu'on peut être idiot quand on est plus nombreux
Je l'avoue, le cœur gros, oui j'ai ris avec eux
Aujourd'hui c'est toujours la même histoire
Dans la vie ou dans les bruits de couloir

Dans les beaux bureaux en glace
Comme dans toutes les cours d'école
C'est toujours l'effet de masse
Qui nous classe et qui nous cogne
Sur les écrans, sous des masques
Dans des regards qui rigolent
C'est toujours l'effet de masse
Qui nous casse et nous isole

Il était à l'écart et on était plusieurs
Il faut un faire valoir pour se sentir meilleur
Il était dans ma classe, il vivait dans ta rue
C'était celui d'en face
On ne l'a plus jamais vu



Musique



Réponds aux questions sur les paroles de la chanson :

1) Que désigne la périphrase “les beaux bureaux en glace” ?

2) A quel type de harcèlement la chanteuse fait-elle référence lorsqu'elle écrit “Sur les écrans, sous des masques” ?

3) En quoi l'isolement est-il gravissime pour un jeune en situation de détresse ?

4) A quel terme, les “bruits de couloir” renvoient-ils ?

5) Cite 3 critères sur la base desquels on peut être “différent” :

6) As-tu déjà été discriminé / harcelé dans ta vie ou témoin de harcèlement ?

7) Si oui, comment as-tu réagi ?

Français : texte à trous

Complète le texte à l'aide des mots ci-dessous :

humilier | Information | décrochage scolaire | comportements | groupe | dominer
1970 | nuire | communication | 10 % | empathie | sociale

Le concept de harcèlement scolaire est apparu en

L'intention de l'agresseur est de à un autre, appelé victime.

Un élève est victime de harcèlement lorsqu'il est soumis de façon répétée et à long terme à des agressifs visant à lui porter préjudice, le blesser ou le mettre en difficulté de la part d'un ou plusieurs élèves »

Le cyberharcèlement s'appuie sur l'utilisation des nouvelles technologies de l'..... et de la

Sur les réseaux sociaux, il consiste à une personne

En général, le harceleur présente un profil impulsif et cherche à les autres.

Il ne fait pas preuve d'..... envers autrui.

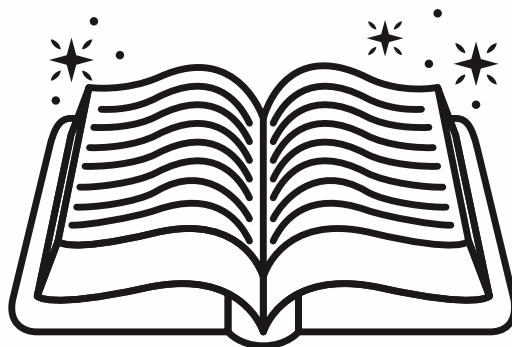
L'effet de amplifie le phénomène avec des agresseurs passifs.

La victime présente un critère de différence

Au moins des personnes disent avoir été victimes de harcèlement une fois dans leur vie.

Le fait partie des conséquences du harcèlement scolaire.

Source : Wikipédia



LES DATES CLÉS À RETENIR

Relier les dates à ce à quoi elles correspondent.

Le droit de suivre une scolarité sans harcèlement scolaire, pour une école de la confiance, devient une composante du droit à l'éducation

7 novembre

Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire

Loi du 26 juillet 2019

La loi crée un délit de harcèlement scolaire qui pourra être puni jusqu'à 10 ans de prison en cas de suicide ou tentative de suicide de la victime. Elle améliore également le droit à une scolarité sans harcèlement.

Loi du 2 mars 2022



Mathématiques



Range les pourcentages dans l'ordre croissant pour compléter les phrases :

58 % | 24 % | 70 % | 29 %

..... % des enfants de 6 à 18 ans ont été confrontés à du harcèlement.

..... % des jeunes harcelés ont été jusqu'à penser au suicide.

..... % ont perdu confiance en eux ou se sont dévalorisés.

..... % des parents ont l'impression que leur enfant court des risques en ligne (mauvaise rencontre, harcèlement, piratage, insultes et moqueries...) et sont favorables à l'interdiction des réseaux sociaux pour les enfants de moins de 15 ans.

Source : Étude online réalisée par l'institut Audirep en mai 2024 pour l'Association e-Enfance/3018 avec le soutien de la Caisse d'Épargne.

1 602 binômes de parents-enfants de 6 à 18 ans scolarisés interrogés (3 204 répondants au total).





Processus biologiques modifiés chez un enfant harcelé

COMMENT S'APPELLE L'HORMONE DU STRESS ?



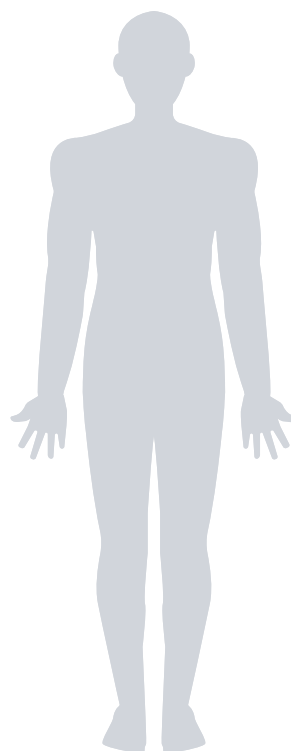
PORTANT LE MÊME NOM QUE LE « CHEVAL DE MER », ELLE JOUE UN RÔLE CRUCIAL DANS LA MÉMOIRE ET LA RÉGULATION DU STRESS :

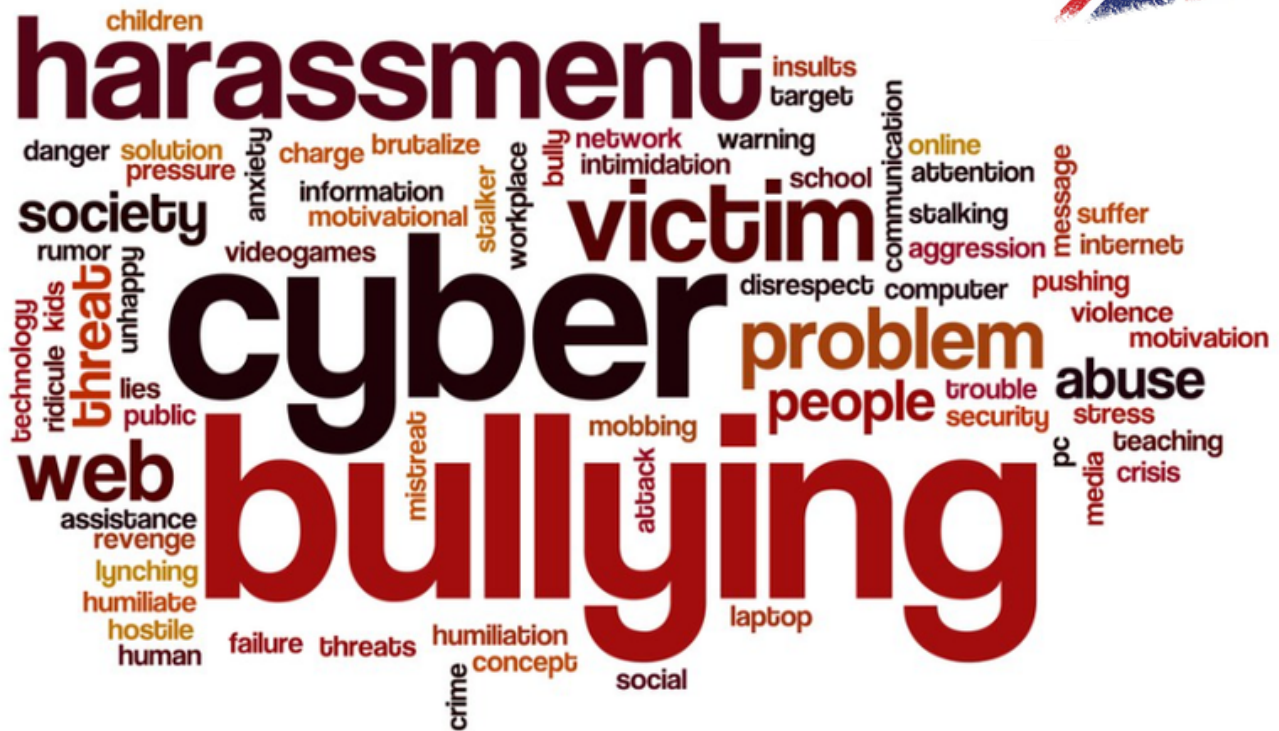


DE NOMBREUSES PERSONNES SE FAISAIENT OPÉRER POUR LES FAIRE RETIRER, ELLES SONT AUSSI IMPLIQUÉES DANS LA GESTION DES ÉMOTIONS, EN PARTICULIER LA PEUR ET L'ANXIÉTÉ :



Ces perturbations physiologiques chez les victimes de harcèlement ont des conséquences sur leur santé mentale. Ils sont alors plus enclins à développer des symptômes de dépression, d'anxiété des troubles de stress post-traumatique.





Un peu d'anglais ! Quelle est la traduction des mots suivants ?

- bullying : _ _ _ _ _
- harassment : _ _ _ _ _
- to threat : _ _ _ _ _
- target : _ _ _ _ _
- lies : _ _ _ _ _
- revenge : _ _ _ _ _
- disrespect : _ _ _ _ _
- failure : _ _ _ _ _
- trouble : _ _ _ _ _
- mental health : _ _ _ _ _

Arts plastiques



Que vous évoque cette phrase ?

“Un simple mot peut détruire un jeune”

Laissez parler votre imagination pour l'illustrer !

Toute technique artistique est acceptée : crayon à papier / crayons de couleurs, peinture (pastel, gouache, acrylique, aquarelle, huile, encre,...)

Conseils pour réagir face à une situation de harcèlement

En cas de harcèlement, il est possible de signaler puis bloquer les contenus et comptes sur les réseaux sociaux. La plateforme Point de contact permet quant à elle de signaler les contenus illicites, en lien direct avec Pharos, la plateforme du gouvernement.

Vivre ce genre de situation peut être traumatisant.

Pour en parler et être accompagné (par des psychologues et des juristes), il est possible de contacter le **3018**, la ligne nationale contre le harcèlement.

Les victimes ont droit de **porter plainte** auprès de la gendarmerie ou d'un commissariat de police, en étant par exemple accompagnées par un adulte de confiance. Faire des captures d'écran des messages de harcèlement permet de conserver des preuves.

L'établissement scolaire doit prendre en charge la situation dans la mesure où des élèves sont concernés, même si le harcèlement est numérique.

Si tu es témoin ou victime de violence, il existe de nombreuses façons d'agir :

- **Parler avec la victime** ou ses amis pour rompre l'isolement qu'elle subit.
- Dire au harceleur que ce qu'il fait est interdit et **puni par la loi**.
- **Alerter un adulte de confiance** qui pourra t'accompagner et/ou contacter le 3018, la ligne nationale contre le harcèlement et les violences numériques.



SOLUTIONS :

Quiz harcèlement :

- 1) A
- 2) A, B, C, D
- 3) A,B,D,E
- 4) A,B, D
- 5) A,C

Mots croisés :

1

H

A

R

C

E

L

E

M

E

N

T

6

D

E

P

2

R

U

M

4

I

S

O

L

E

M

E

N

T

3

D

I

S

C

R

M

I

N

A

5

D

O

X

X

N

G

7

S

U

I

C

I

D

E

8

C

Y

B

E

R

9

R

A

C

K

E

T

10

C

O

N

S

E

N

T

I

R

Musique :

- 1) Les beaux bureaux en glace désignent **les entreprises**.
- 2) La chanteuse fait référence au **cyberharcèlement**
- 3) Si un jeune s'isole, il renforcera son mal-être car il n'aura aucun soutien de la part de son entourage. Il est primordial d'en parler : cela fait du bien de se confier et c'est un premier pas pour remédier à la situation.
- 4) Les bruits de couloirs désignent les **rumeurs**
- 5) Exemples de critères sur la base desquels on peut être différent : **le genre, le handicap, l'apparence physique, l'orientation sexuelle, la culture, l'appartenance religieuse, etc...**
- 6) et 7) : Parle de cela avec un adulte de confiance

Français :

- 1970
- nuire
- comportements
- information - communication
- humilier
- dominer
- empathie
- groupe
- sociale
- 10 %
- décrochage scolaire

Histoire :

Le droit de suivre une scolarité sans harcèlement scolaire, pour une école de la confiance, devient une composante du droit à l'éducation

7 novembre

Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire

Loi du 26 juillet 2019

La loi crée un délit de harcèlement scolaire qui pourra être puni jusqu'à 10 ans de prison en cas de suicide ou tentative de suicide de la victime. Elle améliore également le droit à une scolarité sans harcèlement.

Loi du 2 mars 2022

Mathématiques :

Range les pourcentages dans l'ordre croissant pour compléter les phrases ci-dessous :

58 % - 24 % - 70 % - 29 %

Source : Étude online réalisée par l'institut Audirep en mai 2024 pour l'Association e-Enfance/3018 avec le soutien de la Caisse d'Épargne.

1 602 binômes de parents-enfants de 6 à 18 ans scolarisés interrogés (3 204 répondants au total).

24 % des enfants de 6 à 18 ans ont été confrontés à du harcèlement.

29 % des jeunes harcelés ont été jusqu'à penser au suicide.

58 % ont perdu confiance en eux ou se sont dévalorisés.

70 % des parents ont l'impression que leur enfant court des risques en ligne (mauvaise rencontre, harcèlement, piratage, insultes et moqueries...) et sont favorables à l'interdiction des réseaux sociaux pour les enfants de moins de 15 ans.

Sciences :

- Hormone du stress : le cortisol
- Elle joue un rôle crucial dans la mémoire et la régulation du stress : l'hippocampe
- Les amygdales

Anglais :

- bullying : intimidation
- harassment : harcèlement
- to threat : menacer
- target : cible
- lies : mensonges
- revenge : vengeance / revanche
- disrespect : manque de respect
- failure : échec
- trouble : problème, difficulté
- mental health : santé mentale