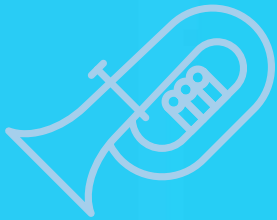




VILLE DE
PUTEAUX



2024/2025

GUIDE DES **PRÉINSCRIPTIONS**

SPORT • CULTURE • CONSERVATOIRE
AIDE AUX DEVOIRS DES COLLÉGIENS • PÉRISCOLAIRE

GUIDE 2024-2025

des préinscriptions

Vie scolaire et périscolaire	8-31
Culture	32-67
Enfants	32
Adultes	46
Conservatoire	70-115
Cursus	72
Hors cursus	88
Modalités	106
Location d'instruments	110
Tarifs	112
Sport	116-133
Enfants	116
Adultes	124
Liste des associations culturelles et sportives	134-135

Directeur de la communication : Alexandre Nedjar
Maquette : Mariana Bernardes
Couverture : Axel Jutard (graphiste stagiaire)
Photographie : Photothèque de la Mairie / Shutterstock
En collaboration avec les Services municipaux de la Ville



Chères Putéoliennes, chers Putéoliens,

La Ville de Puteaux est heureuse de vous présenter le guide des préinscriptions pour l'année 2024/2025 qui va vous permettre de faire votre choix parmi les multiples activités sportives, culturelles et de loisirs proposées à toute la famille.

Cette année, des nouveautés sont à relever dans des domaines variés comme, par exemple, un atelier de création de bandes dessinées et de mangas, une initiation pour les enfants à la photographie numérique ou encore des cours collectifs d'informatique.

Par ailleurs, pour les activités qui connaissent beaucoup de succès, nous avons souhaité accroître leur capacité d'accueil en augmentant le nombre de créneaux disponibles, notamment pour les activités de musculation et de fitness ou encore pour les cours de yoga ou de cuisine.

Comme vous le constaterez, nous avons souhaité maintenir une offre large et diversifiée d'activités pour les Putéoliens.

Pour vous inscrire à ces activités, rien de plus simple: connectez-vous à votre espace «Puteaux Famille et Citoyen» sur le site puteauxfamille.fr qui a récemment été mis à jour afin de faciliter encore davantage vos démarches. N'hésitez pas à demander de l'aide si besoin, une équipe dédiée est à votre disposition pour vous accompagner.

En outre, vous trouverez également dans ce guide une présentation des avantages de la carte jeunes multiservices proposé par le Département des Hauts-de-Seine et notamment une aide financière pour les activités extrascolaires, culturelles et sportives de 80 à 100€. Profitez-en!

La Municipalité a toujours à cœur de proposer un large choix d'activités afin que chacun puisse y trouver son bonheur ; alors si vous souhaitez vous divertir, vous cultiver, pratiquer du sport ou tout simplement vous détendre, pensez à vous inscrire dès maintenant!

Bien fidèlement,

Joëlle Ceccaldi-Raynaud

Maire de Puteaux

Président du Territoire Paris Ouest La Défense

 Paiement en ligne
et factures

 Inscriptions
à l'école

 Activités péri et
extrascolaires

 Activités culturelles,
sportives et musicales

 Démarches
citoyennes

 Petite
enfance

 Résidences
de vacances

 Relation avec les
services de la Ville



Votre compte Puteaux Famille

Afin de pouvoir inscrire l'ensemble des membres d'un foyer aux activités municipales annuelles (culture, sports, conservatoire et/ou aux activités périscolaires), vous devez créer ou actualiser votre dossier puteaux famille.

La création d'un **compte Puteaux Famille** est une démarche **préalable** à toute demande de préinscription aux activités culturelles, sportives et du conservatoire organisées par la ville et aux inscriptions aux activités périscolaires (pause méridienne, accueils du matin et du soir, accueils du mercredi, études surveillées, vacances scolaires...). Il contient toutes **les informations utiles pour chaque membre de votre foyer.**



Si vous possédez déjà un compte, vous devez actualiser **tous les ans** les fiches de chaque membre de votre dossier famille en fournissant à minima un justificatif de domicile de **moins de 3 mois** au nom des deux conjoints ou deux justificatifs de domicile au nom de chacun des représentants.

Ceci vous permettra de bénéficier des tarifs communaux si vous habitez Puteaux et d'accéder aux préinscriptions (voir calendrier p7)

ACTUALISATION DES FICHES MEMBRE DE VOTRE DOSSIER FAMILLE :

Afin de pouvoir **accéder aux préinscriptions**, vous devrez **actualiser préalablement la fiche de CHAQUE membre de votre compte famille** en vous rendant dans la rubrique « J'actualise mon dossier famille » :

1) Fournir a minima sur **un seul** des membres de mon compte famille :

- **un justificatif de domicile de moins de 3 mois** au nom des deux conjoints

ou

- deux justificatifs de domicile au nom de chacun des représentants **de moins de 3 mois** (facture d'électricité, de gaz, d'eau, de téléphonie fixe ou de box internet ...)

2) Mettre à jour les autorisations de droits à l'image pour **CHAQUE membre** de la famille. Selon la situation familiale de chaque membre, vous pourrez également fournir un justificatif de réduction (étudiant, famille nombreuse, invalidité, retraite, RSA/chômage) afin de bénéficier du tarif réduit.

**COMPLÉTEZ OU CRÉEZ DÈS À PRÉSENT VOTRE DOSSIER PUTEAUX FAMILLE
SUR WWW.PUTEAUXFAMILLE.FR**

PUTEAUX FAMILLE, UN SERVICE POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE

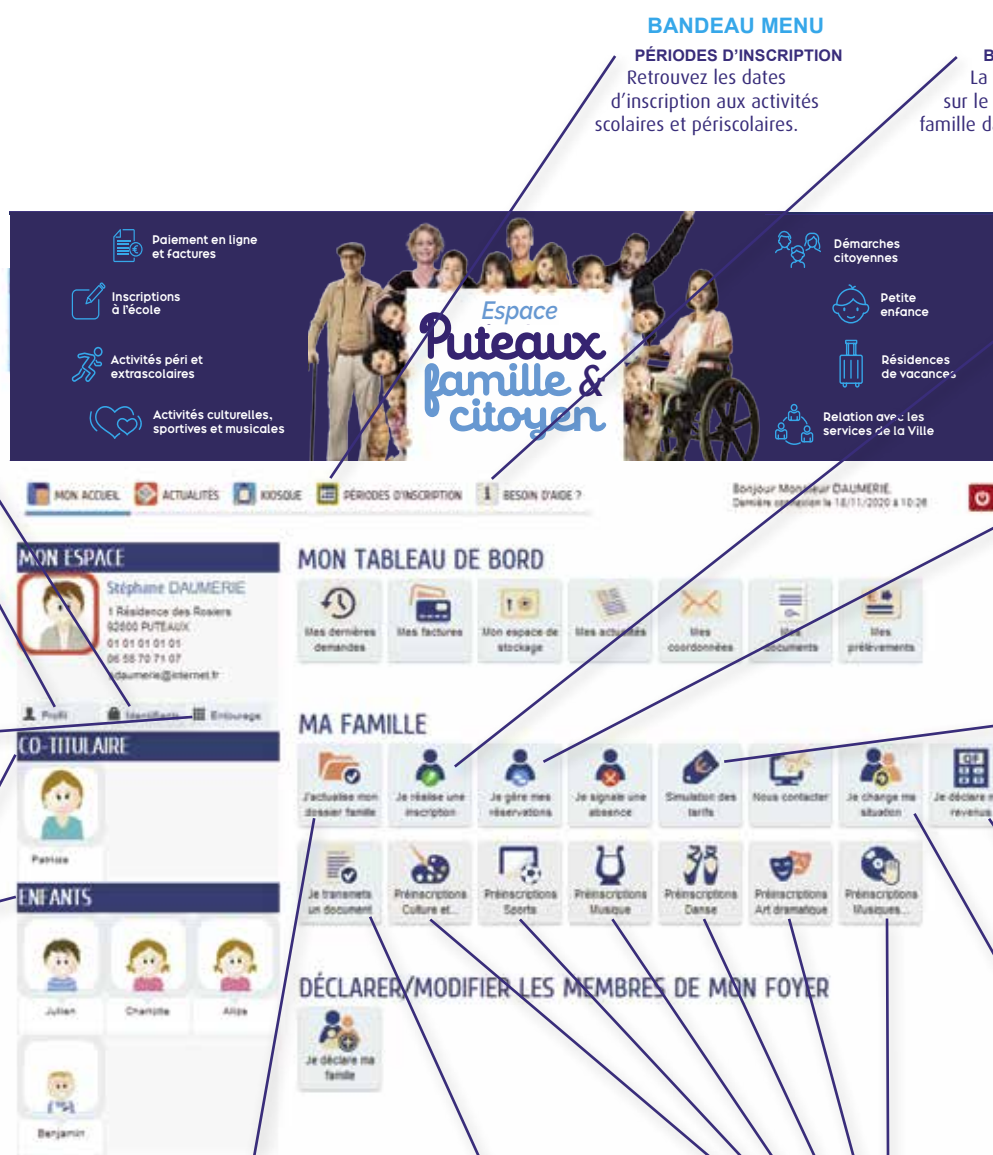


Créez votre compte sur Espace Puteaux Famille & Citoyen !

Vous pourrez ensuite gérer vos réservations périscolaires ou signaler une absence, consulter vos dernières demandes, payer vos factures en ligne, bénéficier d'un espace de stockage pour vos pièces justificatives, retrouver les dernières parutions et actualités, échanger avec les services de la Ville, simuler vos tarifs périscolaires...

Une seule adresse : www.puteauxfamille.fr

Muni de votre identifiant et de votre mot de passe, rendez-vous, 7j/7 et 24h/24 dans la rubrique qui vous intéresse.



BANDEAU MENU

PÉRIODES D'INSCRIPTION
Retrouvez les dates d'inscription aux activités scolaires et périscolaires.

BESOIN D'AIDE ?
La réponse à toutes vos interrogations sur le fonctionnement du site Puteaux famille dans cette rubrique.

MA FAMILLE

JE RÉALISE UNE INSCRIPTION
Réalisez une inscription pour vous ou un membre de votre famille aux différentes prestations proposées par la ville (séjours et activités jeunes, inscription scolaire, liste d'attente en structure petite enfance...)

JE GÈRE MES RÉSERVATIONS
Planifiez les jours de présence de votre enfant aux différentes activités scolaires et périscolaires et activités annuelles. Vous pouvez également ajouter ou supprimer des réservations dans un délai de 72 h avant le jour concerné.

SIMULATION DE TARIFS
Simulez ou calculez vos tarifs pour les activités scolaires et périscolaires (accueil du matin et du soir, pause méridienne, études...)

JE DÉCLARE MES REVENUS
Déclarez vos revenus dans le cadre de la mise en place du taux d'effort pour les activités péri et extrascolaires.

JE CHANGE MA SITUATION
À travers cette démarche, vous pouvez faire part aux services de la mairie d'un changement lié à votre situation familiale (divorce, changement de profession,...).

MON ESPACE

IDENTIFIANTS

Modifiez votre identifiant ou votre mot de passe

PROFIL

Modifiez vos informations personnelles

ENTOURAGE

Ajoutez un conjoint, un enfant ou contact à votre famille

CO-TITULAIRE, ENFANT ET CONTACT

Cliquez sur l'avatar d'un membre de votre famille pour accéder à ses informations et son planning de réservation.

JE METS À JOUR MON DOSSIER FAMILLE

Cette rubrique permet de mettre à jour (une fois par an) les fiches des membres de votre famille en y joignant obligatoirement un justificatif de domicile. Cette actualisation vous permettra d'accéder aux préinscriptions pour les activités municipales annuelles.

J'ACTUALISE MES DOCUMENTS

Mettez à jour vos justificatifs et ceux des membres de votre famille (test de natation...)

PRÉINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Cliquez-ici pour préinscrire les membres de votre famille aux activités culture, sport, et conservatoire et aux inscriptions scolaires et périscolaires.

JE ME CONNECTE AVEC MON IDENTIFIANT ET MON MOT DE PASSE

I. À PARTIR DU 20 FÉVRIER : j'actualise les fiches de chaque membre de ma famille pour l'année 2024/2025

Une fois connecté à votre compte, rendez-vous à la rubrique « J'actualise mon dossier famille ».

Pour chacun des membres de ma famille :

- 1 - Je vérifie/renseigne les informations (moyens de contact, droit à l'image, autorisation de sortie pour les enfants...)
- 2 - Je mets à jour mon justificatif de domicile (obligatoire) de moins de 3 mois
- 3 - Je joins mes différentes pièces justificatives selon ma situation ou mon activité.

II. À PARTIR DU 10 JUILLET : Je réserve la/les activité(s) périscolaire(s) de mon/mes enfant(s)

1 - Les enfants scolarisés dans une école de Puteaux seront automatiquement inscrits administrativement aux activités périscolaires. En revanche, vous devez réserver la venue de votre enfant aux différentes activités au minimum 72h avant le jour de présence (sauf pour les accueils de loisirs des vacances). Le cas échéant, un tarif majoré sera appliqué, l'activité sera facturée.

Dans le cas d'une annulation, un délai de prévenance de 72h avant le jour de présence et 15 jours avant le début des vacances pour l'accueil de loisirs des vacances sera à respecter sinon l'activité sera facturée.

Pour toute demande de réservation hors délai, une demande écrite auprès du Service Jeunesse peut être faite. Une majoration du tarif est appliquée dans ce cas.

(Si les droits à la réservation ne vous sont pas ouverts, merci de contacter le Service Puteaux famille).

- 2 - Pour réserver des jours de présence, je clique dans la rubrique « Je gère mes réservations ».
- 3 - Je choisis l'activité concernée.
- 4 - Je choisis mes créneaux. Je peux également appliquer une périodicité.
- 5 - Je vérifie mes réservations et je valide.
- 6 - En cas d'annulation, la procédure est la même. Il vous suffira de décocher les créneaux non souhaités puis de valider.

IMPORTANT : Vous devez réserver les jours de présence de votre/vos enfant(s) aux différentes activités périscolaires au minimum 72h avant le jour de sa venue. Ex : pour une présence le 2 septembre, cette journée devra être réservée au plus tard avant le 30 août minuit. Consultez le règlement intérieur des activités périscolaires sur le portail puteaux famille.

Première rentrée scolaire de votre enfant à Puteaux ?

Vous devrez fournir votre avis d'imposition 2023 sur les revenus 2022 avant le 30 septembre 2024 pour le calcul des factures de septembre à décembre 2024. Le cas échéant, le tarif maximum vous sera appliqué. Aucune rétroactivité ne pourra être effectuée.

Je déclare mes revenus pour les prestations périscolaires (calcul du taux d'effort)

- 1 - Je clique dans la rubrique « Je déclare mes revenus ».
- 2 - Je choisis « Je déclare mes revenus pour les prestations périscolaires ».
- 3 - Je fournis mon avis d'imposition en pièce jointe (1 pour le couple ou celui de chaque représentant).

Estimation de vos tarifs périscolaires

Dès que votre avis d'imposition sera traité par le service Puteaux famille, la simulation sera effectuée avec les données prérenseignées. Vous pouvez également faire ce calcul à titre indicatif en renseignant votre quotient familial et votre nombre de part.

Séparation ou divorce

En cas de séparation ou de divorce, le compte commun peut être séparé pour chacun des représentants légaux. La gestion des réservations aux activités se fera selon la période de garde de chacun des représentants. Le règlement des activités se fera, selon le jugement ou le choix des parents, sur le représentant 1, le représentant 2 ou prorata du calendrier de garde alternée sur les représentants 1 et 2.

- 1 - Je clique dans la rubrique « Je change ma situation ».
- 2 - Je choisis « Je change ma situation ».
- 4 - Je vérifie/modifie mes informations
- 5 - Je renseigne mon changement de situation et je fournis les pièces justificatives relatives à ma nouvelle situation.
- 6 - Je valide.

Vous pourrez joindre votre : - Copie ou extrait de jugement en cas de divorce, séparation ou dissolution de pacs (signé par le juge).

- Calendrier de garde alternée téléchargeable sur le portail Puteaux Famille.

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois du parent quittant le foyer.

- En cas non présentation de jugement, attestation sur l'honneur de séparation signé des 2 parents

téléchargeable sur le site Puteaux Famille + pièces d'identité des 2 parents + avis d'imposition.

RAPPEL DES MODALITÉS DE DÉDUCTION EN CAS D'ABSENCE :

Toute activité réservée est facturée, même en cas d'absence, sauf dans les cas ci-dessous :

- **Déduction à compter du 1^{er} jour d'absence dans le cas d'une maladie ou d'une hospitalisation de l'enfant**, sous réserve de présentation d'un certificat médical ou d'un justificatif d'hospitalisation à Puteaux Famille avant le dernier jour du mois de l'absence.

Les familles pourront, via l'Espace Puteaux Famille & Citoyen, modifier leurs réservations d'activités avec un délai de 72h avant le jour d'absence (ex : Pour une absence le 8 avril, le délai de prévenance sera le 5 avril minuit maximum, sauf pour les accueils de loisirs des vacances).

JE ME CONNECTE AVEC MON IDENTIFIANT ET MON MOT DE PASSE

I. À PARTIR DU 20 FÉVRIER: mise à jour de la fiche famille

Afin de pouvoir **accéder aux préinscriptions**, vous devrez **actualiser préalablement la fiche de CHAQUE membre de votre compte famille** en vous rendant dans la rubrique « J'actualise mon dossier famille » :

- Fournir a minima sur **un seul** des membres de mon compte famille :
 - **un justificatif de domicile de moins de 3 mois** au nom des deux conjoints
ou
 - deux justificatifs de domicile au nom de chacun des représentants **de moins de 3 mois** (facture d'électricité, de gaz, d'eau, de téléphonie fixe ou de box internet ...)
- Mettre à jour les autorisations de droits à l'image pour **CHAQUE membre** de la famille. Selon la situation familiale de chaque membre, vous pourrez également fournir un justificatif de réduction (étudiant, famille nombreuse, invalidité, retraite, RSA/chômage) afin de bénéficier du tarif réduit.



II. Je me préinscris aux activités

- 1 - Je clique sur la rubrique « Culture » ou « Sport » ou « Conservatoire » ou « Aide aux devoirs collégiens »
- 2 - Je remplis la fiche de préinscription et je clique pour accepter le règlement intérieur.
- 3 - Je valide ma fiche de préinscription
- 4 - Je recherche ensuite l'activité qui m'intéresse par domaine d'activité ou par mot clé, je la sélectionne par choix horaire à ma convenance.
- 5 - Je valide une fois mes choix sélectionnés.
- 6 - Vous recevez un courriel précisant que votre demande de préinscription est enregistrée.

CALENDRIER DES PRÉINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS ANNUELLES 2024/2025	
SPORT ADULTE	À partir du 22 avril (à partir de 10h)
SPORT ENFANT	À partir du 24 avril (à partir de 10h)
CULTURE ADULTE	À partir du 26 avril (à partir de 10h)
CULTURE ENFANT	À partir du 29 avril (à partir de 10h)
AIDE AUX DEVOIRS	À partir du 29 avril (à partir de 10h)
CONSERVATOIRE ENFANT	À partir du 2 mai (à partir de 10h)
CONSERVATOIRE ADULTE	À partir du 3 mai (à partir de 10h)

Vie périscolaire

Les activités périscolaires : l'accueil du matin	11
La pause méridienne	12
Les ateliers de la pause méridienne	13
Les activités périscolaires : l'accueil du soir / maternelle	14
Les activités périscolaires : l'accueil du soir / élémentaire	15
Les accueils de loisirs : l'accueil du mercredi	16
Les accueils de loisirs durant les vacances scolaires	17
Le soutien scolaire	18-19
Enfant nécessitant un PAI (Projet d'Accueil Individualisé).....	20
Nos partenaires	21
Les aides sociales	22
La tarification.....	23
Les rythmes scolaires et périscolaires	24
Les contacts utiles	25
La carte des écoles maternelles et élémentaires	26-27
La carte des accueils de loisirs	28-29
Calendrier 2024-2025	30-31

CONTACTS TÉLÉPHONIQUES :

SERVICE ÉDUCATION

Tél. : 01 46 92 93 30
(VIE SCOLAIRE)

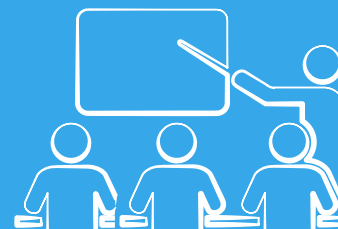
SERVICE ENFANCE-JEUNESSE

Tél. : 01 46 92 96 00
(ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES)

Lundi, mercredi et jeudi : 9h-12h et 13h30-18h

Mardi : 13h30-18h

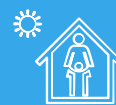
Vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30



Vie périscolaire







L'ACCUEIL DU MATIN

HORAIRES

Accueil du matin : lundi, mardi, jeudi et vendredi, **de 7h30 à 8h30.**

À NOTER

L'accueil du matin débutera le deuxième jour de l'année scolaire, **le 3 septembre 2024**

MODALITÉS

► Réservations des activités à effectuer sur le site

Espace
Puteaux
famille &
citoyen

Les jours de présence de votre enfant doivent être **préalablement réservés sur le site Puteaux famille** au minimum 72h avant sa venue (ex : pour réserver le mercredi la démarche doit être faite le dimanche jusqu'à maximum 23h59). Le cas échéant, le tarif majoré sera appliqué. Vous pourrez appliquer une périodicité hebdomadaire, mensuel ou pour l'année à vos réservations. Dans le cas d'une annulation, un délai de prévenance de 72h avant le jour de présence sera à respecter sinon l'activité sera facturée.

€ TARIFS PERSONNALISÉS

En fonction du taux d'effort.

Compris entre **0,19 €** et **0,61 €** par jour



En cas d'absence : Toute activité réservée est facturée, sauf en cas de maladie et en cas d'hospitalisation sur présentation d'un certificat médical remis avant la fin du mois en cours. (page 6)

En cas de présence sans réservation : une majoration de 100 % sera appliquée au tarif





VARIÉTÉ ET ÉQUILIBRE DES REPAS

Parce que l'équilibre alimentaire est essentiel au bon développement de votre enfant, la Municipalité propose des repas équilibrés. Vérifiés par une diététicienne, les menus servis dans les restaurants scolaires respectent les règles nutritionnelles. Plus de 30% des produits servis sont issus de l'agriculture biologique. **Les menus sont consultables sur le site de la ville et sur l'application Puteaux Mobile.**

La découverte culinaire et la diversité alimentaire ont également toute leur place dans les restaurants scolaires. C'est pourquoi des repas à thème sont régulièrement proposés : Journée du pain, Nouvel an chinois, Halloween, buffet campagnard, repas de Noël, Chandeleur, semaine du goût, Fraîch'Attitude...

3 800
enfants déjeunent chaque jour à l'école,
soit plus de 91 % des élèves scolarisés.

705 000
repas servis chaque année
dans les restaurants scolaires

330
agents participent à l'organisation
du temps du midi



Le dispositif « Appétit de moineau ou Faim de loup », mis en place depuis la rentrée 2018-2019 dans les écoles élémentaires de la ville, s'inscrit dans une démarche éducative des enfants pour lutter contre le gaspillage alimentaire. En fonction du badge choisi par l'enfant « Appétit de moineau ou Faim de loup », les équipes de restauration adaptent les quantités servies selon l'appétit du jour de celui-ci.

DEUX CLICS POUR UN BON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE



Avec le service Optimisation Nutrition Enfance « ONE », vous bénéficiez de recommandations pour les menus du soir en fonction de ce que vos enfants ont mangé le midi dans les restaurants scolaires. ONE publie une série de recettes et la liste de courses afférente à chaque plat. Le site permet aussi de réaliser un bilan nutritif hebdomadaire.

Pour découvrir ce **service pratique et gratuit**, rendez-vous sur [puteaux.fr](http://www.puteaux.fr), rubrique Jeunesse, onglet Vie scolaire puis Restauration scolaire. <http://www.puteaux.fr/Jeunesse/Vie-scolaire/Restauration-scolaire>

ATELIERS DE LA PAUSE MÉRIDIDIENNE

La Municipalité propose des ateliers ludiques culturels ou sportifs au sein des écoles **élémentaires** pendant l'heure du déjeuner.

HORAIRES

Ateliers du midi : lundi, mardi, jeudi et vendredi entre 11h30 et 13h30.

MODALITÉS

Les ateliers du midi sont encadrés par des intervenants spécialisés.

Seuls les enfants qui déjeunent au restaurant scolaire peuvent y participer sur la base du volontariat, après inscription auprès de l'intervenant.

€ TARIF DE L'ATELIER

Inclus dans le tarif de la pause méridienne

€ TARIFS DE LA PAUSE MÉRIDIANNE

En fonction du taux d'effort.

Compris entre de **1,50 €** et **5,74 €** par repas



En cas d'absence : Toute activité réservée est facturée, sauf en cas de maladie et en cas d'hospitalisation sur présentation d'un certificat médical remis avant la fin du mois en cours. (cf. page 6)

Aucun enfant ne peut être accepté à la pause méridienne sans réservation.





L'ACCUEIL DU SOIR / ÉCOLES MATERNELLES

HORAIRES

Accueil du soir : lundi, mardi, jeudi et vendredi **de 16h30 à 19h**

MODALITÉS

- ▶ Ce temps d'accueil comprend **un temps de goûter** (compris dans le tarif). **Des activités ludiques et des jeux d'éveil** sont proposés par des animateurs.
- ▶ L'accueil du soir **permet un départ échelonné des enfants à partir de 17 heures.**

▶ **Réservations des activités à effectuer sur le site**



- Les jours de présence de votre enfant doivent être **préalablement réservés sur le site Puteaux famille** au minimum 72h avant sa venue. Le cas échéant, le tarif majoré sera appliqué. Vous pourrez appliquer une périodicité hebdomadaire, mensuel ou pour l'année à vos réservations. Dans le cas d'une annulation, un délai de prévenance de 72h avant le jour de présence sera à respecter sinon l'activité sera facturée.

TARIFS PERSONNALISÉS (goûter compris)

En fonction du taux d'effort.

Compris entre **0,70 €** et **2,59 €** par jour



En cas d'absence : Toute activité réservée est facturée, sauf en cas de maladie et en cas d'hospitalisation sur présentation d'un certificat médical remis avant la fin du mois en cours (cf. page 6)

En cas de présence sans réservation : une majoration de 100 % sera appliquée au tarif





L'ACCUEIL DU SOIR APRÈS ÉTUDES / ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES



HORAIRES

Accueil du soir : lundi, mardi, jeudi et vendredi **de 18h à 19h**
(après les études surveillées)

MODALITÉS

- ▶ L'accueil du soir est un temps de détente qui prend effet à la fin de l'étude surveillée à 18h. Les animateurs proposent des activités et des jeux calmes. Un départ échelonné des enfants débute à partir de 18h.
- ▶ **Les enfants non inscrits à l'étude ne peuvent accéder à l'accueil du soir.**

▶ **Réservations des activités à effectuer sur le site**



Les jours de présence de votre enfant doivent être **préalablement réservés sur le site Puteaux famille** au minimum 72h avant sa venue. Le cas échéant, le tarif majoré sera appliqué. Vous pourrez appliquer une périodicité hebdomadaire, mensuel ou pour l'année à vos réservations. Dans le cas d'une annulation, un délai de prévenance de 72h avant le jour de présence sera à respecter sinon l'activité sera facturée.

TARIFS PERSONNALISÉS

En fonction du taux d'effort.

Compris entre **0,19 €** et **0,61 €** par jour



En cas d'absence : Toute activité réservée est facturée, sauf en cas de maladie et en cas d'hospitalisation sur présentation d'un certificat médical remis avant la fin du mois en cours. (cf. page 6)

En cas de présence sans réservation : une majoration de 100 % sera appliquée au tarif



L'ACCUEIL DU MERCREDI

Le mercredi, les enfants scolarisés en maternelle ou en élémentaire sont accueillis à la journée ou à la demi-journée. Les enfants peuvent y pratiquer des activités sportives, manuelles, artistiques et ludiques. Des journées festives, des grands jeux et des sorties complètent le programme d'activités. Les enfants sont affectés à un accueil de loisirs en fonction de l'école fréquentée ou de leur lieu de résidence. Les accueils de loisirs sont déclarés auprès du Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES).

HORAIRES

L'accueil de loisirs est ouvert de 7h30 à 19h.

L'arrivée des enfants s'effectue de 7h30 à 9h.

Les familles peuvent venir chercher les enfants de 17h à 19h.

▶ **Deux formules d'accueil sont proposées :**

- **7h30 à 19h** – Accueil journée complète incluant le déjeuner et le goûter.
- **7h30 à 13h-13h30** – Accueil matinée incluant le déjeuner

MODALITÉS

▶ **Réservations des activités à effectuer sur le site**



Les jours de présence de votre enfant doivent être **préalablement réservés sur le site Puteaux famille** au minimum 72h avant sa venue. Le cas échéant, le tarif majoré sera appliqué. Vous pourrez appliquer une périodicité hebdomadaire, mensuel ou pour l'année à vos réservations.

Dans le cas d'une annulation, un délai de prévenance de 72h avant le jour de présence sera à respecter sinon l'activité sera facturée.

€ **TARIFS PERSONNALISÉS**

En fonction du taux d'effort.

Accueil journée complète	Accueil matinée incluant le déjeuner
Compris entre 3,15 € et 11,68 € par jour	Compris entre 1,80 € et 6,72 € par jour



En cas d'absence : Toute activité réservée est facturée, sauf en cas de maladie et en cas d'hospitalisation sur présentation d'un certificat médical remis avant la fin du mois en cours. (cf. page 6)

Aucun enfant ne peut être accepté dans un accueil de loisirs sans réservation.



DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Les accueils de loisirs proposent aux enfants scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires (jusqu'au CM2) un accueil à la journée et à la demi-journée pendant les vacances scolaires pour pratiquer des activités sportives, manuelles, artistiques, ludiques et pour participer à des fêtes, des grands jeux, à des journées à thèmes et à des sorties.

Les enfants sont affectés à un accueil en fonction de leur lieu de résidence ou de l'école fréquentée.

HORAIRES

L'accueil de loisirs est ouvert de 7h30 à 19h.

L'arrivée des enfants s'effectue de 7h30 à 9h.

Les familles peuvent venir chercher les enfants de 17h à 19h.

▶ Deux formules d'accueil sont proposées :

- 7h30 à 19h – Accueil journée complète incluant le déjeuner et le goûter.
- 7h30 à 13h-13h30 – Accueil matinée incluant le déjeuner

MODALITÉS

- ▶ L'inscription est obligatoire pour chaque période de vacances. Elle s'effectue sur Puteaux Famille.
- ▶ La date limite de réservation des journées est fixée à 15 jours avant le début des vacances scolaires.
- ▶ **Aucun enfant ne peut être accepté dans un accueil de loisirs sans réservation.**



EMPLOI DU TEMPS



€ TARIFS PERSONNALISÉS

En fonction du taux d'effort

Accueil journée complète	Accueil matinée incluant le déjeuner
Compris entre 3,15 € et 11,68 € par jour	Compris entre 1,80 € et 6,72 € par matinée

En cas de réservation hors délai, une majoration de 100% du tarif sera appliquée.



ÉTUDES SURVEILLÉES ÉLÉMENTAIRES

Au sein des écoles

Les études surveillées, permettent aux enfants de faire leurs devoirs et d'apprendre leurs leçons dans le calme et de façon autonome. Cependant, il appartient aux parents de vérifier le travail effectué. Elles sont encadrées par un enseignant pour un effectif de 20 à 25 élèves.

MODALITÉS

► Réservations des activités à effectuer sur le site



Les jours de présence de votre enfant doivent être **préalablement réservés sur le site Puteaux famille** au minimum 72h avant sa venue. Le cas échéant, le tarif majoré sera appliqué. Vous pourrez appliquer une périodicité hebdomadaire, mensuel ou pour l'année à vos réservations.

Dans le cas d'une annulation, un délai de prévenance de 72h avant le jour de présence sera à respecter sinon l'activité sera facturée.

ÂGE

du CP au CM2

HORAIRES

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 17h à 18h

€ TARIFS PERSONNALISÉS

En fonction du taux d'effort.

Compris entre **0,76 €** et **2,84 €**


En cas de présence sans réservation :
une majoration de 100 % sera appliquée au tarif



En cas d'absence : Toute activité réservée est facturée, sauf en cas de maladie et en cas d'hospitalisation sur présentation d'un certificat médical remis avant la fin du mois en cours (modalités : cf. page 6).

SOUTIEN SCOLAIRE EN LIGNE DU CP À LA TERMINALE

Un service de soutien scolaire gratuit en ligne est proposé sur le site internet des médiathèques de Puteaux parmi une grande offre de cours en ligne très diversifiée.

La plateforme  **toutapprendre.com** s'adresse aux élèves putéoliens **du CP à la Terminale**.

Il comprend :

- Un **programme complet** conforme à celui de l'Education Nationale : cours, exercices interactifs, des annales pour le brevet et le bac et des vidéos pour apprendre, réviser et s'évaluer
- Une **aide immédiate avec un professeur en ligne** tous les jours (hors samedi) de 17h à 20h

Pour s'inscrire, il suffit de présenter une pièce d'identité à la médiathèque et un justificatif de domicile de moins de trois mois pour retirer votre carte d'adhérent et ainsi bénéficier de l'accès aux médiathèques et à l'ensemble des ressources numériques, dont le soutien scolaire en ligne.

AIDE AUX DEVOIRS POUR LES COLLÉGIENS

L'aide aux devoirs est une activité proposée à tous les collégiens putéoliens de la 6^e à la 3^e.

L'organisation de l'aide aux devoirs a pour enjeu de proposer un cadre propice au travail et d'accompagner le collégien dans l'acquisition d'une méthodologie de travail lui permettant de préparer ses devoirs et ses leçons. L'encadrement de cette activité est assuré par une équipe de professionnels diplômés.

Tout au long de l'année, chaque collégien dispose de 3 séances d'aide aux devoirs par semaine.

Début des séances :

Lundi 9 septembre 2024

MODALITÉS

- préinscription administrative obligatoire sur
- choix des jours lors d'un entretien avec un professeur du 4 au 8 septembre aux heures des séances

▶ ARCHE DE NOÉ

- lundi, mardi, jeudi et vendredi
- de 16h à 17h, de 17h à 18h et de 18h à 19h

▶ ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE JACOTOT

- lundi, mardi, jeudi et vendredi
- de 17h à 18h et de 18h à 19h

€ TARIF

155 € / an



En cas d'absence ou de désistement aucun remboursement ne sera effectué.
L'inscription à l'activité est annuelle





ENFANTS NÉCESSITANT UN PAI ALIMENTAIRE (PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISÉ)



à l'accueil de loisirs. Cette inscription se réalise sur

Pour les enfants présentant une ou des allergies alimentaires, vous devez dès la rentrée scolaire :

- faire établir **un certificat détaillé** (type d'allergie, régime auquel votre enfant est soumis, dispositions à prendre en cas de problème...) et faire compléter un Projet d'Accueil Individualisé

(PAI) qui **définira les conditions d'accueil de votre enfant par votre médecin traitant ou Allergologue.**

- faire valider par **le médecin scolaire** par l'intermédiaire du directeur d'école.

Ce n'est qu'une fois ces démarches effectuées **et le document signé par tous les partenaires** (y compris le personnel encadrant votre enfant) que celui-ci pourra être inscrit de manière définitive à la pause méridienne, à l'accueil périscolaire du matin et/ou du soir et



Tout Projet d'Accueil Individualisé (PAI) n'est valable que pour l'année scolaire en cours.

€ **TARIF**

Si l'enfant bénéficie d'un panier repas, un abattement de 40 % est appliqué au tarif de la famille uniquement sur la pause méridienne

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

La CAF des Hauts de Seine : Un partenaire incontournable pour les accueils de loisirs

La Caisse d'Allocations Familiales des Hauts de Seine et la ville de Puteaux sont les co-signataires d'une **Convention Territoriale Globale** (CTG) pour de nouvelles actions en direction de l'enfance et de la jeunesse **depuis 2023**.

La ville de Puteaux s'engage avec cette CTG, qui est un contrat d'objectifs et de cofinancement, à optimiser sa politique de développement en matière d'accueil de jeunes enfants et d'accueil pendant les temps périscolaires.

De plus, dans le cadre de sa politique en direction du temps libre des enfants, la CAF des Hauts-de-Seine soutient le développement et le fonctionnement des accueils de loisirs déclarés auprès du Service Départemental à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports (SDJES). Elle apporte ainsi une aide financière en versant une prestation de service à la Ville en fonction de la fréquentation des accueils de loisirs périscolaires et pendant les vacances scolaires.

UNICEF

L'UNICEF est l'agence de l'ONU qui, depuis 1946, est chargée de promouvoir et défendre les droits de l'enfant, et faire en sorte qu'ils soient respectés pour tous les enfants du monde.

Comment ? En répondant à leurs besoins essentiels et en favorisant leur plein épanouissement, notamment en leur assurant santé, éducation, égalité et protection. Et ce, sur le long-terme, comme dans les situations d'urgence, et en plaçant les enfants les plus défavorisés et les plus exclus au cœur de toute action.

Depuis 2009, l'Unicef a nommé Puteaux « Ville amie des enfants » pour son action quotidienne en faveur des jeunes générations, et pour le grand nombre de services de proximité qu'elle propose aux jeunes Putéoliens, afin qu'ils puissent apprendre, s'enrichir et s'épanouir.

En participant au bien-être physique, mental et social des enfants, la Ville promeut une dynamique éducative, reconnue et appréciée.

La qualité de ses structures, la formation des personnels dédiés permettent de bonnes conditions d'accueil dès la petite enfance. La variété de l'offre pédagogique et péri-éducative contribue au développement, à la réussite, et à l'épanouissement de chaque jeune Putéolien, même en difficulté.

L'accompagnement, le soutien aux enfants, la lutte contre le décrochage scolaire, la pratique du sport et/ou d'une activité manuelle, culturelle, artistique, musicale, adaptés à chaque âge, sont autant d'initiatives d'aides éducatives chères à Puteaux. Par ses engagements et le déploiement de ces dispositifs, la ville de Puteaux veut permettre à « ses » enfants de réaliser leur plein potentiel pour construire leur avenir.

Créé en 2002 par l'UNICEF France et l'Association des maires de France, le réseau « Ville amie des enfants » compte aujourd'hui 230 villes partenaires.



... DE LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES (CAF)

L'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) est accordée pour chaque enfant selon son âge.

Afin de savoir combien vous allez percevoir, consultez les montants prime de rentrée scolaire ci-dessous pour la rentrée 2021.

- Pour les enfants de 6 ans (avant le 1^{er} janvier suivant la rentrée) à 10 ans (ceux qui n'auront pas atteint les 11 ans au 31 décembre suivant la rentrée) : **376,98 €**
- Pour les enfants de 11 ans (avant le 1^{er} janvier suivant la rentrée) à 15 ans (ceux qui n'auront pas atteint les 16 ans au 31 décembre suivant la rentrée) : **397,78 €**
- Pour les enfants de 16 ans (avant le 1^{er} janvier suivant la rentrée) à 18 ans (ceux qui n'auront pas atteint les 18 ans au 15 septembre suivant la rentrée) : **411,56 €**

www.caf.fr

... DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

La carte « Puteaux Jeunes » a pour objectif de permettre aux jeunes Putéoliens âgés de 6 à 18 ans non révolus, de bénéficier d'une participation financière du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) afin de favoriser l'accès aux sports et aux diverses activités culturelles de la commune.

Le montant du remboursement est de 46€ maximum par an et par enfant sur présentation de justificatifs. La période s'étend sur l'année scolaire, du mois de septembre au mois de juin de l'année suivante.

CCAS

102 bis rue de la République • 01 46 92 95 95

ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES ET EXTRASCOLAIRES AU TAUX D'EFFORT

La tarification de l'ensemble des activités péri et extrascolaires est basée sur le taux d'effort.

Chaque famille contribue ainsi aux activités proportionnellement à ses revenus (revenu fiscal de référence) et à sa composition familiale (nombre de parts fiscales), dans les limites d'un tarif minimum et d'un tarif maximum fixé pour chaque activité, par la collectivité.

Un seul taux d'effort est déterminé par activité, mais chaque famille bénéficiera d'un tarif « personnalisé » en fonction de ses ressources et du nombre de personnes dans le foyer.

POUR DÉFINIR SON TARIF PERSONNALISÉ POUR UNE ACTIVITÉ :

► **Calculer :**

$(\text{Revenus fiscaux annuels} \div 12 \text{ mois} \div \text{nombre de parts fiscales du foyer} \times \text{taux d'effort}) \div 100$

Ou

► **Consulter :**

Connectez-vous à l'aide de vos identifiants sur puteauxfamille.fr, puis cliquez sur la rubrique « Simulation des tarifs » en page d'accueil.

UNE TARIFICATION PERSONNALISÉE, CALCULÉE AU PLUS JUSTE

TARIFS

	TARIF MINIMUM	TARIF MAXIMUM	TAUX D'EFFORT
Accueils du matin	0,19 €	0,61 €	0,0266%
Pause méridienne	1,50 €	5,74 €	0,2634%
Accueils du soir écoles maternelles	0,70 €	2,59 €	0,1177%
Accueils du soir après étude élémentaire	0,19 €	0,61 €	0,0266%
Études Surveillées	0,76 €	2,84 €	0,1291%
Accueil de loisirs journée	3,15 €	11,68 €	0,5296%
Accueil de loisirs matinée avec repas	1,80 €	6,72 €	0,3053%



Le temps scolaire

Il est organisé ainsi :

- 4 matinées et 4 après-midi d'enseignement
- Une pause méridienne de 2h
- 24h de temps de classe hebdomadaire

HORAIRES

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :

8h30 - 11h30

13h30 - 16h30

Les temps périscolaires

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :

Accueil du matin : 7h30-8h30

Pause méridienne : 11h30-13h30

Accueil du soir maternel : 16h30-19h

Accueil du soir élémentaire : 18h-19h
(après l'étude surveillée)

Mercredi :

Accueil de loisirs : 7h30-19h

Possibilité d'un accueil en demi-journée avec repas : 7h30-13h/13h30

Les activités périscolaires

Les accueils périscolaires sont des accueils de loisirs déclarés auprès du Service Départemental à la Jeunesse à l'Engagement et aux Sports (SDJES). Ils respectent donc les normes d'organisation, d'hygiène et de sécurité.

L'encadrement des accueils de loisirs est assuré par une équipe d'animation qualifiée et /ou diplômée (BAFA, BAFD, BPJEPS...) dans le respect de la réglementation en vigueur.

Le projet pédagogique de chaque accueil s'inscrit dans les objectifs éducatifs fixés par le Projet Educatif de Territoire (PEDT) et le Plan Mercredi.

Le règlement intérieur des activités périscolaires (accueils du matin et du soir, pause méridienne et études surveillées) et des accueils de loisirs est consultable sur



EMPLOI DU TEMPS DES ÉCOLES MATERNELLES

DU LUNDI AU VENDREDI HORS MERCREDI - 4 JOURS

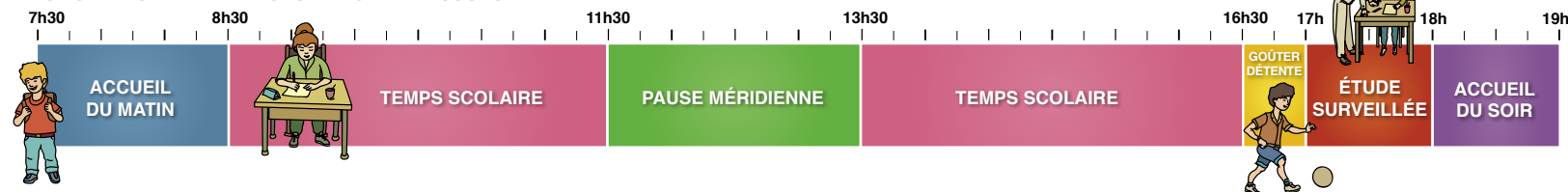


MERCREDI

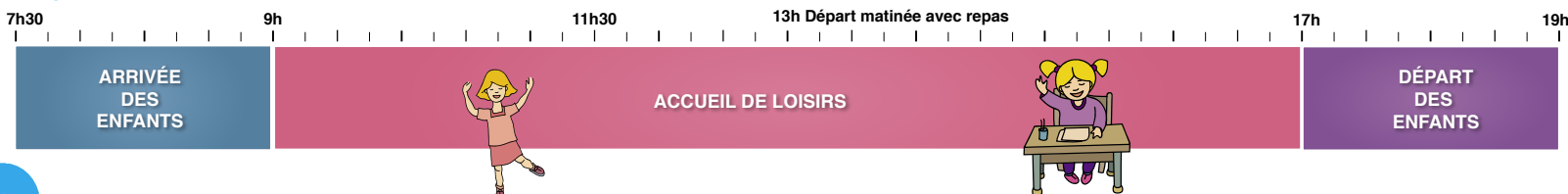


EMPLOI DU TEMPS DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

DU LUNDI AU VENDREDI HORS MERCREDI - 4 JOURS



MERCREDI





- **Mairie de Puteaux**
01 46 92 92 92
www.puteaux.fr
- **Service Petite Enfance**
01 46 92 94 26 / 27
- **Service Éducation**
01 46 92 93 30
- **Service Enfance-Jeunesse**
01 46 92 96 00
- **Puteaux Famille**
01 46 92 92 60
- **Bureau Information Jeunesse (BIJ)**
01 41 02 95 53
- **Palais de la Médiathèque**
01 40 90 21 50
- **Ludothèque**
01 46 92 76 60
- **Protection Maternelle et Infantile (PMI)**
01 47 72 16 63
- **Direction Académique des Hauts-de-Seine**
01 40 97 34 34
- **Inspection de l'Éducation nationale**
École Marius Jacotot : 01 30 83 45 19
- **Rectorat de Versailles**
01 30 83 44 44
- **Caisse d'Allocations Familiales (CAF)**
0 810 25 92 10
www.92.caf.fr
- **Allô enfance maltraitée**
119
- **www.education.gouv.fr**
Site du ministère de l'Éducation nationale
- **www.social-sante.gouv.fr**
Site du ministère des Affaires sociales et de la Santé
- **www.service-public.fr**
Portail de l'administration française
- **www.jeunes.gouv.fr**
Portail d'information de la jeunesse
- **www.agircontrelharcelementalecole.gouv**
33 20 (appel anonyme et gratuit)

Écoles maternelles



1 **École maternelle Benoit Malon**
7, rue Collin • 01 49 03 78 53
Directrice : Mme Cahoreau



2 **École maternelle Défense 2000**
23, rue Louis Pouey • 01 55 23 08 30
Directrice : M. Husson



3 **École maternelle de l'Ancien Couvent**
21, avenue Gutenberg • 01 49 03 78 70
Directrice : Mme Lemaître



4 **École maternelle Les Deux Coupoles**
21/29, rue Jean Jaurès • 01 49 67 05 10
Directrice : Mme Gilot



5 **École maternelle Marius Jacotot**
4, rue Charles Lorilleux • 01 55 23 03 21
Directrice : Mme Lemaire

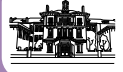


6 **École maternelle République**
Cours Maréchal Leclerc • 01 55 91 98 31
Directrice : Mme Jaillot

Écoles élémentaires



7 **École élémentaire Benoit Malon**
7/8, rue Collin • 01 49 03 78 50
Directeur : M. de la Rue du Can



8 **École élémentaire Jean Jaurès**
48, rue E. Eichenberger • 01 41 44 98 40
Directrice : Mme Fernandez



9 **École élémentaire Marius Jacotot**
6/8, rue Charles Lorilleux • 01 55 23 03 21
Directeur : M. Darnis



10 **École élémentaire République**
74/78, rue de la République • 01 55 91 98 30
Directrice : Mme Fresquet



11 **École élémentaire Jean de La Fontaine**
Rue Edgar Quinet
Ouverture septembre 2024

Écoles primaires



12 **École primaire des Bergères**
Rue du moulin • 01 46 92 76 00
Directeur : Mme Bastide



13 **École primaire Félix Pyat**
12, rue Félix Pyat • 01 41 02 86 45
Directrice : Mme Carbonnier



14 **École primaire La Rotonde***
Angle des rues Arago et Paul Lafargue • 01 47 78 01 04
Directeur : M. Remaud



15 **École primaire Parmentier**
23, rue Auguste Blanche • 01 42 04 30 32
Directeur : Mme Bihan



16 **École primaire Pyramide***
9/11, rue Francis de Pressensé • 01 46 25 01 30
Directrice : Mme Lagueyte



17 **École primaire Voltaire**
Angle de la rue Georges Legagneux et l'impasse Voltaire
01 46 92 51 60 • Directrice : Mme Mazari



Écoles maternelles



Écoles élémentaires



Écoles primaires

Maternelle et élémentaire
dans le même établissement

LA CARTE DES ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES



Accueils de loisirs maternels périscolaires et extrascolaires



Lebaudy

Île de Puteaux
01 47 72 88 16



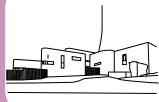
Ancien Couvent

21, avenue Gutenberg
01 49 03 78 71



Les Deux Coupoles

19, rue Jean Jaurès
01 49 67 05 15



Défense 2000

23, rue Louis Pouey
01 55 23 08 31



Félix Pyat

12, rue Félix Pyat
01 41 02 86 47



Benoit Malon

7, rue Collin
01 49 03 78 53



L'Arche de Noé

26-30, rue Godefroy
01 49 01 13 81



Marius Jacotot

4, rue Charles Lorilleux
01 55 23 09 10



Parmentier

23, rue Auguste Blanche
01 42 04 30 32



La Rotonde

Angle des rues Arago et Paul Lafargue
01 47 78 01 04



République

74/78, rue de la République
01 55 91 98 30



Petits Princes

7 rue Voltaire
01 46 92 51 50



Voltaire

15, rue Voltaire
01 46 92 51 60



Accueils de loisirs maternels périscolaires et extrascolaires



Accueils de loisirs élémentaires périscolaires et extrascolaires



Pyramide

9/11, rue Francis de Pressensé
01 46 25 01 30



Les Bergères

Rue du Moulin
01 46 92 76 00



LA CARTE DES ACCUEILS DE LOISIRS



Accueils de loisirs élémentaires périscolaires et extrascolaires



Félix Pyat
12, rue Félix Pyat
01 41 02 86 47



Les Bergères
Rue du moulin
01 46 92 76 00



Marius Jacotot
4, rue Charles Lorilleux
01 55 23 03 20



L'Arche de Noé
29, rue Godefroy
01 49 01 13 81



La Rotonde
Angle des rues Arago
et Paul Lafargue
01 47 78 01 04



Pyramide
9/11, rue Francis de Pressensé
01 46 25 01 30



République
74/78, rue de la République
01 55 91 98 30



Benoit Malon
7, rue Collin
01 49 03 78 53



Petits Princes
7 rue Voltaire
01 46 92 51 51



Voltaire
15, rue Voltaire
01 46 92 51 60



Jean Jaurès
48, rue E. Eichenberger
01 41 44 98 40



Jean de la Fontaine
Rue Edgar Quinet
Ouverture septembre 2024



Parmentier
23, rue Auguste Blanche
01 42 04 30 32

CALENDRIERS 2024

MAI 2024		
1	M	F. DU TRAVAIL
2	J	Boris
3	V	Philippe, Jacques
4	S	Sylvain
5	D	Judith
6	L	Prudence
7	M	Gisèle
8	M	VICTOIRE 1945
9	J	ASCENSION
10	V	Solange
11	S	Estelle
12	D	Achille
13	L	Rolande
14	M	Matthias
15	M	Denise
16	J	Honoré
17	V	Pascal
18	S	Eric
19	D	PENTECÔTE
20	L	L. PENTECÔTE
21	M	Constantin
22	M	Emile
23	J	Didier
24	V	Donatien
25	S	Sophie
26	D	FÊTE DES MÈRES
27	L	Augustin
28	M	Germain
29	M	Aymar
30	L	Ferdinand
31	V	Visitation

JUIN 2024		
1	S	Justin
2	D	Blandine
3	L	Kévin
4	M	Clotilde
5	M	Igor
6	J	Norbert
7	V	Gilbert
8	S	Médard
9	D	Diane
10	L	Landry
11	M	Barnabé
12	M	Guy
13	J	Antoine de P.
14	V	Elisée
15	S	Germaine
16	D	FÊTE DES PÈRES
17	L	Hervé
18	M	Léonce
19	M	Romuald
20	J	ÉTÉ
21	V	Gonzague
22	S	Alban
23	D	Audrey
24	L	Jean-Bapt.
25	M	Prosper
26	M	Anthelme
27	J	Fernand
28	V	Irénée
29	S	Pierre, Paul
30	D	Martial

JUILLET 2024		
1	L	Thierry
2	M	Martinien
3	M	Thomas
4	J	Florent
5	V	Antoine/Marie
6	S	Mariette
7	D	Raoul
8	L	Thibault
9	M	Amandine
10	M	Ulrich
11	J	Benoit
12	V	Olivier
13	S	Henri, Joël
14	D	FÊTE NAT.
15	L	Donald
16	M	N-D Mt-Carmel
17	M	Charlotte
18	J	Frédéric
19	V	Arsène
20	S	Marina
21	D	Victor
22	L	Marie-Mad.
23	M	Brigitte
24	M	Christine
25	J	Jacques
26	V	Anne, Joach.
27	S	Nathalie
28	D	Samson
29	L	Marthe
30	M	Juliette
31	M	Ignace de L.

AOÛT 2024		
1	J	Alphonse
2	V	Julien
3	S	Lydie
4	D	J.-M. Vianney
5	L	Abel
6	M	Transfiguration
7	M	Gaétan
8	J	Dominique
9	V	Amour
10	S	Laurent
11	D	Claire
12	L	Clarisse
13	M	Hippolyte
14	M	Evrard
15	J	ASSOMPTION
16	V	Armel
17	S	Hyacinthe
18	D	Hélène
19	L	Jean-Eudes
20	M	Bernard
21	M	Christophe
22	J	Fabrice
23	V	Rose
24	S	Barthélémy
25	D	Louis
26	L	Natacha
27	M	Monique
28	M	Augustin
29	J	Sabine
30	V	Fiacre
31	S	Aristide

SEPTEMBRE 2024		
1	D	Gilles
2	L	Ingrid
3	M	Grégoire
4	M	Rosalie
5	J	Raïssa
6	V	Bertrand
7	S	Reine
8	D	Nativité N.-D.
9	L	Alain
10	M	Inès
11	M	Adelphe
12	J	Apollinaire
13	V	Aimé
14	S	La Ste Croix
15	D	Roland
16	L	Edith
17	M	Renaud
18	M	Nadège
19	J	Emilie
20	V	Davy
21	S	Mathieu
22	D	AUTOMNE
23	L	Constant
24	M	Thècle
25	M	Hermann
26	J	Côme/Damien
27	V	Vinc. de P.
28	S	Venceslas
29	D	Michel/Gabriel
30	L	Jérôme

OCTOBRE 2024		
1	M	Thérèse de l'Enfant
2	M	Léger
3	J	Gérard
4	V	Fr. d'Assise
5	S	Fleur
6	D	Bruno
7	L	Serge
8	M	Pélagie
9	M	Denis
10	J	Ghislain
11	V	Firmin
12	S	Wilfried
13	D	Géraud
14	L	Juste
15	M	Thér. d'Avila
16	M	Edwige
17	J	Baudoin
18	V	Luc
19	S	René
20	D	Adeline
21	L	Céline
22	M	Elodie
23	M	Jean de C.
24	J	Florentin
25	V	Crépin
26	S	Dimitri
27	D	Emeline
28	L	Simon, Jude
29	M	Narcisse
30	M	Bienvenue
31	J	Quentin

NOVEMBRE 2024		
1	V	TOUSSAINT
2	S	Martin
3	D	Hubert
4	L	Charles
5	M	Sylvie
6	M	Bertille
7	J	Carine
8	V	Geoffroy
9	S	Théodore
10	D	Léon
11	L	ARMISTICE 1918
12	M	Christian
13	M	Brice
14	J	Sidoine
15	V	Albert
16	S	Marguerite
17	D	Elisabeth
18	L	Aude
19	M	Tanguy
20	M	Edmond
21	J	Prés. Marie
22	V	Cécile
23	S	Clément
24	D	Flora
25	L	Cath. L.
26	M	Delphine
27	M	Séverin
28	J	Jacq. de la M.
29	V	Saturnin
30	S	André

DÉCEMBRE 2024		
1	D	Florence
2	L	Viviane
3	M	François Xavier
4	M	Barbara
5	J	Gérald
6	V	Nicolas
7	S	Ambroise
8	D	Im. Concept.
9	L	Pierre Fourier
10	M	Romarc
11	M	Daniel
12	J	Corentin
13	V	Lucie
14	S	Odile
15	D	Ninon
16	L	Alice
17	M	Gaël
18	M	Gatien
19	J	Urbain
20	V	Théophile
21	S	Pierre C.
22	D	HIVER
23	L	Armand
24	M	Adèle
25	M	NOËL
26	J	Etienne
27	V	Jean
28	S	Innocents
29	D	David
30	L	Roger
31	M	Sylvestre

VACANCES SCOLAIRES

ZONE A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

JANVIER 2025		
1	M	JOUR DE L'AN
2	J	Basile
3	V	Geneviève
4	S	Odilon
5	D	Epiphanie
6	L	Mélanie
7	M	Raymond
8	M	Lucien
9	J	Alix
10	V	Guillaume
11	S	Paulin
12	D	Tatiana
13	L	Yvette
14	M	Nina
15	M	Rémi
16	J	Marcel
17	V	Roseline
18	S	Prisca
19	D	Marius
20	L	Sébastien
21	M	Agnès
22	M	Vincent
23	J	Barnard
24	V	Fr. de Sales
25	S	Conv. S. Paul
26	D	Paule
27	L	Angèle
28	M	Th. d'Acquin
29	M	Gildas
30	J	Martine
31	V	Marcelle

FÉVRIER 2025		
1	S	Ella
2	D	Présentation
3	L	Blaise
4	M	Véronique
5	M	Agathe
6	J	Gaston
7	V	Eugénie
8	S	Jacqueline
9	D	Appoline
10	L	Arnaud
11	M	N.-D. de Lourdes
12	M	Félix
13	J	Béatrice
14	V	Valentin
15	S	Claude
16	D	Julienne
17	L	Alexis
18	M	Bernadette
19	M	Gabin
20	J	Aimée
21	V	Damien
22	S	Isabelle
23	D	Lazare
24	L	Modeste
25	M	Roméo
26	M	Nestor
27	J	Honorine
28	V	Romain

MARS 2025		
1	S	Aubin
2	D	Charles le B.
3	L	Guénolé
4	M	Mardi Gras
5	M	Cendres
6	J	Colette
7	V	Félicité
8	S	Jean de Dieu
9	D	Carême
10	L	Vivien
11	M	Rosine
12	M	Justine
13	J	Rodrigue
14	V	Mathilde
15	S	Louise
16	D	Bénédicte
17	L	Patrice
18	M	Cyrille
19	M	Joseph
20	J	PRINTEMPS
21	V	Clémence
22	S	Léa
23	D	Victorien
24	L	Cath. de Suède
25	M	Annonciation
26	M	Larissa
27	J	Mi-Carême
28	V	Gontran
29	S	Gwladys
30	D	Amédée
31	L	Benjamin

AVRIL 2025		
1	M	Hugues
2	M	Sandrine
3	J	Richard
4	V	Isodore
5	S	Irène
6	D	Marcellin
7	L	Jean-Baptiste de la Salle
8	M	Julie
9	M	Gauthier
10	J	Fulbert
11	V	Stanislas
12	S	Jules
13	D	RAMEAUX
14	L	Maxime
15	M	Paterne
16	M	Benoît Joseph
17	J	Anicet
18	V	Parfait
19	S	Emma
20	D	PÂQUES
21	L	L. DE PÂQUES
22	M	Alexandre
23	M	Georges
24	J	Fidèle
25	V	Marc
26	S	Alida
27	D	Zita
28	L	Valérie
29	M	Cath. de Sienne
30	M	Robert

MAI 2025		
1	J	F. DU TRAVAIL
2	V	Boris
3	S	Philippe, Jacques
4	D	Sylvain
5	L	Judith
6	M	Prudence
7	M	Gisèle
8	J	VICTOIRE 1945
9	V	Pacôme
10	S	Solange
11	D	Estelle
12	L	Achille
13	M	Rolande
14	M	Matthias
15	J	Denise
16	V	Honoré
17	S	Pascal
18	D	Eric
19	L	Yves
20	M	Bernardin
21	M	Constantin
22	J	Emile
23	V	Didier
24	S	Donatien
25	D	FÊTE DES MÈRES
26	L	Bérenger
27	M	Augustin
28	M	Germain
29	J	ASCENSION
30	V	Ferdinand
31	S	Visitation

JUIN 2025		
1	D	Justin
2	L	Blandine
3	M	Kévin
4	M	Clotilde
5	J	Igor
6	V	Norbert
7	S	Gilbert
8	D	PENTECÔTE
9	L	L. PENTECÔTE
10	M	Landry
11	M	Barnabé
12	J	Guy
13	V	Antoine de P.
14	S	Elisée
15	D	FÊTE DES PÈRES
16	L	J. F. Régis
17	M	Hervé
18	M	Léonce
19	J	Romuald
20	V	Silvère
21	S	ÉTÉ
22	D	Fête-Dieu
23	L	Audrey
24	M	Jean-Bapt.
25	M	Prosper
26	J	Anthelme
27	V	Fernand
28	S	Irénée
29	D	Pierre, Paul
30	L	Martial

JUILLET 2025		
1	M	Thierry
2	M	Martinien
3	J	Thomas
4	V	Florent
5	S	Antoine/Marie
6	D	Mariette
7	L	Raoul
8	M	Thibault
9	M	Amandine
10	J	Ulrich
11	V	Benoît
12	S	Olivier
13	D	Henri, Joël
14	L	FÊTE NAT.
15	M	Donald
16	M	N-D Mt-Carmel
17	J	Charlotte
18	V	Frédéric
19	S	Arsène
20	D	Marina
21	L	Victor
22	M	Marie-Mad.
23	M	Brigitte
24	J	Christine
25	V	Jacques
26	S	Anne, Joach.
27	D	Nathalie
28	L	Samson
29	M	Marthe
30	M	Juliette
31	J	Ignace de L.

AOÛT 2025		
1	V	Alphonse
2	S	Julien
3	D	Lydie
4	L	J.-M. Vianney
5	M	Abel
6	M	Transfiguration
7	J	Gaétan
8	V	Dominique
9	S	Amour
10	D	Laurent
11	L	Claire
12	M	Jeanne F. C.
13	M	Hippolyte
14	J	Evrard
15	V	ASSOMPTION
16	S	Armel
17	D	Hyacinthe
18	L	Hélène
19	M	Jean-Eudes
20	M	Bernard
21	J	Christophe
22	V	Fabrice
23	S	Rose de Lima
24	D	Barthélémy
25	L	Louis
26	M	Natacha
27	M	Monique
28	J	Augustin
29	V	Sabine
30	S	Fiacre
31	D	Aristide

SEPTEMBRE 2025		
1	L	Gilles
2	M	Ingrid
3	M	Grégoire
4	J	Rosalie
5	V	Raïssa
6	S	Bertrand
7	D	Reine
8	L	Nativité N.-D.
9	M	Alain
10	M	Inès
11	J	Adelphe
12	V	Apollinaire
13	S	Aimé
14	D	La Ste Croix
15	L	Roland
16	M	Edith
17	M	Renaud
18	J	Nadège
19	V	Emilie
20	S	Davy
21	D	Matthieu
22	L	AUTOMNE
23	M	Constant
24	M	Thècle
25	J	Hermann
26	V	Côme/Damien
27	S	Vinc. de P.
28	D	Venceslas
29	L	Michel/Gabriel
30	M	Jérôme

Culture

Enfants et adolescents (4/17 ans)

Reprise des cours lundi 9 septembre 2024

Activités artisanales

Couture créative.....	34
Mosaïque.....	34
Les Petits Pâtissiers Toqués.....	35

Arts plastiques

Artistes en herbe.....	36
Atelier BD.....	36
Atelier manga.....	36
Céramique/Poterie.....	37
Dessin et peinture.....	37
Éveil arts plastiques.....	37

Activités linguistiques

Anglais.....	38
Japonais.....	38
Langue arabe.....	38
Langue et culture persane.....	39

Loisirs

Aéromodélisme.....	40
Billard.....	40
Échecs.....	40
Éveil théâtre.....	41
Magie.....	41
Numébric.....	43
L'univers de la miniature.....	43
Scrapbooking.....	43
Yoga.....	43

Multimédia

Informatique.....	44
Photographie numérique.....	45

En deçà de 5 inscrits : le créneau ne sera pas maintenu

CONTACT :

Lundi, mercredi et jeudi : 9h-12h et 14h-18h
Mardi : 9h-12h - Fermé le mardi après-midi
Vendredi : 9h-12h et 14h-17h30

PALAIS DE LA CULTURE

19-21, rue Chantecoq - Tél. : 01 46 92 96 40



Culture et loisirs





COUTURE CRÉATIVE

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

- Plaisir de coudre : réalisez des accessoires, coussins, sacs, trousse, doudous, et pour les ados, réalisez des vêtements.
- Créez ou customisez avec des perles, des paillettes, des broderies et du ruban.
- Le tricot - le crochet : 2 techniques à découvrir.
- Apprenez à coudre à la main comme à la machine et à utiliser un patron.

🕒 ÂGE

De 7 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mardi	17h-18h30 (7 à 10 ans)
Mercredi	14h-15h30 (7 à 10 ans) 15h30-17h30 (11 à 17 ans) 18h-20h (11 à 17 ans)
Vendredi	17h-18h30 (7 à 10 ans)
Samedi	11h-13h (11 à 17 ans)

€ TARIF

Résident : 165 €/an

Non résident : 335 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 132 €/an



MOSAÏQUE

Palais de la culture – 19/21 rue Chantecoq

Initiez-vous à l'art de la mosaïque, apprenez le collage de tesselles, en grès, verre afin de réaliser des motifs personnels.

🕒 ÂGE

De 4 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mercredi	14h-16h (4-6 ans) 16h-18h (7-11 ans)
Vendredi	17h30-19h30 (12-17 ans)
Samedi	09h30-11h30 (7-11 ans)

€ TARIF

Résident : 185 €/an

Non résident : 375 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 148 €/an



LES PETITS PÂTISSIERS TOQUÉS

Les Gourmets -1 bis rue Parmentier

Tu es jeune et tu as envie de cuisiner, on te propose de venir partager un atelier culinaire chaque semaine afin d'acquérir de nouvelles techniques et de réaliser de bons petits plats à tes proches à la maison.

Tablier obligatoire

🕒 ÂGE

De 8 à 15 ans

🕒 HORAIRES

Mercredi 10h30-12h30 (8-10 ans)
13h30-15h30 (8-11 ans)
16h-18h (12-15 ans)

€ TARIF

Résident : 185€/an
Non résident : 375€/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 148 €/an





ARTISTES EN HERBE

Académie de danse – 10, rue Cartault

Dans cet atelier à la croisée des arts plastiques, du dessin et des loisirs créatifs, partez à la découverte des techniques (peinture, collage, papier mâché), des outils (crayons, feutres, ciseaux) et des supports (feuille, carton, argile) afin de laisser libre cours à votre esprit créatif.

Le principe de cet atelier est de partir d'objets du quotidien (bouteilles, pots de yaourt...) pour les recycler et créer des œuvres sur papier ou en volume, en lien avec les saisons et l'inspiration du moment.

La seule contrainte est de s'amuser en explorant votre monde imaginaire, qui n'a pas de limite.

🕒 ÂGE

De 5 à 9 ans

🕒 HORAIRES

Mercredi 11h-12h30 (6-9 ans)

14h-15h (5-6 ans)

15h-16h30 (6-9 ans)

Samedi 10h-11h30 (6-9 ans)

11h30-12h30 (5-6 ans)

13h30-15h (6-9 ans)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



ATELIER BD

Académie de danse – 10, rue Cartault

NOUVELLE
ACTIVITÉ

Plongez à la découverte du 9^{ème} art. Apprenez les bases du dessin et de l'encrage, mais avant tout, explorez l'art de raconter une histoire avec une succession d'images qui se suivent, avec ou sans texte.

Découvrez les codes graphiques et narratifs de la bande dessinée, qu'elle soit franco-belge, japonaise ou américaine.

Dans cet atelier, laissez libre cours à votre imagination afin de créer des personnages et une histoire qui vous ressemblent.

Laissez-vous guider dans le processus créatif et partez à la rencontre de l'univers fascinant de la bande dessinée.

🕒 HORAIRES

Samedi 15h-17h (9-15 ans)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

ATELIER MANGA

Académie de danse – 10, rue Cartault

NOUVELLE
ACTIVITÉ

Explorez la multitude de styles de dessin manga allant du kawaii au plus réaliste en passant par des illustrations plus libres.

Apprenez les codes graphiques spécifiques à chaque tranche d'âge et au style d'histoire. Créez des poses dynamiques pour vos personnages et faites passer des émotions fortes avec des traits simplifiés.

Affirmez votre voie artistique en vous inspirant de vos héros préférés afin d'imaginer les vôtres.

Plongez dans un univers sans limites à la fois mignon et fantaisiste.

🕒 HORAIRES

Mercredi 16h30-18h30 (10-15 ans)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

CÉRAMIQUE/POTERIE

Palais des arts plastiques - 14, rue Cartault
Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Enfants et adolescents s'initient aux techniques de la céramique : modelage, plaques et émaillage pour la fabrication de petits objets en argile (faïence, grès).

📌 ÂGE

Palais des arts plastiques : de 6 à 17 ans
Espace Jules Verne : de 6 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Palais des Arts plastiques

Mardi 17h-19h
Mercredi 9h30-11h30
14h-16h
Samedi 9h-10h30 (6-12 ans)
9h30-11h30
10h30-12h (6 à 10 ans)
13h-14h30 (10 à 12 ans)
14h30-16h (6 à 12 ans)

Espace Jules Verne

Mercredi 10h30-12h (6 à 11 ans)
13h30-15h (6 à 11 ans)
15h-16h30 (6 à 11 ans)
16h30-18h (13 à 17 ans)
Jeudi 17h-18h30 (8 à 12 ans)
Samedi 10h-11h30
11h30-13h

€ TARIF

Résident : 165 €/an - Non résident : 335 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 132 €/an

Initiation au tour : Dans ce cours, les enfants apprendront les gestes de base du tournage, (malaxer la terre pour la rendre plus malléable et en expulser les bulles d'air...), se familiariseront avec le tour afin de centrer et percer une pièce.

Utiliser et développer le sens du toucher.

🕒 HORAIRES

Palais des Arts plastiques

Mercredi 16h-18h (10 ans révolus, 1m40 minimum)

€ TARIF

Résident : 165 €/an - Non résident : 335 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 135 €/an

DESSIN ET PEINTURE

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot
Palais de la culture - 19/21 rue Chantecoq

Un large éventail de techniques adaptées à chaque âge est utilisé : crayon, gouache, aquarelle, acrylique, fusain... L'atelier permet de découvrir toute la richesse des modes d'expression artistique (portrait, création d'une bande dessinée, de personnages, perspective, nature morte...).

📌 ÂGE

De 4 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Espace Jules Verne

Mercredi 9h-10h (4 à 6 ans)
10h-11h (4 à 6 ans)
11h-13h (7 à 10 ans)
14h-16h (7 à 10 ans)
16h-18h (11 ans et +)
Vendredi 17h-18h30 (7 à 10 ans)
18h30-20h (11 ans et +)
Samedi 9h-10h (4 à 6 ans)
10h-11h (4 à 6 ans)
11h-13h (7 à 10 ans)
14h-16h (11 ans et +)

Palais de la culture

Mercredi 14h-16h (7 à 10 ans)
16h-18h (10 ans et +)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

ÉVEIL ARTS PLASTIQUES

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Permettre aux enfants et aux adolescents de s'exprimer à travers l'art tout en s'amusant et stimulant leur imaginaire et leurs cheminements créatifs... Peinture, dessin, collage, sculpture, assemblage à la manière d'artistes d'hier et d'aujourd'hui.

📌 ÂGE

De 4 à 10 ans et +

🕒 HORAIRES

Mercredi 9h-10h30 (4-7 ans)
10h30-12h30 (8 à 11 ans)
13h-14h30 (5-8 ans)
14h30-16h (6-11 ans)
16h-17h30 (7-11 ans)
17h30-19h (8 ans et +)
Samedi 9h-10h30 (4-7 ans)
10h30-12h30 (8-13 ans)
13h-14h30 (5-8 ans)
14h30-16h (7-11 ans)
16h-17h30 (8-12 ans)
17h30-19h (8-17 ans)

€ TARIF

Résident : 165 €/an
Non résident : 335 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 132 €/an



ANGLAIS

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq
Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Invitez vos enfants à découvrir l'anglais et facilitez leur éveil par une approche ludique de la langue au travers d'histoires, de chansons et de jeux. Pour les plus grands l'apprentissage sera axé sur des activités écrites afin d'enrichir leur vocabulaire.

Palais de la Culture

📍 ÂGE

De 5 à 17 ans

🕒 HORAIRE

Mardi

17h-18h30 (12-17 ans)

Mercredi

9h30-10h30 (5-6 ans)

10h30-11h30 (7-8 ans)

11h30-12h30 (10-12 ans)

14h-15h (8-10 ans)

15h-16h (11-12 ans)

16h-17h (8-10 ans)

Samedi

9h30-10h30 (7-9 ans)

10h30-11h30 (11-12 ans)

11h30-12h30 (13-15 ans)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

Espace Jules Verne

📍 ÂGE

De 4 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mardi

17h-18h (5-6 ans)

18h-19h (8-10 ans)

19h-20h (11-15 ans)

Mercredi

9h-10h (4-5 ans)

10h-11h (7-8 ans)

10h-11h (4-5 ans)

11h-12h (4-5 ans)

11h-12h (6-7 ans)

13h-14h (8-10 ans)

14h-15h (5-6 ans)

14h-15h (4-5 ans)

15h-16h (7-8 ans)

15h-16h (5-6 ans)

16h-17h (4-5 ans)

17h-18h (9-10 ans)

18h-19h (11-15 ans)

Jeudi

17h-18h (5-6 ans)

18h-19h (11-15 ans)

Vendredi

16h-17h (11-15 ans)

17h-18h (8-10 ans)

18h-19h (11-15 ans)

Samedi

9h-10h (4-5 ans)

10h-11h (7-8 ans)

11h-12h (8-10 ans)

13h-14h (9-10 ans)

14h-15h (4-5 ans)

15h-16h (7-8 ans)

16h-17h (5-6 ans)

17h-18h (6-7 ans)

LANGUE ARABE

Académie de Danse - 10, rue Cartault

Apprendre la langue arabe d'une manière efficace, simple et ludique. Une méthode accessible grâce à des exercices progressifs de lecture et de vocabulaire par thèmes permettant l'acquisition de l'arabe moderne. Cette méthode est associée à des images, des vidéos, des sons, des jeux et des films. Le travail est basé sur des unités linguistiques et sert à développer des compétences de communication en arabe.

📍 ÂGE

De 5 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mercredi 13h30-15h (5-8 ans)

15h-16h30 (9-12 ans)

Samedi 9h30-11h (12-17 ans)

11h-12h30 (6-8 ans)

13h-14h30 (10-13 ans)

14h30-16h (11-16 ans)

€ TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 310 €/an

Tarif réduit résident

Puteaux (sur justificatif) :

124 €/an

JAPONAIS

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

一緒に日本語を勉強しましょう！

Apprenons le japonais ensemble !

日本の文化やポップカルチャーなどが好きな人はぜひ来てみてください！

Si vous aimez la culture et pop-culture japonaises, venez essayer !

📍 ÂGE

De 14 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mardi

17h30-19h (Niveau 0)

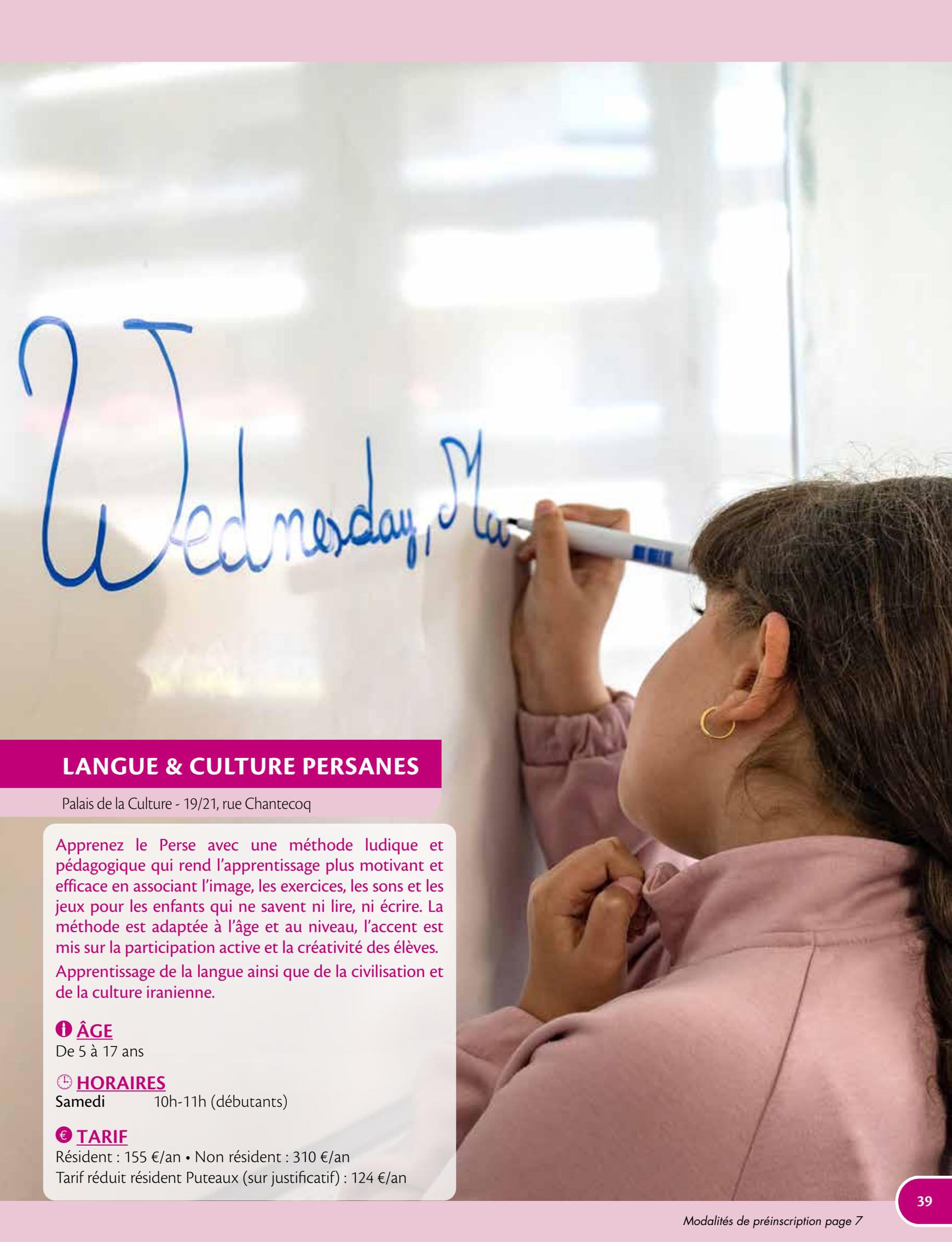
Mercredi

17h30-19h (Niveau 1 et 2)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



LANGUE & CULTURE PERSANES

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Apprenez le Perse avec une méthode ludique et pédagogique qui rend l'apprentissage plus motivant et efficace en associant l'image, les exercices, les sons et les jeux pour les enfants qui ne savent ni lire, ni écrire. La méthode est adaptée à l'âge et au niveau, l'accent est mis sur la participation active et la créativité des élèves.

Apprentissage de la langue ainsi que de la civilisation et de la culture iranienne.

📍 ÂGE

De 5 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Samedi 10h-11h (débutants)

💶 TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



AÉROMODÉLISME

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Construisez votre avion modèle réduit. Après un apprentissage sur simulateur de vol, l'enfant est initié au pilotage de vol « indoor ».

📍 ÂGE

De 11 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mercredi 15h-17h (avancé) (12-17 ans)
2 à 3 ans d'expériences en aéromodélisme.
17h-19h (débutant) (11-17 ans)

Judi 19h-21h (avancé) (12-17 ans)
2 à 3 ans d'expériences en aéromodélisme.

Vendredi 17h-19h (avancé) (12-17 ans)
2 à 3 ans d'expériences en aéromodélisme.

€ TARIF

Résident : 185 €/an • Non résident : 375 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 148 €/an

ÉCHECS

Résidence des Étudiants – 45/47, rue des Pavillons

Apprenez les subtilités du jeu d'échecs, que vous soyez débutant, initié ou joueur confirmé.

📍 ÂGE

De 6 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Lundi 19h-21h (ados et adultes / débutants)

Mardi 18h-20h (intermédiaire - 3^e/4^e année et plus)

Mercredi 9h30-10h30 (débutant)
10h30-11h30 (2^e année)
11h30-12h30 (3^e année)
14h-15h (débutant)
15h-16h (2^e année/ 3^e année)
16h-17h30 (2^e/3^e/4^e année et plus)

Vendredi 19h-20h (2^e année/3^e année)
20h-22h (cours ados et adultes / 4^e année et plus)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

BILLARD

Académie de Billard - 31 rue Cartault

Initiation et découverte du billard pour les jeunes de 11 à 17 ans. Apprentissage de la gestuelle, la stratégie du jeu ainsi que la pratique ludique de ce sport. L'académie de billard, salle magnifique située au cœur du parc Offenbach, possède 5 tables de billard.

📍 ÂGE

de 11 ans à 17 ans

🕒 HORAIRES

Lundi 17h-19h (de 11 à 17 ans) + entrainement libre appliqué

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



ÉVEIL THÉÂTRE

Espace Jules Verne - 4 rue Marcelin Berthelot
Académie de Danse - 10 - rue Cartault

L'atelier propose aux enfants de découvrir le théâtre avant la lecture, de trouver sa place dans un groupe, de canaliser son énergie, de développer l'imaginaire tout en respectant l'autre. Le tout par un travail corporel, un travail technique de voix et de postures ou encore d'improvisations.

📌 ÂGE

de 4 ans révolus à partir du 1^{er} septembre 2024 jusqu'à 10 ans

🕒 HORAIRES Espace Jules Verne

Mercredi	Samedi
10h-11h (4-6 ans)	10h-11h (4-5 ans)
11h-12h (4-5 ans)	11h-12h (4-5 ans)
14h-15h (8-10 ans)	13h-14h (8-10 ans)
15h-16h (6-8 ans)	14h-15h (6-8 ans)
16h-17h (4-5 ans)	15h-16h (6-8 ans)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



Académie de Danse

Mercredi	Samedi
10h-11h (4-6 ans)	9h-10h (6-8 ans)
11h-12h (4-6 ans)	10h-11h (4-6 ans)
14h-15h (8-10 ans)	11h-12h (4-6 ans)
15h-16h (6-8 ans)	12h-13h (8-10 ans)
16h-17h (4-6 ans)	14h-15h (6-8 ans)
	15h-16h (6-8 ans)

MAGIE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq
Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Apprenez des tours de magie et épatez vos amis et votre famille lors de vos soirées. Tours avec des cartes, avec des objets courants, manipulation et mentalisme à la disposition de tous.

«L'apprentissage de l'illusionnisme peut commencer à tout âge, puisque de nombreux tours de qualité requièrent des compétences telles que l'aisance relationnelle, la capacité d'interprétation, l'intelligence et la psychologie, plutôt que des manipulations difficiles» tel le magicien Roberto Gobbi.

📌 ÂGE

De 6 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Palais de la Culture	Espace Jules Verne
Samedi 10h-11h	Mercredi 11h-12h
11h-12h	Samedi 14h30-15h30
12h-13h	15h30-16h30
	16h30-17h30
	17h30-18h30

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



NUMÉBRIC

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Si vous cherchez l'endroit pour venir réaliser vos projets de construction, décoration, cadeaux, c'est ici ! Vous apprendrez à dessiner sur le logiciel de dessin numérique « Inscap » , vous admirerez la découpe numérique de vos objets et vous maîtriserez la manipulation de petits outils classiques (marteaux, équerres...)

📍 ÂGE

De 8 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mercredi 9h30-11h (8-11 ans)
11h-12h30 (8-11 ans)
13h-15h (11-17 ans)
Judi 17h-19h (11-17 ans)

€ TARIF

Résident : 185 €/an • Non résident : 375 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 148 €/an

YOGA

Palais des Sports - 2 allée Georges Hassoux

Deviens petit Yogi confiant !
Diminue l'anxiété, stimule la bienveillance.
Augmente ta concentration et ta vigilance.
Le yoga amène équilibre et souplesse.
Améliore l'estime de soi.
Apporte une stabilité émotionnelle et physique.

Serviette obligatoire et tapis fortement recommandé

📍 ÂGE

De 6 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mercredi
14h-15h (6-8 ans)
15h-16h (8-10 ans)
16h-17h (11-17 ans)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

L'UNIVERS DE LA MINIATURE

Académie de billard - 31, rue Cartault

Concrétisez vos projets en miniatures grâce au matériel et conseils techniques.

📍 ÂGE

De 8 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mardi 17h-20h (11-17 ans)
Mercredi 13h30-15h (7-10 ans)
15h-17h (11-17 ans)
Samedi 11h-13h (11-17 ans) (Maquettes, figurines et dioramas)

€ TARIF

Résident : 185 €/an • Non résident : 375 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 148 €/an

SCRAPBOOKING

Académie de billard - 31, rue Cartault

Le scrapbooking consiste à personnaliser et customiser albums photos ou objets de votre choix afin de mettre en valeur ce qui vous tient à cœur.

📍 ÂGE

De 11 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Mardi 17h-20h (11-17 ans)
Mercredi 15h-17h (11-17 ans)

€ TARIF

Résident : 185 €/an • Non résident : 375 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 148 €/an



INFORMATIQUE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq
Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Viens t'initier ou te perfectionner en informatique ! Le cours offre un panorama des outils multimédia, sur Mac et PC, à travers l'apprentissage d'une pluralité de logiciels utiles et créatifs : internet, traitement de texte, diaporama, mise en page, tableur, retouche d'image, dessin, conception 3D, montage vidéo, ...

Pour mieux s'initier à la programmation et l'intelligence artificielle, l'atelier, réservé au 8-11 ans, est doté d'un robot éducatif innovant et performant.

📍 ÂGE

De 8 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Palais de la Culture

Mercredi 14h-15h30 (8-11 ans)
15h30-17h (12-17 ans)

Espace Jules Verne

Mercredi

9h-10h30 (8-11 ans)
10h30-12h (8-11 ans)
14h-16h (12-17 ans)
16h-18h (12-17 ans)

Vendredi

17h-18h30 (8-11 ans)
18h30-20h30 (12-17 ans)

Samedi

9h-10h30 (8-11 ans)
10h30-12h (8-11 ans)
13h-15h (12-17 ans)
15h-17h (12-17 ans)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

NOUVELLE
ACTIVITÉ

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Venez découvrir le monde de la photographie de manière ludique et amusante.

L'atelier a pour objectif de développer la créativité et la culture photographique à travers l'apprentissage des bases de la prise de vue et des divers types de photographie.

🕒 ÂGE

De 11 à 17 ans

🕒 HORAIRES

Palais de la Culture

Mercredi 14h-16h (11-17 ans)

💶 TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



Culture

Adultes (18 ans et +)

Reprise des cours lundi 9 septembre 2024

Activités artisanales

Ameublement/couture	48
Art floral	48
Broderie	49
Cartonnage	49
Couture	49
Couture créative	50
Cuisine	50
Cuisine en famille	51
Encadrement et décor de cadres	51
Mosaïque	51
Peinture sur porcelaine	52
Reliure	52
Restauration de fauteuils	52
Tiffany	53
Tricot/crochet	53
Vitrail	53

Arts plastiques

Aquarelle	54
Céramique/poterie	55
Emaux	55
Dessin/peinture	56
Loisirs créatifs	56
Peinture sur faïence	56
Sculpture, plâtre direct & modelage	57

Activités linguistiques

Alphabétisation	58
Anglais	58
Espagnol	58
Italien	59
Japonais	59

Loisirs

Aéromodélisme	60
Billard	61
Échecs	61
Magie	62
Numébric	62
L'univers de la miniature	62
Scrapbooking	62
Yoga	63
Yoga pré et postnatal	64
Ateliers Yoga	64
Stage Yoga	64

Multimédia

INFORMATIQUE	
Cours individuels	66
Cours collectifs	66
Traitement de l'image	66
Photographie argentique	67
Photographie numérique	67

Plan des lieux de pratiques culturelles

68-69

**En deçà de 5 inscrits :
le créneau ne sera pas
maintenu**

CONTACT :

Lundi, mercredi et jeudi : 9h-12h et 14h-18h
Mardi : 9h-12h - Fermé le mardi après-midi
Vendredi : 9h-12h et 14h-17h30

PALAIS DE LA CULTURE

19-21, rue Chantecoq - Tél. : 01 46 92 96 40



Culture





AMEUBLEMENT/COUTURE

Maison de la mode - 84, rue de la République

Pour tous vos projets de décoration de votre maison, rideaux, coussins, nappes, cet atelier répondra à vos attentes !

🕒 HORAIRES

Lundi 09h30-12h30
Lundi 13h30-16h30
Mardi 13h30-16h30

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



ART FLORAL

Palais de la Culture-19/21, rue Chantecoq

Fleurissez votre intérieur et épatez vos amis grâce à vos compositions. Venez vivre un moment de partage pour des créations classiques ou modernes utilisant technique et originalité.

Les cours ont lieu une semaine sur deux.

🕒 HORAIRES

Lundi 16h-18h
18h30-20h30
Mardi 13h-15h
16h30-18h30
18h30-20h30
Mercredi 19h-21h

€ TARIF

Résident : 260 €/an • Non résident : 780 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 208 €/an

BRODERIE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Découvrez les différentes techniques de la broderie (traditionnelle, stumpwork, crewel, hardanger, reticello et peinture à l'aiguille...).

🕒 HORAIRES

Lundi 16h30-19h30
Mardi 14h-17h
Jeudi 15h30-18h30

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

CARTONNAGE

Palais de la Culture - 19/21 rue Chantecoq

Ce cours est destiné à des adhérents débutants ou confirmés. Le cartonnage vous permet de réaliser à partir de carton rigide, toutes sortes de boîtes, utiles ou décoratives : boîtes de rangements, coffrets à bijoux, boîtes à couture, cartons à chapeaux, à casiers ou tiroirs... selon vos envies et vos goûts.

🕒 HORAIRES

Jeudi 9h30-12h30
13h30-16h30
Vendredi 9h15-12h15

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



COUTURE

Maison de la mode - 84, rue de la République

Apprenez les techniques de couture afin de confectionner vos vêtements. Les expérimentés pourront se perfectionner.

🕒 HORAIRES

Lundi	10h-13h 14h-17h (patron 1 - vêtements sur mesure) 18h30-21h30 19h-22h	Jeudi	9h-12h (pour tous niveaux, du débutant au confirmé) 13h30-16h30 14h-17h 19h-22h
Mardi	10h-13h 13h30-16h30 (Débutant) 18h30-21h30 (Débutant) 19h-22h	Vendredi	19h-22h
Mercredi	9h-12h 19h-22h 19h-22h (Débutant)	Samedi	9h30-12h30 (Débutant)

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an





COUTURE CRÉATIVE

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot
Maison de la mode - 84 rue de la république

- Plaisir de coudre: réalisez ses sacs, trousse, vêtements, coussins, objets de décoration ou patchworks.
- Le tricot - le crochet : en découverte ou perfectionnement, venez réaliser toutes vos envies (pull, snood, écharpe, sac, brassière ou couverture...).
- Customisez : agrémentez vos vêtements ou accessoires avec perles, paillettes, broderie et ruban.
- Apprenez à coudre à la main comme à la machine et à utiliser un patron.

🕒 HORAIRES

Espace Jules Verne

Mardi 13h30-16h30
18h30-21h30
Jeudi 10h-13h
18h30-21h30
Vendredi 18h30-21h30

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

Venez découvrir et apprendre les bases de la couture en créant vous-même vos sacs, trousse, vêtements simples...

Ce cours est destiné aux personnes débutantes.

🕒 HORAIRES

Maison de la Mode

Samedi 13h30-16h30

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



CUISINE

Les Gourmets - 1 bis, rue Parmentier

On vous propose des cours culinaires autour d'une cuisine française moderne fusionnée avec la cuisine du monde, dans l'air du temps afin de découvrir les bases de la cuisine revisitée de la façon la plus saine et dans une démarche autour de l'anti-gaspillage.

**Les cours ont lieu 1 semaine sur 2, soit en semaine A ou B
Il y a deux sessions : la première de septembre à janvier
puis la seconde de février à juin.**

🕒 HORAIRES

Lundi (A) 11h-14h
Lundi (A/B) 19h-22h
Mercredi (A/B) 18h30-21h30
Jeudi (B) 19h-22h
Samedi (A) 10h-13h

€ TARIF AU SEMESTRE

Résident : 260 € • Non résident : 780€
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 208 €/an

CUISINE EN FAMILLE

Les Gourmets - 1 bis rue Parmentier

Adultes et enfants de 6 ans et plus

On vous propose de partager avec votre enfant un moment de convivialité autour d'un atelier culinaire et d'une cuisine moderne. Une séance parents-enfants « cuisine en famille » est proposée le samedi matin. Un enfant par adulte.

Premier cours le 21 septembre et les cours suivants auront lieu tous les 15 jours.

🕒 HORAIRES

Samedi (B) 10h-12h
13h-15h

€ TARIF POUR LE DUO

Résident : 260€/an • Non résident : 780€/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 208 €/an



ENCADREMENT ET DECOR DE CADRES

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Mettez vos œuvres à l'abri du temps dans un écriin sur mesure en jouant avec les différentes techniques et les couleurs. Choisissez la technique la plus adaptée parmi lesquelles le biseau en forme, l'entre deux verres, le lavis orné...

🕒 HORAIRES

Lundi 13h30-16h30
Mardi 9h30-12h30
13h30-16h30
19h-22h

Jeudi 9h30-12h30

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

MOSAÏQUE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Initiez-vous à l'art décoratif de la mosaïque et apprenez les techniques tout en réalisant un projet personnel.

🕒 HORAIRES

Mardi 10h-13h
Mercredi 18h-21h
Jeudi 10h-13h
14h30-17h30

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



PEINTURE SUR PORCELAINE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Découvrez ou perfectionnez-vous à la peinture sur porcelaine. Décorez assiettes, vases, vide-poches, boîtes, au gré de votre inspiration. L'apprentissage se fera étape par étape et au rythme de chacun. Vous apprendrez à préparer les pigments, à travailler avec les différentes matières (peintures, reliefs, lustres, métaux précieux...). Nul besoin de savoir dessiner car les modèles peuvent être décalqués. Le matériel nécessaire vous sera prêté pour le premier cours mais vous pouvez apporter une porcelaine blanche et les modèles qui vous inspirent.

HORAIRES

Lundi	18h30-21h30
Mardi	9h-12h 13h-16h
Mercredi	9h30-12h30 13h30-16h30
Vendredi	9h30-12h30 13h-16h

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

RELIURE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Ce cours est destiné à des adhérents débutants ou confirmés.

Vous apprendrez sur vos livres les techniques de la reliure traditionnelle et plus contemporaine, selon vos capacités et en fonction de l'édition du livre. Vous pourrez également réparer ou restaurer d'anciennes bandes dessinées, réalisez des boîtes de conservation pour des documents à protéger.

HORAIRES

Lundi	9h30-12h30
Mardi	13h30-16h30 19h-22h

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



RESTAURATION DE FAUTEUILS

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Restaurez vos fauteuils avec les techniques et matériaux traditionnels (crin) ou modernes (mousse). Les outils nécessaires sont mis à disposition à l'atelier où vous laisserez votre siège d'un cours à l'autre. Vous aurez à acheter des fournitures en fonction de vos besoins. Il est recommandé aux nouveaux adhérents de commencer avec un siège simple (tabouret, chaise).

HORAIRES

Lundi	15h-18h 18h-21h
Mardi	9h-12h 13h-16h
Mercredi	9h-12h
Jeudi	9h-13h 14h-16h
Samedi	9h30-12h30

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

TIFFANY

Palais de la Culture-19/21, rue Chantecoq

Sertissez des pièces de verres de couleur dans des rubans de cuivre et soudez à l'étain. Fabriquez ainsi vitraux, abat-jour et objets de décoration...

🕒 HORAIRES

Mardi	18h-21h
Mercredi	9h30-12h30
Jeudi	9h30-12h30 13h-16h

€ TARIF

Résident : 345 €/an • Non résident : 1 030 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 276 €/an

TRICOT/CROCHET

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Découvrez ou retrouvez le plaisir de tricoter et de faire du crochet pour réaliser layettes, pulls et accessoires.

🕒 HORAIRES

Lundi	13h30-16h30
Mardi	10h-13h
Mercredi	10h-13h 14h-17h
Jeudi	18h30-21h30
Vendredi	13h30-16h30

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



VITRAIL

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Dans la tradition du Moyen-Âge, réalisez de somptueux vitraux. La méthode consiste à sertir des verres de couleur dans des baguettes de plomb soudées à l'étain.

🕒 HORAIRES

Mardi	9h30-12h30 13h-16h
Mercredi	18h30 -21h30

€ TARIF

Résident : 345 €/an • Non résident : 1 030 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 276 €/an





AQUARELLE

Palais de la Culture - 19/21 rue Chantecoq

Découvrez l'aquarelle et ses diverses techniques.

HORAIRES

Mercredi 10h-13h
14h - 17h
19h-22h
Jeudi 14h - 17h

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



CÉRAMIQUE/POTERIE

Palais des arts plastiques - 14, rue Cartault
Espace Jules Verne - 4 rue Marcelin Berthelot

Modelez, tournez, coulez et émaillez. Fabriquez et cuisez des objets usuels et décoratifs en faïence, en argile, grès ou porcelaine.

🕒 HORAIRES

Palais des arts plastiques

Lundi	12h30-15h30
Mardi	9h-12h 12h30-15h30 16h-19h 19h-22h
Mercredi	19h-22h
Jeudi	9h-12h 13h-16h 13h-16h Céramique, poterie et émaux 19h-22h
Vendredi	9h-12h 10h-13h 13h30-16h30 Céramique, poterie et faïence 16h-19h

Espace Jules Verne

Cours de modelage/estampage/sculpture. Les élèves pratiquent ces différentes techniques de façonnage avec de la terre de faïence cuite à basse température. Après façonnage, les différentes techniques de décors sur faïences (sgraffitage/mishima etc) sont développées à travers l'utilisation d'engobes et d'émaux prêts à l'emploi.

Mercredi	19h-22h
Jeudi	19h-22h

€ TARIF

Résident : 285 €/an • Non résident : 860 €/an (sans RAKU)
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 228 €/an

*OPTION RAKU (2 sessions sur l'année)

(*il faut être inscrit à l'activité pour s'inscrire à cette option)

Résident : 90€/an • Non résident : 265€/an
Tarif réduit résident Puteaux non applicable

ÉMAUX

Palais des arts plastiques - 14, rue Cartault

🕒 HORAIRES

Lundi	16h-19h 19h-22h
Mardi	19h-22h

€ TARIF

Résident : 290 €/an • Non résident : 875 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 232 €/an

*OPTION RAKU (2 sessions sur l'année)

(*il faut être inscrit à l'activité pour s'inscrire à cette option)

Résident : 90 €/an • Non résident : 265€/an
Tarif réduit résident Puteaux non applicable





DESSIN/PEINTURE

Palais des arts plastiques - 14, rue Cartault
Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Cet atelier est destiné aussi bien aux novices qu'à des initiés.

Découvrez les techniques de base du dessin et de la couleur : dessin d'observation, perspective, proportion, croquis, expression libre, nature morte, portrait, modèle vivant...

Un large éventail de techniques est utilisé, crayon, fusain, encre, gouache, acrylique, huiles...

L'atelier permet ainsi de découvrir toute la richesse des modes d'expression artistique.

HORAIRES

DESSIN

Palais des Arts Plastiques

Lundi	14h30-17h30 (+ peinture)
Mardi	19h-22h
Mercredi	19h-22h
Jeudi	19h-22h
Vendredi	14h30-17h30
Samedi	9h-12h

PEINTURE

Palais des Arts Plastiques

Lundi	19h-22h
Mercredi	14h30-17h30
Vendredi	19h-22h
Samedi	14h-17h

Espace Jules Verne

Mercredi	18h-21h
----------	---------

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



LOISIRS CRÉATIFS

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

«*Découvrez le plaisir d'un moment de partage créatif*». Venez créer et customiser différents supports, avec un large éventail de techniques. Sortez : perles, pinceaux, paillettes, bois, soie, tissu, scrapbooking, Quilling, etc...et donnez cours à votre imagination.

HORAIRES

Jeudi	13h30-16h30
-------	-------------

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

PEINTURE SUR FAÏENCE

Palais des arts plastiques - 14, rue Cartault

HORAIRES

Vendredi	19h-22h
----------	---------

TARIF

Résident : 260 €/an • Non résident : 780 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 208 €/an

SCULPTURE, MODELAGE & PLÂTRE DIRECT

Palais des Arts plastiques - 14, rue Cartault

SCULPTURE - MODELAGE

Pour les personnes ayant déjà fait de la sculpture, le professeur vous accompagne dans la réalisation du sujet de votre choix, figuratif ou abstrait. Pour les novices, le professeur propose dès la première séance, la réalisation à grandeur nature d'une tête. Il réalise l'ébauche étape par étape de celle-ci, les yeux, le nez, la bouche et les oreilles. A titre d'inspiration de nombreuses reproductions de sculptures du Louvre sont disponibles dans l'atelier, et pour l'étude anatomique, un modèle vivant est présent en cours d'année.

Les cours sont accessibles à partir de 16 ans, avec l'accord des parents.

🕒 HORAIRES

Mardi 10h-13h
14h-17h
19h-22h
Jeudi 19h-22h

€ TARIF

Résident : 285 €/an • Non résident : 860 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 228 €/an

SCULPTURE/PLÂTRE DIRECT

Apprenez les techniques mixtes : modelage, taille directe, moulage simple (bas-relief), assemblage, détournement d'objets qui permettent une approche plus contemporaine de la sculpture.

🕒 HORAIRES

Lundi 13h30-17h30

€ TARIF

Résident : 285 €/an • Non résident : 860 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 228 €/an

OPTION MOULAGE À CREUX PERDU

Novices ou expérimentés, pour pérenniser vos modelages, apprenez dans la droite ligne de l'atelier d'Auguste Rodin, la technique du moulage qui consiste à réaliser une empreinte unique de votre modelage. Ce moule dit « creux perdu », permet de conserver un exemplaire en plâtre de son œuvre réalisée en terre. Les moulages simples et complexes sont réalisés. Cette activité nécessite l'inscription préalable aux ateliers « Sculpture Modelage » ou « Plâtre direct ». (Il ne s'agit pas d'une activité mais d'un complément aux cours de sculpture ou plâtre direct).

🕒 HORAIRES

Jeudi 10h-14h
15h-19h

€ TARIF

Résident : 80 €/an
Non résident : 235 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : non applicable





COURS LINGUISTIQUES

Les niveaux correspondent à une nomenclature européenne.

Niveau Débutant : aucune notion.

Arabe littéraire : l'alphabet, initiation à la lecture et à l'écriture.

Niveau 1 ou A1/A2 : bases linguistiques et grammaticales.

Niveau 2 ou A2/B1 : développement de l'expression orale, écrite et grammaticale.

Niveau 3 ou B1/B2 : perfectionnement de l'expression orale et écrite.

Niveau 4 ou B2/C1 : maîtrise de l'expression et de la compréhension orale et écrite.

Niveau 5 ou Master Class :

conversation et très bon écrit.

L'approche des cours se fait par l'utilisation de divers supports : livres de lecture, grammaire, méthodes de langues, documentaires, films, presse et Internet.

ALPHABÉTISATION APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS LANGUES ÉTRANGÈRES

Les Petits Princes - 7, rue Voltaire

Alphabétisation : cours à destination des personnes n'ayant jamais été scolarisées en France ou à l'étranger.

F.L.E. (Français Langue Etrangère) : cours destinés aux personnes qui ne maîtrisent pas correctement le français. Des cours pour débutant, niveau intermédiaire et de perfectionnement sont proposés en fonction du niveau déterminé par un **test d'évaluation**.

Les inscriptions aux activités linguistiques seront clôturées à compter du 31 décembre de chaque saison.

HORAIRES

Lundi/mardi/jeudi 9h-11h

Lundi/mardi/jeudi 11h-13h

Lundi/mardi/jeudi 13h-15h

6 heures de cours hebdomadaires par adhérent.

Attention cette activité ne peut être renouvelée plus de deux années consécutives.

TARIF

Résident : 290 €/an • Non résident : 875 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 232 €/an

ANGLAIS

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Prenez du plaisir à vous exprimer en anglais dans la bonne humeur. Venez vous familiariser avec les fondamentaux de la langue dans une ambiance conviviale, ludique et néanmoins studieuse. Les cours d'1h30 hebdomadaires sont répartis sur plusieurs niveaux et ont un intérêt aussi bien culturel, que professionnel et également un but de complément de formation continue.

Les inscriptions aux activités linguistiques seront clôturées à compter du 31 décembre de chaque saison.

HORAIRES

Palais de la Culture

Mardi 18h30-20h (Niveau 2)

Mercredi 19h-20h30 (Niveau 2 et 3)

Jeudi 16h-17h30 (Niveau 4/5)

17h30-19h (Niveau 3)

19h-20h30 (Niveau débutant et Niveau 1)

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

ESPAGNOL

Palais de la culture - 19/21 rue Chantecoq

Venez apprendre l'espagnol de manière conviviale et ludique tout en consolidant rigoureusement vos bases et en vous exerçant à le parler selon votre niveau (élémentaire, intermédiaire, avancé).

Ces cours hebdomadaires d'1h30 ont pour but une expérience directe de la langue espagnole et de la culture hispanique afin de déployer des compétences tant à visée personnelle que professionnelle.

Les inscriptions aux activités linguistiques seront clôturées à compter du 31 décembre de chaque saison.

HORAIRES

Lundi 18h30-20h (A2)

Mercredi 17h-18h30 (B1/B2)

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



Tour de Pise

ITALIEN

Palais de la culture - 19/21, rue Chantecoq

Que vous soyez débutant ou confirmé, apprenez l'italien en cours collectif.

Les inscriptions aux activités linguistiques seront clôturées à compter du 31 décembre de chaque saison.

🕒 HORAIRES

Lundi	14h-15h30 (C1/C2, niveau 4/5) 17h-18h30 (A2/B1, niveau 2) 19h15-20h45 (débutant)
Mardi	10h-12h30 (Cours Internet) 19h-20h30 (débutant)
Mercredi	19h-20h30 (A1/A2, niveau 1)
Jeudi	10h30-12h (B2/C1 niveau 3/4) 19h-20h30 (B1/B2, niveau 2/3)
Vendredi	19h-20h30 (A1/ B1 niveau 1-2)

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

JAPONAIS

Palais de la culture - 19/21 rue Chantecoq

一緒に日本語を勉強しましょう！
Apprenons le japonais ensemble !

日本の文化やポップカルチャーなどが好きな人はぜひ来て
みてください！

Si vous aimez la culture et pop-culture japonaises,
venez essayer !

🕒 HORAIRES

Lundi	19h-20h30 (Niveau 0)
Mardi	19h-20h30 (Niveau 1)
Mercredi	19h-20h30 (Niveau 2/3)
Jeudi	19h-20h30 (Niveau 2)

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



AÉROMODÉLISME

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Construisez votre avion en modèle réduit. Après un apprentissage sur simulateur de vol, vous serez initié(e) au pilotage de vol « indoor ».

HORAIRES

Vendredi 19h-21h

TARIF

Résident : 210 €/an

Non résident : 625 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



BILLARD

Académie de billard – 31, rue Cartault

Initiez-vous & perfectionnez-vous au billard français et américain auprès de notre champion de France et d'Europe.

L'académie de billard, salle magnifique située au cœur du parc Offenbach, possède 5 tables de billard.

Vous pourrez y apprendre les règles, la gestuelle, la technique ainsi que la tactique du billard carambole (billard français), américain et le snooker.

HORAIRES

Lundi	19h-22h
Mardi	15h30-18h30 (entraînement libre appliqué) 18h30-21h30
Mercredi	9h30-12h30 13h30-16h30
Jeudi	15h30-18h30 18h30-21h30
Samedi	10h-12h (1 fois par mois ; entraînement libre appliqué) 14h-16h (1 fois par mois ; entraînement libre appliqué)

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



ÉCHECS

Résidence des Étudiants - 45/47, rue des Pavillons

Apprenez les subtilités du jeu d'échecs, que vous soyez débutant, initié ou joueur confirmé.

HORAIRES

Lundi	19h-21h (ados et adultes / débutants)
Mardi	15h-18h (moyen/confirmé)
Vendredi	20h-22h (cours ados et adultes / 4 ^e année et plus)

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



MAGIE

Espace Jules Verne – 4, rue Marcellin Berthelot

Apprenez des tours de magie, épatez vos amis et votre famille lors de vos soirées.

Tours avec des cartes, avec des objets courants, manipulation et mentalisme à la disposition de tous.

HORAIRES

Mercredi 19h-20h30

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



NUMÉRIC

Espace Jules Verne – 4, rue Marcellin Berthelot

Découpez, gravez, dessinez avec une précision inégalée à l'aide d'une machine laser.

HORAIRES

Jedi 15h-17h (Un minimum de connaissances en informatique)

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

UNIVERS DE LA MINIATURE

Académie de Billard, 31 rue Cartault

Concrétisez vos projets en miniatures grâce au matériel et conseils techniques.

HORAIRES

Lundi 18h-20h30

Mercredi 17h-20h

Samedi 9h-11h

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

SCRAPBOOKING

Académie de Billard, 31 rue Cartault

Le scrapbooking consiste à personnaliser et customiser albums photos ou objets de votre choix afin de mettre en valeur ce qui vous tient à cœur.

HORAIRES

Mercredi 17h-20h

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



YOGA

Académie de Danse - 10 rue Cartault
Palais de la Culture - 19/21 rue Chantecoq
Espace Jules Verne - 4 rue Marcelin Berthelot

Arche de Noé - 29 rue Godefroy
Palais des Sports - 2 allée Georges Hassoux

L'inscription au cours de yoga implique le choix d'un créneau et d'un site et vous engage pour l'année entière.

Il est proposé six types de Yoga : le Hatha Yoga, le Hatha yoga doux, le Yoga de l'Énergie, le Yoga de Vinyasa et la méditation.

Le Hatha Yoga : Le Hatha Yoga est la forme classique de pratique du yoga qui associe tenue de postures, orientation du souffle et méditation. L'accent est mis sur le maintien prolongé des postures plutôt que sur leur enchaînement. C'est un yoga doux mais exigeant, adaptable aux possibilités de chacun et dénué de tout esprit de performance ou de compétition. Une séance permet d'agir sur les tensions physiques et psychiques et de profiter d'une détente profonde et durable.

Le Hatha Yoga doux : permet d'explorer à un rythme lent les postures classiques ou bien des variantes douces de postures de Yoga traditionnel. Il convient particulièrement aux personnes qui recherchent un état de relaxation corporelle et mentale.

Le Yoga de l'Énergie : est accessible au plus grand nombre et apporte bonne forme physique, régénère les énergies vitales et procure un sentiment de bien-être. C'est avant tout une discipline de connaissance de soi axée sur le travail postural, le geste conscient et des techniques respiratoires.

Les 18 mouvements préliminaires du Yoga de l'Énergie :

Focus sur l'étude des 18 mouvements préliminaires du Yoga de l'Énergie. L'enchaînement est une danse souple, fluide, en spirale qui a une action ré-équilibrante.

Toutes les articulations sont travaillées harmonieusement ainsi que la colonne vertébrale.

Cet enchaînement permet d'assouplir et de tonifier le corps, de stabiliser le mental, de travailler la conscience corporelle et la mémoire. L'atelier explorera aussi les postures traditionnelles du yoga.

Le Vinyasa : est la pratique la plus dynamique, mêlant cardio, souffle et souplesse. Les séances développent la confiance en soi, l'équilibre, les enchaînements dynamiques et même le renforcement musculaire.

La Méditation : De la détente vers la concentration, un pas vers la méditation. L'objectif de la séance est de rétablir une connexion entre le corps et l'esprit par le biais de mouvements simples et complets. En complément, une assise (méditation) de 15 à 20 minutes sera proposée à chaque cours.

SERVIETTE OBLIGATOIRE, TAPIS FORTEMENT RECOMMANDÉ

🕒 HORAIRES :

HATHA YOGA

Académie de Danse

Mercredi 18h-19h30
19h30-21h
Vendredi 12h30-13h30
18h-19h30
19h30-21h
Samedi 13h30-15h

Palais de la culture

Mardi 18h-19h30
19h30-21h
Jeudi 18h-19h30
19h30-21h
Samedi 11h-12h30

HATHA YOGA DOUX

Arche de Noé

Mardi 14h-15h30

YOGA DE L'ÉNERGIE

Arche de Noé

Mardi 18h30-20h

Palais de la culture

Lundi 18h-19h30
19h30-21h

LES 18 MOUVEMENTS PRÉLIMINAIRES DU YOGA DE L'ÉNERGIE

Arche de Noé

Mardi 20h-21h

NOUVEAU

YOGA YIN ET RELAXATION

Espace Jules Verne

Mardi 19h30-21h

MEDITATION

Palais de la culture :

Lundi 12h30-13h30

NOUVEAU

LE VINYASA

Palais de la Culture

Mardi 12h30-13h30

Palais des sports

Mercredi 12h30-13h30

LE VINYASA ET RELAXATION

Espace Jules Verne

Mardi 18h-19h30

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



YOGA PRÉ & POSTNATAL

Palais de la Culture - 19/21 rue Chantecoq
Palais des Sports - 2 allée Georges Hassoux

Une inscription au Yoga Pré/post natal vous permettra de participer à l'un ou l'autre cours selon la date de naissance de votre enfant.

Le Yoga prénatal : Accompagne les futures mamans dès le début de la grossesse jusqu'à l'accouchement (aucun niveau préalable n'est requis). Les séances sont spécifiquement conçues pour s'assouplir, se détendre et vivre sa grossesse sereinement en s'appropriant des postures adaptées, des exercices de respiration, des étirements, le tout en intégrant le travail du périnée. Prévoir une tenue adaptée.

HORAIRES

Palais de la Culture

Samedi 9h45-11h

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) :
168 €/an

Le Yoga postnatal : Accompagne les mamans (aucun niveau préalable requis) et les bébés âgés de 6 semaines à 8 mois. Il permet à toutes les mamans de retrouver une activité physique douce et adaptée aux suites de couche, de se libérer de tensions accumulées pendant et après l'accouchement, de protéger leur périnée, de partager un moment de détente avec leur(s) bébé(s) et de rencontrer d'autres nouvelles mamans. Prévoir une tenue adaptée.

HORAIRES

Palais des Sports

Mercredi 10h30-11h45

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) :
168 €/an

ATELIERS YOGA

Palais de la Culture - 19/21 rue Chantecoq

A travers un cycle de 3 ateliers, approfondissez et perfectionnez les diverses déclinaisons du yoga.

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé dans une dynamique de groupe.

Cette formule propose un programme complémentaire à votre pratique courante.

Tous niveaux

HORAIRES

Palais de la culture

Atelier 1 :

Explorer les postures de base : s'installer de manière stable et confortable, respirer et se détendre dans chaque posture.

Samedi 5 octobre 14h-16h

Atelier 2 :

Booster son énergie et ses défenses immunitaires : kryias, pranayamas et yoga nidra.

Samedi 25 janvier 14h-16h

Atelier 3 :

Développer son ancrage et sa concentration : les postures d'inversion et les postures d'équilibre.

Samedi 5 avril 14h-16h

TARIF

Résident : 70€/an • Non résident : 210€/an
Tarif réduit résident Puteaux non applicable

STAGE YOGA

Palais de la Culture - 19/21 rue Chantecoq

« En voyage avec les dieux de l'Inde »

De nombreuses postures de yoga évoquent des divinités de la mythologie indienne, de grands sages, des animaux fabuleux ou encore des éléments naturels mais au delà de leur nom et de leur forme, en connaissez vous l'histoire et le sens ?

La symbolique et la philosophie du yoga nous aident à dépasser l'aspect strictement corporel des postures et à nous connecter à une dimension poétique sans laquelle la pratique ne serait qu'une suite d'exercices gymniques dépourvus de profondeur.

Ce stage en 3 épisodes présentés à la façon d'un conte, sera donc autant à pratiquer qu'à écouter... et à rêver.

Tous niveaux

HORAIRES

22, 23 et 24 octobre 18h30 à 20h30

(Vacances de la Toussaint)

Inscription à partir du lundi 16 septembre 2024



€ TARIF
Résident : 70€ - Non résident : 210 €/an
Tarif réduit résident Puteaux non applicable



INFORMATIQUE

COURS INDIVIDUELS

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq
Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Les prises de rendez-vous se font auprès de l'accueil du palais de la culture.

Un cours à la carte, d'une durée d'une heure sur l'ordinateur de la salle, votre PC portable, votre téléphone mobile ou votre tablette pour réaliser des projets personnels, étudier des logiciels et applications (Word, Excel, Adobe Créative Suite dont Photoshop, Internet...).

Ou bien résoudre des problèmes techniques.

Durant les horaires de cours, possibilité d'accès aux ordinateurs pour permettre un entraînement pendant les heures d'ouverture.

HORAIRES

Palais de la Culture

Mardi 14h-21h
Jeudi 10h-13h
14h-18h
Vendredi 10h-13h
14h-18h

Espace Jules Verne

Jeudi 15h-18h
Vendredi 14h-17h

TARIF

Résident : 95 €/an pour 5 Séances ou 185 €/an pour 10 séances
Non résident : 280 €/an pour 5 Séances ou 560€/an pour 10 séances.
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : non applicable

COURS COLLECTIFS

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

**NOUVELLE
ACTIVITÉ**

Cet atelier s'adresse aux débutants n'ayant jamais, ou occasionnellement, utilisé un ordinateur. Il permet de découvrir les fondamentaux de l'informatique : l'utilisation d'une station de travail, d'un traitement de texte et l'exploitation des services offerts par internet (utilisation de moteurs de recherche et d'une messagerie...).

HORAIRES

Jeudi 10h-11h30 (débutants)
11h30-13h (débutants)

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

TRAITEMENT DE L'IMAGE

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

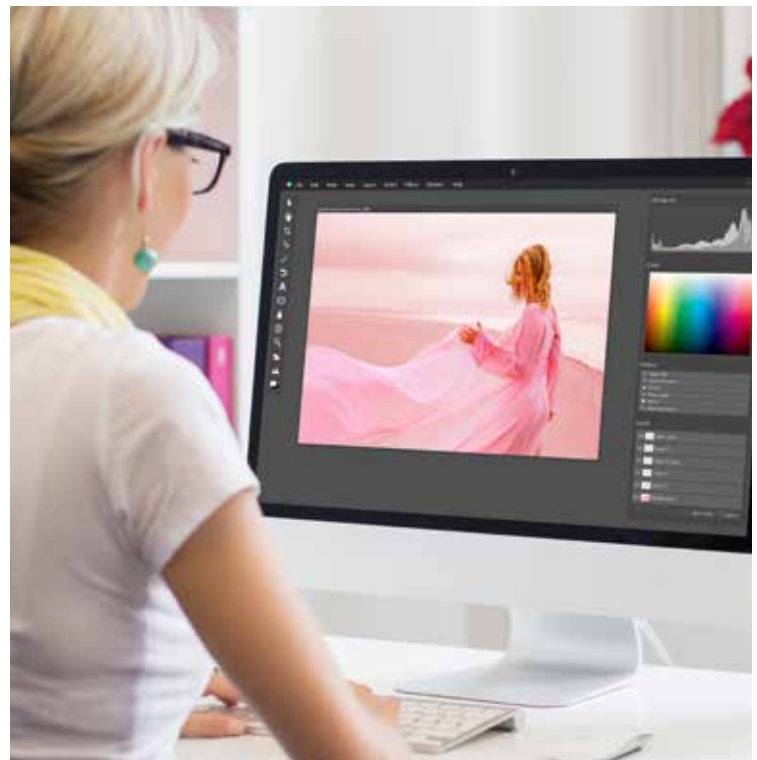
Infographie : Avec les logiciels Photoshop et Illustrator, ce cours vous propose d'apprendre à retoucher vos photos, gérer la lumière, les couleurs, les effets, éditer et coloriser des dessins, créer des photomontages, des illustrations, des graphiques...

HORAIRES

Mercredi 18h30-20h30 (Infographie : Photoshop/ Illustrator)
Jeudi 18h30-20h30

TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an



PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE/NUMÉRIQUE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

La photographie révélée dans son plus simple appareil argentique. De la chambre noire à l'écran. Apprendre, découvrir, regarder. De l'initiation aux outils (appareil photo, techniques du laboratoire argentique, de la pratique numérique), de l'expérience collective sur des thèmes de recherches proposés, des sorties prises de vues aux visites d'expositions, l'atelier photo vous invite à partager votre passion d'images.

PHOTOGRAPHIE ARGENTIQUE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

« Prise de vue, laboratoire et archivage »

Pour photographier, il y a l'appareil et le regard. La pellicule argentique impose une relation plus lente à la photographie. Émotion du noir et blanc, choix du sujet, laboratoire... mais aussi sorties en groupe pour découvrir des expositions.

🕒 HORAIRES

Lundi 19h-21h30 (débutants/intermédiaires)
Mardi 19h-21h30 (intermédiaires/confirmés)

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq

Cours abordant spécifiquement la photo numérique avec deux niveaux à valider auprès du professeur.

Niveau A : débutant/intermédiaire

Mieux comprendre le matériel et apprendre à observer : prises de vues en extérieur, lectures d'image, 1^{er} traitement avec l'ordinateur et archivage numérique.

Niveau B : intermédiaire/confirmé

Destiné aux amateurs exigeants, ce cours nécessite un matériel évolué (reflex, hybride...). S'appuyant sur une pratique régulière et sur le commentaire d'images. Un cours pour améliorer votre regard...vos photos et l'organisation de vos disques durs.

🕒 HORAIRES

Mardi 16h-18h (débutants/intermédiaires)
Mercredi 16h-18h (intermédiaires/confirmés)
19h-21h30 (intermédiaires/confirmés)
Jeudi 19h-21h30 (débutant)

€ TARIF

Résident : 210 €/an • Non résident : 625 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 168 €/an

ÉTABLISSEMENTS SPORTIFS ET CULTURELS



Palais de la Culture
19-21, rue Chantecoq
01 46 92 96 40



Espace Jules Verne
4, rue Marcelin Berthelot
01 41 02 38 40



Académie de danse
10, rue Cartault
01 47 73 54 62



Palais des arts plastiques
14, rue Cartault



L'Arche de Noé
29, rue Godefroy
01 49 01 13 81



Les Gourmets
1 bis, rue Parmentier



L'Académie de Billard
31, rue Cartault



Maison de la Mode
84, rue de la République



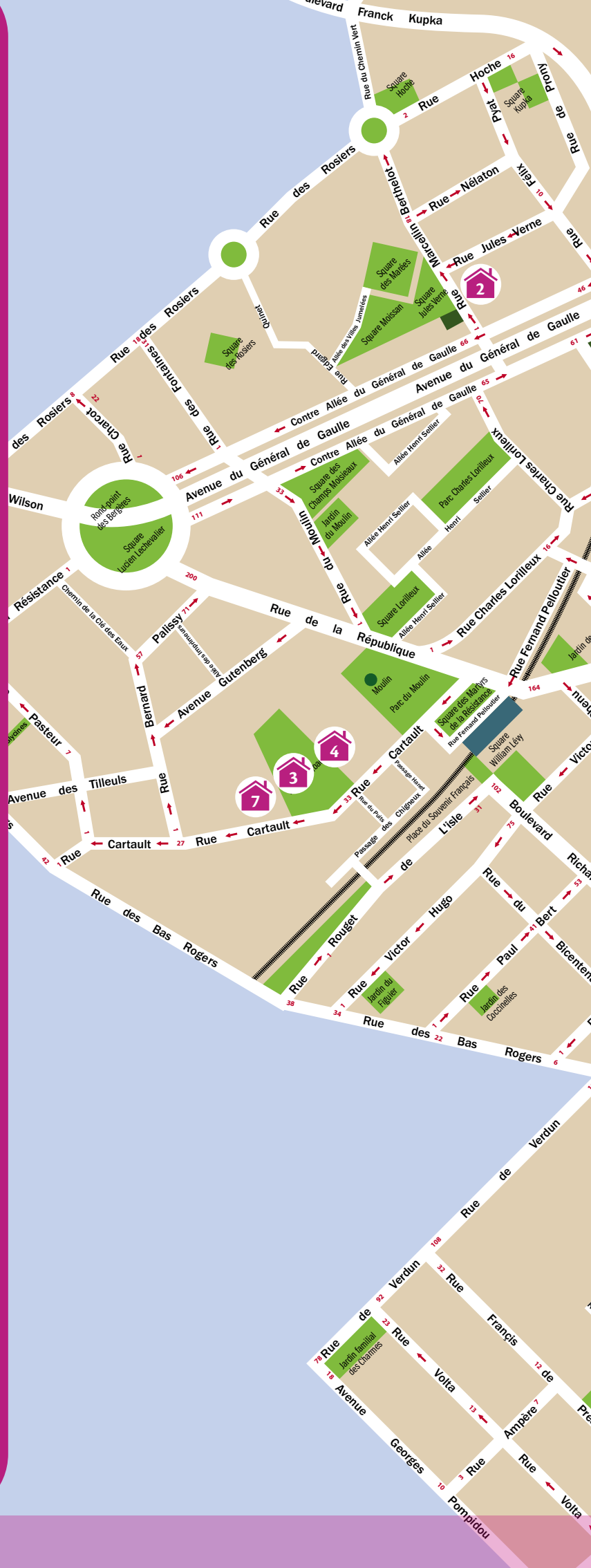
Résidence des étudiants
45/47, rue des Pavillons



Petits Princes
7 rue Voltaire
01 46 92 51 51



Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux
01 46 25 03 60



PLAN DES LIEUX DE PRATIQUES CULTURELLES



Pour vous déplacer dans la ville, entre les différentes installations municipales, ayez le réflexe **Buséolien**. Deux lignes traversant la commune sont à votre disposition. Consultez les dépliants disponibles dans le hall administratif ou sur le site Internet www.puteaux.fr

Conservatoire



Reprise des cours lundi 9 septembre 2024

Cursus

MUSIQUE

Enfants	72
Adultes	76

MUSIQUES ACTUELLES

Enfants / adultes	78
-------------------------	----

ART DRAMATIQUE

Nés avant 2008 / adultes	80
--------------------------------	----

DANSE

Enfants	84
---------------	----



CONTACTS :

CONSERVATOIRE JEAN-BAPTISTE LULLY

Tél. : 01 46 92 92 00

ESPACE JULES VERNE

Musiques actuelles : 01 41 02 38 40

ACADÉMIE DE DANSE

01 47 73 54 62

Hors cursus

MUSIQUE Enfants / Adultes

L'initiation musicale et l'atelier de découverte instrumentale	88
Le parcours découverte - débutant	88
Le parcours loisirs	88
Le parcours accompagné	89
Le parcours accompagné de perfectionnement	89

MUSIQUES ACTUELLES

Enfants / Adultes	
Le parcours découverte	90
Le parcours loisirs	90
Le parcours accompagné	91
Le parcours accompagné et perfectionnement	91
La Classe de M.A.O. musique assistée par ordinateur	92
Salle de répétition	93
Studio d'enregistrement	93

ART DRAMATIQUE

Enfants	94
Adultes	96

DANSE

Enfants	98
Adultes	102

Modalités d'inscription	106
Rencontres parents/professeurs	108
Calendrier 2024/2025	109
Location d'instruments	110
Tarifs	112

Plan des lieux des pratiques musicales	114-115
--	---------

**En deçà de 5 inscrits :
le créneau ne sera pas maintenu**

Cursus

Le Cursus correspond au schéma d'orientation défini par la Direction de la Musique et de la Danse du Ministère de la Culture, avec des examens obligatoires en fin de cycle, et des évaluations en fin d'année.

D'une manière générale, le cursus est le dispositif recommandé pour aborder un apprentissage instrumental ou vocal car il offre la complémentarité nécessaire aux enseignements prodigués.

Objectif : permettre un enseignement complet.

Par exemple pour la musique, 1 cours de Formation Musicale, plus 1 cours d'Instrument, plus 1 cours de Pratique collective.

Il faut en fait entendre par cursus, la possibilité d'effectuer 3 cycles d'études qui peuvent varier de 3 à 5 ans.

Le premier cycle : cycle de découverte, dure 4 ans (plus ou moins un an).

Le second cycle : cycle du développement, dure 4 ans (plus ou moins un an).

Le troisième cycle : préparation à l'entrée dans les cycles longs de formation professionnelle, dure 3 ans.

Les élèves choisissent lors de leurs inscriptions entre le dispositif musique, le dispositif musiques actuelles, le dispositif danse ou le dispositif art dramatique.

Hors cursus

Ce parcours est proposé aux adultes et aux enfants qui souhaitent découvrir l'apprentissage d'un instrument, du chant, de la danse, ou de l'art dramatique sous une forme allégée. L'apprentissage est moins complet.

Objectif : permettre la pratique d'un instrument sans passer d'examen.

Dans cette formule, il y a 6 dispositifs proposés :

- **L'Éveil (Art dramatique) et l'Initiation :** découverte et apprentissage de la discipline.
- **Le Parcours Découverte :** dispositif alternatif au cursus qui s'adresse à un public débutant adulte ou jeune (à partir de 7 ans). Il s'agit d'essayer de se familiariser avec la pratique d'un instrument durant 2 années maximum. Il consiste à suivre : un cours individuel d'instrument de 30 minutes.
- **Le Parcours Loisirs :** dispositif destiné aux élèves ayant suivi le Parcours Découverte pendant 2 ans. Il s'applique donc à partir de la 3^e année d'inscription. Il consiste à suivre un cours individuel d'instrument de 30 minutes.
- **Les Ateliers :** ce sont des cours collectifs ouverts à tous.
- **Le Parcours Accompagné :** ce dispositif intègre l'idée que les élèves peuvent à un moment donné de leur scolarité, choisir leur niveau d'implication et sortir du système des évaluations de fin de cycle. La formation musicale n'est plus obligatoire. Le temps de cours d'instrument est plafonné à 30 minutes avec au moins une pratique collective (ensembles jazz, musique de chambre, ateliers, chorale, orchestres, harmonie...). Le temps passé à l'école de musique est moindre, la pratique collective est maintenue, et il n'y a plus de passages de cycles.
- **Le Parcours Accompagné de Perfectionnement :** ce dispositif est destiné aux élèves ayant validé leur 3^eème cycle. Il offre une phase de perfectionnement instrumental et plus largement artistique dans un but d'insertion professionnelle proche. Il consiste à suivre un cours d'instrument d'une heure ainsi que la pratique de deux ateliers collectifs.



Le cursus est le dispositif qui dispense un enseignement musical complet avec une pratique collective, une formation musicale, et un enseignement instrumental ou vocal.
Le cursus comprend 3 cycles d'études (de 3 à 5 ans chacun) garantissant l'acquisition de connaissances structurées ouvrant à une capacité d'initiative et à une pratique artistique autonome, tant dans le domaine individuel que collectif.

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

	FORMATION MUSICALE*	INSTRUMENT	PRATIQUE COLLECTIVE
CYCLE 1** (durée de 3 à 5 ans)	1h30 (dont 30 minutes de chant choral)	30 minutes	Recommandée 1 pratique
CYCLE 2** (durée de 3 à 5 ans)	1h30	45 minutes	Obligatoire 1 pratique
CYCLE 3** (durée de 3 à 5 ans)	1h30	1h	Obligatoire 1 pratique

* À l'exception des adultes: 1h de formation musicale tout au long du cursus.

** Voir l'ensemble des différentes pratiques collectives p.96 et p.99.

€ **TARIF CYCLE 1**

Résident : 260 €/an
 Non résident : 830 €/an
 Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 208 €/an

€ **TARIF CYCLE 2**

Résident : 280 €/an
 Non résident : 915 €/an
 Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 224 €/an

€ **TARIF CYCLE 3**

Résident : 335 €/an
 Non résident : 1 165 €/an
 Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 268 €/an



1 COURS INDIVIDUELS Liste des instruments

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

🕒 HORAIRES

Après confirmation auprès des professeurs lors des rencontres de début septembre (voir page 106)

ACCORDÉON	Lundi, mercredi, vendredi	
ALTO	Lundi, mercredi, jeudi	
BASSON	Jeudi, vendredi	
BATTERIE	Lundi, mardi, jeudi	
CHANT LYRIQUE	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi	
CLARINETTE	Mardi, mercredi, jeudi	
CONTREBASSE	Mercredi, jeudi	
COR	Jeudi, vendredi	
DUDUK (DOUDOUK)	Mardi, mercredi	
FLÛTE À BEC	Jeudi, vendredi	Lundi, mardi, jeudi, vendredi à partir de 17h pour les enfants
FLÛTE TRAVERSIÈRE	Lundi, mardi, mercredi, vendredi	
GUITARE CLASSIQUE	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi	Mercredi journée et soirée
HARPE	Mercredi	Samedi journée
HAUTBOIS	Mercredi, samedi	
ORGUE	Mercredi, jeudi	
PERCUSSIONS	Mardi, mercredi	
PIANO	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi	
SAXOPHONE	Lundi, mardi, vendredi	
TROMBONE	Mardi ou jeudi	
TROMPETTE	Mardi, mercredi, jeudi	
VIOLON	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi	
VIOLONCELLE	Lundi, jeudi, vendredi, samedi	





2 PRATIQUES COLLECTIVES

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

À CES PRATIQUES COLLECTIVES, S'AJOUTENT POUR LE CURSUS :

RAPPEL : Pour valider un cursus cycle II et III, une pratique collective est obligatoire

• CHORALE JUNIOR

Entrée sur audition. Ouvert aux enfants nés entre 2007 et 2015

Lundi : 18h-19h

• HARMONIE JUNIOR:

Ouvert aux élèves des classes de vents et percussions du 1^{er} cycle à partir de la 2^e année.

Mercredi : 18h-19h

• ORCHESTRE A CORDES JUNIOR

Ouvert aux élèves de classes de violon, alto, violoncelle, et contrebasse du cycle I 2^e année au cycle II 2^e année.

Mercredi : 18h-19h

• ORCHESTRE DE CHAMBRE

Ouvert aux élèves de violon, alto, violoncelle, et contrebasse à partir du cycle II 3^e année.

Mardi : 19h30-21h

• ORCHESTRE D'HARMONIE

Ouvert aux élèves de vents, et percussions à partir du cycle II.

Mercredi : 19h30-21h

L'orchestre de chambre et l'orchestre d'harmonie travaillent un répertoire adapté à leur formation et se réunissent pour le répertoire symphonique.

• HARMONISATION CLAVIER

Approche ludique permettant d'améliorer déchiffrage et autonomie au clavier.

Ouvert aux élèves de piano à partir de la 4^e année.

Jeudi : 18h-19h

• MUSIQUE DE CHAMBRE

Ouvert aux instrumentistes et chanteurs ayant au moins un niveau fin cycle II.

Horaires communiqués à la rentrée

• PREPARATION OPTION BAC MUSIQUE

Ouvert prioritairement aux élèves de Terminale, 6-8 sessions dans l'année.

Jeudi : 19h00-22h00

• ATELIER D'ECRITURE ET DE COMPOSITION

L'étude de l'harmonie, du contrepoint de la fugue et de l'orchestration, c'est aussi l'étude des langages musicaux récents et actuels.

Ouvert aux élèves de formation musicale à partir du cycle II.

Jeudi : 17h00-21h00

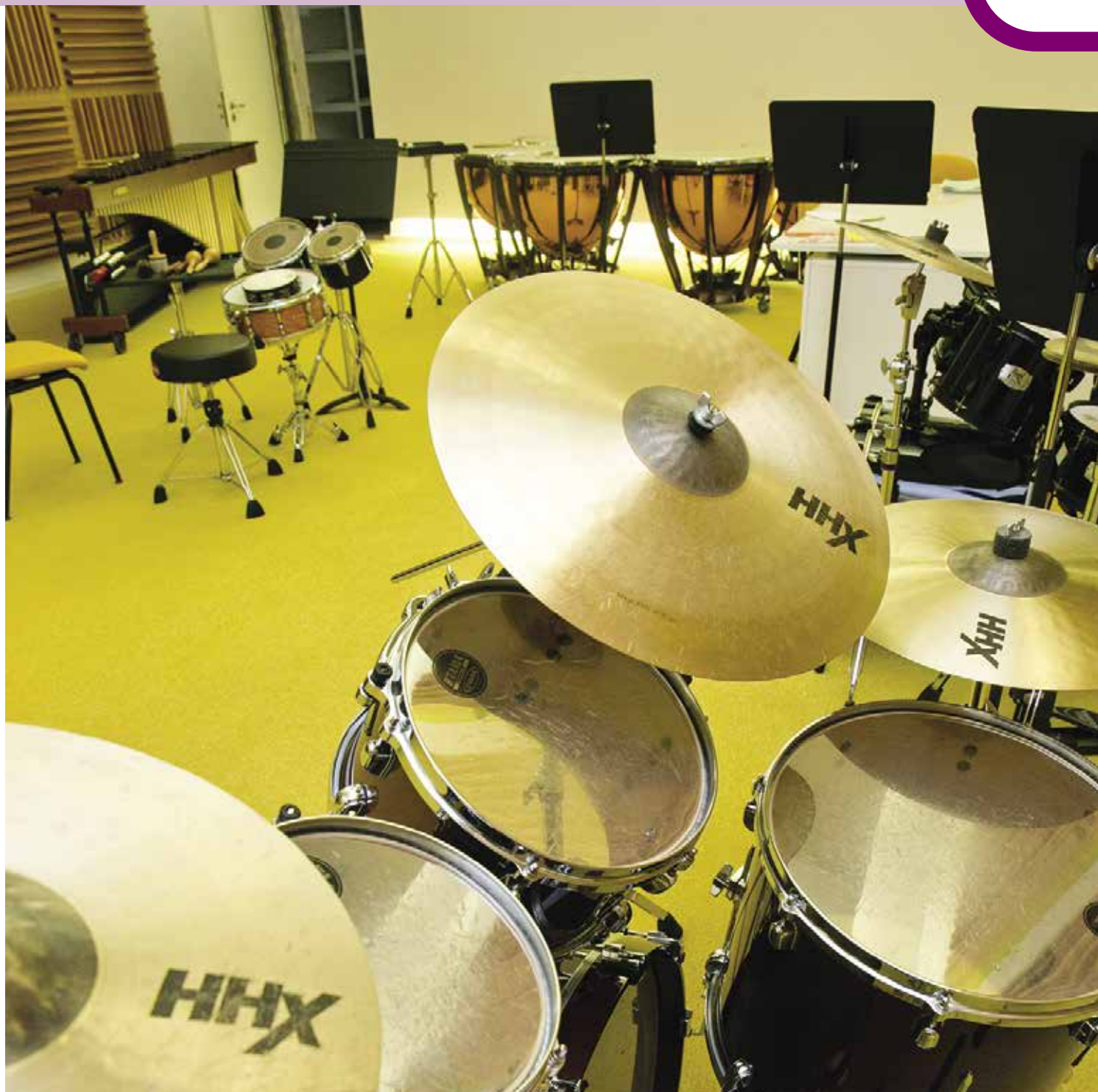
• ATELIER MUSIQUE TRADITIONNELLES DES BALKANS

Approcher la pratique instrumentale en cours collectif au travers des musiques traditionnelles des Balkans et de l'Europe de l'Est.

Ouvert aux instruments à cordes, vents, piano, à partir de 4 ans de pratique instrumentale.

Samedi : 13h30-15h





3 FORMATION MUSICALE Enfants/Adolescents

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Les élèves désirant s'inscrire en Coursus, seront contactés par le Conservatoire pour déterminer le niveau et le choix d'horaire de formation musicale et de chant choral.





Le cursus concernant les adultes est le même dispositif que pour les enfants : il dispense un enseignement musical complet avec une pratique collective, une formation musicale, et un enseignement instrumental ou vocal.

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé



1 COURS INDIVIDUELS

Liste des instruments

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Voir page 99 la liste des instruments.

2 FORMATION MUSICALE

Adultes

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Les élèves désirant s'inscrire en Coursus, seront contactés par le Conservatoire pour déterminer le niveau et le choix d'horaire.

3 PRATIQUES COLLECTIVES

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé
Espace Jules Verne - 4 rue Marcelin Berthelot

• CHORALE JEAN-BAPTISTE LULLY

Ouvert aux adultes

Mardi : 19h30 – 22h - Conservatoire

Vendredi : 19h30 – 22h - Espace Jules Verne

• ORCHESTRE DE CHAMBRE

Ouvert aux élèves de classes de violon, alto, violoncelle, et contrebasse du cycle II 2^e année.

Mardi : 19h30 – 21h - Conservatoire

• ORCHESTRE D'HARMONIE

Ouvert aux élèves de vents et percussions à partir du cycle II 2^e année.

Mercredi : 19h30 – 21h

L'orchestre de chambre et l'orchestre d'harmonie travaillent un répertoire adapté à leur formation et se réunissent pour le répertoire symphonique.

• BIG BAND

Ouvert aux élèves de saxophone, trompette, trombone, piano jazz, guitare jazz, contrebasse, batterie et percussions de niveau cycle II, 2^e année.

Jeudi : 20h – 22h

• ATELIER MUSIQUE TRADITIONNELLES DES BALKANS

Approcher la pratique instrumentale en cours collectif au travers des musiques traditionnelles des Balkans et de l'Europe de l'Est.

Ouvert aux instruments à cordes, vents, piano, à partir de 4 ans de pratique instrumentale.

Samedi : 13h30-15h

• ATELIER PRÉSENCE SCÉNIQUE : nés avant 2006

Ouvert aux élèves musiciens, chanteurs ou danseurs, mené par un professeur d'art dramatique.

Aide les élèves à préparer leur montée sur scène, permet d'approfondir la notion de trac, d'enrichir son expression scénique.

Une session de six cours de 2h dans l'année, engagement sur 6 semaines consécutives.

Mercredi : 19h – 21h - Conservatoire

Dates communiquées à la rentrée

• HARMONISATION CLAVIER

Approche ludique permettant d'améliorer déchiffrage et autonomie au clavier.

Ouvert aux élèves de piano à partir de 4^e année.

Jeudi : 19h-20h - Conservatoire

• MUSIQUE DE CHAMBRE

Ouvert aux instrumentistes et chanteurs ayant au moins un niveau fin cycle II.

Horaires communiqués à la rentrée

• ATELIER D'ÉCRITURE ET DE COMPOSITION

L'étude de l'harmonie, du contrepoint, de la fugue et de l'orchestration, c'est aussi l'étude des langages musicaux récents et actuels.

Ouvert aux élèves de formation musicale à partir du cycle II.

Jeudi : 17h – 21h - Conservatoire





Le cursus est le dispositif qui dispense un enseignement musical complet avec une pratique collective, une formation musicale, et un enseignement instrumental ou vocal. Le cursus comprend 3 cycles d'études (de 3 à 5 ans chacun) garantissant l'acquisition de connaissances structurées ouvrant à une capacité d'initiative et à une pratique artistique autonome, tant dans le domaine individuel que collectif.

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Cursus Enfants/Adultes

LE CURSUS SE DÉCLINE COMME SUIT :

- 1h de formation musicale en Cycle I et 1h30 à partir du Cycle II
- 1/2h de cours d'instrument
- Une pratique collective

Le cursus des études musicales est constitué de 3 cycles. Des examens de passage clôturent chaque fin de cycle; ils permettent de vérifier les acquisitions et les connaissances des élèves.

	FORMATION MUSICALE*	INSTRUMENT	PRATIQUE COLLECTIVE OU ATELIER
CYCLE I** (durée de 3 à 5 ans)	1h	30 minutes	Recommandée 1 pratique
CYCLE II** (durée de 3 à 5 ans)	1h	45 minutes	Obligatoire 1 pratique
CYCLE III** (durée de 3 à 5 ans)	1h30	1h	Obligatoire 1 pratique

* À l'exception des adultes: 1h de formation musicale tout au long du cursus.

** Voir l'ensemble des différents plannings en annexe.

€ TARIF CYCLE 1

Résident : 260 €/an

Non résident : 830 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 208 €/an

€ TARIF CYCLE 2

Résident : 280 €/an

Non résident : 915 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 224 €/an

€ TARIF CYCLE 3

Résident : 335 €/an

Non résident : 1 165 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 268 €/an



1 COURS INDIVIDUELS Liste des instruments Musiques Actuelles

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

🕒 HORAIRES

Après confirmation auprès des professeurs lors des rencontres de début septembre (voir page 134)

BATTERIE MUSIQUES ACTUELLES	Mardi, mercredi, jeudi, vendredi	Lundi, mardi, jeudi, vendredi à partir de 17h pour les enfants Mercredi journée et soirée Samedi journée
CHANT MUSIQUES ACTUELLES	Lundi, mardi, mercredi, samedi	
GUITARE MUSIQUES ACTUELLES	Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi	
GUITARE BASSE/ CONTREBASSE	Lundi, mardi, mercredi, jeudi	
PERCUSSIONS TRADITIONNELLES	Lundi, mardi	
CLAVIER/SYNTHÉ	Lundi, mardi	
PIANO MUSIQUES ACTUELLES	Lundi, mardi, mercredi, jeudi	
VIBRAPHONE	Lundi, mardi	
MAO - MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR	Lundi, mardi, jeudi, samedi	

2 PRATIQUES COLLECTIVES OU ATELIERS

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

🕒 HORAIRES

Réservé aux musiciens et chanteurs amateurs ayant le niveau requis, lequel sera auditionné par les professeurs en début d'année. Ouvert à tous les instruments - adultes et enfants.

3 SESSIONS LIVE :

**3 styles abordés pendant
l'année, avec 3 intervenants
différents sur 3 trimestres**

Mardi : 20h30 - 22h
Mercredi : 19h - 20h30

3 FORMATION MUSICALE Enfants/Adultes

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Les élèves désirant s'inscrire en Coursus, seront contactés par le Conservatoire pour déterminer le niveau et le choix d'horaire.

🕒 HORAIRES

Mardi, jeudi 15h-21h30
Mercredi 10h-21h



Dispositif le plus exigeant mais aussi le plus complet pour tous ceux qui désirent approfondir la pratique du théâtre, le cursus suit les orientations définies par le Ministère de la Culture et de la Communication. Il forme tout autant « des amateurs éclairés, des spectateurs avertis que des candidats à l'aventure professionnelle ».

Il s'organise en trois cycles. Chacun d'eux dure de un à deux ans. À l'enseignement collectif hebdomadaire s'ajoutent une session d'atelier au choix en cycle 1, deux sessions d'ateliers en cycle 2, un projet artistique personnel en cycle 3.

⚠ La réunion de pré-rentree est obligatoire pour les cursus.



CYCLE I

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue de Pressensé

Pour l'entrée en cycle I, une période probatoire de 3 cours, permet à l'élève d'affirmer sa motivation et au professeur d'équilibrer sa classe.

Découverte conviviale et rigoureuse du travail du comédien, à travers différents outils et techniques: le corps, la voix, la relation à l'espace, l'écoute du partenaire, la concentration, la présence, l'improvisation, la capacité de métamorphose, la découverte des grands textes du répertoire classique et contemporain.

12 élèves maximum.

Durée : 2h30

🕒 HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Lundi 19h - 21h30	Conservatoire

€ TARIF

Résident : 260 €/an • Non résident : 830 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : 208 €/an



CYCLE II

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue de Pressensé

Poursuit l'entraînement corporel et vocal, renforce la maîtrise des outils, privilégie le travail d'interprétation, approfondit la culture théâtrale, expérimente différentes esthétiques, met l'accent sur l'apprentissage de l'autonomie, la notion d'acteur créateur.

Présentations publiques dans l'année.

30 mn de soutien individuel est possible sur inscription selon l'avancée et les besoins de chacun.

Les élèves de cycle II passent une évaluation en fin d'année devant un jury, sur la base du volontariat.

12 élèves maximum.

Durée : 3h

🕒 HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
lundi 18h30 - 19h soutien	Conservatoire
lundi 19h - 22h	

€ TARIF

Résident : 280 €/an • Non résident : 915 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : 224 €/an

CYCLE III

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

1. LA FABRIQUE

Les techniques de l'acteur au service d'un atelier réalisation qui questionne la recherche, la création, la mise en scène, la scénographie. Toute l'année est centrée sur l'étude d'un texte, d'un auteur, voire l'exploration d'une thématique.

L'atelier bénéficie de la collaboration d'un scénographe et donne lieu à une représentation publique au Palais de la Culture. Il exige un réel engagement de chaque participant et de l'assiduité.

10 élèves maximum.

Durée : 3h

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Mardi 19h - 22h	Conservatoire

2. LE PROJET ARTISTIQUE PERSONNEL

L'implication dans un projet artistique personnel permet à chaque élève de cycle III de cerner le théâtre qu'il aime et souhaite pratiquer. Les projets, de durée variable, permettent des implications différentes : metteur en scène, assistant à la mise en scène, scénographe, simple comédien.

Ils ont tous pour enjeu une confrontation publique : portes ouvertes, participation aux présentations du cursus, voire théâtre de rue ou hors les murs.

Le travail de l'année s'organise en plusieurs temps : le professeur référent aide chacun à définir son projet, sa durée et sa mise en place ; chaque responsable de projet mène son groupe de façon autogérée, gère sa relation avec l'équipe technique, la communication de son projet, l'accueil de son public.

Créneau : 3h, à durée variable

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Judi 19h - 22h rendez-vous individuel pour les responsables de projets	Conservatoire



TARIF

Résident : 335 €/an • Non résident : 1 165 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : 268 €/an



Sous forme de session / 1 session = 6 séances

1 - L'ATELIER « LA VOIX EN SCÈNE »

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Approche technique de la voix pour une découverte de ses possibilités d'expression au théâtre : optimisation du souffle et correction posturale ; exercice du chœur en improvisation vocale dirigée ; découverte d'expressions vocales issues de diverses cultures musicales ; investigation des perceptions internes vibratoires sur les registres principaux de la voix ; pratique de la diction.

1 session de 6 séances dans l'année.

8 élèves maximum par session

Durée : 2h

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Samedi 11h - 13h	Conservatoire

2 - L'ATELIER « A LIVRE OUVERT »

Palais de la Médiathèque - 122 rue de la République

Travail sur la lecture de la poésie, d'extraits de récits, de nouvelles ou de romans. Cet atelier est le fruit d'un partenariat précieux avec la Médiathèque. Il permet un travail plus individualisé sur la diction, le placement vocal, le rapport poétique à la langue et propose un parti de mise en espace. L'engagement se fait sur 6 mercredis d'affilée et la restitution par une lecture publique au Palais de la Médiathèque.

1 session de 6 séances dans l'année.

Le nombre d'élèves varie selon chaque projet.

Durée : 2h

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Mercredi 19h - 21h	Palais de la Médiathèque





3 - L'ATELIER « TROUVER SON CLOWN »

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Initiation à la dynamique du jeu clownesque, « conteur malgré lui... » Mise en jeu de différents protocoles et principes d'improvisations collectifs et individuels pour faire advenir son clown acteur-personnage-auteur..

1 session de 6 séances dans l'année.

Durée: 2h

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Samedi 10h30-12h30	Conservatoire

4 - L'ATELIER « DIRE LE VERS »

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

« Rien n'est plus naturel que de le dire, si l'on emprunte les voies du savoir sur la langue. » **François Regnault**

Travail de la diction, de la respiration de l'alexandrin classique et romantique par sa mise en jeu et son incarnation dans le théâtre de Jean Racine et Victor Hugo.

1 session de 6 séances dans l'année

8 personnes maximum.

Durée: 2h

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Mercredi 19h - 21h	Conservatoire



Le cursus danse classique est organisé en **trois cycles**, d'une durée variable comprise entre 3 et 5 ans. Ces cycles correspondent en durée et contenu à l'évolution moyenne de la maturité et de la capacité d'évolution des enfants. Les cours sont accompagnés par un pianiste qui enseigne la formation musicale spécialisée pour les danseurs afin de les aider dans leur apprentissage. Chaque cycle est validé par un diplôme.

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

i ÂGE

Nés entre 2012 et 2015

LE 1^{ER} CYCLE: « CONSTRUCTION DES BASES CHORÉGRAPHIQUES DE QUALITÉ »

Il permet de développer la motivation de l'enfant et d'établir les fondements d'une méthode de travail autour de l'apprentissage de la danse classique.

ANNÉE	DANSE CLASSIQUE	FORMATION MUSICALE INTÉGRÉE AU COURS
1 ^{re} PHASE	1h + 1h15	15 minutes
2 ^e PHASE	1h15 + 1h30	15 minutes
3 ^e PHASE	1h30 + 1h30	2x 15 minutes



🕒 HORAIRES : VOIR PAGE 86

i ÂGE

Nés à partir de 2016

€ TARIF CYCLE 1

Résident : 260 €/an

Non résident : 830 €/an

Tarif réduit résident Puteaux :
208 €/an

⚠ Important : ne pas acheter de tenue avant de rencontrer le professeur

📌 ÂGE

Nés avant 2012

LE 2^e CYCLE : « APPROFONDISSEMENT DES BASES CHORÉGRAPHIQUES ET DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE »

Il prolonge et approfondit les acquis du premier cycle dans une perspective d'équilibre entre les différentes disciplines avec la découverte de la danse jazz et contemporaine.

ANNÉE	DANSE CLASSIQUE /FORMATION MUSICALE DANSEUR	DISCIPLINE COMPLÉMENTAIRE
1 ^{re} PHASE	1h30 + 1h45 / (2x 15')	<p>Un cours d'1h15 hebdomadaire.</p> <p>Présence obligatoire : Danse contemporaine Danse jazz</p>
2 ^e PHASE	1h45 + 1h45 / (2x 15')	
3 ^e PHASE		

LE 3^e CYCLE : « RÉALISATION D'UN PROJET ARTISTIQUE STRUCTURÉ ET AUTONOME »

La fin du cycle 3 a pour objet l'approfondissement des connaissances et des pratiques pour les danseurs amateurs. Il prépare à l'obtention du Certificat de fin d'études chorégraphiques.

ANNÉE	DANSE CLASSIQUE /FORMATION MUSICALE DANSEUR	DISCIPLINE COMPLÉMENTAIRE
1 ^{re} PHASE	1h45 + 1h45 / (2x 15')	<p>Un cours d'1h15 hebdomadaire.</p> <p>Présence obligatoire : Danse contemporaine Danse jazz</p>
2 ^e PHASE		
3 ^e PHASE		

📌 ÂGE

Nés avant 2012

€ TARIF CYCLE 2

Résident : 280 €/an
 Non résident : 915 €/an
 Tarif réduit résident Puteaux : 224 €/an

€ TARIF CYCLE 3

Résident : 335 €/an
 Non résident : 1 165 €/an
 Tarif réduit résident Puteaux : 268 €/an



CYCLE 1

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES
CYCLE 1 - PHASE 1	
Groupe A - 1 ^{re} année né en 2016	Lundi 17h - 18h et Mercredi 13h30 - 14h45
Groupe B - 1 ^{re} année né en 2016	Jeudi 17h - 18h et Samedi 11h30 - 12h45
Groupe C - 1 ^{re} année né en 2016	Lundi 17h - 18h et Jeudi 18h - 19h15
Groupe D - 2 ^e année né en 2015	Mardi 17h - 18h15 et Jeudi 17h - 18h
Groupe E - 2 ^e année né en 2015	Lundi 18h - 19h15 et Mercredi 11h30 - 12h30
CYCLE 1 - PHASE 2	
Groupe A né en 2014	Mercredi 13h30 - 15h et Vendredi 17h - 18h15
Groupe B né en 2014	Jeudi 18h - 19h30 et Samedi 13h - 14h15
CYCLE 1 - PHASE 3	
Groupe A né en 2013	Lundi 18h - 19h30 et Mercredi 15h - 16h30
Groupe B né en 2013	Mardi 18h15 - 19h45 et Vendredi 18h15 - 19h45

📌 ÂGE

Nés entre 2013 et 2016

💶 TARIF CYCLE 1

Résident : 260 €/an

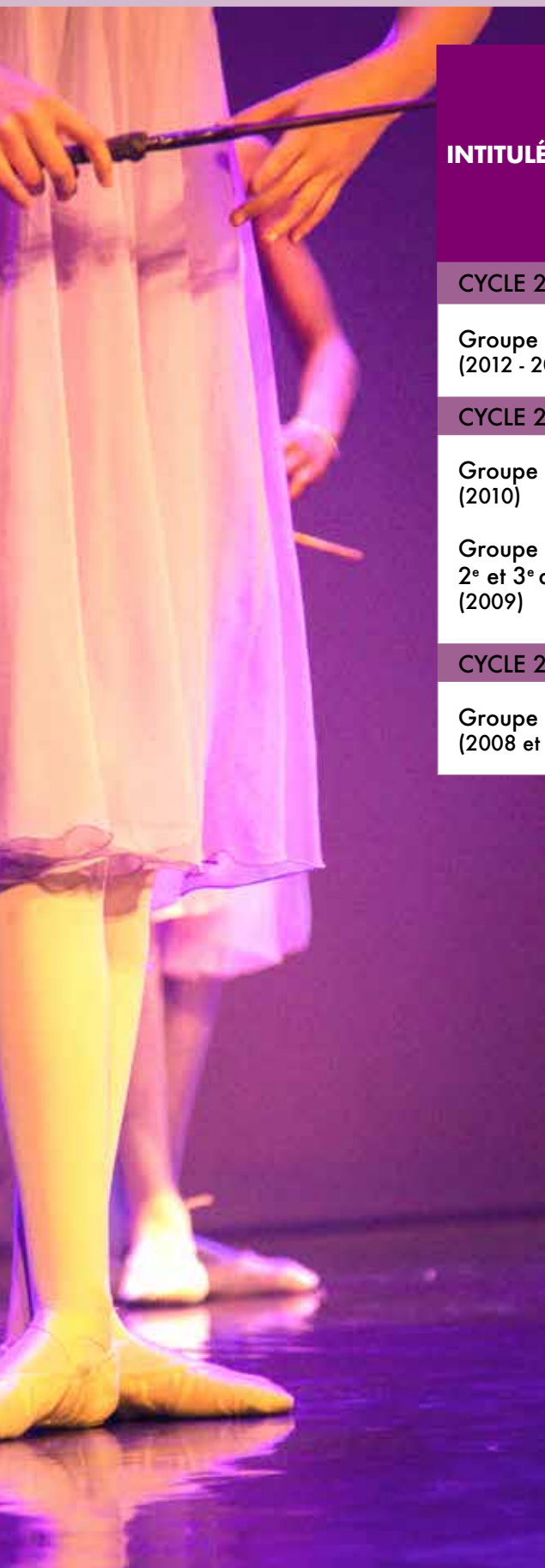
Non résident : 830 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : 208 €/an

⚠ Important : ne pas acheter de tenue avant de rencontrer le professeur

CYCLE 2 ET CYCLE 3

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé



INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	DISCIPLINES COMPLÉMENTAIRES DANSE CONTEMPORAINE ET/ OU JAZZ
CYCLE 2 - PHASE 1		
Groupe A (2012 - 2011)	Mercredi 14h45 - 16h15 Et Samedi 14h15 - 16h	DANSE CONTEMPORAINE DANSE JAZZ
CYCLE 2 - PHASE 2		
Groupe A - 1 ^{re} année (2010)	Mardi 18h15 - 20h Et Vendredi 19h45 - 21h30	DANSE CONTEMPORAINE
Groupe B - 2 ^e et 3 ^e année (2009)	Lundi 19h15 - 21h Et Mercredi 17h30 - 19h15	DANSE JAZZ
CYCLE 2 - PHASE 3 ET CYCLE 3		
Groupe A (2008 et +)	Lundi 19h30 - 21h15 Et Jeudi 19h30 - 21h15	DANSE CONTEMPORAINE DANSE JAZZ

i ÂGE

Nés avant 2012

€ TARIF CYCLE 2

Résident : 280 €/an

Non résident : 915 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : 224 €/an

€ TARIF CYCLE 3

Résident : 335 €/an

Non résident : 1 165 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : 268 €/an



L'INITIATION MUSICALE (IM) ET L'ATELIER DE DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE (ADI)

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

L'initiation musicale a pour objectif la découverte de la sensibilité artistique et de la créativité grâce à un apprentissage rythmique et vocal complété par la découverte des instruments.

i OUVERT AUX ENFANTS

nés en 2018

🕒 HORAIRES DES COURS D'INITIATION MUSICALE (1H)

LUNDI	Espace Jules Verne	17h - 18h
MARDI	Conservatoire	17h - 18h
MERCREDI		13h30 - 14h30
		14h30 - 15h30
		15h45 - 16h45
		17h30 - 18h30
JEUDI		17h - 18h
VENDREDI	17h - 18h	
SAMEDI	10h - 11h	
	11h - 12h	

🕒 HORAIRES DE L'ATELIER DE DÉCOUVERTE INSTRUMENTALE (30 MN)

MERCREDI	Conservatoire	17h - 17h30
VENDREDI		18h15 - 18h45

€ TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable



LE PARCOURS DÉCOUVERTE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Le Parcours Découverte permet un apprentissage instrumental ou vocal sous une forme allégée (dispositif débutant).

Ce parcours est limité à 2 ans.

Durée : 30 minutes.

i ÂGE

nés avant 2017 pour l'instrument

nés avant de 2011 pour le chant

🕒 HORAIRES

Après confirmation auprès des professeurs lors des rencontres de début septembre (planning page 134).

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

🕒 JOURS VOIR PAGE 73

LE PARCOURS LOISIRS

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Le Parcours Loisirs fait suite au Parcours Découverte. Il s'agit de suivre un **cours individuel** de 30 mn hebdomadaire.

Durée : 30 minutes.

€ TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

🕒 JOURS VOIR PAGE 73

LE PARCOURS ACCOMPAGNÉ

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Le **parcours accompagné** est un dispositif qui propose une **pratique collective** accompagnée d'un **cours individuel d'instrument ou de chant** (se référer à la liste d'instruments).

Durée : 30 minutes pour le cours individuel.

📍 ÂGE

nés avant 2014 pour l'instrument
nés avant 2011 pour le chant

🕒 HORAIRES

après confirmation auprès des professeurs
lors des rencontres de début septembre.

€ TARIF

Résident : 260 €/an
Non résident : 830 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : 208 €/an

COURS INDIVIDUELS / PRATIQUES COLLECTIVES

• CHORALE JUNIOR nés entre 2006 et 2012

Entrée sur audition.

Lundi, jeudi : 18h – 19h

• CHORALE Jean-Baptiste Lully

Mardi : 19h30 – 22h au Conservatoire

• HARMONIE JUNIOR (RÉSERVÉ AUX ENFANTS ET ADOLESCENTS)

Ouverte aux élèves des classes de vents et percussions du premier cycle à partir de la 2^e année.

Mercredi : 18h – 19h

• ORCHESTRE À CORDES JUNIOR (RÉSERVÉ AUX ENFANTS ET ADOLESCENTS)

Ouvert aux élèves des classes de violon, alto, violoncelle et contrebasse dès la 2^e année du cycle I jusqu'à la 1^{re} année du cycle II.

Mercredi : 18h – 19h

• ORCHESTRE DE CHAMBRE

Ouvert aux élèves des classes de violon, alto, violoncelle et contrebasse à partir du cycle II 3^e année.

Mardi : 19h30 – 21h

• ORCHESTRE D'HARMONIE

Ouvert aux élèves de vents et percussions à partir du cycle II.

Mercredi : 19h30 – 21h

L'orchestre à cordes et l'orchestre d'harmonie travaillent un répertoire adapté à leur formation et se réunissent pour le répertoire symphonique.

• BIG BAND

Réservé aux élèves de saxophone, trompette, trombone, piano jazz, guitare jazz, contrebasse, batterie et percussions de niveau cycle II, 2^e année.

Jeudi : 20h - 22h

LE PARCOURS ACCOMPAGNÉ DE PERFECTIONNEMENT

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Le **parcours accompagné de perfectionnement** est un dispositif qui propose un cours d'instrument ou de chant d'une heure accompagné d'une pratique collective (se référer à la liste d'instruments)

📍 ÂGE

Ouvert aux élèves sur audition ayant obtenu leur 3^e cycle

🕒 HORAIRES

après confirmation auprès des professeurs
lors des rencontres de début septembre.

€ TARIF

Résident : 335 €/an • Non résident : 1 165 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : 268 €/an

• HARMONISATION CLAVIER

Approche ludique permettant d'améliorer déchiffrement et autonomie au clavier.

Ouvert aux élèves de piano à partir de la 4^e année.

Jeudi : 19h - 20h (adultes)

• MUSIQUE DE CHAMBRE

Ouverte aux instrumentistes et chanteurs ayant au moins un niveau de fin de cycle II.

Horaires à déterminer à la rentrée.

• ATELIER PRÉSENCE SCÉNIQUE

Ouvert aux élèves musiciens, chanteurs ou danseurs, nés avant 2003, mené par un professeur d'art dramatique.

Aide les élèves à préparer leur montée sur scène, permet d'approprier la notion de trac, d'enrichir son expression scénique.

Une session de six cours de deux heures, engagement sur six semaines consécutives.

Mercredi : 19h – 21h

Dates communiquées à la rentrée.

• PRÉPARATION OPTION BAC MUSIQUE

Ouvert prioritairement aux élèves de Terminale.

Jeudi : 19h – 22h

• ATELIER D'ÉCRITURE ET DE COMPOSITION

L'étude de l'harmonie, du contrepoint, de la fugue et de l'orchestration, c'est aussi l'étude des langages musicaux récents et actuels.

Ouvert aux élèves de formation musicale à partir de cycle 2.

Jeudi : 17h – 21h

• ATELIER MUSIQUE TRADITIONNELLES DES BALKANS:

Approcher la pratique instrumentale en cours collectif au travers des musiques traditionnelles des Balkans et de l'Europe de l'Est.

Ouvert aux instruments à cordes, vents, piano, à partir de 4 ans de pratique instrumentale.

Lundi : 19h – 20h30



LE PARCOURS DÉCOUVERTE

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Le parcours découverte permet un apprentissage instrumental ou vocal sous forme allégée (dispositif débutant).
Durée : 30 minutes.

📌 ÂGE

nés avant 2017 (sauf en chant avant 2010)

🕒 HORAIRES

après confirmation auprès des professeurs lors des rencontres de mi-septembre.

€ TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

LE PARCOURS LOISIRS

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Le parcours loisirs fait suite au Parcours Découverte, il est accessible à partir de la 3ème année.
Durée : 30 minutes.

📌 ÂGE

nés avant 2017 selon l'instrument pratiqué (sauf en chant à partir de 2010)

🕒 HORAIRES

après confirmation auprès des professeurs lors des rencontres de mi-septembre.

€ TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

COURS D'INSTRUMENTS

Voir la liste de la page 79.



LE PARCOURS ACCOMPAGNÉ

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

En plus du cours d'instrument, ce dispositif permet d'entreprendre un travail de fond en ateliers ou en cours de pratiques collectives, complémentaires. Il se compose donc :

- **d'un cours individuel d'instrument**

Durée : 30 minutes.

- **d'un cours de pratique collective, ou d'ateliers**

👤 ÂGE

nés avant 2008 selon l'instrument pratiqué

🕒 HORAIRES

après confirmation auprès des professeurs lors des rencontres de début septembre.

€ TARIF

Résident : 260 €/an

Non résident : 830 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : 208 €/an

LE PARCOURS ACCOMPAGNÉ DE PERFECTIONNEMENT

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Le parcours accompagné de perfectionnement est un dispositif qui propose un cours individuel d'instrument ou de chant d'une heure accompagné d'une pratique collective.

€ TARIF

Résident : 335 €/an

Non résident : 1165 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : 268 €/an

3 SESSIONS LIVE :

3 styles abordés pendant l'année, avec 3 intervenants différents sur 3 trimestres

Mardi : 20h30 - 22h

Mercredi : 19h - 20h30





LA CLASSE DE M.A.O. MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

La M.A.O. est la rencontre entre le monde des synthétiseurs et le Studio d'enregistrement, le «HOME STUDIO» miniaturisé au sein d'un ordinateur.

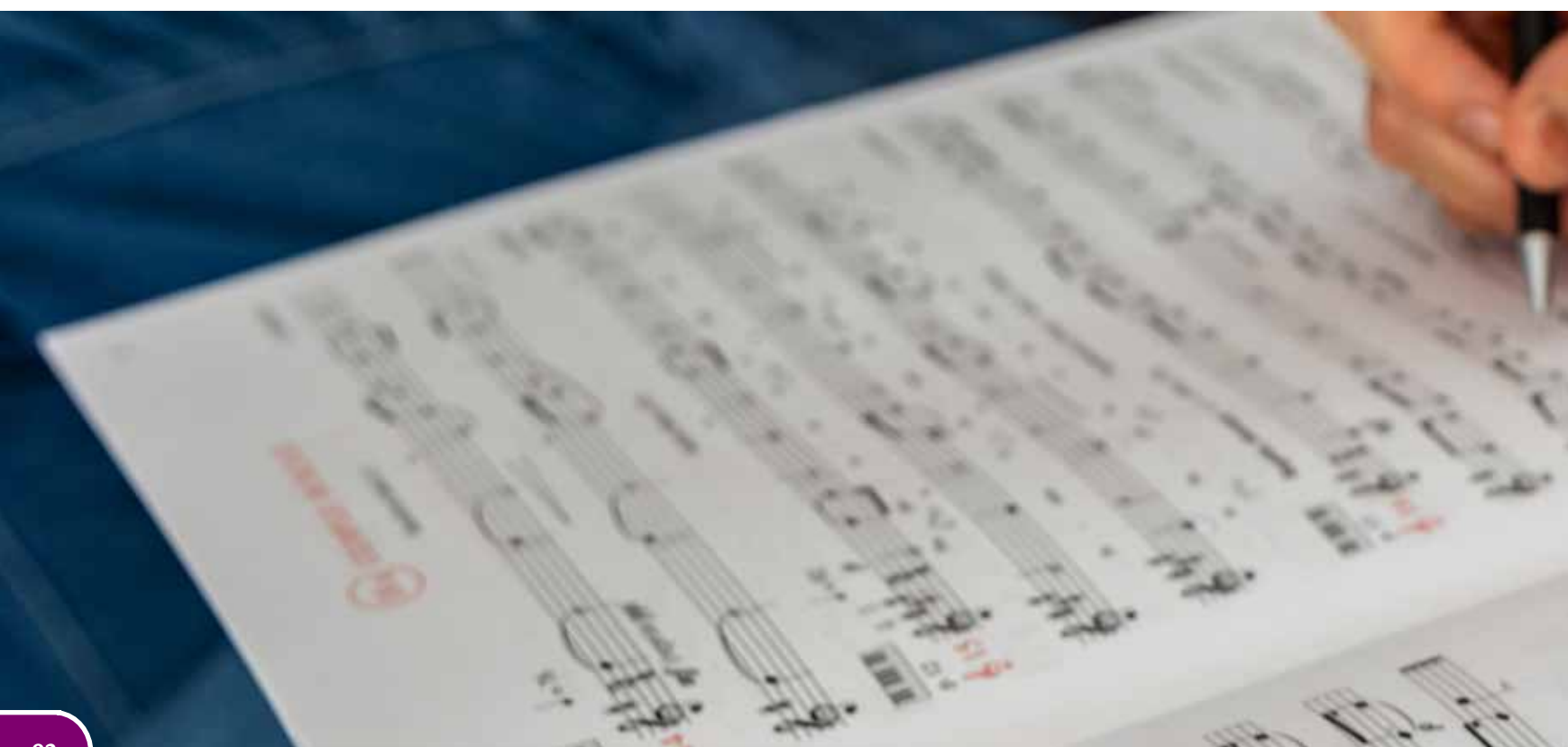
Tout en apprenant ou en consolidant les fondamentaux (audio, M.I.D.I, musique) cette classe peut aborder la composition, l'arrangement, la réalisation, l'enregistrement, le mixage, la synthèse, la création sonore ou l'édition de partition, au travers de l'accompagnement du projet de l'élève (quelque soit le ou les logiciels utilisés); l'ordinateur étant l'instrument central ou l'outil d'aide du musicien.

€ TARIF M.A.O.

Résident : 335 €/an

Non résident : 1 165 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : 268 €/an



LA SALLE DE RÉPÉTITION

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Depuis plus d'un an, les musiciens adhérents du Conservatoire Jean-Baptiste Lully disposent d'une salle de répétition au sein de l'Espace Jules Verne.

Cette salle est dédiée à tout adhérent du Conservatoire et peut être réservée gratuitement. Comprise dans l'adhésion, cette mise à disposition offre aux élèves les plus motivés la possibilité de laisser libre cours à leur talent en configuration groupe dans une salle équipée. Celle-ci comporte tout le matériel nécessaire : un ampli guitare, un ampli basse, une batterie, un clavier, deux retours son, une sono et deux micros. À noter qu'un état des lieux est effectué à la fin de chaque session, afin de s'assurer que le matériel n'a pas été endommagé. Cet équipement professionnel permet aux adhérents de jouer toutes sortes de musiques selon leur orientation musicale. Et pour les élèves qui souhaitent enregistrer leurs morceaux ou compositions, ils peuvent profiter d'un vaste studio d'enregistrement.

🕒 HORAIRES

Durée : 1 h reconductible

- **En période scolaire :** du lundi au vendredi : de 10h à 20h30 et le samedi : de 9h à 17h

- **En période de vacances scolaires :** du lundi au vendredi : de 10h à 17h

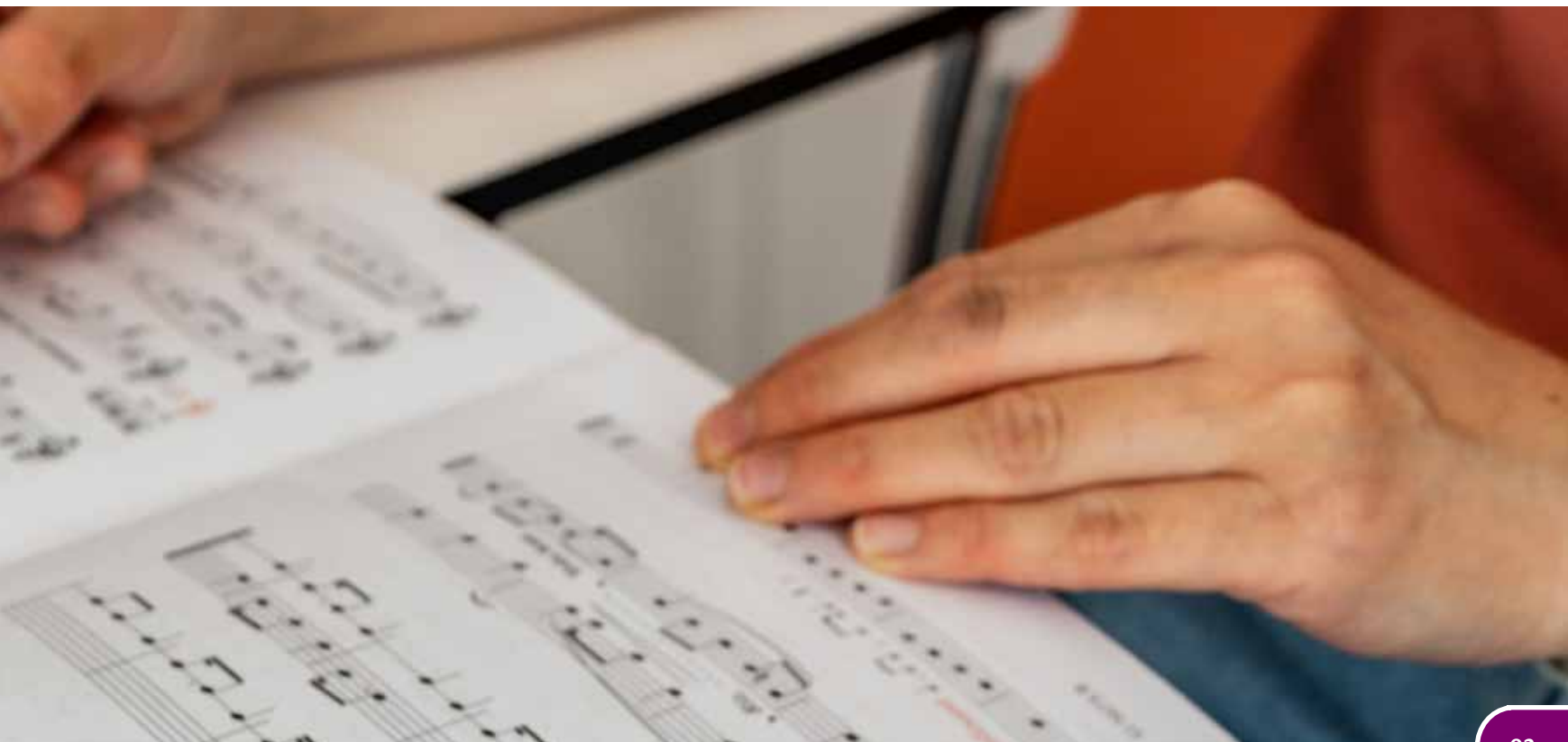
LE STUDIO D'ENREGISTREMENT

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Le studio permet : l'enregistrement du travail fait en cours, la finalisation et l'enregistrement du travail élaboré dans les ateliers de création.

Réservé ponctuellement aux adhérents amateurs du Conservatoire inscrits en Cours, Parcours accompagné et Parcours perfectionnement sous l'égide du professeur. Les sessions seront fixées d'un commun accord par l'élève, le professeur et le responsable du studio d'enregistrement.

Espace Jules Verne
4, rue Marcelin Berthelot
Tél. : 01 41 02 38 40





EVEIL

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé
Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Développer sa concentration, son imagination, dans l'écoute de soi et des autres.

10 élèves maximum par atelier

Durée: 1h30

ÂGE

nés entre 2014 et 2017

HORAIRES

2016-2017	Lundi 17h - 18h30	Conservatoire
	Lundi 17h15 - 18h45	Conservatoire
	Mardi 17h - 18h30	Conservatoire
	Mercredi 15h30 - 17h	Espace Jules Verne
	Samedi 9h30 - 11h	Conservatoire
	Samedi 13h30 - 15h	Conservatoire
2014-2015	Mardi 17h30 - 19h	Conservatoire
	Mercredi 13h30 - 15h	Conservatoire
	Mercredi 14h - 15h30	Espace Jules Verne
	Samedi 9h30 - 11h	Conservatoire
	Samedi 11h - 12h30	Conservatoire

TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

INITIATION

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé
Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

Jouer avec ses émotions, construire un personnage, inventer une histoire...

10 élèves maximum par atelier

Durée: 1h30

ÂGE

nés entre 2011 et 2013

HORAIRES

2012-2013	Mercredi 15h - 16h30	Conservatoire
	Mercredi 17h - 18h30	Espace Jules Verne
2011-2012	Vendredi 17h30 - 19h	Conservatoire
	Samedi 14h - 15h30	Conservatoire

TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

Important : une rencontre parents/professeurs est organisée lors du premier cours pour la prise d'information.

PRÉ-CYCLE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue de Francis Pressensé

Improviser une situation, aborder le travail de texte, découvrir le monde du théâtre.

8 élèves maximum par atelier

Durée: 2 h

📌 ÂGE

nés entre 2009 et 2010

🕒 HORAIRES

2009-2010	Lundi 18h30 - 20h30	Conservatoire
	Mercredi 16h30 - 18h30	Conservatoire

€ TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

RAPPEL

Nés avant 2008, les élèves ont le choix entre deux dispositifs (non cumulables) :

- 1 - suivre l'atelier le Jeu de l'acteur ou l'atelier Improvisation (cf page 100)
- 2 - entrer dans le cursus d'Art dramatique, (cf page 82)





Les ateliers sont des cours collectifs hebdomadaires ouverts à tous.
Leur durée varie selon le contenu.

IMPROVISATION

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

S'exprimer avec son corps, sa voix, ses émotions à travers le jeu collectif improvisé. Investir une histoire, développer une situation, devenir un personnage.

12 élèves maximum par atelier

Durée: 2h30

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Mardi 18h30 - 21h	Conservatoire
Ados/Jeunes adultes 16/20 ans Mercredi 18h30 - 21h	Conservatoire

TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

LE JEU DE L'ACTEUR

Arche de Noé - 29, rue Godefroy
Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Sensibilisation aux techniques de l'acteur, découverte d'un répertoire de textes dramatiques et expérience d'une présentation publique.

12 élèves maximum par atelier

Durée: 2h30

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Jeudi 18h30 - 21h	Arche de Noé
Vendredi 19h - 21h30	Conservatoire

TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable



L'ATELIER LA VOIX EN SCÈNE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Approche technique de la voix pour une découverte de ses possibilités d'expression au théâtre : optimisation du souffle et correction posturale ; exercice du chœur en improvisation vocale dirigée ; découverte d'expressions vocales issues de diverses cultures musicales ; investigation des perceptions internes vibratoires sur les registres principaux de la voix ; pratique de la diction.

1 session de 6 séances dans l'année.

8 élèves maximum par session

Durée : 2h

HORAIRES

JOURS ET HORAIRES	LIEU
Samedi 11h - 13h	Conservatoire

TARIF

Résident : 55 € la session

Non résident : 155 € la session

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable





Découverte du mouvement mis en espace à travers des exercices et des enchaînements ludiques qui permettent aux enfants d'explorer diverses sensations et différentes gestuelles.

L'VEIL A LA DANSE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Par la pratique ludique, les enfants acquièrent les principes fondamentaux de la danse et de l'écoute musicale leur permettant d'accéder par la suite aux cours d'initiation à la danse.

Tenue : collants, chaussons, et justaucorps roses pour les filles, dans la boutique de votre choix. Collants noirs, tee-shirts blancs et chaussons pour les garçons.

Durée: 45 minutes

ÂGE

nés en 2019 et 2020

HORAIRE

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Eveil 1 ouverts aux enfants nés en 2020	Mercredi 15h à 15h45	Conservatoire
	Judi 17h15 à 18h	
	Samedi 11h à 11h45	
Eveil 2 ouverts aux enfants nés en 2019	Mardi 17h15 à 18h	Conservatoire
	Mercredi 9h45 à 10h30	Académie de danse
	Mercredi 15h45 à 16h30	Conservatoire

TARIF

Résident : 155 €/an
Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

INITIATION 1

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé
Académie de danse - 10, rue Cartault

Durée: 1 heure

ÂGE

nés en 2018

HORAIRE

LUNDI	17h15 - 18h15	Conservatoire
MARDI	18h - 19h	Conservatoire
MERCREDI	10h30 - 11h30	Académie de danse
	13h45-14h45	Conservatoire
VENDREDI	17h15 - 18h15	
SAMEDI	10h - 11h	

TARIF

Résident : 155 €/an
Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

INITIATION 2

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé
Académie de danse - 10, rue Cartault

Durée: 1 heure

ÂGE

nés en 2017

HORAIRE

MARDI	17h15 - 18h15	Conservatoire
MERCREDI	11h30 - 12h30	Académie de danse
	14h45 - 15h45	Conservatoire
JEUDI	18h00 - 19h00	
VENDREDI	18h15 - 19h15	
SAMEDI	10h30 - 11h30	

TARIF

Résident : 155 €/an
Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

NB : la ponctualité et l'assiduité sont des critères indispensables au bon déroulement des cours.

Les ateliers sont des cours collectifs hebdomadaires ouverts aux enfants à partir de 8 ans.
Ces cours ne sont pas validés par un diplôme.

COURS DE DANSE CONTEMPORAINE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Les principes fondamentaux de la danse contemporaine s'axent autour de l'expérimentation du temps, de l'énergie, du poids du corps, de l'espace, des sensations.

Durée: 1 h30

📌 ÂGE

nés entre 2009 et 2016

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Enfants (2012- 2009) 12/15 ans	Mercredi 17h45 - 19h15	Conservatoire
Ados (À partir de 15 ans et +) 2009 - inter/avancés	Vendredi 19h30-21h	
Enfants (2016 - 2013) 8/11 ans	Mercredi 16h15-17h45	

COURS DE DANSE CLASSIQUE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

La danse classique est rigoureuse car elle s'appuie sur des positions du corps et des attitudes bien précises. Elle fait appel au sens de l'équilibre et développe la grâce et la souplesse. **Durée:** 1 h30

🕒 HORAIRES

📌 **ÂGE** nés entre 2008 et 2016

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Ados (2009) Adultes inter / avancés	Mardi 20h-21h30	Conservatoire
Enfants (2016 - 2014) 8/10 ans	Mercredi 11h - 12h30	
Enfants (2014 - 2012) 10/12 ans)	Mercredi 16h30-18h	
Ados (2011-2008) À partir de 13 ans	Mercredi 18h-19h30	
Ados (2009) À partir de 15 ans Adultes débutants	Jeudi 19h15 - 20h45	
Ados (2009) À partir de 15 ans Adultes inter/avancés	Samedi 12h45 - 14h15	

⚠️ **Important :** les professeurs vous donneront les références des modèles de la tenue à vous procurer. Ne rien acheter avant d'avoir rencontré les professeurs des différentes disciplines lors des réunions de pré-rentree.

COURS DE DANSE JAZZ

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé
Académie de danse - 10, rue Cartault

La danse Jazz est rythmée et dynamique. Elle rapproche les techniques issues de la danse classique à celles de la danse afro-américaine, avec un soupçon d'influences diverses.

Durée: 1 h30

📌 ÂGE

nés entre 2007 et 2016

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Enfants 10/12 ans (2014 - 2012)	Mercredi 17h45 - 19h15	Conservatoire
Enfants 11/14 ans (2013 - 2010)	Jeudi 17h30 - 19h	
Enfants 8/11 ans (2016 - 2013)	Mercredi 14h30 - 16h	Académie de danse
Enfants 11/13 ans (2013 - 2011)	Mercredi 16h - 17h30	
Ados 14/17 ans (2010 - 2007)	Mercredi 17h30 - 19h	
Enfants 8/10 ans (2016 - 2014)	Mardi 17h15 - 18h45	Conservatoire

COURS DE BARRE À TERRE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Exercices d'étirements et de renforcement musculaire qui se pratiquent en grande partie au sol à travers divers enchaînements ayant pour inspiration une base classique, bien que différentes méthodes soient proposées en fonction des cours.

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Ados à partir de 15 ans (2009) Adultes Débutants	Mardi 19h15-20h45	Conservatoire
Ados à partir de 15 ans (2009) Adultes Intermédiaires/Avancés	Samedi 11h-12h30	
Ados à partir de 15 ans (2009) Adultes Tous niveaux	Samedi 16h - 17h30	

€ **TARIF POUR CHAQUE ATELIER**

Résident : 155 €/an - Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable



ATELIER STREET DANCE ET BREAKING (BREAK DANCE)

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot
Salle Lavaquery - allée du marché Chantecoq

Le **street-dance** est un ensemble de danses développées en différents lieux de la vie quotidienne, tels que des rues. Ces danses sont fréquemment nées lors d'improvisations, encouragées par l'interaction et le contact avec le public ou avec d'autres danseurs. Le **break-dance** appartient à la culture hip-hop. C'est une danse au sol qui se pratique aussi bien en « battle » qu'en compétition chorégraphique.

Tenue exigée : jogging, chaussures de sport, tee-shirt et sweat-shirt (jeans non autorisés).

Durée: 1h30

📌 ÂGE

À partir de 7 ans

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Breaking (Break-dance) 2017 - 2013 7/11 ans Tous niveaux	Mardi 18h - 19h30	Espace Jules Verne
Breaking (Break-dance) 2012 - À partir de 12 ans / Adultes	Mardi 19h30 - 21h	
Street-dance 2010 - À partir de 14 ans / Adultes	Mercredi 20h - 21h30	Salle Lavaquery

€ TARIF

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

ATELIER DE DANSE NEW STYLE HIP-HOP

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot
Salle Lavaquery - allée du marché Chantecoq

Danse d'inspiration urbaine, qui occupe maintenant une place de premier ordre dans le monde de la danse, le hip-hop est un art corporel qui permet aux danseurs de s'exprimer sur des musiques aussi diverses que variées et que l'on retrouve par exemple dans bon nombre de clips aujourd'hui.

Tenue exigée : jogging, chaussures de sport, tee-shirt et sweat-shirt (jeans non autorisés).

Durée: 1h30

📌 ÂGE

À partir de 7 ans

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
7/9 ans (2017-2015) Tous niveaux	Lundi 17h - 18h30	Espace Jules Verne
11/14 ans (2013-2010) Tous niveaux	Lundi 18h30 - 20h	
8/11 ans (2016-2013) Tous niveaux	Mardi 17h - 18h30	Salle Lavaquery
12/17 ans (2012-2007) Tous niveaux	Mardi 18h30 - 20h	
18/27 ans - 2006 et + Avancés	Mardi 20h - 21h30	
7/9 ans (2017-2015) Tous niveaux	Mercredi 14h - 15h30	Salle Lavaquery
10/13 ans (2014-2011) Tous niveaux	Mercredi 15h30 - 17h	
14/16 ans (2010-2008) Tous niveaux	Mercredi 17h - 18h30	
À partir de 17 ans 2007 et +/Adultes Tous niveaux	Mercredi 18h30 - 20h	
9/11 ans (2013-2015) Tous niveaux	Jeudi 17h - 18h30	Espace Jules Verne
12/17 ans (2012-2007) Tous niveaux	Jeudi 18h30 - 20h	
18/27 ans (2006 et +) Initiés/Avancés	Jeudi 20h - 21h30	
10/13 ans (2014-2011) Tous niveaux	Vendredi 17h - 18h30	
14/18 ans (2010-2006) Tous niveaux	Vendredi 18h30 - 20h	

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable





COURS DE DANSE CONTEMPORAINE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Les principes fondamentaux de la danse contemporaine s'axent autour de l'expérimentation du temps, de l'énergie, du poids, de l'espace, de la sensation.

Durée : 1 h30

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Adultes/ Ados à partir de 17 ans (2007) Intermédiaires/avancés	Lundi 19h15 - 20h45	Conservatoire
Adultes débutants intermédiaires et ados à partir de 17 ans (2007)	Mardi 19h15 - 20h45	



COURS DE DANSE JAZZ

Académie de danse - 10, rue Cartault
Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

La danse Jazz est rythmée et dynamique. Elle essaye de rapprocher les techniques issues de la danse classique à celles de la danse afro-américaine, avec un soupçon d'influences diverses.

Durée : 1 h30

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Adultes Tous niveaux	Mercredi 19h - 20h30	Académie de danse
Adultes Tous niveaux	Jedi 19h30 - 21h	Conservatoire



COURS DE DANSE CLASSIQUE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

La danse classique est rigoureuse car elle s'appuie sur des positions du corps et des attitudes bien précises. Elle fait appel au sens de l'équilibre et développe la grâce et la souplesse. À travers des enchaînements lents ou rapides, à la barre ou au centre, le danseur développe ainsi un répertoire corporel qu'il pourra améliorer tout au long de son apprentissage.

Durée : 1 h30

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Ados à partir de 15 ans (2009)/Adultes intermédiaires/avancés	Mardi 20h - 21h30	Conservatoire
Adultes Avancés	Mercredi 19h15 - 20h45	
Adultes Débutants	Jeudi 19h15 - 20h45	
Adultes/ados à partir de 15 ans (2009) Intermédiaires/avancés	Samedi 12h45 - 14h15	

COURS DE BARRE À TERRE

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

Exercices d'étirements et de renforcement musculaire qui se pratiquent en grande partie au sol à travers divers enchaînements ayant pour inspiration une base classique, bien que différentes méthodes soient proposées en fonction des cours.

Durée : 1 h30

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Ados à partir de 15 ans (2009)/ Adultes Débutants	Mardi 19h15 - 20h45	Conservatoire
Ados à partir de 15 ans (2009)/ Adultes Intermédiaires /Avancés	Samedi 11h - 12h30	
Ados à partir de 15 ans (2009)/ Adultes Tous niveaux	Samedi 16h - 17h30	

€ TARIF POUR CHAQUE ATELIER

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable





COURS DE SALSA

Académie de danse - 10, rue Cartault

Salsa, mélange de styles, ayant pour base la salsa cubaine et l'approche de la salsa portoricaine appelée « Los Angeles style ».

Une danse vive qui aide au développement de la coordination des mouvements, de l'élégance et de la bonne condition physique.

Salsa shine : jeux de jambes et mouvements corporels en solo, les shines font partie intégrante de la salsa

Durée : 1 h30

HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Adultes Salsa SHINE SOLO - Débutants	Lundi 19h - 20h30	Palais de la danse Salle LIFAR
Adultes Salsa Débutants/ Confirmés	Lundi 20h30 - 22h	
Adultes Salsa Débutants	Mardi 19h - 20h30	
Adultes Salsa Intermédiaires/ Confirmés	Mardi 20h30 - 22h	
Adultes Salsa SHINE SOLO - Seniors	Jeudi 18h-19h	
Adultes Salsa Débutants	Jeudi 19h-20h30	

TARIF POUR CHAQUE ATELIER

Résident : 155 €/an

Non résident : 415 €/an

Tarif réduit résident Puteaux : non applicable



L'ATELIER STREET DANCE ET BREAKING (BREAK DANCE)

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot
Salle Lavaquery - allée du marché Chantecoq

Le **street-dance** est un ensemble de danses ayant été développées en différents lieux de la vie quotidienne, tels que des rues. Ces danses sont fréquemment nées lors d'improvisations, encouragées par l'interaction et le contact avec le public ou avec d'autres danseurs.

Le **breaking (break dance)** appartient à la culture hip-hop. C'est une danse au sol qui se pratique aussi bien en Battle qu'en compétition chorégraphique.

Tenue exigée pour les ateliers break-dance et street dance : jogging, chaussures de sport, tee-shirt et sweat-shirt (jeans non autorisés).

Durée: 1h30

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Break-dance A partir de 12 ans (2012)/Adultes	Mardi 19h30 - 21h	Espace Jules Verne
Street-dance Ados à partir de 14 ans/adultes	Mercredi 20h - 21h30	Salle Lavaquery

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable

L'ATELIER DE DANSE NEW STYLE HIP-HOP

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot
Salle Lavaquery - allée du marché Chantecoq

Danse d'inspiration urbaine, qui occupe maintenant une place de premier ordre dans le monde de la danse, le hip-hop est un art corporel qui permet aux danseurs de s'exprimer sur des musiques aussi diverses que variées et que l'on retrouve par exemple dans bon nombre de clips aujourd'hui..

Tenue exigée : jogging, chaussures de sport, tee-shirt et sweat-shirt (jeans non autorisés).

Durée: 1h30

🕒 HORAIRES

INTITULÉ DU COURS	JOURS ET HORAIRES	LIEU
Adultes Tous niveaux	Lundi 20h - 21h30	Espace Jules Verne
18/27 ans (2006 et +) Avancés	Mardi 20h - 21h30	Salle Lavaquery
À partir de 17 ans Adultes (2007 et+) Tous niveaux	Mercredi 18h30 - 20h	
18/27 ans (2006 et +) Initiés/Avancés	Jeudi 20h - 21h30	Espace Jules Verne
Adultes Avancés	Vendredi 20h - 21h30	

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 415 €/an
Tarif réduit résident Puteaux : non applicable







NOUVEAU

Les préinscriptions des nouveaux élèves s'effectuent sur Puteaux Famille à partir du 2 mai 2024.

Ces modalités concernent toute nouvelle demande, elles peuvent donc concerner un élève déjà inscrit au Conservatoire dans une autre activité.

La présentation de ces modalités se trouve page 7 de ce guide.

Les affectations se feront au fur et à mesure des places rendues disponibles en fonction des âges et des niveaux.

Des réunions de pré-rentrée obligatoires auront lieu la semaine du 2 au 6 septembre 2024 (Voir le planning page 108)

RENCONTRES PARENTS/PROFESSEURS du 2 au 6 septembre 2024

LES RENCONTRES SONT PRIMORDIALES AU BON DÉROULEMENT DE LA RENTRÉE. ELLES CONCERNENT LES ANCIENS ÉLÈVES ET AINSI LES NOUVEAUX DONT L'INSCRIPTION A ÉTÉ VALIDÉE PAR LE SECRÉTARIAT.

INITIATION MUSICALE ET ADI

POUR LES ÉLÈVES DU LUNDI ET MARDI	Jeudi 5 septembre 2024 à 18h	Salle Lully Conservatoire J.B Lully
POUR LES ÉLÈVES DU MERCREDI ET JEUDI	Vendredi 6 septembre 2024 à 18h	
POUR LES ÉLÈVES DU VENDREDI ET SAMEDI	Vendredi 6 septembre 2024 à 19h	

MUSIQUES ACTUELLES

POUR TOUS LES ÉLÈVES	Mercredi 4 septembre 2024 à 18h	Espace Jules Verne
	Jeudi 5 septembre 2024 à 18h	

INSTRUMENTS

GUITARE ET BATTERIE CLASSIQUE, PERCUSSIONS	Mardi 3 septembre 2024 à 18h	Conservatoire (se renseigner pour les salles)
CLAVIERS	Mercredi 4 septembre 2024 à 18h	
CORDES	Jeudi 5 septembre 2024 à 18h	
VENTS ET HARPE	Vendredi 6 septembre 2024 à 18h	

ART DRAMATIQUE

ATELIER + 16 ANS	Vendredi 6 septembre 2024 à 19h	Conservatoire J.B Lully
CURSUS	Jeudi 5 septembre 2024 à 19h	

CHANT LYRIQUE

TESTS POUR LES NOUVEAUX ÉLÈVES	Vendredi 6 septembre 2024 à 18h	Salle art lyrique
--------------------------------	---------------------------------	-------------------

DANSE

- HIP-HOP ET BREAK DANCE SEULEMENT POUR LES NOUVEAUX INSCRITS
JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024 À L'ESPACE JULES VERNE (SALLE 2)
À 19H
- EVEIL, INITIATION A LA DANSE 1 ET 2
MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024 AU CONSERVATOIRE J-B LULLY
À 18H
- ATELIER DE DANSE ENFANTS CLASSIQUE, ATELIER CONTEMPORAIN, JAZZ
MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024 AU CONSERVATOIRE J-B LULLY
À 18H45
- CURSUS DE DANSE CLASSIQUE ET CHAD (CLASSE À HORAIRES AMÉNAGÉS DANSE)
MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024 AU CONSERVATOIRE J-B LULLY
À 19H45

REPRISE DES COURS

LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

Vacances de la Toussaint	Du samedi 19 octobre 2024 après les cours au lundi 4 novembre 2024 au matin
Vacances de Noël	Du samedi 21 décembre 2024 après les cours au lundi 6 janvier 2025 au matin
Vacances d'hiver	Du samedi 15 février 2025 après les cours au lundi 3 mars 2025 au matin
Vacances de printemps	Du samedi 12 avril 2025 après les cours au lundi 28 avril 2025 au matin
Semaine d'évaluation Ainsi que toutes les danses qui sont seulement sur le site du Conservatoire	Du lundi 2 au 7 juin 2025
Fin des cours	Samedi 5 juillet 2025

Ce qui est demandé aux élèves du Conservatoire

- Une assiduité et une ponctualité aux cours
- Un travail régulier
- Un équipement correct
- Une présence aux concerts et spectacles (assister à au moins 3 manifestations par année scolaire).
- Prévenir à chaque absence.



LA LOCATION D'INSTRUMENTS

Conservatoire Jean-Baptiste Lully - 5 bis, rue Francis de Pressensé

CONDITIONS DE LOCATION :

La location d'instruments est exclusivement réservée aux élèves de 1^{ère} année de cursus du Conservatoire.

La demande se fait à la rentrée scolaire par l'intermédiaire de l'enseignant qui met en relation l'élève ou le parent d'élève avec le service concerné.

Les instruments sont loués aux élèves pour l'année scolaire.

Une attestation d'assurance sera demandée par le Conservatoire pour toute location d'instrument. Il est de la responsabilité de l'adhérent de souscrire une assurance permettant de garantir l'instrument contre les risques de perte, de vol et de détérioration grave. Cette assurance est obligatoire pendant toute la durée de la location (jusqu'au samedi 5 juillet 2025).

€ TARIF

Résident et non résident

INSTRUMENTS À VENTS ET À CORDES	105 €/an
INSTRUMENTS ANCIENS ET SPÉCIFIQUES	155 €/an





ACTIVITÉS DU CONSERVATOIRE

DISPOSITIFS PÉDAGOGIQUES		RÉSIDENTS	RÉSIDENTS	NON RÉSIDENTS
		PLEIN TARIF	TARIF RÉDUIT*	TARIF UNIQUE
CURSUS Musique - Danse - Art dramatique	1 ^{er} cycle	260 €	208 €	830 €
	2 ^e cycle	280 €	224 €	915 €
	3 ^e cycle	335 €	268 €	1 165 €
PARCOURS ACCOMPAGNÉ (le tarif concerne l'Atelier de pratique collective ainsi que le cours individuel d'instrument qui l'accompagne)		260 €	208 €	830 €
PARCOURS ACCOMPAGNÉ PERFECTIONNEMENT		335 €	268 €	1165 €
PARCOURS DÉCOUVERTE (2 années max), il s'agit d'un cours individuel d'initiation instrumentale à l'attention des débutants)		155 €		415 €
INITIATION-ÉVEIL Musique-Danse-Art dramatique		155 €		415 €
ATELIERS MUSIQUE-ART DRAMATIQUE		155 €		415 €
ORCHESTRE SYMPHONIQUE, BIG BAND, CHORALE		155 €		210 €
SESSION ART DRAMATIQUE (6 séances)		55 €		155 €
ATELIERS DANSE		155 €		415 €
PARCOURS LOISIRS (Cours individuel)		155 €		415 €

***Accordé aux habitants de Puteaux :** Titulaire carte Famille nombreuse, Titulaire de la carte d'invalidité, Cotisation d'un 2^e enfant ou plus, Allocataire RSA/ASSEDIC, Titre de pension de retraité senior et plus, Étudiant.

Réduction : - 30% à partir du 1^{er} décembre 2024 pour les résidents et non-résidents.

Les attestations de paiement sont disponibles sur votre espace Puteaux Famille.





Espaces accueillant les pratiques musicales



Conservatoire Jean-Baptiste Lully
5 bis, rue Francis de Pressensé
01 46 92 92 00



Espace Jules Verne
4, rue Marcellin Berthelot
01 41 02 38 40



L'Arche de Noé
29, rue Godefroy



Académie de danse
10, rue Cartault
01 47 73 54 62



PLAN DES LIEUX DES PRATIQUES MUSICALES



Pour vous déplacer dans la ville, entre les différentes installations municipales, ayez le réflexe **Buséolien**. Deux lignes traversant la commune sont à votre disposition. Consultez les dépliants disponibles dans le hall administratif ou sur le site Internet www.puteaux.fr

Sport

Enfants et adolescents (1 an/17 ans)

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bébés nageurs.....	118
Natation.....	119
Jardin aquatique.....	119

ACTIVITÉS TERRESTRES

Acrogym - Arts du cirque.....	120
Baby Gym.....	120
Badminton.....	120
Basket-ball.....	120
Escalade.....	121
Escrime.....	121
Éveil sportif.....	122
Multisports 6 - 8 ans.....	122
Multisports 8 -12 ans.....	122
Roller.....	123
Tennis.....	123

Reprise des activités : **lundi 09 septembre 2024.**

Les activités aquatiques se termineront

samedi 21 juin 2025,

et les activités terrestres

lundi 30 juin 2025.

CERTIFICAT MÉDICAL

Vous n'avez pas de certificat médical ou de questionnaire de santé à nous fournir, excepté pour l'activité tennis où il conviendra de présenter une attestation, signée des personnes exerçant l'autorité parentale, précisant que chacune des rubriques du questionnaire de santé spécifique aux mineurs a donné lieu à une réponse négative. (documents disponibles sur le site puteaux.fr rubrique loisirs / vie sportive / école de tennis).

En effet, conformément à la réglementation, le certificat médical n'est pas nécessaire pour les activités sportives non affiliées à une fédération sportive.

CONTACT :

PALAIS DES SPORTS

Du Lundi au vendredi :
9h-12h et 13h30-17h30

Île de Puteaux - Allée Georges Hassoux
Tél. : 01 46 25 03 70



**En deçà de 5 inscrits :
le créneau ne sera pas maintenu**

Sport



INSCRIPTION POUR LES ACTIVITÉS PRATIQUÉES À L'ANNÉE

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Palais des Sports - Allée Georges Hassoux – Île de Puteaux
Piscine Marius Jacotot - Rue Fernand Pelloutier

BÉBÉS NAGEURS

Palais des Sports

Il ne s'agit pas d'apprendre à nager mais de se familiariser progressivement au milieu aquatique. L'enfant apprend librement, à sa propre convenance, à évoluer dans l'eau. On s'efforce ainsi de créer un climat de détente et de grande sécurité pour l'enfant, grâce aussi à la présence de ses parents.

HORAIRES

Samedi 9h-9h30 (nés entre le 10/09/2022 et le 09/09/2023)
9h30-10h (nés entre le 10/09/2021 et le 09/09/2022)
10h-10h30 (nés entre le 10/09/2020 et le 09/09/2021)
10h30-11h (nés entre le 10/09/2020 et le 09/09/2023)

TARIF

Résident : 250 €/an • Non résident : 750 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 200 €/an



NATATION

Palais des Sports - Allée Georges Hassoux – Île de Puteaux
Piscine Marius Jacotot - Rue Fernand Pelloutier

De l'apprentissage au perfectionnement, l'école municipale de natation enseigne les différentes nages. Les enfants ne participent pas aux compétitions. Les groupes sont constitués en fonction du niveau des enfants.

🕒 ÂGE

nés entre 2016 et 2018

🕒 HORAIRES

NOUVEAUX CRÉNEAUX 2024-2025

Mercredi (Piscine Marius Jacotot)

14h30-15h15 (Débutant)

15h30-16h15 (Débutant)

16h30-17h15 (Confirmé)

CONFIRMÉ (Nageurs autonomes)

(Piscine du Palais des Sports)

Mercredi 11h15-12h

Samedi 11h15-12h
12h-12h45

DÉBUTANT (Nageurs débutants et débrouillés)

(Piscine du Palais des Sports)

Mercredi 9h-9h45
9h45-10h30
10h30-11h15

Samedi 9h-9h45
9h45-10h30
10h30-11h15

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124€/an

JARDIN AQUATIQUE

Palais des Sports - Allée Georges Hassoux – Île de Puteaux
Piscine Marius Jacotot - Rue Fernand Pelloutier

Dans la continuité des bébés nageurs, cette activité permet aux enfants de se familiariser avec le milieu aquatique, selon une première approche des différents modes de déplacement.

Les groupes sont susceptibles d'être modifiés en fonction du niveau des jeunes enfants. Il n'est pas nécessaire d'obtenir une attestation de niveau pour s'inscrire.

🕒 ÂGE

nés entre 2019 et 2020

🕒 HORAIRES

Mercredi (Palais des Sports)

9h30-10h (nés en 2020)

10h-10h30 (nés en 2020)

10h30-11h (nés en 2019)

11h-11h30 (nés en 2019)

11h30-12h (nés en 2020)

Vendredi (Piscine Marius Jacotot)

17h-17h30 (nés en 2020)

17h30-18h (nés en 2020)

18h-18h30 (nés en 2019)

Samedi (Palais des Sports)

11h15-11h45 (nés en 2020)

11h45-12h15 (nés en 2019)

12h15-12h45 (nés en 2019)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

MODALITÉS D'INSCRIPTION À L'ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

• Anciens adhérents

Vous devez préinscrire votre enfant dans le groupe de niveau correspondant au test obtenu la saison 2023/2024. Inutile de nous faire parvenir le test.

• Nouveaux adhérents

Si votre enfant est capable de sauter au grand bain et d'effectuer une longueur de 25 mètres sans difficulté, vous pouvez l'inscrire en « confirmé ».

Si son autonomie est inférieure à 25 mètres, son niveau est « débutant ».

En cas de doute, vous pouvez vous rapprocher des maîtres-nageurs qui sauront tester votre enfant et vous conseiller.

ACROGYM - ARTS DU CIRQUE

Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot

L'acrogym est une activité gymnique artistique mêlant gymnastique au sol, arts du cirque et acrosport pendant laquelle les enfants s'initient aux pratiques acrobatiques.

Accessible à tous, elle développe des qualités de coopération, d'équilibre, de créativité, de coordination, de force et d'esthétisme.

🕒 ÂGE

nés entre 2012 et 2019

🕒 HORAIRES

Mercredi 14h-15h30 (nés entre 2017 et 2019)
15h30-17h (nés entre 2012 et 2016)

Samedi 13h30-15h (nés entre 2017 et 2019)
15h-16h30 (nés entre 2017 et 2019)
16h30-18h (nés entre 2012 et 2016)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

BABY GYM

Gymnase Raymond Dot - Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux
École La Rotonde - Rue Paul Lafargue
Espace Jules Verne, 4 rue Marcelin Berthelot

La Baby Gym est une activité d'éveil dont l'objectif est de contribuer au développement sensoriel, moteur et social des jeunes enfants. Elle permet également de travailler la confiance en soi et l'autonomie. Cette activité se pratique obligatoirement en présence d'un parent.

🕒 HORAIRES

Gymnase Raymond Dot	École La Rotonde
Samedi	Samedi
9h30-10h30 (nés entre le 10/09/2021 et le 09/09/2022)	9h30-10h30 (nés entre le 10/09/2022 et le 09/03/2023)
	10h30-11h30 (nés entre le 10/09/2021 et le 09/03/2023)
Espace Jules Verne	
Samedi	
9h30-10h30 (nés entre le 10/09/2021 et le 09/09/2022)	11h30-12h30 (nés entre le 10/09/2021 et le 09/03/2023)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

BADMINTON

Gymnase des Pavillons - 4, rue des Pavillons
Hall des Sports - allée G. Hassoux - Île de Puteaux

Le succès du badminton réside surtout dans sa facilité d'apprentissage de manière ludique.

En simple ou en double, l'objectif est de défendre son terrain en prenant pour cible le camp adverse lors d'échanges consistant à frapper un volant au-dessus d'un filet.

🕒 ÂGE

nés entre 2007 et 2015

🕒 HORAIRES

Gymnase des Pavillons	Hall des Sports
Mercredi 13h-14h30	Mercredi 14h-15h30

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

BASKET-BALL

Gymnase des Pavillons - 4, rue des Pavillons
Hall des Sports - allée G. Hassoux - Île de Puteaux

Courses, sauts, manipulation de ballons et découverte des fondamentaux de cette activité (tirs, dribbles, déplacements, etc.) avec des règles adaptées.

🕒 ÂGE

nés entre 2017 et 2019

🕒 HORAIRES

Gymnase des Pavillons	Hall des Sports
Mercredi 14h30-16h	Mercredi 15h30-17h

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

ESCALADE

Gymnase des Bergères - 29, rue du Moulin

L'initiation à cette activité permet aux enfants de développer la coordination, l'autonomie et la confiance en soi, en sollicitant toutes les parties du corps.

ATTENTION ! Une paire de chausson d'escalade est indispensable.

📌 ÂGE

nés entre 2013 et 2018

🕒 HORAIRES

Mercredi 9h-10h (nés entre 2017 et 2018)
10h-11h (nés entre 2015 et 2017)
11h-12h (nés entre 2013 et 2015)
12h-13h (nés entre 2015 et 2018)

Samedi 9h30-10h30 (nés entre 2017 et 2018)
10h30-11h30 (nés entre 2015 et 2017)
11h30-12h30 (nés entre 2013 et 2015)

💶 TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



ESCRIME

Gymnase des Bergères - 29 rue du Moulin

Pratique sportive emblématique de l'époque chevaleresque, ce sport perpétue les traditions : respect de l'adversaire et élégance du geste. L'escrime est également un sport physique et intelligent qui permet à ses pratiquants de s'épanouir en suscitant le goût pour l'effort. Les enfants sont initiés au fleuret et au sabre.

📌 ÂGE

nés entre 2013 et 2018

🕒 HORAIRES

Mercredi 9h30 -10h30 (2016 et 2018)
10h30 -11h30 (2013 et 2015)

💶 TARIF

Résident : 175 €/an • Non résident : 530 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 140 €/an



ÉVEIL SPORTIF

Gymnase des Pavillons - 4, rue des Pavillons
 Gymnase Raymond Dot - Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux
 Espace Jules Verne - 4, rue Marcelin Berthelot
 École Pyramide - Rue Francis de Pressensé

École La Rotonde - Rue Paul Lafargue
 École République maternelle - Cours du Maréchal Leclerc
 École des Bergères - 29 rue du Moulin

Cette activité propose une première approche des activités physiques et sportives. Plusieurs cycles permettent d'aborder les différentes familles sportives (jeux collectifs, individuels, d'opposition, activités gymniques et athlétiques). L'objectif est de développer les facultés motrices de l'enfant, de l'aider à construire son autonomie et de lui faire découvrir le plaisir du sport.

📌 ÂGE

nés entre 2018 et 2021

🕒 HORAIRES

Gymnase des Pavillons

Mercredi 9h-10h (nés entre 2020 et 2021)
 10h-11h (nés entre 2019 et 2020)

Espace Jules Verne

Mercredi 9h-10h (nés entre 2020 et 2021)
 10h-11h (nés entre 2019 et 2020)
Samedi 10h30-11h30 (nés entre 2020 et 2021)
 11h30-12h30 (nés entre 2018 et 2019)

École des Bergères

Samedi
 9h30-10h30 (nés entre 2020 et 2021)
 10h30-11h30 (nés entre 2020 et 2021)
 11h30-12h30 (nés entre 2019 et 2020)

Gymnase Raymond Dot

Samedi 9h30-10h30 (nés entre 2020 et 2021)
 10h30-11h30 (nés entre 2018 et 2019)
 10h30-11h30 (nés entre 2020 et 2021)

École La Rotonde

Samedi 9h30-10h30 (nés entre 2020 et 2021)
 10h30-11h30 (nés entre 2020 et 2021)
 11h30-12h30 (nés entre 2019 et 2020)

École Pyramide

Samedi 9h30-10h30 (nés entre 2020 et 2021)
 10h30-11h30 (nés entre 2020 et 2021)
 11h30-12h30 (nés entre 2019 et 2020)

École République maternelle

Samedi 9h30-10h30 (nés entre 2020 et 2021)
 10h30-11h30 (nés entre 2020 et 2021)
 11h30-12h30 (nés entre 2019 et 2020)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
 Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

MULTISPORTS 6-8 ANS

Gymnase Raymond Dot - Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux
 Espace Jules Verne, 4 rue Marcelin Berthelot
 Gymnase des Pavillons, 4 rue des Pavillons

Cette activité permet de progresser dans les différentes familles sportives et de développer les facultés motrices de l'enfant. Plusieurs cycles sont proposés pour découvrir et/ou approfondir différentes activités : sports collectifs, d'opposition, gymniques, tir à l'arc...

📌 ÂGE

nés entre 2016 et 2018

🕒 HORAIRES

Espace Jules Verne

Mercredi 11h-12h

Gymnase des Pavillons

Mercredi 11h-12h

Gymnase Raymond Dot

Samedi 11h30-12h30

€ TARIF

Résident : 155 €/an
 Non résident : 310 €/an
 Tarif réduit Puteaux
 (sur justificatif) : 124 €/an

MULTISPORTS 8-12 ANS

Gymnase des Pavillons - 4, rue des Pavillons
 Gymnase des Bergères - 29 rue du Moulin

Cette activité sportive offre une progression à travers un large panel d'ateliers (sports collectifs, individuels, de raquettes, tir à l'arc, base ball, golf).

📌 ÂGE

nés entre 2012 et 2016

🕒 HORAIRES

Gymnase des Pavillons

Mercredi 14h30-16h

Gymnase des Bergères

Mercredi 15h30-17h

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
 Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

ROLLER

Roller Skate Park - Allée des Sports - Ile de Puteaux

Initiation et perfectionnement de la pratique du roller, découverte du freestyle, randonnées et jeux.

📌 ÂGE

nés entre 2007 et 2018

🕒 HORAIRES

nés entre 2013 et 2018

Samedi 9h30-10h45 (débutants)
10h45-12h15 (confirmés)

Le groupe choisi peut être modifié en fonction des tests lors des premiers cours nés entre 2007 et 2013

Mercredi 14h-15h30

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 310 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

PRATIQUE EN EXTÉRIEUR

Les activités sont susceptibles d'être annulées en cas de mauvais temps



TENNIS

Tennis de l'île - Île de Puteaux - Voie de l'écluse
Hall des Sports - Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux

Venez découvrir les bases de cette discipline ou améliorer votre technique, pour les plus confirmés. Cette activité développe la motricité, la coordination, l'adresse et la vitesse de réaction. Les groupes peuvent être modifiés en fonction du niveau.

Groupe de 6 enfants (et 8 pour les 2018 et 2019).

📌 ÂGE

nés entre 2009 et 2019

🕒 HORAIRES

Lundi 17h-19h (nés entre 2009 et 2013)

Mercredi 9h-13h et 14h-19h (nés entre 2014 et 2019 et entre 2009 et 2019)

Vendredi 17h-19h (nés entre 2009 et 2013)

Samedi 9h-18h (nés entre 2009 et 2019)

€ TARIFS

Résidents : 208 € • Non résidents : 468 €

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE DE TENNIS

Les inscriptions à l'école municipale de tennis sont gérées directement par les tennis municipaux. Afin de procéder à la préinscription de votre enfant, rendez-vous sur le site puteaux.fr rubrique loisirs/vie sportive/école de tennis.

- À compter du **24 Avril 2024** pour les enfants déjà inscrits à l'école de tennis en 2023-2024.
- À compter du **7 Mai 2024** pour les enfants putéoliens non-inscrits à l'école de tennis en 2023-2024.
- À compter du **3 juin 2024** pour les enfants non putéoliens non inscrits à l'école de tennis en 2023-2024.

Les documents à fournir sont : Attestation signée des personnes exerçant l'autorité parentale, précisant que chacune des rubriques du questionnaire de santé spécifique aux mineurs a donné lieu à une réponse négative (moins de 3 mois), un justificatif de domicile pour les résidents (moins de 3 mois) et une photo.

Les cours aux Tennis municipaux se dérouleront en alternance une semaine en terrains extérieurs, une semaine en terrains couverts.

Retrouvez les créneaux horaires et toutes les informations sur www.puteaux.fr ou au 01 45 06 74 51.

Sport

Adultes (16 ans et +)

Activités à l'année

Badminton.....	126
Gymnastique d'entretien.....	127
Stretching.....	127
Tennis (cours collectifs à partir de 18 ans).....	127

Remise en forme

Fitness.....	130
Musculation et cardio-training.....	131

Plan des lieux

des pratiques sportives	132/133
-------------------------------	---------

Activités à la carte

Activités aquatiques

Aquabiking.....	128
Aqua palmes	128
Aquagym.....	129
Aquagym tonic	129
Aqua circuit training	129
Aqua run & bike.....	129
Aquaphobie	129
Cours prénatal et postnatal.....	129

Reprise des activités :
lundi 9 septembre 2024
Les activités aquatiques se termineront
samedi 21 juin 2025,
et les activités terrestres
lundi 30 juin 2025

CERTIFICAT MÉDICAL

Vous n'avez pas de certificat médical ou de questionnaire de santé à nous fournir, excepté pour l'activité tennis où il vous sera demandé un certificat médical de moins de 3 mois (année n) puis un questionnaire de santé (années n+1 et n+2)

En effet, conformément à la réglementation le certificat médical n'est pas nécessaire pour les activités sportives non affiliées à une fédération sportive.

En deçà de 5 inscrits : le créneau ne sera pas maintenu

CONTACT :

PALAIS DES SPORTS - Ile de Puteaux - Allée Georges Hassoux - Tél. : 01 46 25 03 70

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-17h30



Sport





INSCRIPTION POUR LES ACTIVITÉS PRATIQUÉES À L'ANNÉE

Adultes (16 ans révolus au 9 septembre 2024) sauf pour le tennis (18 ans)

Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs

BADMINTON

Espace Jules Verne - 4 rue Marcelin Berthelot

Le badminton se pratique à 2 (simple) ou à 4 joueurs (double).

Le succès de cette activité réside surtout dans sa facilité d'apprentissage. Dans ces créneaux «loisirs» encadrés par un éducateur, vous pourrez progresser en toute convivialité.

🕒 HORAIRES

Mardi 20h-22h (tous niveaux)

Mercredi 18h-20h (tous niveaux)

20h-22h (tous niveaux)

Jeudi 20h-22h (tous niveaux)

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 470 €/an

Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Palais de la Culture - 19/21, rue Chantecoq
Palais de la Danse - 10, rue Cartault
Espace Jules Verne - 4 rue Marcelin Berthelot

Exercices physiques destinés à muscler et à assouplir le corps.

🕒 HORAIRES

Espace Jules Verne

Lundi 18h30-19h30
19h30-20h30

Mardi 12h-13h

Mercredi 19h-20h

Palais de la Culture

Mercredi 19h-20h30

Palais de la Danse

Jeudi 9h30-10h30

Vendredi 9h30-10h30

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 470 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an

STRETCHING

Palais de la Danse - 10 rue Cartault

Issu du yoga, le stretching insiste sur les étirements corporels. Cours visant à travailler souplesse, amplitude gestuelle et relaxation. Destiné à tous ceux qui souhaitent améliorer leur bien-être.

🕒 HORAIRES

Jeudi 10h30-11h15

Vendredi 10h30-11h15

€ TARIF

Résident : 155 €/an • Non résident : 470 €/an
Tarif réduit résident Puteaux (sur justificatif) : 124 €/an



TENNIS (cours collectifs adultes)

Tennis de l'île - Ile de Puteaux - Voie de l'Écluse

Si vous souhaitez perfectionner votre revers, votre service, ou bien découvrir les bases de cette discipline, les cours collectifs adultes sont faits pour vous. Groupe de 6 élèves maximum - cours d'une heure.

🕒 HORAIRES

Lundi au vendredi 19h-22h

Samedi 9h-14h

€ TARIF

Résident : 225 €/an avec obligation d'adhésion aux Tennis municipaux
Non résident : 225 €/an avec obligation d'adhésion aux Tennis municipaux (en fonction des places encore disponibles)



Modalités d'inscriptions aux cours collectifs adultes

Les inscriptions aux cours collectifs adultes sont gérées directement par les Tennis Municipaux.
Les pré-inscriptions se feront en ligne sur le site puteaux.fr rubrique loisirs/vie sportive/cours collectifs adultes
- à compter du **22 avril 2024 à 10h** pour les résidents
- à compter du **24 juin 2024 à 10h** pour les non-résidents
Cette pré-inscription reste soumise au dépôt de dossier d'adhésion directement aux Tennis Municipaux dès le 2 Septembre 2024, après des tests de niveaux obligatoires pour les nouveaux (sauf si classement), soit le lundi 24 Juin 2024, soit le lundi 2 Septembre 2024, sur prise de rendez vous et aux places disponibles.



INSCRIPTION À LA CARTE AUX ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités adultes (16 ans révolus au moment de l'inscription)

Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs

REPRISE DE L'ACTIVITÉ AQUATIQUE ADULTE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Palais des Sports - Île de Puteaux, allée Georges Hassoux

CARTES PROPOSÉES : 10 COURS, 20 COURS,
30 COURS ET 60 COURS

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES, FITNESS, MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

Afin de procéder à votre inscription, veuillez vous présenter à l'accueil de la piscine du Palais des Sports muni d'une autorisation parentale si vous avez entre 16 et 18 ans et d'un justificatif de domicile datant de moins de trois mois. L'élaboration de votre carte d'inscription sera faite sur place et vous sera délivrée immédiatement.

Le fonctionnement se fera sur la base d'une carte magnétique personnelle.

Les inscriptions aux cours d'aquaform n'autorisent en aucun cas la baignade avant et après les cours.

L'aquaforme regroupe deux notions : l'eau, qui est un élément connu depuis la plus Haute Antiquité pour ses vertus thérapeutiques et ses effets à la fois tonifiants et apaisants, et la gymnastique.

L'aquaforme s'adresse donc à tout le monde. De plus, l'effet massant de l'eau favorise l'irrigation de la peau, des muscles et produit ainsi un raffermissement de l'ensemble du corps.

Durant les petites vacances scolaires (hors jours fériés) des cours d'aqua circuit training et d'aqua run and bike sont proposés :

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi

Aqua run and bike 11h15-12h00

Aqua circuit training 12h15-13h00
18h30-19h15
19h15-20h00



AQUABIKING

Pour tout public en bonne condition physique. Entraînement intense favorisant le renforcement musculaire du bas du corps et améliorant la condition cardio-vasculaire.

🕒 HORAIRES

Lundi	20h-20h45
Mardi	11h15-12h 12h15-13h
Mercredi	12h15-13h
Jeudi	19h15-20h
Vendredi	11h15-12h

AQUA PALMES

NOUVEAUX
CRÉNEAUX
2024-2025

L'aqua palmes allie natation et aquagym pour muscler jambes, fessiers, mollets et éliminer la peau d'orange. Enfilez vos propres palmes et sautez dans la piscine pour enchaîner battements et ondulations.

Avoir ses propres palmes garantit un ajustement confortable et une meilleure qualité.

🕒 HORAIRES

Jeudi	13h00 - 13h45 20h00 - 20h45
-------	--------------------------------

AQUAGYM

À tout âge, cette activité d'efforts physiques modérés est accessible à tous, même aux non-nageurs. Renforcement de la condition physique générale, amélioration de la souplesse articulaire et de la coordination. Travail sur différents rythmes.

HORAIRES

Lundi	12h15-13h 18h15-19h
Mardi	18h15-19h
Mercredi	13h-13h45
Jeudi	18h15-19h
Vendredi	13h-13h45 16h30-17h15

AQUAGYM TONIC

Activité réservée aux nageurs ayant une bonne condition physique. Augmentation de la difficulté des exercices, rythme soutenu et travail musculaire intensif. Possibilité de travail en eau profonde.

HORAIRES

Lundi	13h-13h45 19h-19h45
Mardi	13h-13h45

AQUA CIRCUIT TRAINING

L'aqua circuit training est un enchaînement de différents appareils tel que vélo elliptique, barre de tractions, planche à abdominaux, appareil à twists etc. Il sollicite aussi bien le système musculaire que le cardio. Il est conseillé de savoir nager afin de pouvoir passer sans difficultés d'un appareil à l'autre pendant la séance.

HORAIRES

Mercredi	18h15-19h 19h15-20h
Jeudi	11h15-12h 12h15-13h
Vendredi	18h15-19h 19h15-20h

AQUA RUN & BIKE

Activité tout public alliant la course à pied et la pratique du vélo en milieu aquatique. Même les personnes ayant des capacités de mouvement réduites (surpoids, âge, problèmes d'articulation) peuvent pratiquer l'aqua run and bike qui procure un effet de bien-être grâce au massage drainant exercé par la pression de l'eau. Cette activité favorise le renforcement musculaire du bas du corps et améliore la condition cardio-vasculaire.

HORAIRES

Mardi	19h15-20h
Vendredi	12h15-13h

AQUAPHOBIE

Les séances d'aquaphobie se destinent principalement aux personnes qui souhaitent vaincre leur peur afin d'évoluer en milieu aquatique avec plus d'aisance. En groupe restreint, vous apprendrez à « apprivoiser » l'eau à votre rythme, en commençant par revoir les techniques de respiration, d'immersion, de flottaison et ensuite de propulsion.

HORAIRES

Lundi	12h15-13h
-------	-----------

COURS PRÉNATAL ET POSTNATAL

Pendant la grossesse, sont proposés des exercices de respiration, de renforcement des muscles sollicités durant l'accouchement, de détente du dos, de relaxation.

Après l'accouchement, l'eau permet de reprendre en douceur une activité physique et de re-tonifier les muscles abdominaux.

HORAIRES

Lundi	17h30-18h15
-------	-------------



REMISE EN FORME

Palais des Sports - Île de Puteaux, allée Georges Hassoux

FORMULES PROPOSÉES:

- 10 COURS

- ABONNEMENT ILLIMITÉ MENSUEL
- ABONNEMENT ILLIMITÉ TRIMESTRIEL
- ABONNEMENT ILLIMITÉ ANNUEL

FITNESS

L'ACTIVITÉ FITNESS REGROUPE UNE GAMME DE COURS COLLECTIFS TRÈS VARIÉS TELS QUE :

Cuisses abdos fessiers : cours visant à tonifier la ceinture abdominale, les cuisses ainsi que les fessiers. Possibilité d'utiliser du petit matériel : bâtons, élastiques...

Stretching : cours visant à travailler souplesse, amplitude gestuelle et relaxation. Destiné à tous ceux soucieux d'améliorer leur bien-être.

Circuit-training : enchaînement d'exercices dynamiques réalisés sous forme d'ateliers visant à travailler l'ensemble du corps.

Cardio-renfo : Cours combinant exercices de renforcement musculaire et cardio permettant de muscler tout le corps.

Crosstraining : activité physique très complète où vous effectuerez des exercices variés de cardio et de renforcement musculaire. Vous alternerez entre exercices aux poids du corps et exercices avec du matériel! Tout votre corps sera sollicité.

Hiit : Cette activité alterne des phases d'exercices très intenses et des phases de récupération active, elle permet de brûler un maximum de calories.

Body sculpt : cours de renforcement musculaire visant à travailler toutes les parties du corps en utilisant haltères, bâtons, barres lestées et élastiques.

Pilates : méthode de remise en forme ayant pour objectif de renforcer les muscles profonds, essentiels à une bonne posture.

Zumba : cours chorégraphié combinant fitness et pas de danse sur fond de musique salsa et latino.

CRÉNEAUX FITNESS

Tous les cours ci-dessous se déroulent au Palais des Sports. **Reprise le 9 septembre 2024.**

Le planning des cours sera disponible au mois d'août au Palais des Sports ainsi que sur le site internet de la ville.

HORAIRES

Lundi

9h30-10h20
10h30-11h20
11h30-12h20
12h30-13h20
18h30-19h20
19h30-20h20
20h30-21h20

Mardi

9h30-10h20
10h30-11h20
18h30-19h20
19h30-20h20
20h30-21h20

Mercredi

10h30-11h20
11h30-12h20
12h30-13h20
18h30-19h20
19h30-20h20
20h30-21h20

Jeudi

9h30-10h20
10h30-11h20
18h30-19h20
19h30-20h20
20h30-21h20

Vendredi

9h30-10h20
10h30-11h20

Samedi

9h-9h50
10h-10h50
11h-11h50
12h-12h50

MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

Salle Sunil Ramphul - Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux
 Puteaux Fitness - Allée du Marché
 Puteaux Fit'Zen - Allée Georges Hassoux - Île de Puteaux

Avec cette formule à la carte, vous pouvez pratiquer cette activité aux horaires qui vous conviennent sur les trois sites. Les éducateurs présents vous guident dans votre entraînement en fonction de vos besoins et de vos attentes.

En musculation : la diversité des appareils vous permet de travailler tous les groupes musculaires, que ce soit en entretien ou en entraînement.

En cardio-training : les machines à votre disposition tels que tapis de course, vélos, Powermills climber, ou encore elliptiques, permettent d'améliorer votre endurance mais également de tonifier et d'affiner la silhouette.

HORAIRES

Salle Puteaux Fitness

Lundi, mercredi, vendredi 9h-15h /16h-21h
 Mardi, jeudi 9h-15h /16h-22h

Salle Sunil Ramphul et salle Puteaux Fit'zen

Du lundi au vendredi 16h-22h
 Samedi 9h-17h
 Dimanche 9h-15h

Les trois salles sont fermées les jours fériés.

Durant toutes les vacances scolaires, les salles S.RAMPHUL et Fit'zen sont fermées, la salle Puteaux Fitness est ouverte du lundi au vendredi de 16h à 22h, le samedi de 9h à 17h et le dimanche de 9h à 15h, ainsi que les lundis, mardis et jeudis de 9h à 15h.

Les coachs proposent aux adhérents des séances de functional training le mercredi à 18h30 et le samedi à 10h à la salle S.RAMPHUL.

FORMULES PROPOSÉES:

- 30H
- ABONNEMENT ILLIMITÉ MENSUEL
- ABONNEMENT ILLIMITÉ TRIMESTRIEL
- ABONNEMENT ILLIMITÉ ANNUEL

ENTREE UNITAIRE AQUATIQUE - MUSCULATION - FITNESS

TARIFS RESIDENTS	16 €
TARIFS NON RESIDENTS	21 €

ACTIVITES AQUATIQUES

	TARIF RESIDENT	TARIF REDUIT RESIDENT	TARIF NON RESIDENT
CARTE DE 10 COURS	92 €	73 €	320 €
CARTE DE 20 COURS	172 €	137 €	555 €
CARTE DE 30 COURS	217 €	174 €	732 €
CARTE DE 60 COURS	355 €	284 €	1 258 €

MUSCULATION

	TARIF RESIDENT	TARIF REDUIT RESIDENT	TARIF NON RESIDENT
CARTE DE 30 HEURES	94 €	67 €	159 €
ABONNEMENT MENSUEL (valable un mois à compter de la date d'achat)	36 €	29 €	62 €
ABONNEMENT TRIMESTRIEL (valable trois mois à compter de la date d'achat)	104 €	83 €	177 €
ABONNEMENT ANNUEL (valable un an à compter de la date d'achat)	312 €	250 €	530 €

FITNESS

	TARIF RESIDENT	TARIF REDUIT RESIDENT	TARIF NON RESIDENT
CARTE DE 10 COURS	62 €	50 €	106 €
ABONNEMENT MENSUEL (valable un mois à compter de la date d'achat)	42 €	33 €	71 €
ABONNEMENT TRIMESTRIEL (valable trois mois à compter de la date d'achat)	125 €	100 €	212 €
ABONNEMENT ANNUEL (valable un an à compter de la date d'achat)	307 €	245 €	522 €

MUSCULATION - FITNESS

	TARIF RESIDENT	TARIF REDUIT RESIDENT	TARIF NON RESIDENT
ABONNEMENT MENSUEL (valable un mois à compter de la date d'achat)	55 €	44 €	94 €
ABONNEMENT TRIMESTRIEL (valable trois mois à compter de la date d'achat)	160 €	128 €	272 €
ABONNEMENT ANNUEL (valable un an à compter de la date d'achat)	434 €	346 €	737 €

ÉTABLISSEMENTS SPORTIFS ET CULTURELS



1 Palais de la Culture
19-21, rue Chantecoq • 01 46 92 96 40/95 41



2 Espace Jules Verne
4, rue Marcelin Berthelot • 01 41 02 38 40



3 Palais de la danse
10, rue Cartault • 01 47 73 54 62



4 Palais des Sports
2, allée Georges Hassoux • 01 46 25 03 60



5 Hall des Sports
Allée Georges Hassoux



6 Gymnase Raymond Dot
1, allée des Sports • 01 45 06 16 22



7 Gymnase des Pavillons
4, rue des Pavillons • 01 46 92 95 24



8 Gymnase des Platanes
43, rue Delarivière Lefoullon
01 47 73 68 34



9 Piscine Marius Jacotot
Rue Fernand Pelloutier • 01 55 23 03 22



10 Puteaux Fitness
1, allée du Marché • 01 46 25 03 60



11 Puteaux Fit'zen
2, allée Georges Hassoux • 01 46 25 03 60



12 Roller Skate Park
Allée des Sports



13 École La Rotonde
Angle des rues Arago et Paul Lafargue
01 47 78 01 04



14 École Pyramide
9/11, rue Francis de Pressensé
01 46 25 01 30



15 Tennis municipaux
Voie de l'écluse • 01 45 06 74 51



16 Gymnase des Bergères
29, rue du Moulin



17 École République maternelle
Cours du Maréchal Leclerc



PLAN DES LIEUX DES PRATIQUES SPORTIVES



Pour vous déplacer dans la ville, entre les différentes installations municipales, ayez le réflexe **Buséolien**. Deux lignes traversant la commune sont à votre disposition. Consultez les dépliants disponibles dans le hall administratif ou sur le site Internet www.puteaux.fr

Aïkido

Puteaux Aïkido : Anaël Blot : 06 14 66 97 20
www.puteaux-aikido.fr

Athlétisme

CAP 92 : contact.cap92@gmail.com
www.cap92.fr

Basket

CSMP Basket : Safia Haddadj : 06 09 70 63 24
csmpbasket@outlook.fr

Boxe anglaise

CSMP Boxe anglaise : Luc Aït Aïssa : 06 89 95 35 76

Boxe française

CSMP Boxe française : Christian Mesdesirs
www.boxefrancaiseputeaux.fr
contact@boxefrancaiseputeaux.fr

Boxe thaïlandaise

Puteaux Scorp'Thai : Mustapha Merouane : 06 98 08 20 21
www.pst92.com

Compagny Sportevent's Puteaux

Marie Noëlle Dubois : 07 49 30 93 77
mn.dubois14@gmail.com

Cyclisme

CSMP Cyclisme : Raymond Plaza : 06 71 57 35 88
www.csmputeauxcyclisme.info

Échecs

CSMP Échecs : Christian Vadot : 06 26 72 73 14
www.puteaux-echecs.fr / csmpe@free.fr

Équitation

CSMP Équitation : Patricia Martin : 07 68 80 01 49
www.equivil.fr / contact@csmputeaux-equitation.fr

Football

CSMP Football : Lahoucine El Bahaoui : 06 78 00 07 42
puteauxfoot@gmail.com

Futsal

CSMP Futsal : Madjid El Bouanani : 06 09 69 24 58
www.puteaux-futsal.com

Golf

CSMP Golf : Christophe Ghazérian : 06 09 25 67 57
www.puteaux-golf.fr / contact@puteaux-golf.fr

Gymnastique

SMP : Patrick Gibard : 06 42 26 93 34
www.smputeaux.com / contact@smputeaux.com

Gymnastique

Taille/abdos/fessiers, pilates, step, cardio
CSMP Espace vital: Anne Chabot
www.csmgym-espace-vital.fr

Happiness Santé Sport

Happiness Santé Sport : Patricia Francelle : 06 16 61 56 48
happiness92800@gmail.com

Handball

CSMP Handball : Sophie Arnaud
secretariat@puteaux-handball.fr

Judo / Ju-Jitsu

CSMP Judo : Theodore Goethe • csmjudojujitsu@gmail.com

Karaté

CSMP Karaté : Joseph Mendes
csmkarate.sportsregions.fr / csmkarate92@gmail.com

Multi activités et gymnastique

CSMP Mag : Martine Colson : 06 52 76 72 51 - 06 98 06 46 10
csmmag92@free.fr - martine.colson92@gmail.com

Natation

CSMP Natation : Sébastien Le Mirronet
www.csm-natation.com / csm.natation@wanadoo.fr

Pétanque

Les pétanquistes de Puteaux :
Alexandre Benaïche : 06 09 65 65 09
lespetanquistes.puteaux.free.fr

Plongée

Puteaux Plongée : Vincent Salama
www.puteauxplongee.com • info@puteauxplongee.com

Plumfoot

Puteaux Plumfoot : Adrien Yaïch
www.apup.fr / contact@apup.fr

Qi Gong

Question d'équilibre : Muriel Coussoul-Debey : 07 69 91 96 29
www.qigong-puteaux.fr / question.equilibre1@gmail.com

Qwan ki do

Qwan ki do Puteaux : Oren Baum : 06 62 80 75 61
www.qwankido-puteaux.fr / president@qwankido-puteaux.fr

Randonnée pédestre

Un pied devant l'autre : Daniel Coulon
www.unpieddevantlautre92.fr / unpieddevantlautre92@gmail.com

Remise en forme/course à pieds/ cross training/demi-fond/Ufit Athletic Club Puteaux

Mohammed Kaïd-Youcef : 06 84 94 67 96
ufitfamily@gmail.com / ufitathleticclub.fr

Roller

CSMP Rollers : Didier David
www.csm-roller.blogspot.com / csm.roller@gmail.com

Rugby

Puteaux Rugby : Christian Servant : 06 69 59 35 06
presrugbyputeaux@gmail.com

Skip'r academy (corde à sauter)

Chrystèle Angrand : 07 82 35 24 57
skipr.academy@gmail.com

Taekwondo Dojang

CSMP Taekwondo : Benjamin John : 06 12 71 77 77
www.bjtaekwondo.fr

Tai-Chi

La balustrade du frigo : Bruno Négri : 06 85 43 70 90
www.labalustradedufrigo.com

Tennis

CSMP Tennis : Carole Schmautz : 06 13 64 81 89

Tennis de table

CSMP Tennis de table : Pierre Jovene : 06 10 52 72 64
www.puteauxtennisdetable.com

Vélo

Mieux se déplacer à vélo : Patricia Marche
www.mdb-idf.org / courrier@mdb-idf.org

Volley-ball

CSMP Volley-ball : Christophe Guilbaut : 06 61 55 07 27
www.volleyputeaux.fr / puteaux.volley@gmail.com

Art de la Mosaïque

L'Atelier de Victoria
Elodie Geoffroy : 06 20 66 13 28
latelierdevictoria@hotmail.fr

Bridge

Puteaux Bridge Club
Philippe Martelli : 06 10 15 74 56
www.puteauxbridge.fr

Chœur et Orchestre Classique

Société d'Art Musical les Saisons
Jean-François Martre : 06 80 94 23 40
www.lessaisons.org

Chorale Gospel

Gospel Performance Internationale
Natacha Maratrat : 06 75 23 59 64
www.sisternat.com

Chorale Paroissiale

Chœur de Joie de Puteaux
Françoise Linossier-Mascaron : 06 77 50 08 87
flinossier-mascaron@orange.fr

Claquettes

Happy Tap
Andrée Renevier : 06 52 67 06 09
http://happytapputeaux@gmail.com

Danse attitude

danseattitudeputeaux@yahoo.com
danseattitudeputeaux.e-monsite.com
www.clementinebouche.fr

Danse Folklorique Portugaise et Moderne - Zumba

A.F.P.P – Association Franco-Portugaise de Puteaux
José Afonso : 01 46 98 39 01
afpputeaux@hotmail.fr

Danse Polynésienne

Heipura Nui
Romy Teurarii : 06 46 06 80 94
heipuraniu@gmail.com

Écriture

La Clé des Mots
Natacha Sels : 06 30 54 45 11
www.natachasels.com

Flamenco

Alegria
Wilfrid Gayot : 06 30 73 27 73
http://leflamencopourtous.wixsite.com

Philatélie, Cartophilie et Marcophilie

Club Philatélique de Puteaux
Jean-François Armandie : 06 83 35 62 17
http://philarevue.chez.com

Théâtre

Compagnie Passage à l'Acte
Nadia Moreau : 06 72 21 74 96
nadoumoreau99@gmail.com

Théâtre

La Balustrade du Frigo
Bruno Negri : 06 85 43 70 90
www.labalustradedufrigo.com

Culture chinoise

Route de la Soie
Junshuang Hu : 06 26 43 68 91
RDLS.Puteaux@gmail.com
https://www.RDLSchinois.com/
https://www.facebook.com/route.delasoie.338

 Paiement en ligne
et factures

 Inscriptions
à l'école

 Activités péri et
extrascolaires

 Activités culturelles,
sportives et musicales

 Démarches
citoyennes

 Petite
enfance

 Résidences
de vacances

 Relation avec les
services de la Ville



SIMPLIFIEZ VOUS LA VIE !

AVEC L'INSCRIPTION EN LIGNE

24H/24 ET 7J/7

SUR LE SITE

WWW.PUTEAUXFAMILLE.FR

CALENDRIER DES PRÉINSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS ANNUELLES 2024/2025

SPORT ADULTE	À partir du lundi 22 avril 2024 (à partir de 10h)
SPORT ENFANT	À partir du mercredi 24 avril 2024 (à partir de 10h)
CULTURE ADULTE	À partir du vendredi 26 avril 2024 (à partir de 10h)
CULTURE ENFANT	À partir du lundi 29 avril 2024 (à partir de 10h)
AIDE AUX DEVOIRS	À partir du lundi 29 avril 2024 (à partir de 10h)
CONSERVATOIRE ENFANT	À partir du jeudi 2 mai 2024 (à partir de 10h)
CONSERVATOIRE ADULTE	À partir du vendredi 3 mai 2024 (à partir de 10h)



VILLE DE PUTEAUX

131, rue de la République - 92800 Puteaux
www.puteaux.fr



LE PASS+, LA CARTE JEUNES MULTISERVICES

Le Département des Hauts-de-Seine propose une carte jeunes multiservices destinée aux 11-18 ans domiciliés ou scolarisés, dans un établissement privé ou public, des Hauts-de-Seine.

Cette carte offre de nombreux services :

- une aide financière pour les activités extrascolaires, culturelles et sportives de 80€ (pour les non-boursiers) ou de 100€ (pour les boursiers),
- une carte d'accès à la restauration scolaire avec une inscription en ligne dans la plupart des collèges publics,
- un service gratuit de soutien scolaire en ligne
- des bons plans (invitations, réductions pour des matchs, concerts, etc.) pour les jeunes et leurs familles
- une aide financière pour le paiement de la carte de transport imagine'R (sous condition de ressources des familles)
- le don d'un ordinateur portable aux collégiens (sous condition de ressources des familles).



Paiement en ligne
et factures



Inscriptions
à l'école



Activités péri et
extrascolaires



Activités culturelles,
sportives et musicales



Démarches
citoyennes



Petite
enfance



Résidences
de vacances



Relation avec les
services de la Ville

Les préinscriptions se font uniquement sur www.puteauxfamille.fr 7/7 et 24/24

PUTEAUX.FR



villedeputeaux



villeputeaux



villedeputeaux