

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits

Le menu

Le goûter est indiqué en **bleu**.


Le second plat protidique est le **plat de substitution**.

Les fruits indiqués peuvent **varier** selon leur maturité ou leur disponibilité.

Qualité produits

Les labels de qualité (sauf bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Bio Le picto « Bio » indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°853/2008. Pour les recettes contenant moins de 100 % de produits bio, l'ingrédient bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos œufs sont d'origine française.

 Toutes les p. de terre de nos purées de légumes sont bio et locales.

 Toutes les pommes de nos purées de fruits sont locales.

 La farine de notre pain est bio et locale.



Petits

Emincé de poulet au bouillon 
Poisson blanc au bouillon 
Purée de petits pois
Fromage frais nature
Purée de pommes coupelle
Yaourt nature 
Purée pomme ananas

Moyens

Emincé de poulet au bouillon 
Poisson blanc au bouillon 
Purée de petits pois
Fromage frais nature
Purée de pommes coupelle
Camembert 
Purée pomme ananas
Pain

Grands

Emincé de poulet aux herbes 
Poisson blanc et citron 
Petits pois
Fromage frais nature
Fruit frais de saison
Camembert 
Purée pomme ananas
Pain

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi


Vendredi

Sauté de bœuf au bouillon 
Purée de lentilles 
Purée de poireaux
Fromage blanc nature
Purée pomme raisins
Yaourt nature 
Purée pomme cannelle

Sauté de bœuf au bouillon 
Purée de lentilles 
Purée de poireaux
Fromage blanc nature
Purée pomme raisins
Yaourt nature 
Purée pomme cannelle
Gâteau chocolat à la betterave

Potage au potiron
Sauté de bœuf miron 
Purée de lentilles 
Riz pilaf
Fromage blanc nature
Yaourt nature 
Purée pomme cannelle
Gâteau chocolat à la betterave

Sardines au bouillon
Purée de betteraves 
Fromage blanc nature
Purée pomme carotte
Fromage frais nature
Purée pomme badiane

Sardines au bouillon
Ecrasé de betteraves et coquillettes 
Gouda
Purée pomme carotte
Brie
Fromage frais nature
Purée pomme badiane

Carottes rapées à l'aneth 
Rillettes à la sardine tomates
Coquillettes 
Crème péruienne à la cannelle
Brie
Fromage frais nature
Fruit frais de saison

Oeufs au bouillon
Purée de brocolis 
Fromage frais nature
Purée pomme cassis
Fromage blanc nature
Purée de pommes

Omelette
Purée de brocolis 
Cantal 
Purée pomme cassis
Bouillie de froment BIO à la vanille
Purée de pommes

Salade de boulgour et menthe
Flan de légumes 
Cantal 
Fruit frais de saison
Bouillie de froment BIO à la vanille
Purée de pommes

Sauté de porc au bouillon 
Oeufs au bouillon
Purée de carottes 
Fromage blanc nature
Purée de pomme et épices
Fromage frais nature
Purée de pomme fleur d'oranger

Sauté de porc au bouillon 
Oeufs brouillés
Ecrasé carottes semoule 
Rondelé nature
Purée de pomme et épices
Fromage frais nature
Purée de pomme fleur d'oranger
gâteau maison

Sauté de porc marengo 
Oeufs brouillés
Semoule 
Rondelé nature
Fruit frais de saison
Fromage frais nature
Fruit frais de saison
gâteau maison