

LES



ESTIVALES



du 8 juillet au 28 août
Esplanade de l'Hôtel de Ville

Animations - Détente & gourmandises

SPORT : zumba, plumfoot, roller, yoga, Qwan ki do...

DANSE : folklorique, flamenco, comédie musicale, Urban Groove Dance...

MUSIQUE : kiosque en scène

HEURE DU CONTE

Et de nombreux jeux pour les petits et les grands !

Food trucks et glacier

*Bel été
à Puteaux !*



PROGRAMME

SPORT ET BIEN-ÊTRE POUR TOUS

■ **Self Défense Qwan Ki Do /Tâm-Thê**: 19h-20h

Mercredis 20, 27 juillet et 10, 17, 24 août

■ **Yoga (Association Souffle d'azur)**: 18h-19h

Les samedis 9, 16 et 23 juillet

■ **Bodysculpt**: 10h-10h50/**Circuit training**: 11h-11h50

Samedis 9, 16, 23, 30 juillet et 6, 13, 20 et 27 août

Circuit training 19h-19h45/**Bodysculpt** 19h45-20h30

Lundis 11, 18, 25 juillet et 1, 8 et 22 août

■ **Stretching**: 12h-12h50

Les samedis 9, 16, 23, 30 juillet et 6, 13, 20, 27 août

■ **Double dutch (corde à sauter) - Association Skip-R Academy Club**

Le 8 juillet et 25, 26 août de 19h à 20h – Les 9, 10 juillet de 11h à 12h

■ **Bol Tibétain (Association Expressions de femmes)**: 18h-19h

Vendredis 8 juillet et 19 août

■ **Abdos Fessiers**: 18h30-19h15/Mercredi 13, 20, 27 juillet

et mercredis 3, 10, 17, 24 août

Pilates: 19h15-20h

Mercredis 13, 20 et 27 juillet et mercredis 3, 10, 17, 24 août

■ **Cross training**: 19h30-20h30

Mercredis 13 juillet et 3 août

■ **Run&Fit**: 10h-11h

Samedis 16 et 23 juillet

■ **Run'n Form**: 10h-12h

Dimanches 10, 17, 24 et 31 juillet et 7, 14, 21 et 28 août

■ **Initiation roller**: 19h-20h

Mardi 12 juillet et vendredi 26 août

■ **Plumfoot**: 13h-15h

Dimanche 10 juillet

■ **Golf**: 10h-18h

Samedi 27 et dimanche 28 août



AU RYTHME DE LA CULTURE

■ **Zumba (Association Energie Latina)**: 18h-19h

Les lundis 11, 25 juillet et 1 août

■ **Flamenco (Association Alegria)**:

Les samedis 9, 23 juillet et 6 août de 17h à 17h45 et les dimanches 10 juillet et 7 août de 13h à 13h30

■ **Danse Folklorique (Association Franco-Portugaise de Puteaux)**: 15h

Samedi 9 juillet

■ **Danse péruvienne (Association La Marinera)**: 10h-11h

Dimanche 17 juillet

■ **Comédie musicale**

(initiation et extrait d'Aladin de l'école de Comédie Musicale de Puteaux)

Dimanche 10 juillet de 10h à 11h et 17 juillet de 11h à 12h

■ **Peinture - Calligraphie chinoise (Association Cœur à cœur)**: 16h-17h

Lundi 22 août

DES JEUX POUR LES ENFANTS

■ **En accès libre**

Terrain de pétanque

Domino géant

Tables tourets

Baby foot

Panier de basket

Chamboule tout

Lancer d'anneaux

Le sablier

Table de ping-pong

Hockey sur table

■ **Payants**

Accrobranche ouistiti

Jardin d'enfants

Bassin petits bateaux

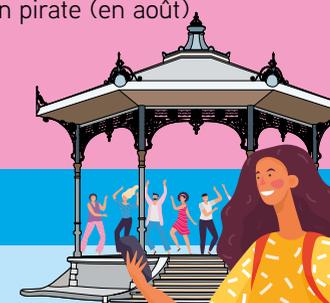
Structures gonflables Corbeille à fleurs

et chateau fort (en juillet)

Château et toboggan pirate (en août)

Tir aux ballons

Karting à pédales



KIOSQUE EN SCÈNE

Tous les dimanches de 17h à 19h – Esplanade de l'Hôtel de Ville

■ **Juillet**

Karine Arrête ton cinéma, 10 juillet

Cover Session, 17 juillet

Beauty and the hit, 24 juillet

Lovely Day, 31 juillet

■ **Août**

Twins, le 7 août

Sophia, 14 août

Cora Lynn, 21 août

Rockin Chair, 28 août

L'HEURE DU CONTE

Les samedis 9, 23, 30 juillet et 20 août de 10h30 à 11h30 - Esplanade de l'Hôtel de Ville (Auditorium du Palais de la Médiathèque en cas de mauvaises conditions météorologiques). Comptines, kamishibai, éveil musical... les médiathécaires de la Ville initient les jeunes Putéoliens jusqu'à 6 ans au plaisir des mots et en plein air !

L'HEURE DU CONTE LA ROUTE DE LA SOIE

Dimanche 10 juillet - 15h-16h
Palais de la Médiathèque



DE NOUVEAUX COMPAGNONS DE PLAGE

Retrouvez au Palais de la Médiathèque une sélection de livres de poche à dévorer sans modération sur la plage ! Romans, polars, fictions... Il y en a pour tous les goûts !
À retrouver au Palais de la Médiathèque, 122 rue de la République

CHAQUE MERCREDI,
des foodtrucks prendront place
sur l'Esplanade de l'Hôtel de Ville
pour régaler vos papilles !



TOUS LES JOURS,
un marchand de glaces et de hot dogs



UN BAR DE LA PLAGE À LA PISCINE DE L'ÎLE DE PUTEAUX

Le Bar de la Plage est ouvert à la piscine de l'île de Puteaux
(près des plages extérieures) :

Tous les jours pendant toute la saison estivale du 1^{er} juillet au 4 septembre aux mêmes horaires que celles de la piscine. Le bar propose différents sandwichs chauds ou froids, des salades composées ainsi que des plats à l'assiette. Friandises et gâteaux sont également proposés ainsi que des boissons chaudes ou froides (café, thé, soda, jus de fruits, eau...).

