



MENUS CRECHES



SEMAINE DU 25 JUILLET AU 29 JUILLET 2022

	LUNDI 25/07	MARDI 26/07	MERCREDI 27/07	JEUDI 28/07	VENREDI 29/07
PLUS DE 18 MOIS					
Déjeuner	Pastèque Escalope de dinde Farfalles Saint nectaire Fruit BIO	Melon Filet de poisson meunière Carottes jeunes Chamois d'or Tarte pommes BIO maison	Avocat et dés de jambon Steak de bœuf Pommes de terre BIO Petit filou Fruit de saison	Concombres BIO vinaigrette Escalope de porc Riz pilaf Samos Fraises	Salade de blé* Filet de poisson Epinards à la crème Vache qui rit Fruit de saison BIO
Goûter	Biscuit Yaourt nature BIO Fruit de saison	Pain / miel Lait BIO Fruit BIO	Gâteau maison Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pain Kiri Fruit BIO	Pain / confiture Lait BIO Fruit de saison
DE 7 A 17 MOIS					
Déjeuner	Escalope de dinde mixée Purée courgettes + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes BIO	Filet de poisson mixé Purée de carottes + PDT Petit suisse Compote pommes framboises	Steak de bœuf mixé Purée haricots verts BIO + PDT Fromage blanc Compote de poires	Escalope de porc mixée Purée betteraves BIO + PDT Velouté nature Compote de fraises	Filet de poisson mixé Purée d'épinards + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes fraises
Goûter	Fromage blanc Compote pommes bananes	Velouté nature Compote pommes BIO	Yaourt nature BIO Compote de fraises	Petits suisses Compote pommes poires	Fromage blanc Compote de pommes BIO
DE 4 A 6 MOIS					
Déjeuner	Purée de courgettes Yaourt nature BIO	Purée de carottes Petit suisse	Purée de haricots verts BIO Fromage blanc	Purée de betteraves BIO Velouté nature	Purée d'épinards Yaourt nature BIO
Goûter	Compote pommes bananes	Compote pommes BIO	Compote de fraises	Compote pommes poires	Compote de pommes BIO

* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

Menus contrôlés par une diététicienne



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Fait maison



Pêche durable

SALADE DE BLE : Blé, concombre, poivron