



MENUS CRECHES

SEMAINE DU 18 JUILLET AU 22 JUILLET 2022



	LUNDI 18/07	MARDI 19/07	MERCREDI 20/07	JEUDI 21/07	VENDREDI 22/07
PLUS DE 18 MOIS					
Déjeuner	Tomates vinaigrette BIO Emincé de bœuf Riz Cantal BIO Fruit de saison	Melon Escalope de dinde Pommes vapeur Emmental BIO Fraises	Taboulé * Escalope de veau Haricots verts BIO Fromage blanc BIO Fruit	Salade de pâtes * Escalope de porc Brocolis Brie Compote pommes abricots	Salade PDT BIO Filet de poisson Sauté de légumes* Roulé babybel Fruit BIO
Goûter	Pain / confiture Lait BIO Fruit	Pain / barre de chocolat Petits suisses Fruit	Pain d'épices Yaourt nature BIO Fruit BIO	Gâteau maison Velouté nature Fruit de saison	Pain Tartare Fruit de saison
DE 7 A 17 MOIS					
Déjeuner	Emincé de bœuf mixé Purée potiron Petit suisse Compote de poires	Escalope de dinde mixée Purée de courgettes + PDT Fromage blanc BIO Compote de fraises	Escalope de veau mixée Purée haricots verts BIO + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes bananes	Escalope de porc mixée Purée de brocolis + PDT Velouté nature Compote pommes BIO	Filet de poisson mixé Purée de carottes + PDT Petit suisse Compote pommes pruneaux
Goûter	Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO	Velouté nature Compote pommes bananes	Petits suisses Compote de poires	Fromage blanc BIO Compote pommes fraises	Yaourt nature BIO Compote pommes BIO
DE 4 A 6 MOIS					
Déjeuner	Purée de potiron Petit suisse	Purée de courgettes Fromage blanc BIO	Purée haricots verts BIO Yaourt nature BIO	Purée de brocolis Velouté nature	Purée de carottes Petit suisse
Goûter	Compote de pommes BIO	Compote pommes bananes	Compote de poires	Compote pommes fraises	Compote pommes BIO

* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

Menus contrôlés par une diététicienne



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Fait maison



Pêche durable

TABOULE : Semoule, tomate, concombre

SALADE DE PATES : Tortis, Tomate, concombre, basilic

SAUTE DE LEGUMES : Céleri, carotte, haricots verts, courgettes