



# MENUS CRECHES

SEMAINE DU 04 AU 08 OCTOBRE 2021



|                        | LUNDI 04/10  | MARDI 05/10  | MERCREDI 06/10   | JEUDI 07/10  | VENREDI 08/10  |
|------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>PLUS DE 18 MOIS</b> |  |  |  |  |  |
| <b>Déjeuner</b>        | Carottes râpées BIO<br>Lasagnes à la bolognaise<br>Cantal BIO<br>Fruit           | Potage au potiron + PDT<br>Poisson blanc<br>Courgettes BIO / Riz<br>Samos<br>Compote de pommes BIO | Crudités vinaigrette BIO*<br>Escalope de porc<br>Haricots verts<br>Petit suisse BIO<br>Pain perdu  | Tomates BIO mozza<br>Bœuf mixé<br>Pommes noisette<br>Tartare<br>Fruit BIO      | Feuilleté fromage<br>Filet de poisson meunière<br>Sauté de légumes<br>Yaourt nature BIO<br>Fruit |
| <b>Goûter</b>          | Pain<br>Vache qui rit<br>Fruit   | Croissant<br>Velouté nature<br>Fruit BIO   | Biscuit<br>Yaourt aromatisé BIO<br>Fruit   | Gâteau maison<br>Lait aromatisé<br>Fruit                                       | Pain / confiture<br>Lait<br>Fruit BIO  |
| <b>DE 7 A 17 MOIS</b>  |  |  |  |  |  |
| <b>Déjeuner</b>        | Bœuf mixé<br>Purée de carottes BIO + PDT<br>Petit filou<br>Compote pommes ananas | Filet de poisson mixé<br>Purée potiron + PDT<br>Fromage blanc BIO<br>Compote de pommes BIO         | Escalope de porc mixé<br>Purée haricots verts + PDT<br>Yaourt nature BIO<br>Compote pommes bananes | Bœuf mixé<br>Purée courgettes + PDT<br>Velouté nature<br>Compote de pommes BIO | Filet de poisson mixé<br>Purée légumes + PDT<br>Yaourt nature BIO<br>Compote pommes abricots     |
| <b>Goûter</b>          | Yaourt nature BIO<br>Compote BIO   | Velouté nature<br>Compote pommes framboises  | Petit suisse nature<br>Compote BIO   | Yaourt nature BIO<br>Compote pomme banane                                      | Velouté nature<br>Compote BIO  |
| <b>DE 4 A 6 MOIS</b>   |  |  |  |  |  |
| <b>Déjeuner</b>        | Purée de carottes BIO<br>Petit filou   | Purée de potiron<br>Fromage blanc BIO  | Purée de haricots verts<br>Yaourt nature BIO   | Purée de courgettes<br>Velouté nature  | Purée de brocolis<br>Yaourt nature BIO   |
| <b>Goûter</b>          | Compote BIO  | Compote pommes framboises  | Compote BIO  | Compote pomme banane   | Compote BIO  |

\* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

Menus contrôlés par une diététicienne

|  |                         |             |                                |
|--|-------------------------|-------------|--------------------------------|
| Poisson frais<br>CRUDITES BIO VINAIGRETTE: CAROTTES, TOMATES, CONCOMBRES | Viande Bovine Française | Label rouge | Issu de Agriculture Biologique |
|  |                         | Fait maison | Locavore                       |