

MENUS CRECHE DES COCCINELLES

SEMAINE DU 23 AOUT AU 27 AOUT 2021



	LUNDI 23/08	MARDI 24/08	MERCREDI 25/08	JEUDI 26/08	VENREDI 27/08
PLUS DE 18 MOIS					
Déjeuner	Pastèque Escalope de dinde Coquillettes Saint nectaire Fruit BIO	Salade de riz * Filet de poisson meunière Carottes jeunes Gouda Fraises	Avocat et dés de jambon Steak de bœuf Pommes de terre BIO Petit filou Fruit de saison	Melon Escalope de porc Sauté de courgettes BIO Samos Tarte pommes BIO maison	Salade de blé * Filet de poisson Epinards à la crème Vache qui rit Fruit saison BIO
Goûter	Biscuit Yaourt nature BIO Fruit de saison	Pain / Miel Lait Fruit BIO	Gâteau maison Yaourt aromatisé Fruit de saison	Pain Kiri Fruit BIO	Pain / confiture Lait Fruit de saison
DE 7 A 17 MOIS					
Déjeuner	Escalope de dinde mixée Purée de courgettes + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes BIO	Filet de poisson mixé Purée de carottes + PDT Petit suisse Compote pommes bananes	Steak de bœuf mixé Purée haricots verts BIO + PDT Fromage blanc Compote de poires	Escalope de porc mixée Purée betteraves BIO + PDT Velouté nature Compote de fraises	Filet de poisson mixé Purée d'épinards + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes pêches
Goûter	Fromage blanc Compote pommes bananes	Velouté nature Compote pommes BIO	Yaourt nature BIO Compote de fraises	Petits suisses Compote pommes abricots	Fromage blanc Compote pommes BIO
DE 4 A 6 MOIS					
Déjeuner	Purée de courgettes Yaourt nature BIO	Purée de carottes Petit suisse	Purée haricots verts BIO Fromage blanc	Purée betteraves BIO Velouté nature	Purée d'épinards Yaourt nature BIO
Goûter	Compote pommes BIO	Compote pommes bananes	Compote de poires	Compote de fraises	Compote pommes pêches

* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

Menus contrôlés par une diététicienne



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Fait maison



Pêche durable

SALADE DE RIZ : Riz, concombres, poivrons, tomates

SALADE DE BLE : Blé, concombre, poivron