

MENUS CRECHE DES COCCINELLES

SEMAINE DU 16 AOUT AU 20 AOUT 2021



	LUNDI 16/08	MARDI 17/08	MERCREDI 18/08	JEUDI 19/08	VENREDI 20/08
PLUS DE 18 MOIS					
Déjeuner	Tomates BIO vinaigrette Emincé de bœuf Riz Yaourt nature BIO Fruit de saison	Melon Escalope de dinde Pommes vapeur Cantal BIO Fraises	Taboulé * Escalope de veau Haricots verts Fromage blanc BIO Fruit	Salade de pâtes * Escalope de porc Brocolis Brie Compote pommes abricots	Salade de PDT BIO Filet de poisson Sauté de légumes * Gouda Fruit BIO
Goûter	Pain / confiture Lait Fruit de saison	Pain / barre de chocolat Petits suisses Fruit de saison	Pain d'épices Yaourt nature BIO Fruit BIO	Gâteau maison Velouté nature Fruit de saison	Pain Tartare Fruit de saison
DE 7 A 17 MOIS					
Déjeuner	Emincé de bœuf mixé Purée ratatouille + PDT Petit suisse Compote de poires	Escalope de dinde mixée Purée de courgettes + PDT Fromage blanc BIO Compote de fraises	Escalope de veau mixée Purée haricots verts + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes bananes	Escalope de porc mixée Purée de brocolis + PDT Velouté nature Compote pommes BIO	Filet de poisson mixé Purée de carottes + PDT Petit suisse Compote pommes pruneaux
Goûter	Yaourt nature BIO Compote pommes BIO	Velouté nature Compote pommes bananes	Petits suisses Compote de poires	Fromage blanc BIO Compote pommes abricots	Yaourt nature BIO Compote pommes BIO
DE 4 A 6 MOIS					
Déjeuner	Purée de carottes Petit suisse	Purée de courgettes Fromage blanc BIO	Purée haricots verts Yaourt nature BIO	Purée de brocolis Velouté nature	Purée de carottes Petit suisse
Goûter	Compote de poires	Compote de fraises	Compote pommes bananes	Compote pommes BIO	Compote pommes abricots

* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

Menus contrôlés par une diététicienne



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Fait maison



Pêche durable

TABOULE : Semoule, tomate, concombre

SALADE DE PATES : Tortis Tomate, concombre, basilic

SAUTE DE LEGUMES : Céleri, carottes, haricots verts, courgettes