

CANCER DU SEIN & OSTÉOPATHIE

L'OSTÉOPATHIE N'EST PAS UNE THÉRAPIE CURATIVE MAIS UN ACCOMPAGNEMENT DANS LA PRISE EN CHARGE DU CANCER DU SEIN

INTRODUCTION :

Le cancer du sein touche 1 femme sur 10 mais est très bien pris en charge si celui-ci est détecté tôt. Il est conseillé de faire une mammographie pour les femmes de 50 à 74 ans tous les 2 ans.

AUTO-EXAMEN :

Pensez à inspecter et palper votre poitrine régulièrement à la recherche d'une grosseur dans le sein ou sous un bras, d'une rétraction, d'une rougeur, d'un œdème, d'un aspect de peau d'orange, d'un changement de coloration ou d'un écoulement mammaire.

BUT D'UN SUIVI OSTÉOPATHIQUE :

- Amélioration de la qualité de vie
- Soulagement des effets secondaires des traitements médicaux
- Accompagnement pré-chirurgical et post-chirurgical
- Conseils d'étirement – exercices adaptés aux plaintes
- Prévention et orientation vers d'autres thérapeutes (kinésithérapeute, psychologue, sophrologue, réflexologue plantaire)

TRAITEMENT OSTÉOPATHIQUE :

- Travail articulaire et musculaire du membre supérieur et du tronc en relation avec le sein opéré : diminuer les raideurs, les faiblesses et la perte de mobilité des articulations
- Travail sur les neuropathies (fourmillement, engourdissement) provoquées par la mise en tension d'un nerf
- Travail sur les cicatrices pour limiter les adhérences cicatricielles qui entraînent une perte de mobilité sur les tissus environnants
- Œdème du membre supérieur : Travail sur le système lymphatique pour libérer les tensions et redynamiser la circulation
- Travail sur le système digestif pour diminuer les troubles digestifs liés à la chimiothérapie (nausées, vomissements, diarrhées, constipations)
- Travail sur le système respiratoire pour redonner une amplitude ventilatoire optimale et libérer les compressions au niveau du carrefour médiastinal (passage lymphatiques et veineux)
- Travail sur l'anxiété et la fatigue