

MENUS SCOLAIRES ET CL DU 03/10/22 AU 28/10/22

validation diététicienne le 12/09/2022

LUNDI 03/10	MARDI 04/10	MERCREDI 05/10	JEUDI 06/10	VENDREDI 07/10
Melon Carottes BIO râpées Bœuf rôti Haricots verts BIO persillés Yaourt aromatisé BIO Eclair au chocolat Pain / miel Lait Fruit	Menu pour la planète Tomates BIO au basilic Gratin de coquillettes et champignons Comté Cocktail fruits au sirop Brioche au chocolat Lait aromatisé Fruit	Concombres BIO à la crème Rôti de porc au jus Riz garni Fromage blanc BIO Fruit Pain / barre chocolat Yaourt nature Jus de fruit	Feuilleté au fromage Filet de poulet Brocolis BIO / P. vapeur Kiri Fruit BIO Gâteau Lait aromatisé Compote	Saucisson sec et ail Oeuf mayonnaise Médailon de grand large Carottes jeunes Cantal Fruit BIO Pain / confiture Yaourt nature Fruit BIO
LUNDI 10/10	MARDI 11/10	MERCREDI 12/10	JEUDI 13/10	VENDREDI 14/10
SEMAINE DU GOUT LES EPICES ET AROMATES				
Concombres A LA MENTHE Saucisses de Francfort Purée de PDT AU CURRY Yaourt soja vanille Clémentines Pain / barre chocolat Yaourt aromatisé Jus de fruit	Tomates, feta et OLIVES Sauté de Poulet COLOMBO Cubes de Butternut Saint nectaire Tarte aux pommes à la cannelle Crêpe fourrée Lait Fruit	Menu pour la planète Carottes râpées AU PERSIL Steak végétal / semoule CUMIN Fromage blanc BIO Fruit BIO Pain / confiture Lait Fruit	Melon et Pastèque HAMBURGER Frites AU CAJUN Bonbel Glace VANILLE Pain / pâte à tartiner Yaourt à boire Fruit	Soupe potirons noix de muscade Poisson meunière Sauté de courgettes BASILIC Fromage galet de la Loire Brownies crème anglaise Pik et croq Compote BIO
LUNDI 17/10	MARDI 18/10	MERCREDI 19/10	JEUDI 20/10	VENDREDI 21/10
Menu pour la planète Pizza roma Steak fromager Brocolis BIO au basilic Yaourt végétal Fruit Gat roulé fraise Lait Cocktail de fruits	Macédoine vinaigrette Betteraves BIO Emincé de bœuf Riz basmati Croq lait Fruit BIO Pain / barre de chocolat Yaourt nature BIO Jus de fruit	Salade composée * Croque monsieur Salade verte Chamois d'or Crème dessert vanille Brioche au chocolat Lait Fruit BIO	Choux rouge aux pommes Carottes râpées Rôti de bœuf Penne Fromage blanc BIO Fruit Pain / pâte à tartiner Yaourt nature Compote de pommes	Pommes de terre vinaigrette Lentilles vinaigrette Cœur de merlu Epinards BIO à la crème Samos Fruit Pain / confiture Lait aromatisé Fruit BIO
LUNDI 24/10	MARDI 25/10	MERCREDI 26/10	JEUDI 27/10	VENDREDI 28/10
VACANCES				
Maquereau à la tomate Steak haché de veau Coquillettes au gruyère Saint bricet Fruit BIO Brownies Lait Compote pommes	Salade de haricots verts BIO Poisson meunière Petits pois Rondelé Fruit BIO Pain / confiture Lait Fruit BIO	Avocat à la ciboulette Escalope de dinde basquaise Riz safrané Babybel Gélifié chocolat Pain / chocolat à tartiner Yaourt nature Jus de fruit	Potage à la tomate Estouffade de bœuf Purée de carottes Camembert BIO Fruit Pain / barre chocolat Lait Fruit	Menu pour la planète Chou blanc à l'emmental Nuggets croustillantes /H.verts Tartare Mousse chocolat Pain au lait Yaourt nature BIO Fruit BIO



Locavore



Fait maison



Issu de l'agriculture biologique



Label rouge



Poisson frais



Viande Bovine Française

*SALADE COMPOSEE: TOMATE, CONCOMBRE, AVOCAT, THON